

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA

1. Calderón Espinoza, D. (2019). *Programa de prevención y reducción de riesgos ante el consumo de alcohol y otras drogas dirigido a estudiantes del nivel secundario de las unidades educativas del área dispersa de la ciudad de Tarija*. [Práctica Institucional]. Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.
2. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, (2019). *Informe Sobre el Consumo de Drogas en las Américas*.
3. Cortez Jaramillo, Y. (2019). *Prevención del consumo de alcohol y otras drogas dirigido a adolescentes de primero a quinto de secundaria en las unidades educativas Bolivia y Lidia de Campos de la ciudad de Tarija*. [Práctica institucional]. Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.
4. Gobierno Municipal de Tarija, (2018). *Manual de Prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas, Tarija-Bolivia*. En GADES (2010). “Plan de Acción Tutorial Habilidades Sociales”.
5. Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia (2015). *Las Drogas y sus Efectos, Proceso de Investigación*. <https://www.iafa.go.cr/informacion-general-sobre-drogas>
6. Lázaro Martínez, C. J. (2011). *Hábito de Consumo de Alcohol y su Relación con la Condición Física Saludable en Adolescentes de la Región de Murcia*. Universidad de Murcia.
7. Martínez, R & Rodríguez, E. (2017). *Manual de Metodología de la Investigación Científica*.

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/cielam/manual_de_metodologia_deinvestigaciones.1.pdf

8. MINISTERIO DE SALUD (2012). “Como elaborar un proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo”. San Salvador-El Salvador.
9. Otondo Bejarano, M. (2017). *Implementación del programa familias fuertes en adolescentes de 10 a 14 años de edad para prevenir conductas de riesgo, consumo indebido de alcohol y otras drogas en las unidades educativas de la ciudad de Tarija, en la gestión 2017*. [Práctica Institucional]. Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.
10. *Plan Municipal de Prevención del Consumo de Alcohol y otras Drogas (2017 – 2022)*. Tarija-Bolivia.

WEBGRAFÍA

1. Academia Americana de Psiquiatría de niñez y adolescencia (23 de septiembre de 2015). *Los Adolescentes: el Alcohol y otras Drogas*. https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/Los-Adolescentes-el-Alcohol-y-Otras-Drogas-003.aspx
2. Caballo. (6 de noviembre de 1993). *Las Habilidades Sociales*. https://docs.google.com/presentation/d/1f2LUgFGO3xlVU57a_RfsvWyfyFkWyQwMCQYJ3XJeIg/htmlpresent?hl=es
3. Camacho, J. (15 de enero de 2016). *Didáctica en el uso de recursos*. <https://cutt.ly/IhJcJSk>
4. Comparta (26 de agosto de 2018). *Consecuencias del consumo de drogas*. <https://www.comparta.com.co/publicaciones/miscelanea/consecuencias-del-consumo-de-drogas>
5. Euroinnova (5 de diciembre de 2019). "Enseñanza virtual". En *¿No sabes qué es la enseñanza virtual?* <https://www.euroinnova.edu.es/ensenanza-virtual>
6. Goldstein, A et al. (2 de mayo de 2020). "Lista de chequeo evaluación de habilidades sociales". En *Slideshare*. <https://es.slideshare.net/mobile/Aranuoc/cuestionarios-12179277>
7. Igarza, M. (1 de marzo de 2014). *Proyecto de vida y las adicciones*. Fundación Clínica de la Familia. <https://www.fundacionclinicadelafamilia.org/proyecto-de-vida-y-las-adicciones/>
8. Instituto Nacional del Cáncer (8 de julio de 2020). *Instituto Nacional del Cáncer*. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/prevencion>
9. Maldonado, N. G. (12 de enero de 2019). *Uso del tiempo libre*. En *Slideshare*. <https://es.slideshare.net/Ocio/uso-del-tiempo-libre>
10. Mayo Clinic (12 de agosto de 2020). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
11. Mimenza, O. C. (3 de octubre de 2020). "Qué son las terapias de tercera generación? En *Psicología y mente*. <https://psicologiymente.com/clinica/terapias-tercera-generacion>

12. Ministerio del Interior España (6 de agosto de 2020). *Las Drogas y los Medicamentos*.
http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo_recursos/didacticos/did_adultas/drogas.pdf
13. Múzquiz, B. R. (26 de noviembre de 2018). "Autoestima". En *Psicología y mente*. <https://psicologiaymente.com/tags/autoestima>
14. Opinión (3 de mayo de 2020). *Maestros y estudiantes tienen 11 opciones para pasar clases virtuales en Bolivia*, pp. 4-5.
15. Organización Mundial de la Salud (1 de agosto de 2020). *Desarrollo en la adolescencia*.
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
16. Organización Mundial de la Salud (17 de julio de 2020).
https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
17. Pérez. (18 de enero de 2019). *Desarrollo de la Autoestima en Adolescentes*.
<http://boj.pntic.mec.es/~lbarrioc/padres/autoestima.pdf>
18. Pérez, J. (14 de enero de 2015). "e-Learning Asincrónico y Sincrónico". En *Introducción al e-Learning*.
https://campus.cgr.go.cr/capacitacion/Induccion/e-Learning/15_earning_asincrnico_y_sincrnico.html#:~:text=El%20e%2Dlearning%20Sincr%C3%B3nico%20es,como%20en%20una%20clase%20presencial
19. Prado, J. d. (24 de agosto de 2013). "Prevención primaria, secundaria y terciaria". En *Bussines School*. <https://blogs.imf-formacion.com/blog/prevencion-riesgos-laborales/actualidad-laboral/prevencion-primaria-secundaria-y-terciaria/>
20. Romance, A. N. (30 de septiembre de 2019). "La relación entre autoestima y el consumo de drogas". En *La mente es maravillosa*.
<https://lamenteesmaravillosa.com/la-relacion-entre-autoestima-y-el-consumo-de-drogas/>
21. Significados.com. (10 de diciembre de 2019).
<https://www.significados.com/proyecto-de-vida/>
22. Villarejo, E. T. (6 de abril de 2020). "7 características habituales de las personas que consumen drogas". En *Psicología y Mente*.
<https://psicologiaymente.com/drogas/caracteristicas-personas-que-consumen-drogas>

23. Wikipedia (16 de noviembre de 2019).
https://es.m.wikipedia.org/wiki/Ense%C3%B1anza_virtual
24. Wikipedia (10 de agosto de 2020). *Wikipedia*. Recuperado el 2 de 10 de 2020, de Wikipedia: https://es.m.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_COVID-19_en_Bolivia)