

Resumen

El presente trabajo de investigación realizado en el área clínica, aborda la problemática referente a las características psicológicas de jóvenes que presentan ideación suicida en la comunidad de Monte Méndez, departamento de Tarija.

El principal objetivo es “Identificar las características psicológicas de los jóvenes 18 a 25 años que presentan ideación suicida en la comunidad de Monte Méndez del departamento de Tarija”.

De manera que en el marco teórico se planteó teorías sobre la ideación suicida y sus características psicológicas como ansiedad, desesperanza, autoestima y tolerancia a la frustración.

En este sentido la investigación se enmarca dentro de los parámetros de la psicología clínica y se tipifica como una investigación de tipo teórica, exploratoria, descriptiva, cualitativa, cuantitativa, transversa. Utilizando un enfoque del método empírico, teórico, estadístico, inductivo, analítico.

Como parte de la selección de muestra, se estableció aplicar la escala de ideación suicida de Beck, para realizar una selección de sujetos que presentan niveles moderados y altos de ideación suicida.

Los instrumentos empleados en la recolección de información son: Escala de desesperanza de Beck, Escala para la evaluación de la tolerancia a la frustración. Nohemí Hidalgo y Fredy Soclle, Inventario de Autoestima de Coopersmith Adultos, Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad I.S.R.A Tobal y Cano.

Donde los resultados demuestran que existen niveles bajos, moderados y altos de ideación suicida, lo cual nos indica que si bien en algunos momentos hay estímulos internos o externos que influyen de manera significativa para cambiar nuestro pensamiento, y volvernos vulnerables antes situaciones inesperadas. Así mismo, se determina que presentan un nivel moderado de desesperanza por lo que pierden la motivación de su futuro y presente. Así también tienen, un nivel bajo de tolerancia a la frustración, por lo tanto, se evidencia que son sensibles cuando sus metas u objetivos son perturbados, por otra parte, poseen un nivel medio bajo de autoestima, esto refiere que tienen respeto a sí mismos, teniendo sentido de

pertenencia de manera regular. Por último, se caracterizan por presentar un nivel moderado de ansiedad suelen tener síntomas que varían según las situaciones que esté pasando, por su frecuencia y duración.

Por último, en relación con las hipótesis planteadas donde la primera hipótesis se rechaza, debido a que el mayor porcentaje de ideación suicida es leve, así mismo la segunda hipótesis se confirma ya que se evidencia un nivel moderado de desesperanza, por otra parte, la tercera hipótesis se confirma, ya que presentan niveles bajos de tolerancia a la frustración, de manera que la cuarta hipótesis se rechaza porque presentan un nivel medio bajo de autoestima, finalmente el quinto objetivo se confirma la población presentan una ansiedad moderada.