

ANEXO N°1

INDICADORES BECK-HF PARA EVALUAR LA IDEACIÓN SUICIDA

INSTRUCCIONES

El objetivo de este cuestionario es poder identificar si existe algún tipo de riesgo suicida. Se solicita por favor tu colaboración, lee cada pregunta atentamente y responde honestamente, recuerda que nadie sabrá que fuiste tú el quien dio las repuestas. Las siguientes preguntas tratan de lo que usted ha sentido o ha hecho.

conteste marcando 1 en el casillero SI o NO su respuesta más habitual.

N°	ALTUALMENTE	SI	NO
1	¿Tienes deseos de morir?		
2	¿Tienes motivos para querer morir?		
3	¿Siente que su vida no tiene sentido?		
4	¿Se siente útil y productivo en esta vida?		
5	¿Crees que la muerte trae sentimientos de alivio al sufrimiento?		
6	¿Ha tenido pensamientos de terminar con su vida?		
7	¿Ha tenido deseos de acabar con su vida?		
8	¿Tiene pensamientos suicidas con frecuencia?		
9	¿Logra resistir a esos pensamientos suicidas?		
10	¿Ha pensado en algún método para acabar con su vida?		
11	¿El método para terminar con su vida es accesible a usted?		
12	¿Ha comentado con alguien sobre algún método de suicidio?		
13	¿Ha realizado algún intento de suicidio en algún momento de su vida?		
14	¿Pensaría en llevar a cabo algún intento de suicidio?		
15	¿Tiene posibilidades para ser feliz en el futuro o para estar		
16	¿Siente que tiene control sobre su vida?		
17	¿Pierde las esperanzas cuando le pasa algo?		
18	¿Piensa que su familia rara vez lo toma en cuenta?		

ANEXO N°2

ESCALA DE DESESPERANZA DE BECK (BHS)

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Nivel Educativo:

Barrio:

Sujeto:

INSTRUCCIONES

El objetivo de este cuestionario es poder identificar el nivel de desesperanza. Se solicita por favor tu colaboración lee cada pregunta atentamente y responde honestamente. Las siguientes preguntas tratan de lo que usted ha sentido o ha hecho. Conteste marcando X en el casillero V o F según usted vea más conveniente.

N°	PREGUNTAS	V	F
1	Espero el futuro con esperanza y entusiasmo.		
2	Puedo darme por vencido, renunciar, ya que no puedo hacer mejor las cosas por mí mismo.		
3	Cuando las cosas van mal me alivia saber que las cosas no pueden permanecer siempre así.		
4	No puedo imaginar cómo será mi vida dentro de 10 años.		
5	Tengo bastante tiempo para llevar a cabo las cosas que quiera poder hacer.		
6	En el futuro, espero conseguir lo que me pueda interesar.		
7	Mi futuro me parece oscuro.		
8	Espero más cosas buenas de la vida que lo que la gente suele conseguir por término medio.		
9	No logro hacer que las cosas cambien y no existen razones para creer que pueda en el futuro		
10	Mis pasadas experiencias me han preparado bien para mi futuro.		
11	Todo lo que pudo ver por delante de mi es más desagradable que agradable.		
12	No espero conseguir lo que realmente deseo.		
13	Cuando miro hacia el futuro, espero que seré más feliz de lo que soy ahora.		

14	Las cosas no marchan como yo quisiera.		
15	Tengo una gran confianza en el futuro.		
16	Nunca consigo lo que deseo, por lo que es absurdo desear cualquier cosa.		
17	Es muy improbable que pueda lograr una satisfacción real en el futuro.		
18	El futuro me parece vago e incierto.		
19	Espero más épocas buenas que malas.		
20	No mereces la pena que intente conseguir algo que desee, porque probablemente no lo lograré.		

ANEXO N°3

ESCALA DE TOLERANCIA A LA FRUSTRACION (ETAF)

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Nivel Educativo:

Barrio

Sujeto:

INSTRUCCIONES

El objetivo de este cuestionario es poder identificar el nivel de tolerancia a la frustración. Se solicita por favor tu colaboración, lee cada pregunta atentamente y responde honestamente. Las siguientes preguntas tratan de situaciones que usted ha sentido o ha hecho, coloca una **X** según usted vea más conveniente

	ITEMS	SIEMPRE	AVECES	NUNCA
1	Mantengo serenidad ante las dificultades.			
2	Cuando estoy en problemas confié en que lo resolveré.			
3	Cuando estoy ante un problema, normalmente analizo con tranquilidad la causa del problema.			
4	Reconozco mis errores sin sentirme mal y trato de solucionarlo.			
5	Cuando realizo una actividad sin lograr lo esperado, aun así siento la satisfacción de haberlo intentado.			
6	Me siento motivad@ a continuar con mis propósitos.			
7	Cuando hay un problema reacciono con calma sin enojarme.			
8	Cuando me enfrento a un problema no me rindo fácilmente.			
9	Asumir varias actividades al mismo tiempo y no lograr terminarlo me genera mucha preocupación.			

10	Cuando no cumplo con mis compromisos me siento preocupado			
11	Generalmente cuando tengo varios trabajos en mi trabajo los culmino sin sentirme muy cansado			
12	Cuando las personas me critican en mi trabajo, normalmente les refuto sin ofenderlos ni sentirme mal			
13	Me doy cuenta fácilmente de lo que siento frente a situaciones de presión laboral y puedo manejarlo adecuadamente.			
14	A pesar de tener resultados adversos en mis actividades de trabajo estudio, siento satisfacción si he dado lo mejor de mí.			
15	Cuando no entiendo una tarea, me disgusto fácilmente.			
16	Normalmente me relaciono sin dificultades con personas desconocidas en reuniones sociales.			
17	Habitualmente manejo mis impulsos frente a problemas.			
18	Generalmente reacciono con tranquilidad ante las diferencias que tengo con mis amigos.			
19	Generalmente disfruto la presencia de mis amigos.			
20	Cuando existe un problema con alguien normalmente controlo mis impulsos .			
21	Reacciono con prudencia en circunstancias difíciles frente a mis amigos.			
22	Habitualmente respeto las normas que hay en casa.			
23	Frente a dificultades y problemas que me desmotivaban siempre recibí apoyo de mis padres y hermanos.			

24	Mis padres tienen un trato agradable conmigo a pesar de mis defectos.			
25	Generalmente comprendo a mis padres cuando están enfadados.			
26	Cuando mis padres se molestan conmigo, trato de controlar la situación.			
27	Realizo las actividades de casa con responsabilidad y disfruto hacerlas.			
28	No me dejo llevar por problemas familiares fácilmente			

ANEXO N°4

INVENTARIO DE AUTOESTIMA-COOPERSMITH-VERSIÓN ADULTOS

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Nivel Educativo:

Barrio:

Sujeto:

INSTRUCCIONES

El objetivo de este cuestionario es poder identificar el nivel de la autoestima. Se solicita por favor tu colaboración, lee cada pregunta atentamente

Las siguientes afirmaciones describe como reacciones a diferentes situaciones de tu vida.

Conteste según tu preferencia o mayor cercanía a cada afirmación, a través de la siguiente escala.

Marque con una X debajo de V o F, de acuerdo a los siguientes criterios:

V cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar.

F si la frase NO coincide con su forma de ser o pensar.

N°	PREGUNTAS	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mi que cambiaria, si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido(a)		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy muy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		
11	Mi familia espera mucho de mi		
12	Es bastante difícil ser "yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		

17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionado		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

ANEXO N°6
GUÍA DE ENTREVISTA

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Nivel Educativo:

Barrio:

Sujeto:

INSTRUCCIONES

El objetivo de este instrumento es para poder aplicar la información acerca del suicidio desesperanza, tolerancia a la frustración, autoestima y ansiedad por favor lee cada pregunta y responde honestamente.

1. ¿Cuándo fue la primera vez que tuvo ideas suicidas? ¿porque?
2. ¿Cómo superaste esta situación?
3. Realizo o realiza conductas que dañen tu cuerpo ej. (cortaduras, autogolpes, quemaduras etc.) ¿cuál realizas?

SI NO

4. En qué situación se ha sentido desesperado ¿Por qué?
5. ¿Cuándo siente desesperación que hace?
6. ¿Cuándo las cosas no salen como quisieras como reacciono?
7. ¿Cuándo no alcanzas tus metas sueles frustrarte?
8. ¿En ocasiones se ha sentido inferior a los demás? ¿en qué ocasiones?
9. En qué situación siente más ansiedad y cómo te siente

ANEXO N°5

INVENTARIO DE SITUACIONES Y RESPUESTAS DE ANSIEDAD L.S.R.A.

Edad:

Sexo:

Estado civil:

Nivel Educativo:

Barrio:

Sujeto:

INTRUCCIONES. - El objetivo de este inventario es poder identificar el nivel de ansiedad. Se solicita por favor tu colaboración, lee cada frase que presentan situaciones en que usted podría encontrarse y otra que se refiere respuestas que usted podría dar ante esas situaciones o reacciones **Conteste** según tu preferencia o mayor cercanía a cada afirmación, a través de la siguiente escala. Solo llena las casillas blancas

C

0=casi nunca, 1=pocas veces, 2=unas veces sí, otras veces no, 3=muchas veces, 4=casi siempre

	SITUACIONES	respuestas	Me preocupo fácilmente	Tengo pensamientos o sentimientos negativos sobre mí, tales como inferior a los demás torpe, etc.	Me siento inseguro de mí mismo	Doy demasiadas vueltas a las cosas sin llegar a decidirme	Siento miedo	Me cuesta concentrarme	Pienso que la gente se dará cuenta de mis problemas o de la torpeza de mis actos	
1	Ante un examen en el que me juego mucho o si voy a ser entrevistado para un trabajo importante									
2	Cuanto voy a llegar tarde a una cita									
3	Cuando pienso en las muchas cosas que tengo que hacer									
4	A la hora de tomar una decisión o resolver un problema difícil									

10	Si tengo que hablar en publico											
11	Cuando pienso en experiencias recientes en las que me sentido ridículo tímido humillado solo o rechazado											
12	Cuando tengo que viajar en avión, barco o flota											
13	Después de haber cometido algún error											
14	Ante la consulta del dentista las inyecciones las heridas o la sangre											
15	Cuando voy a una cita con una persona del otro sexo											
16	Cuando pienso en mi futuro o en dificultades y problemas futuros											
17	En medio de multitudes o en espacios cerrados											
18	Cuando tengo que asistir a una reunión social o conocer gente nueva											
19	En lugares altos, o ante aguas profundas											
20	Al observar escenas violentas											
21	Por nada en concreto											
22	A la hora de dormir											
23	Escriba una situación en la que usted manifiesta frecuentemente alguna de estas respuestas o conductas											

Total: 2 =

Anexos N°7
Matriz de datos sociodemográficos

Sujetos	Barrio	Sexo	Edad	Nivel Educativo	Estado Civil
1	29 de abril	Masculino	24	Bachillerato	Casado
2	29 de abril	Masculino	19	Bachillerato	Soltero
3	29 de abril	Femenino	22	Bachillerato	Noviazgo
4	29 de abril	Femenino	21	Bachillerato	Soltero
5	29 de abril	Masculino	23	Universidad	Soltero
6	29 de abril	Masculino	19	Bachillerato	Soltero
7	Cornelio Saavedra	Masculino	22	Universidad	Noviazgo
8	Cornelio Saavedra	Masculino	18	Universidad	Noviazgo
9	Cornelio Saavedra	Femenino	24	Bachillerato	Noviazgo
10	Cornelio Saavedra	Femenino	20	Universidad	Noviazgo
11	mirador	Masculino	18	Bachillerato	Casado
12	mirador	Masculino	18	Bachillerato	Noviazgo
13	mirador	Femenino	22	Universidad	Soltero
14	mirador	Femenino	23	Universidad	Noviazgo
15	mirador	Masculino	20	Universidad	Soltero
16	mirador	Masculino	18	Bachillerato	Soltero
17	mirador	Masculino	22	Universidad	Noviazgo
18	mirador	Masculino	22	Bachillerato	Soltero
19	san Cristóbal	Masculino	18	Bachillerato	Noviazgo
20	san Cristóbal	Femenino	20	Universidad	Noviazgo
21	san Cristóbal	Masculino	22	Bachillerato	Noviazgo
22	san Cristóbal	Femenino	18	Bachillerato	Soltero
23	san Cristóbal	Masculino	19	Secundaria	Soltero
24	san Cristóbal	Masculino	22	Universidad	Noviazgo
25	san Cristóbal	Masculino	22	Universidad	Soltero
26	san Cristóbal	Femenino	21	Universidad	Soltero
27	villa esperanza	Masculino	18	Bachillerato	Soltero
28	villa esperanza	Femenino	25	Egresado	Noviazgo

29	villa esperanza	Femenino	22	Universidad	Noviazgo
30	villa esperanza	Masculino	24	Secundaria	Noviazgo
31	villa esperanza	Masculino	24	Bachillerato	Noviazgo

Anexo N°8

Matriz de datos de rasgos suicidas y desesperanza

Suj.	Rango suicida		Dimensiones								Dimensiones desesperanza							
			actitud hacia la vida/muerte		pensamientos/deseos suicidas		proyecto de intento de suicidio		Desesperanza		Desesperanza		S.S.F		P.M		E.S.F	
1	24	M	2	M	2	M	1	B	2	M	11	M	2	N	5	L	4	L
2	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	4	L	1	N	3	N	0	N
3	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	9	M	2	N	6	L	1	N
4	29	M	2	M	2	M	2	M	2	M	11	M	1	N	6	L	4	L
5	25	M	2	M	2	M	1	B	1	B	9	M	1	N	3	N	5	L
6	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	5	L	0	N	2	N	3	N
7	32	A	3	A	2	M	3	A	3	A	12	M	3	N	6	L	3	N
8	24	M	1	B	1	B	2	M	2	M	12	M	3	N	7	L	2	N
9	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	10	M	2	N	3	N	5	L
10	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	11	M	0	N	7	L	4	L
11	26	M	2	M	2	M	2	M	22	M	6	L	3	N	0	N	3	N
12	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	9	M	1	N	6	L	2	N
13	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	7	L	2	N	3	N	2	N
14	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	14	M	3	N	7	L	4	L
15	33	A	3	A	3	A	3	A	2	M	17	S	4	L	7	L	6	L
16	28	M	2	M	2	M	2	M	22	M	11	M	3	N	5	L	3	N
17	28	M	2	M	2	M	2	M	2	M	7	L	0	N	4	L	3	N
18	26	M	2	M	2	M	22	M	2	M	10	M	1	N	7	L	2	N
19	26	M	2	M	22	M		M	2	M	6	L	0	N	4	L	2	N
20	29	M	2	M	2	M	2	M	2	M	9	M	0	N	6	L	3	N
21	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	10	M	2	N	6	L	2	N
22	29	M	2	M	2	M	22	M	22	M	7	L	1	N	3	N	3	N

23	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	5	L	0	N	2	N	3	N
24	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	14	M	3	N	7	L	4	L
25	25	M	1	B	2	M	2	M	2	M	12	M	2	N	5	L	5	L
26	26	M	2	M	2	M	2	M	22	M	9	M	2	N	4	L	3	N
27	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	12	M	2	N	6	L	4	L
28	27	M	2	M	2	M	2	M	2	M	9	M	1	N	5	L	3	N
29	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	10	M	0	N	7	L	3	N
30	24	M	2	M	1	B	1	B	2	M	11	M	2	N	6	L	3	N
31	26	M	2	M	2	M	2	M	2	M	11	M	1	N	6	L	4	L

Rango suicida	Desesperanza
M= moderado	L= leve
A= alto	M= moderado
B= bajo	S= severo
	S.S.F = sentimientos sobre el futuro
	P.M.= perdida motivacional
	E.S. F= expectativas sobre el futuro

Anexo N°9

Matriz de datos tolerancia a la frustración

N°	Tolerancia a la Frustración		Dimensiones frustración							
			PER		LAB		SOC		FAM	
1	61	B	17	B	15	B	13	B	16	B
2	59	B	18	B	13	B	13	B	15	B
3	59	B	13	B	13	B	14	M	14	B
4	49	B	5	B	13	B	10	B	11	B
5	59	B	18	B	14	B	13	B	14	B
6	58	B	13	B	17	M	12	B	16	B
7	64	B	18	B	16	M	13	B	17	B
8	69	M	20	M	19	A	12	B	18	M
9	50	B	16	B	13	B	9	B	12	B
10	59	B	16	B	16	M	13	B	14	B
11	59	B	13	B	13	B	14	M	19	M
12	59	B	17	B	14	B	11	B	17	B
13	52	B	14	B	14	B	11	B	13	B
14	55	B	14	B	14	B	12	B	15	B
15	61	B	15	B	18	A	12	B	16	B
16	51	B	12	B	16	M	11	B	12	B
17	58	B	15	B	15	B	11	B	17	B
18	60	B	15	B	16	M	13	B	16	B
19	62	B	15	B	14	B	15	M	18	A
20	51	B	17	B	12	B	11	B	11	B
21	59	B	18	B	13	B	13	B	15	B
22	52	B	15	B	13	B	10	B	14	B

23	50	B	15	B	14	B	12	B	9	B
24	58	B	15	B	15	B	11	B	17	B
25	57	B	14	B	14	B	14	B	15	B
26	65	M	19	M	16	M	14	M	16	B
27	67	M	20	M	15	B	14	M	18	M
28	58	B	15	B	15	B	11	B	17	B
29	62	B	18	B	16	M	12	B	16	B
30	63	B	19	M	15	B	14	M	15	B
31	54	B	17	B	13	B	13	B	13	B

Tolerancia a la frustración
B= bajo
M= medio
A= alto
Per= personal
Lab= laboral
Soc= social
Fam= familiar

Anexo N°10

Matriz de datos autoestima y ansiedad

Suj.	Autoestima		Dimensiones del autoestima						Ansiedad				Dimensiones			
			DE MISMO	SI	FAMILIAR		SOCIAL				COG		FIS		MOT	
1	33	AMB	40	AMB	22	AB	24	AB	70	M	55	M	85	M	70	M
2	35	AMB	20	AB	39	AMB	26	AMB	65	M	50	M	80	S	70	M
3	48	AMB	44	AMB	26	AMB	29	AMB	65	M	60	M	55	M	75	M
4	44	AMB	48	AMB	28	AMB	23	AB	20	Mi	10	Mi	45	M	30	M
5	50	AMA	44	AMB	56	AMA	32	AMB	65	M	55	M	90	E	60	M
6	25	AMB	24	AB	30	AMB	36	AMB	90	S	70	M	99	S	90	S
7	30	AMB	36	AMB	41	AMB	24	AB	65	M	60	M	70	M	70	M
8	33	AMB	39	AMB	43	AMB	34	AMB	85	S	50	M	90	S	90	S
9	36	AMB	22	AB	44	AMB	38	AMB	90	S	65	M	90	S	90	S
10	60	AMA	44	AMB	52	AMA	42	AMB	35	M	10	Mi	65	M	55	M
11	33	AMB	36	AMB	50	AMA	40	AMB	55	M	40	M	70	M	65	M
12	24	AB	30	AMB	23	AB	44	AMB	60	M	30	M	75	M	70	M
13	38	AMB	42	AMB	33	AMB	20	AB	55	M	45	M	65	M	60	M
14	36	AMB	35	AMB	36	AMB	48	AMB	65	M	50	M	80	M	65	M
15	44	AMB	26	AMB	26	AMB	49	AMB	60	M	50	M	60	M	70	M
16	45	AMB	45	AMB	29	AMB	22	AB	70	M	65	M	80	M	65	M
17	20	AB	24	AB	33	AMB	22	AB	99	E	95	E	99	E	99	E
18	26	AMB	45	AMB	49	AMB	41	AMB	60	M	50	M	65	M	70	M
19	30	AMB	36	AMB	42	AMB	45	AMB	55	M	35	M	65	M	70	M
20	40	AMB	49	AMB	48	AMB	24	AB	75	M	55	M	75	M	90	S
21	33	AMA	48	AMB	56	AMA	48	AMB	85	S	60	M	90	S	90	S

22	40	AMB	23	AB	31	AMB	49	AMB	60	M	45	M	65	M	75	M
23	41	AMB	36	AMB	45	AMB	33	AMB	45	M	20	Mi	70	M	55	M
24	45	AMB	40	AMB	49	AMB	34	AMB	90	S	60	M	95	S	90	S
25	64	AMA	31	AMB	50	AMA	35	AMB	85	S	95	S	60	M	75	M
26	32	AMB	33	AMB	35	AMB	23	AB	45	M	10	Mi	85	S	45	M
27	39	AMB	24	AB	32	AMB	26	AMB	99	E	99	E	99	E	99	E
28	30	AMB	35	AMB	31	AMB	23	AB	55	M	40	M	75	M	60	M
29	29	AMB	22	AB	36	AMB	26	AMB	95	S	95	S	99	E	99	E
30	61	AMA	37	AMB	50	AMA	32	AMB	55	M	45	M	55	M	60	M
31	38	AMB	24	AB	55	AMA	23	AB	20	Mi	25	M	30	M	15	Mi

Autoestima	Ansiedad
AB= Autoestima Bajo	Mi= mínimo
AMB= Autoestima Medio bajo	M= moderado
AMA= Autoestima Medio alto	S= severo
AA= Autoestima Alto.	E= extremo
	Cog= cognitivos
	Fis= fisiológicas
	Mot= motoras

