

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGIA



**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA,
CELOS Y AGRESIVIDAD EN LAS PAREJAS DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

ELABORADO POR:

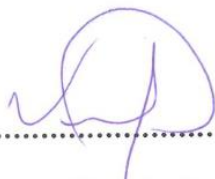
JULIA FERNANDEZ RIVERA

**Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado
académico de Licenciatura en Psicología**

2022

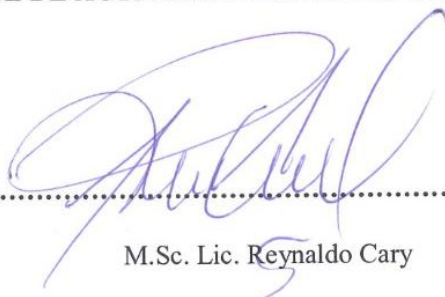
TARIJA – BOLIVIA

Vº Bº



M.Sc. Lic. Verónica Gonzáles

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III



M.Sc. Lic. Reynaldo Cary

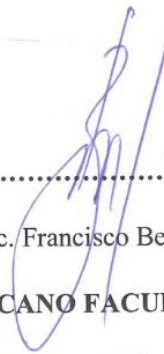
DIRECTOR DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA



Dr. Javier Bladés Pacheco P.h. D.

DECANO FACULTAD

DE HUMANIDADES



M.Sc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO FACULTAD

DE HUMANIDADES

APROBADO POR:



TRIBUNAL 1

Lic. Susana Schmiedl Hurtado



TRIBUNAL 2

Dr. Javier Bladés Pacheco P.h. D.

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad del autor.

Agradecimientos

A Dios por permitirme llegar hasta aquí.

A mis docentes, que tuvieron la paciencia para guiarme y su predisposición ante cualquier situación. Prestos ayudarme para realizar este proyecto.

Lic. Romualdo Guerrero

Lic. Verónica Gonzales

A esta casa superior de estudios “Juan Misael Saracho” que me abrió la puertas para mi formación.

A mi familia, por su paciencia en este trayecto.

Dedicatoria

A tí que hoy no estás, que no me acompañas físicamente pero que vivirías eternamente en mi corazón, papá. Que fuiste amor, paciencia, bondad y comprensión.

Víctor Fernández Aguilera

Desde mi corazón gracias infinitamente porque me acompañaste una parte de mi camino y me enseñaste la vida con amor.

A mí querida mamá por incentivar me en este trayecto de mi vida, por todo su apoyo y su compañía que me brinda.

A mí por la dedicación y el esfuerzo.

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1 Planteamiento del problema.....	4
1.2. Justificación	9
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
2. DISEÑO TEÓRICO.....	12
2.1. Problema Científico	12
2.2. Objetivos	12
2.2.1. Objetivo General	12
2.2.2. Objetivos Específicos.....	12
2.3. Hipótesis.	12
2.4 Operacionalización de variables	13
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
Definición de pareja:.....	19
3.1 Dependencia emocional	20
3. 2 La dependencia emocional en la pareja	20
3.3 Causas de la dependencia emocional.....	21
3.5 Características de la dependencia emocional.....	25
a) Relación de pareja en dependientes emocionales	25
b) Relaciones interpersonales en dependientes emocionales	25
c) Autoestima y estado anímico en personas con dependencia emocional	25
3.6 Componentes de la dependencia emocional	26
Miedo a la ruptura	26
Miedo e Intolerancia a la soledad.....	26
Prioridad de la pareja.....	26
Necesidad de acceso a la pareja	26

Deseos de exclusividad	27
Deseos de control y dominio	27
3.7 Fases de las relaciones de pareja de los dependientes emocionales	27
Fase 1: Euforia	27
Fase 2: Subordinación	28
Fase 3: Deterioro	28
Fase 5: Relaciones de transición	28
Fase 6: Recomenzo del ciclo	28
3.8. Descripción de las categorías diagnóstica de la dependencia emocional	29
3.9.- Autoestima.....	30
3.10. Características de la autoestima	30
3.11. Las causas que provocan la baja autoestima.....	31
3.12. Áreas de la autoestima	31
3.13 Niveles de autoestima	32
3.14 Celos	33
3.15 Causas que provocan los celos.....	33
Factor biológico:	33
Factor psicológico:	33
Factor social:	33
3.16 Tipos de celos	34
Celos románticos:	34
Celos en la amistad:.....	34
Celos sospechosos:	34
Celos consumados:	35
Los celos patológicos:	35
3.17 Dimensiones de los celos	35
a) Factor emocional-dolor	35
b) Factor enojo	35
c) Factor egoísmo- posesión.....	36
d) Factor confianza:.....	36
e) Factor intriga:	36

3.18 Consecuencias de los celos	36
3.19 Agresividad	37
3.20 Dimensiones de la agresividad	37
Agresividad física.....	37
Agresión Verbal	38
Hostilidad	38
Ira	38

CAPÍTULO IV
DISEÑO METODOLÓGICO

4. Metodología.....	43
4.1 Tipificación de la investigación	43
4.2 Población y muestra.....	45
4.2.1 Población.....	45
4.2.2 Muestra.....	45
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos	46
Método	46
Técnicas	48
Instrumentos.....	48
4.4 Procedimiento.....	60

CAPÍTULO V
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

V. Análisis e interpretación de resultados.....	64
---	----

CAPITULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones.....	117
6.2 Recomendaciones	119
BIBLIOGRAFÍA y WEBGRAFÍA	121
ANEXOS	127

Índice de cuadros

Cuadro N° 1	57
Cuadro N° 2 Sexo	64
Cuadro N° 3 Edad.....	64
Cuadro N° 4 Relación de Pareja.....	65
Cuadro N° 5 Tiempo de Relación.....	65
Cuadro N° 6 Dependencia emocional	66
Cuadro N° 7 Dimensiones de la Dependencia emocional	69
Cuadro N° 8 Dependencia emocional según el sexo.....	72
Cuadro N° 9 Dependencia emocional según el tipo la relación de pareja	75
Cuadro N° 10 Dependencia según el tiempo de relación	76
Cuadro N° 11 Autoestima	78
Cuadro N° 12 Dimensiones del Autoestima.....	80
Cuadro N° 13 autoestima según sexo.....	82
Cuadro N° 14 Autoestima según el tiempo de relación de pareja.....	84
Cuadro N° 15 Celos.....	86
Cuadro N°16 Dimensiones de Celos	89
Cuadro N° 17 Celos según el sexo	90
Cuadro N° 18 Celos según el tipo de relación.....	92
Cuadro N° 19 Agresividad	94
Cuadro N° 20 Dimensiones de agresividad.....	96
Cuadro N° 21 Agresividad según el sexo.....	98
Cuadro N° 22 Agresividad según el tipo de relación	99
Cuadro N° 23 Relación de Dependencia emocional con autoestima	101
Cuadro N° 24 Análisis correlacional de Pearson.....	104
Cuadro N° 25 Relación de dependencia emocional con los celos.....	106
Cuadro N° 26 Análisis correlacional de Pearson	108
Cuadro N° 27 Relación de dependencia emocional con la agresividad	110
Cuadro N° 28 Análisis correlacional de Pearson.....	112

Índice de graficas

Grafica N° 1.....	66
Grafica N° 2.....	69
Grafica N° 3.....	72
Grafica N° 4.....	75
Grafica N° 5.....	77
Grafica N° 6.....	78
Grafica N° 7.....	80
Grafica N° 8.....	82
Grafica N° 9.....	84
Grafica N° 10.....	86
Grafica N° 11.....	89
Grafica N° 12.....	91
Grafica N° 13.....	92
Grafica N° 14.....	94
Grafica N° 15.....	96
Grafica N° 16.....	98
Grafica N° 17.....	100
Grafica N° 18.....	102
Grafica N° 19.....	105
Grafica N° 20.....	106
Grafica N° 21.....	109
Grafica N° 22.....	110
Grafica N° 23.....	112

Índice de Anexos

Anexo N° 1	
Dependencia emocional de Aiquipa	128
Anexo N° 2	
escala de autoestima coopersmith.....	133
Anexo N° 3	
Inventario multidimensional de celos.....	136
Anexo N° 4	
Cuestionario de agresividad Buss y Perry	139
Matriz dedatos.....	142