

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal, determinar la relación entre dependencia emocional, autoestima, celos y agresividad, en personas de la ciudad de Tarija- Cercado.

El ser humano experimenta durante toda su vida una serie de emociones que se convierten en parte indispensable de su experiencia, entre ellas se encuentra el amar o enamorarse como comúnmente se conoce. Este sentimiento permite descubrir nuevas emociones recíprocas pero también puede llevar a desencadenar relaciones inadecuadas, donde los conflictos merman la estabilidad física y emocional de la pareja (Peralta, 2018). La relación de pareja es uno de los momentos o etapas por la cual todas las personas mayormente experimentan. En la que sus relaciones pueden ser muy satisfactorias y promover el bienestar psicológico o resultar negativas. En muchos casos la relación se vuelve muy dependiente, los celos enfermizos y hasta aparecen indicios de agresión.

En esta investigación correlaciona la dependencia emocional con la autoestima. Una baja autoestima está ligada a una dependencia emocional, esto sucede por la necesidad que nace de las carencias afectivas y poca valoración de sí mismo. La consecuencia es que alguien intenta ser aceptado tal y como es ante los demás. Si no se siente aceptado ni querido por los demás, entonces la persona es incapaz de encontrar sentido a su existencia. La gente necesita aprobación y atención de los demás. Las personas que sufren dependencia emocional necesitan de modo incontrolable, el afecto y la atención de los demás (Molina, 2016).

De igual manera, hay relación entre dependencia emocional y los celos, esta última variable afecta notablemente en la relación de pareja por ejemplo: cuando algunos de los dos siente y piensa que puede poseer por completo al otro y al no conseguirlo siente temor e inseguridad, piensa que su pareja le esté siendo infiel. Ello produce actitudes

RESUMEN

El ser humano tiene necesidad de relacionarse y vincularse con los demás personas en la que necesitan crear lazos interpersonales fuertes y duraderos (Urbiola, Estévez, Iruarrizaga y Jauregu), (2017). Estas pueden manifestarse con amistades o mediante un vínculo afectivo de pareja y así crear lazos más íntimos saludables o negativos.

Las personas con dependencia saludable tienen identidad fuerte, confían en los otros y tienden a un autoconcepto adecuado, sin tener miedo a estar solas ni que los demás les abandonen (Bornstein, Geiselman, Eisenhart, y Languirand, 2002). Como se citó en (Urbiola, 2017). Sin embargo, cuando esta necesidad es extrema, las relaciones dejan de ser sanas y adquieren un carácter negativo para el desarrollo de la pareja, que se torna inestable, desequilibrada, se somete e idealiza al otro y ello afectara sus individualidades.

La presente investigación tiene como objetivo conocer la relación entre la dependencia emocional y la autoestima, los celos y la agresividad en las parejas de la ciudad de Tarija. La población estuvo conformada por 101 personas de ambos sexos; cuyas edades oscilan entre los 17 y 27 años de edad. Tomando en cuenta los inventarios de dependencia emocional de Aiquipa, inventario multidimensional de celos (Díaz-Loving, et al., 1989. Adaptado Boulanger, et.al., por 2013). La escala de autoestima de Stanley Copersmith, (SEI) en su versión para adultos (revisión 2006), y el cuestionario de agresión (AQ) de Buss y Perry adaptación española (2002). El diseño del estudio es correlacional. Entre los principales resultados se encontró que existe una correlación negativa muy alta entre la dependencia emocional y autoestima siendo significativa ($r = -0.97$).

Por otro lado, la relación hallada entre las variables dependencia emocional y celos es de $r = 0.98$. Existe una correlación positiva muy alta entre estas dos variables. Es decir a mayor dependencia menores niveles de autoestima y mayores serán los niveles de celos y agresividad.

RESUMEN

El ser humano tiene necesidad de relacionarse y vincularse con los demás personas en la que necesitan crear lazos interpersonales fuertes y duraderos (Urbiola, Estévez, Iruarrizaga y Jauregu), (2017). Estas pueden manifestarse con amistades o mediante un vínculo afectivo de pareja y así crear lazos más íntimos saludables o negativos.

Las personas con dependencia saludable tienen identidad fuerte, confían en los otros y tienden a un autoconcepto adecuado, sin tener miedo a estar solas ni que los demás les abandonen (Bornstein, Geiselman, Eisenhart, y Languirand, 2002). Como se citó en (Urbiola, 2017). Sin embargo, cuando esta necesidad es extrema, las relaciones dejan de ser sanas y adquieren un carácter negativo para el desarrollo de la pareja, que se torna inestable, desequilibrada, se somete e idealiza al otro y ello afectara sus individualidades.

La presente investigación tiene como objetivo conocer la relación entre la dependencia emocional y la autoestima, los celos y la agresividad en las parejas de la ciudad de Tarija. La población estuvo conformada por 101 personas de ambos sexos; cuyas edades oscilan entre los 17 y 27 años de edad. Tomando en cuenta los inventarios de dependencia emocional de Aiquipa, inventario multidimensional de celos (Díaz-Loving, et al., 1989. Adaptado Boulanger, et.al., por 2013). La escala de autoestima de Stanley Copersmith, (SEI) en su versión para adultos (revisión 2006), y el cuestionario de agresión (AQ) de Buss y Perry adaptación española (2002). El diseño del estudio es correlacional. Entre los principales resultados se encontró que existe una correlación negativa muy alta entre la dependencia emocional y autoestima siendo significativa ($r = -0.97$).

Por otro lado, la relación hallada entre las variables dependencia emocional y celos es de $r = 0.98$. Existe una correlación positiva muy alta entre estas dos variables. Es decir a mayor dependencia menores niveles de autoestima y mayores serán los niveles de celos y agresividad.

Finalmente, la relación entre las variables dependencia emocional y agresividad es de $r= 0.86$. Este resultado indica una correlación positiva alta, esto significa que mientras más alta sea la dependencia emocional, más elevados son niveles de agresividad