

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**“PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN EDUCACIÓN INTEGRAL EN
SEXUALIDAD, EN EL MARCO DEL DESARROLLO EMOCIONAL Y SOCIAL EN
ESTUDIANTES DE PRIMERO A SEXTO DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD
EDUCATIVA “NAZARIA IGNACIA MARCH” DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

Por:

SHIRLEY NICOL DIAZ JIMENEZ

Práctica Institucional presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Octubre, 2022

Tarija-Bolivia

DEDICATORIA

Este proyecto está dedicado a Dios, quien me guio por el buen camino y me dio las fortalezas necesarias en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mi Mamá Nancy Jiménez quien se esforzó demasiado en ayudarme a llegar hasta este momento, a mi papá Alfredo Diaz quien siempre me brindo demasiado amor y protección, también va dedicado a mi papá Rubén Claros quien me dio los ánimos necesarios, apoyo incondicional y que me cuida desde el cielo.

Y a toda mi familia.

ÍNDICE

RESUMEN

Página

INTRODUCCIÓN.....1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 PLANTEAMIENTO DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL..... 3

1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA P.I. 5

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1 CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCIÓN 7

2.1.1 Programa de servicios educativos 7

2.1.2 Programa de jóvenes 8

2.1.3 Misión 8

2.1.4 Visión..... 8

CAPÍTULO III

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3. 1 OBJETIVO GENERAL..... 9

3.1.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS..... 9

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1. EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD.....10

4.2. HABILIDAD.....10

4.3. ACTITUD.....10

4.4. VALORES.....11

4.5. CONOCIMIENTO.....12

4.6. DESARROLLO EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA.....12

4.7. DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA.....13

4.8 HABILIDADES PARA LA VIDA.....	14
4.9 EDUCACIÓN RACIONAL EMOTIVA.....	14
4.10 SEXUALIDAD.....	15
4.11 SEXO	15
4.11.1 Modelo Sistemático de la Sexualidad.....	15
4.12 PILARES DE LA SEXUALIDAD.....	16
4.12.1 Pilar biofisiológico.....	16
4.12.2 Pilar psicológico.....	16
4.12.3 Pilar Social.....	16
4.13 HOLONES DE LA SEXUALIDAD	17
4.13.1 Holón de la reproductividad humana.....	17
4.13.2 Holón del género.....	17
4.13.4 Holón de la vinculación afectiva interpersonal.....	17
4.14. GENERO	18
4.15. DERECHOS HUMANOS, DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS	18
4.15.1 Derechos sexuales.....	18
4.15.2 Derechos reproductivos	20
4.16 ADOLESCENCIA Y JUVENTUD.....	21
4.16.1 Exploración de genitales masculinos.....	21
4.16.2 La autoexploración mamaria (mujer).....	21
4.17. SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	22
4.17.1 Salud Sexual.....	22
4.17.2 Salud Reproductiva.....	22
4.18 ITS, VIH-SIDA, ITR	23
4.18.1 Descripción de ITS	22
4.18.1.1 Gonorrea	22
4.18.1.2Clamidia.....	23

4.18.1.2 Sífilis.....	23
4.19 ANTICONCEPCIÓN	23
4.19.1 Anticoncepción para jóvenes	23
4.19.2 Métodos anticonceptivos	23
4.20 PREVENCIÓN DE EMBARAZO NO DESEADO EN LA ADOLESCENCIA...	24
4.20.1 Prevención.....	24
4.21 VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO.....	26
4.21.1 Poder y violencia.....	26
4.21.2 Formas de la violencia Basada en Género	26
4.22 AUTOESTIMA.....	26
4.23. COMUNICACIÓN	27
4.23.1 El Cibersexo.....	27
4.24 COMUNICACIÓN ASERTIVA	27
4.24.1 Agresividad:.....	28
4.24.2 Pasividad:.....	28
4.25 TOMA DE DECISIONES	28
4.26 LIDERAZGO JUVENIL	28
4.27 PLAN DE VIDA.....	29
4.27.1 Proyecto de vida o Plan de Vida en la adolescencia.....	29
4.28 ENAMORAMIENTO Y NOVIAZGO.....	29
4.29 DESEO SEXUAL.....	29
4.30 DIVERSIDADES SEXUALES	30
4.31 BULLYING O ACOSO ESCOLAR	30
4.32 PATERNIDAD ADOLESCENTE	31
4.33. CONSUMO DE DROGAS, SU RELACIÓN CON LA SALUD SEXUAL, SALUD REPRODUCTIVA	31
4.33.1 El consumo de drogas en Bolivia.....	31

4.34. EFECTOS DE LAS DROGAS EN LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	32
4.34.1 Conductas de riesgo vinculadas a la actividad sexual	33
4.35 INTERSEXUALIDAD	34

CÁPITULO V
METODOLOGÍA

5. METODOLOGÍA	35
5. 1. Características de la población beneficiaria.....	35
5.2. Descripción sistematizada de la Práctica Institucional.	36
5.3. Métodos, técnicas, instrumentos y materiales implementados en la práctica institucional.....	38
5.3.2.1 Técnicas grupales.....	39
5.3.2.3 Técnica vivencial	40
5.3.2.4 Técnicas audiovisuales.....	40
5.3.2.5 Técnicas de discusión guiada.....	40
5.3.3 Instrumentos.....	41
5.3.3.1. Pre – Post test.....	41
5.3.3.2. Programa de Capacitación en Liderazgo y Sexualidad.....	42
5.3.3.3. Instrumentos de apoyo	42
5.3.4 Materiales.....	42
5.4. Contraparte institucional.....	43
Materiales para la actividad propuesta por la practicante:.....	45
5.5. Cronograma de actividades.....	45

CAPÍTULO VI
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6.1 DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL.....	47
SECCIÓN N°1	47
ÁREA: SEXUALIDAD Y DERECHOS.....	47

ÁREA: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA	49
ÁREA: HABILIDADES PARA LA VIDA.....	52
SECCIÓN N°2	54
ACTITUD ANTE LAS TEMÁTICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL.....	54
6.2 APLICACIÓN DEL PROGRAMA.....	55
PROGRAMA EJECUTADO.....	56
PRIMER MOMENTO DEL PROGRAMA.....	56
SEGUNDO MOMENTO DEL PROGRAMA	58
TERCER MOMENTO DEL PROGRAMA	64
CUARTO MOMENTO DEL PROGRAMA.....	84
QUINTO MOMENTO DEL PROGRAMA	104
SEXTO MOMENTO DEL PROGRAMA.....	120
6.3 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL.....	122
SECCIÓN N°1	122
ÁREA: SEXUALIDAD Y DERECHOS.....	122
ÁREA: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	125
ÁREA: HABILIDADES PARA LA VIDA.....	129
SECCIÓN N°2	132
ACTITUD ANTE LAS TEMÁTICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL.....	132

CÁPITULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. CONCLUSIONES.....	133
7.2. RECOMENDACIONES.....	136
BIBLIOGRAFÍA	138
WEBGRAFIA.....	139

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1: PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN EDUCACIÓN INTEGRAL EN SEXUALIDAD.....	140
ANEXO 2: CUESTIONARIO DE EVALUACION PRE - POSTEST “LIDERAZGO Y SEXUALIDAD”	140
ANEXO 3: RESPUESTAS HOJA DE TRABAJO SOBRE DESEO SEXUAL: ¿CUAL ES LA VERDAD?	146
ANEXO 4: HOJA DE TRABAJO PARA “ELLAS”	147
ANEXO 5: TEMAS SILENCIADOS POR LOS HOMBRES.....	149
ANEXO 6: CLASE DE CLASSROOM.....	149

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N° 1 PILAR BIOFISIOLÓGICO.....	16
CUADRO N° 2 PROGRAMA DE CAPACITACIÓN.....	42
CUADRO N°3 ACTIVIDADES PROPUESTAS POR LA PRACTICANTE.....	44
CUADRO N°4 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GESTIÓN 2021.....	45
CUADRO N°5 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GESTIÓN 2022.....	46
CUADRO N° 6 ÁREA: SEXUALIDAD Y DERECHOS.....	47
CUADRO N°7 ÁREA: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	49
CUADRO N°8 ÁREA: HABILIDADES PARA LA VIDA.....	52
CUADRO N° 9 ACTITUD ANTE LAS TEMÁTICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL, SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA.....	54
CUADRO N°10 MI SUEÑO PARA EL 2027.....	117
CUADRO N°11 ÁREA SEXUALIDAD Y DERECHOS.....	122
CUADRO N° 12 ÁREA SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	125
CUADRO N°13 ÁREA HABILIDADES PARA LA VIDA.....	129
CUADRO N° 14 ACTITUD ANTE LAS TEMÁTICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL, SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA.....	132