

ANEXO 1. ESCALA DE PROMISCUIDAD

Altamirano et al (2016)

INDICACIONES: Conteste con sinceridad lo que a continuación se le pide:

Datos Generales:

Género: F M

Edad:

Nivel educativo:

Estado civil: casado soltero unión libre

1. ¿A qué edad tuvo su primera relación sexual?
 - a) Soy virgen / A los 23 o más años
 - b) 19- 22 años
 - c) 15-18 años
 - d) 11-14 años
 - e) A los 10 o antes

2. ¿Qué opinión tiene acerca de la promiscuidad?
 - a) Es una muy mala práctica
 - b) En una mala práctica
 - c) Es una conducta como cualquier otra
 - d) Es una buena práctica
 - e) Es una muy buena práctica

3. ¿Cómo calificaría su vida sexual?
 - a) Muy pasiva
 - b) Pasiva
 - c) Promedio

- d) Activa
- e) Muy activa

4. ¿Con cuántas personas ha tenido relaciones sexuales?

- a) Ninguna
- b) 1
- c) 2-5
- d) 6-9
- e) 10 o mas

5. ¿Cuántas parejas sexuales tiene actualmente?

- a) Ninguna
- b) 1
- c) 2
- d) 3
- e) 4 ó más.

¿QUÉ TAN DE ACUERDO ESTÁ CON ESTAS FRASES? RESPONDA EMPLEANDO ESTAS ALTERNATIVAS:

- a) Muy en desacuerdo
- b) En desacuerdo
- c) Indeciso
- d) De acuerdo
- e) Muy de acuerdo

6.- Sólo se vive una vez y hay que disfrutarla al máximo	A	B	C	D	E
7.- No es un pecado tener relaciones sexuales prematrimoniales	A	B	C	D	E
8.- El amor no es completo si no tienes contacto sexual	A	B	C	D	E

9.- Se puede amar a dos o más personas al mismo tiempo	A	B	C	D	E
10.- Todas las personas son infieles a su pareja en algún momento	A	B	C	D	E
11.- Se puede ser promiscuo sin hacer daño a nadie	A	B	C	D	E
12.- La promiscuidad forma parte de la naturaleza humana	A	B	C	D	E

¿CÓMO SE SIENTE AL REALIZAR ESTOS HECHOS? RESPONDA EMPLEANDO ESTAS ALTERNATIVAS:

- a) Muy mal
- b) Mal
- c) Indiferente
- d) Bien
- e) Muy bien

13.- Cuando tengo una nueva experiencia sexual	A	B	C	D	E
14.- Cuando mis amigos(as) se enteran de mis múltiples experiencias sexuales	A	B	C	D	E
15.- Cuando una chica(o) me quiere y necesita más de lo que yo la(o) quiero y necesito	A	B	C	D	E
16.- Cuando llamo la atención por haber tenido muchas parejas sexuales	A	B	C	D	E
17.- Cuando tengo más de una pareja sexual al mismo tiempo	A	B	C	D	E

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE DAN ESTOS HECHOS EN TU VIDA? RESPONDA EMPLEANDO ESTAS ALTERNATIVAS:

- a) Nunca
- b) Casi nunca
- c) A veces
- d) Casi siempre
- e) Siempre

18.- Tengo dos o más parejas sexuales al mismo tiempo	A	B	C	D	E
19.- Mis amigos(as) más cercanos practican la promiscuidad	A	B	C	D	E
20.- Miento con facilidad con el fin de obtener una experiencia sexual	A	B	C	D	E
21.- Cuando conozco a alguien que me atrae lo primero que pienso es cómo hacer para tener relaciones sexuales	A	B	C	D	E
22.- Descuido otras actividades importantes (estudio, trabajo, familia) por los afanes de tener nuevas experiencias sexuales	A	B	C	D	E

ANEXO 3. ESCALA DE ACONTECIMIENTOS TRAUMÁTICOS EN LA INFANCIA (CTQ-SF)

Bernstein & Fink, (1998); adaptación de Hernández et al (2012)

Sexo: Hombre () Mujer ()

Edad:

Fecha: . . .

Nivel educativo (años de estudio): . . .

Instrucciones: Este cuestionario aborda experiencias que pudo tener durante su infancia o adolescencia. Para cada cuestión, marque la casilla que mejor le convenga. Aunque algunas preguntas se refieren a temas íntimos y personales, es importante responder honestamente. Emplee esta escala:

- 1) Nunca
- 2) Raramente
- 3) A veces
- 4) A menudo
- 5) Casi siempre

CUANDO ERA PEQUEÑO Y/O ADOLESCENTE:					
1.No tenía suficiente para comer	1	2	3	4	5
2.Me sentía cuidado y protegido	1	2	3	4	5
3. Algunos miembros de mi familia me llamaban “tonto”, “flojo” o “feo”	1	2	3	4	5
4. Mis padres estaban demasiado borrachos o “drogados” para ocuparse de la familia	1	2	3	4	5
5. Alguien de mi familia me hacía sentir importante o especial	1	2	3	4	5
6. Tenía que vestirme con ropa sucia	1	2	3	4	5
7. Me sentía querido	1	2	3	4	5
8. Pensaba que mis padres no querían que hubiera nacido	1	2	3	4	5
9. Me golpeaban tan fuerte que tuve que ir al médico o al hospital	1	2	3	4	5
10. No he querido cambiar de familia	1	2	3	4	5
11. Algún miembro de mi familia me pegaba tan fuerte que me dejaba marcas o moretones	1	2	3	4	5
12. Me castigaban con un cinturón, un palo, una cuerda u otro objeto contundente	1	2	3	4	5
13. Los miembros de mi familia cuidaban unos de otros	1	2	3	4	5
14. Miembros de mi familia me insultaban o decían cosas que me hacían daño	1	2	3	4	5
15. Creo que he sido maltratado físicamente	1	2	3	4	5
16. He tenido una infancia perfecta	1	2	3	4	5
17. Me golpeaban tan fuerte que alguien llegaba a notar las marcas (ej. un profesor, un vecino o un médico)	1	2	3	4	5

18. Sentía que alguien de mi familia me odiaba	1	2	3	4	5
19. Los miembros de mi familia se sentían cercanos entre sí	1	2	3	4	5
20. Alguien intentó tocarme o me hizo hacer tocaciones sexuales	1	2	3	4	5
21. Alguien me amenazó con hacerme daño si no hacía algún acto sexual con él o ella	1	2	3	4	5
22. Tenía la mejor familia del mundo	1	2	3	4	5
23. Alguien me obligó a hacer actos sexuales o me hizo ver tales actos	1	2	3	4	5
24. He sido víctima de acoso sexual	1	2	3	4	5
25. Creo que sufrí maltrato psicológico	1	2	3	4	5
26. Había alguien que me llevaba al médico si lo necesitaba	1	2	3	4	5
27. Pienso que han abusado de mí sexualmente	1	2	3	4	5
28. Mi familia era una fuente de seguridad y apoyo	1	2	3	4	5

ANEXO 4. ESCALA DE AMOR

Autor: Stenberg (1986); adaptación de Ventura & Caycho (2015).

INSTRUCCIONES: Los espacios en blanco representan al nombre de la persona con la que Ud. mantiene una relación amorosa. Califique cada afirmación en una escala del 1 al 5, en la cual:

Nunca = 1; A veces = 2; Con frecuencia = 3, Muchísimas veces = 4; Siempre = 5

1	Prefiero estar con _____ antes que con cualquier otra persona	1	2	3	4	5
2	Tengo una relación cariñosa con _____	1	2	3	4	5
3	Me comunico bien con _____	1	2	3	4	5
4	Apoyo activamente el bienestar de _____	1	2	3	4	5
5	No puedo imaginarme que otra persona pueda hacerme tan feliz como _____	1	2	3	4	5
6	Planeo continuar mi relación con _____	1	2	3	4	5
7	Siempre sentiré un gran compromiso hacia _____	1	2	3	4	5
8	No hay nada más importante para mí, que mi relación con _____	1	2	3	4	5
9	Siento que _____ me comprende	1	2	3	4	5
10	Estoy dispuesto a entregar y compartir mis bienes con _____	1	2	3	4	5
11	Mi relación con _____ es muy romántica	1	2	3	4	5
12	Aún en los momentos en que resulta difícil tratar con _____, permanezco comprometido(a) en la relación	1	2	3	4	5
13	Existe algo casi "mágico" en mi relación con _____	1	2	3	4	5
14	Permanecería con _____ incluso en tiempos difíciles	1	2	3	4	5
15	Idealizo a _____	1	2	3	4	5
16	Estoy seguro(a) de mi amor por _____	1	2	3	4	5
17	Siento que realmente comprendo a _____	1	2	3	4	5
18	Recibo mucho apoyo emocional de _____	1	2	3	4	5
19	No puedo imaginar la vida sin _____	1	2	3	4	5
20	Sé que tengo que cuidar de _____	1	2	3	4	5
21	Adoro a _____	1	2	3	4	5
22	Puedo contar con _____ en momentos de dificultad	1	2	3	4	5
23	Espero que mi amor por _____ se mantenga durante el resto de mi vida	1	2	3	4	5

24	No puedo imaginar la ruptura de mi relación con _____	1	2	3	4	5
25	Tengo una relación agradable con _____	1	2	3	4	5
26	Disfruto especialmente el contacto físico con _____	1	2	3	4	5
27	Considero que mi relación con _____ como permanente	1	2	3	4	5
28	Cuando veo películas románticas o leo libros románticos pienso en _____	1	2	3	4	5
29	Considero mi relación con _____ como una buena decisión	1	2	3	4	5
30	_____ puede contar conmigo en momentos de dificultad	1	2	3	4	5
31	Me siento emocionalmente cercano(a) a _____	1	2	3	4	5
32	Me encuentro pensando en _____ frecuentemente en el día	1	2	3	4	5
33	No podría permitir que algo interfiera en mi compromiso con _____	1	2	3	4	5
34	Doy mucho apoyo emocional a _____	1	2	3	4	5
35	El solo hecho de ver a _____ me excita	1	2	3	4	5
36	Considero sólida mi relación con _____	1	2	3	4	5
37	Fantaseo con _____	1	2	3	4	5
38	Siento que realmente puedo confiar en _____	1	2	3	4	5
39	Siento sentido de responsabilidad hacia _____	1	2	3	4	5
40	Mi relación con _____ es muy apasionada	1	2	3	4	5
41	Comparto información muy personal (a) con _____	1	2	3	4	5
42	Encuentro a _____ muy atractivo(a).	1	2	3	4	5
43	Confío en la estabilidad de mi relación con _____	1	2	3	4	5
44	Debido a mi relación con _____, no dejaría que otras personas Interfirieran entre nosotros	1	2	3	4	5
45	Valoro a _____ mucho dentro de mi vida	1	2	3	4	5

Matriz de datos

Sujetos	Sexo	Edad	Nivel Educativo	Relación sentimental	Hijos	Promiscuidad	Valores Vitales	Acontecimientos Traumáticos	Tipos de amor
1	FEMENINO	23	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Romántico
2	MASCULINO	28	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Considerable	Encaprichamiento
3	FEMENINO	31	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	SI	ALTA	pareja	Grave	Agrado
4	FEMENINO	33	BACHILLER	CASADOS	SI	ALTA	cuidado de hijos	Considerable	Agrado
5	FEMENINO	38	BACHILLER	CASADOS	SI	ALTA	cuidado físico	Grave	Compañía
6	MASCULINO	23	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	SI	ALTA	ocio	Grave	Encaprichamiento
7	FEMENINO	28	PROFESIONAL	NOVIOS	SI	MODERADA	cuidado físico	Grave	Romántico
8	MASCULINO	30	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Ausencia de amor
9	MASCULINO	23	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	ocio	Ausencia	Encaprichamiento
10	MASCULINO	42	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	ALTA	trabajo	Leve	Necio
11	MASCULINO	27	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	ALTA	amigos	Considerable	Necio
12	FEMENINO	21	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	MODERADA	cuidado físico	Grave	Romántico
13	FEMENINO	25	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	cuidado físico	Considerable	Agrado
14	MASCULINO	28	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	SI	ALTA	amigos	Considerable	Romántico
15	MASCULINO	32	PROFESIONAL	CONCUBINOS	SI	ALTA	trabajo	Leve	Necio
16	MASCULINO	26	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	ALTA	amigos	Grave	Encaprichamiento
17	MASCULINO	24	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	MODERADA	amigos	Considerable	Encaprichamiento
18	MASCULINO	36	BACHILLER	NOVIOS	SI	ALTA	trabajo	Considerable	Necio
19	MASCULINO	36	PROFESIONAL	NOVIOS	SI	ALTA	trabajo	Ausencia	Encaprichamiento
20	MASCULINO	32	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	ALTA	ocio	Leve	Necio
21	MASCULINO	26	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	ALTA	amigos	Considerable	Romántico
22	FEMENINO	46	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	MODERADA	trabajo	Considerable	Amor consumado
23	MASCULINO	43	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Amor consumado
24	MASCULINO	40	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	ALTA	trabajo	Ausencia	Compañía
25	MASCULINO	31	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	amigos	Considerable	Necio
26	MASCULINO	23	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Encaprichamiento

27	MASCULINO	21	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	ocio	Considerable	Encaprichamiento
28	MASCULINO	35	UNIVERSITARIO	CASADOS	SI	ALTA	trabajo	Leve	Amor consumado
29	MASCULINO	29	BACHILLER	CASADOS	SI	ALTA	cuidado de hijos	Considerable	Romántico
30	FEMENINO	46	BACHILLER	CASADOS	SI	MODERADA	cuidado de hijos	Considerable	Compañía
31	MASCULINO	24	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	ALTA	pareja	Grave	Encaprichamiento
32	FEMENINO	31	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	ALTA	pareja	Considerable	Encaprichamiento
33	MASCULINO	39	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	ALTA	trabajo	Leve	Romántico
34	MASCULINO	29	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	pareja	Considerable	Romántico
35	MASCULINO	23	BACHILLER	NOVIOS	SI	ALTA	ocio	Considerable	Encaprichamiento
36	FEMENINO	33	PROFESIONAL	CASADOS	SI	ALTA	cuidado físico	Grave	Agrado
37	FEMENINO	36	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	MODERADA	familia	Grave	Necio
38	FEMENINO	42	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Compañía
39	FEMENINO	47	PROFESIONAL	NOVIOS	SI	MODERADA	cuidado de hijos	Grave	Compañía
40	MASCULINO	43	PROFESIONAL	NOVIOS	NO	ALTA	pareja	Considerable	Compañía
41	FEMENINO	32	PROFESIONAL	CONCUBINOS	SI	MODERADA	cuidado de hijos	Grave	Agrado
42	FEMENINO	30	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	ocio	Grave	Agrado
43	FEMENINO	32	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	familia	Grave	Necio
44	MASCULINO	24	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	ALTA	pareja	Considerable	Romántico
45	MASCULINO	21	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Leve	Encaprichamiento
46	FEMENINO	23	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	MODERADA	amigos	Considerable	Romántico
47	FEMENINO	21	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Romántico
48	MASCULINO	33	PROFESIONAL	CONCUBINOS	SI	ALTA	ocio	Considerable	Necio
49	MASCULINO	41	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Ausencia de amor
50	FEMENINO	44	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Compañía
51	FEMENINO	37	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	cuidado de hijos	Grave	Amor vacío
52	FEMENINO	46	BACHILLER	CASADOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Necio
53	FEMENINO	27	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	NO	ALTA	ocio	Grave	Amor consumado
54	MASCULINO	25	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Considerable	Encaprichamiento
55	FEMENINO	28	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	cuidado físico	Grave	Romántico

56	FEMENINO	32	PROFESIONAL	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Amor vacío
57	MASCULINO	37	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	educación	Considerable	Amor vacío
58	FEMENINO	43	BACHILLER	CASADOS	SI	MODERADA	familia	Considerable	Compañía
59	FEMENINO	30	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Considerable	Romántico
60	MASCULINO	33	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	ALTA	trabajo	Leve	Necio
61	FEMENINO	32	PROFESIONAL	CONCUBINOS	NO	MODERADA	familia	Grave	Romántico
62	FEMENINO	42	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Compañía
63	FEMENINO	23	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	MODERADA	amigos	Grave	Encaprichamiento
64	MASCULINO	28	PROFESIONAL	CONCUBINOS	NO	ALTA	ocio	Considerable	Encaprichamiento
65	FEMENINO	26	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Romántico
66	MASCULINO	22	BACHILLER	NOVIOS	SI	ALTA	amigos	Leve	Encaprichamiento
67	MASCULINO	30	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	ocio	Considerable	Ausencia de amor
68	MASCULINO	27	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	ALTA	amigos	Considerable	Encaprichamiento
69	MASCULINO	48	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	familia	Considerable	Amor vacío
70	FEMENINO	21	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Considerable	Romántico
71	FEMENINO	35	BACHILLER	CONCUBINOS	NO	MODERADA	cuidado de hijos	Grave	Amor vacío
72	FEMENINO	30	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Ausencia de amor
73	FEMENINO	29	BACHILLER	CASADOS	NO	MODERADA	cuidado físico	Grave	Necio
74	FEMENINO	22	UNIVERSITARIO	NOVIOS	NO	ALTA	cuidado físico	Grave	Romántico
75	MASCULINO	39	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Leve	Ausencia de amor
76	MASCULINO	25	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	NO	ALTA	ocio	Considerable	Encaprichamiento
77	FEMENINO	46	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Amor vacío
78	FEMENINO	40	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Amor vacío
79	MASCULINO	23	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	ocio	Grave	Encaprichamiento
80	FEMENINO	25	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Romántico
81	FEMENINO	36	PROFESIONAL	NOVIOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Compañía
82	MASCULINO	47	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	ALTA	trabajo	Considerable	Amor vacío
83	FEMENINO	42	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Compañía
84	FEMENINO	37	PROFESIONAL	CASADOS	SI	MODERADA	cuidado de hijos	Grave	Amor vacío
85	FEMENINO	30	UNIVERSITARIO	CASADOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Agrado
86	FEMENINO	43	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	pareja	Grave	Amor vacío
87	FEMENINO	40	PROFESIONAL	CONCUBINOS	SI	MODERADA	familia	Grave	Amor consumado

88	FEMENINO	31	BACHILLER	NOVIOS	SI	MODERADA	pareja	Grave	Amor consumado
89	FEMENINO	33	PROFESIONAL	NOVIOS	SI	MODERADA	amigos	Grave	Agrado
90	MASCULINO	28	UNIVERSITARIO	CASADOS	NO	ALTA	amigos	Considerable	Encaprichamiento
91	MASCULINO	21	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	SI	ALTA	ocio	Considerable	Encaprichamiento
92	FEMENINO	26	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	ALTA	pareja	Grave	Ausencia de amor
93	MASCULINO	42	BACHILLER	NOVIOS	SI	MODERADA	familia	Leve	Amor vacío
94	FEMENINO	25	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Romántico
95	FEMENINO	31	PROFESIONAL	NOVIOS	NO	MODERADA	cuidado físico	Grave	Necio
96	MASCULINO	48	PROFESIONAL	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Amor vacío
97	FEMENINO	23	BACHILLER	NOVIOS	NO	ALTA	amigos	Grave	Encaprichamiento
98	MASCULINO	34	PROFESIONAL	NOVIOS	SI	MODERADA	amigos	Considerable	Amor vacío
99	FEMENINO	28	UNIVERSITARIO	NOVIOS	SI	ALTA	pareja	Grave	Ausencia de amor
100	MASCULINO	46	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Compañía
101	MASCULINO	31	UNIVERSITARIO	CONCUBINOS	NO	MODERADA	trabajo	Considerable	Necio
102	MASCULINO	35	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Amor vacío
103	MASCULINO	44	BACHILLER	CASADOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Amor vacío
104	MASCULINO	43	BACHILLER	CASADOS	SI	MODERADA	trabajo	Considerable	Necio
105	MASCULINO	47	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Leve	Compañía
106	MASCULINO	42	BACHILLER	CONCUBINOS	SI	MODERADA	trabajo	Leve	Amor vacío

