

# **ANEXOS**

**ANEXO N°1**  
**ESCALA DE BIENESTAR PSICOLOGICO**

A continuación encontrará una serie de afirmaciones sobre sentimientos que las personas podemos experimentar en cualquier etapa de nuestra vida. Por favor, al leer cada frase vea si usted, EN ESTA ETAPA DE SU VIDA, se siente así. Conteste de forma espontánea y sincera. No es necesario que piense mucho acerca de cada frase. De forma sencilla y rápida vea si usted en estos momentos se siente o no de esa manera.

Aparecerán frases parecidas a esta que se pone como EJEMPLO:

**“me siento muy ilusionado”**

Si usted, en esta etapa de su vida, no se siente así en ninguna ocasión, tendrá que marcar, en la **hoja de respuesta, una “X”** en una de las casillas que están a continuación del recuadro donde dice **NUNCA**; si algunas veces se siente ilusionado, pondrá con una “X” frente al recuadro **ALGUNAS VECES**; si esto le ocurre más a menudo, pondrá con una “X” frente a **BASTANTES VECES**; si con mucha frecuencia se siente usted así, pondrá con un “X” en **CASI SIEMPRE**; si, prácticamente, usted se siente de esta forma en casi todos los momentos, pondrá con una “X” en el recuadro de **SIEMPRE**

Suponemos que el que va a contestar jamás se siente ilusionado. Por eso, en la **hoja de respuesta**, se ha puesto una “X” en la primera casilla, donde indica como Ej.

Marque usted con una “X” en la casilla que mejor se ajuste a su caso después de leer cada una de las frases que aparecen en la página siguiente. Fíjese en el número que está delante de cada frase es el mismo que el de la columna, hoja de respuesta en que va a contestar.

**POR FAVOR NO DEJE NINGUNA PREGUNTA SIN CONTESTAR. GRACIAS.**

Nunca o casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre	Siempre
--------------------	---------------	-----------------	--------------	---------

1	Acostumbro a ver el lado favorable de las cosas.
2	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás.
3	Me siento bien consigo mismo.
4	Todo me parece interesante.
5	Me gusta divertirme.
6	Me siento jovial.
7	Busco momentos de distraccion y descanso.
8	Tengo buena suerte.
9	Estoy ilusionado.
10	Se me han abierto muchas puertas en mi vida.
11	Me siento optimista.
12	Me siento capaz de realizar mi trabajo
13	Creo que tengo buena salud.
14	Duermo bien y de forma tranquila.
15	Me creo util y necesario para la gente.
16	Creo que me sucederán cosas agradables.
17	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería.
18	Creo que valgo tanto como cualquier persona.
19	Creo que puedo superar mis errores y mis debilidades.
20	Creo que mi familia me quiere.
21	Me siento “en forma”.
22	Tengo muchas ganas de vivir.
23	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo.
24	Me gusta lo que hago.
25	Disfruto de las comidas.
26	Me gusta salir y ver a la gente.
27	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo.
28	Creo que, generalmente, tengo buen humor.
29	Siento que todo me va bien.

30	Tengo confianza en mi mismo.
31	Vivo con cierto desahogo y bienestar.
32	Puedo decir que soy afortunado.
33	Tengo una vida tranquila.
34	Tengo lo necesario para vivir.
35	La vida me ha sido favorable.
36	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos.
37	Creo que tengo lo necesario para vivir comodamente.
38	Las condiciones en que vivo son cómodas.
39	Mi situación es relativamente prospera.
40	Estoy tranquilo sobre mi futuro económico

## 2

### INSTRUCCIONES

Las siguientes frases describen posibles condiciones y efectos que las personas podemos experimentar en nuestro trabajo, sea este trabajo propio de la casa o el de fuera del hogar. Por favor, al leer cada frase considere si usted, **EN SU TRABAJO**, se ha sentido así. Conteste de forma espontánea y sincera. No es necesario que piense demasiado acerca de cada frase. De forma sencilla y rápida vea si lo afirmado en cada frase le sucede o no, después de leer marque con una “X”, en la hoja de respuesta, la casilla correspondiente a la respuesta que mejor refleje las condiciones, efectos y sentimientos que usted experimenta en su trabajo.

Aparecerán frases similares al siguiente EJEMPLO:

#### “Mi trabajo me hace feliz”

Si usted, no se siente así en ninguna ocasión, tendrá que marcar, en la **hoja de respuesta**, una “X” en una de las casillas que dice **NUNCA**; si alguna vez se siente de esta manera, pondrá con una “X” en **RARAS VECES**; si esto le ocurre de vez en cuando, pondrá con una “X” en **ALGUNAS VECES**; si con mucha frecuencia se siente usted así, pondrá con un “X” en **CON**

**FRECUENCIA;** y si lo que se afirma en la frase le sucede habitualmente, ponga con una “X” en el recuadro de **CASI SIEMPRE**.

Siguiendo el ejemplo, supongamos que la persona que va a contestar se siente con frecuencia feliz en su trabajo. Por eso, en la hoja de respuesta se ha anotado una “X” en la casilla de la columna **CON FRECUENCIA** donde indica el ejemplo.

Marque usted con una “X” en la casilla que mejor se ajuste a su caso después de leer cada una de las frases que aparecen en la página siguiente. Fíjese en que el número que esta delante de cada frase es el mismo que el de la columna en la hoja de respuesta en que va a contestar.

**POR FAVOR NO DEJE NINGUNA PREGUNTA SIN CONTESTAR. GRACIAS**

	Nunca	Raras veces	Alguans veces	Con frecuencia	Casi siempre
1	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante.				
2	Mi trabajo dá sentido a mi vida.				
3	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas.				
4	Mi trabajo es interesante.				
5	Mi trabajo es monótomo, rutinario y aburrido.				
6	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto.				
7	Mi trabajo me ha proporcionado independencia.				
8	Estoy discriminado en mi trabajo.				
9	Mi trabajo es lo más importante para mi.				
10	Disfruto con mi trabajo				

## Anexo N°2

### CUESTIONARIO DE ACTITUDES FRENTE A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (ESCALA DE LIKERT)

**Edad:**

**Sexo:**

Instrucciones: A continuación, se le presenta una serie de afirmaciones relacionadas con la violencia intrafamiliar. No existen respuestas correctas e incorrectas; cada acción indica simplemente una diferente forma de pensar.

Responda con sinceridad a TODAS las afirmaciones MARCANDO UNA SOLO UNA RESPUESTA. En caso de duda entre varias opciones, señale aquella que se acerque más a su forma de pensar.

Las opciones son las siguientes:

Muy en desacuerdo
En desacuerdo
Indiferente
De acuerdo
Muy de acuerdo

**Marque con una “X” la opción elegida.**

<b>COGNITIVO</b>						
<b>N°</b>	<b>ITEMS</b>	<b>Muy en desacuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>	<b>Indiferente</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>
<b>1</b>	La violencia intrafamiliar es algo común que ocurre en el hogar					
<b>2</b>	Considero que existe violencia cuando se golpean a menudo					
<b>3</b>	Yo creo que las bofetadas son a veces necesarias					
<b>4</b>	Los hijos no sufren ningún efecto cuando observan pelear a sus padres					
<b>5</b>	Los padres deben tolerar la violencia ejercida por sus hijos hacia ellos					
<b>6</b>	No es violencia si los padres gritan a sus hijos					
<b>7</b>	No es violencia si los padres castigan a sus hijos golpeándolos con algún objeto (cinturón, palo, etc.)					
<b>8</b>	Es normal que haya desacuerdos que deriven en peleas dentro de la familia entre los cónyuges					
<b>9</b>	Es normal que los padres reciban golpes de sus hijos (niños) al momento de actuar con rebeldía					
<b>10</b>	Yo creo que es normal que los hijos sientan temor a sus padres para así poder obedecer					
<b>11</b>	Si el marido es el que aporta el dinero en casa, la mujer debe estar sometida a él					
<b>12</b>	El abandono es considerado también como una forma de violencia intrafamiliar					
<b>13</b>	Insultarse entre los miembros de la familia es algo que sucede todo el tiempo					
<b>14</b>	Entre los cónyuges de una familia es obligatorio tener relaciones sexuales, aunque el otro no lo quiera hacer					

15	La infidelidad entre los cónyuges de una familia no es considerada como ningún tipo de violencia					
----	--	--	--	--	--	--

<b>AFECTIVO</b>						
<b>N°</b>	<b>ITEMS</b>	<b>Muy en desacuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>	<b>Indiferente</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>
1	Siento mucha tristeza al saber que entre cónyuges (esposa y esposo) se golpean cuando hay un problema					
2	Me disgusta escuchar a los padres que a los hijos/as se los educa con palo					
3	Me desagrada escuchar que por amor hay que aguantar todo tipo de violencia dentro de la familia					
4	Siento rabia al observar cómo los padres gritan a sus hijos en las calles					
5	Me desagrada ver como los padres manejan a sus hijos/as a empujones por las calles obligándoles a hacer algo					
6	Me disgusta ver como los hijos/as maltratan a sus padres en las calles alzándoles la voz					
7	Me disgusta saber que entre cónyuges (esposa y esposo) obligan a su pareja a tener relaciones sexuales					
8	Me desagrada escuchar que la esposa debe someterse a lo que diga el esposo por aportar todo el dinero en la familia					
9	Me entristece saber que tanto hijos/as y padres tienen comportamientos violentos dentro del hogar					
10	Me entristece escuchar que la esposa o esposo le fue infiel sin saber el efecto que causaría en la familia					
11	Me desagrada saber que en algunos casos de violencia intrafamiliar					

	llegan incluso hasta el infanticidio, homicidio, feminicidio o suicidio					
12	Siento mucho coraje cuando muchas víctimas dentro de la familia no denuncian la violencia ejercida por un integrante de la misma.					
13	Siento mucha pena cuando veo que un hijo/a sufre mucho abandono por parte de sus padres					
14	Me desagrada ver cuando los padres comparan a sus hijos/as con otros					
15	Me disgusta ver discutir entre padres e hijos/as					

<b>COMPORTAMENTAL</b>						
<b>N°</b>	<b>ITEMS</b>	<b>Muy en desacuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>	<b>Indiferente</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>
1	Denunciaría a algún integrante de mi familia si ejerce violencia psicológica o física					
2	Intervendría si observaría algún tipo de violencia de los padres hacia los hijos/as o de los hijos/as hacia los padres					
3	Participaría de algunas conferencias sobre prevención en violencia intrafamiliar					
4	Asistiría a protestas contra la violencia intrafamiliar					
5	Buscaría profundizar mis conocimientos sobre la violencia intrafamiliar					
6	Aconsejaría a las personas que conozco a denunciar todo tipo de violencia y buscar ayuda lo más pronto					
7	Formaría parte de alguna organización que trabaje en prevención contra la violencia intrafamiliar					

<b>8</b>	Ayudaría a las personas más vulnerables a denunciar si sufre algún tipo de violencia dentro de la familia					
<b>9</b>	Organizaría una campaña de sensibilización sobre la violencia intrafamiliar					
<b>10</b>	Denunciaría a algún familiar en caso que ejerza violencia hacia mi persona					
<b>11</b>	Promovería y prestaría apoyo a servicios para los niños que sufren violencia dentro de la familia					
<b>12</b>	Visitaría a mis amistades para hablarles sobre las consecuencias de la violencia intrafamiliar y así prevenir la misma					
<b>13</b>	Promovería los canales de comunicación al interior de mi familia para prevenir algún tipo de violencia					
<b>14</b>	Formaría grupos predispuestos a trabajar en talleres de prevención contra la violencia intrafamiliar					
<b>15</b>	Fomentaría en mi familia a denunciar en caso de que exista algún tipo de violencia ejercida entre los mismos integrantes					

## ANEXO N°3

### Ficha de validación de instrumento

Universidad Autónoma "Juan Misael Saracho"  
Facultad de Humanidad  
Carrera de Psicología

FICHA DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**I. DATOS GENERALES**

Nombre y apellidos del validador: Jose Buzano Gutierrez Borda

Cargo e institución donde trabaja: Docente

Título del proyecto de investigación: Actitud frente a la violencia intrafamiliar y grado de bienestar psicosocial

Nombre del instrumento a ser validado: Actitud frente a la violencia intrafamiliar

Autor del instrumento: Cristian Rojas

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Revisar cada uno de los ítems del instrumento y marcar con una (X), según la calificación que asigna a cada uno de los indicadores.

1. Deficiente (si menos del 30% de los ítems cumplen con el indicador)
2. Regular (si entre el 31% y 70% de los ítems cumplen con el indicador)
3. Bueno (si más del 71% de los ítems cumplen con el indicador)

Criterios	Aspectos de validación del instrumento Indicadores	1 2 3			Observaciones / Sugerencias
		D	R	B	
Pertinencia	Los ítems miden lo previsto en los objetivos de la investigación.		X		
Coherencia	Los ítems responden a lo que se pretende medir en la variable y sus dimensiones.		X		
Congruencia	Los ítems son congruentes entre sí y con el concepto que mide.		X		
Suficiencia	Los ítems son suficientes en cantidad para medir la variable.		X		
Objetividad	Los ítems se expresan en comportamientos y acciones observables.		X		
Consistencia	Los ítems se han formulado en concordancia a los fundamentos técnicos de la variable.		X		
Organización	Los ítems están secuenciados y distribuidos de acuerdo a dimensiones e indicadores.		X		
Claridad	Los ítems están redactados en un lenguaje entendible para los sujetos a evaluar.		X		
Formato	Los ítems están escritos respetando aspectos técnicos (tamaño de letra, espaciado, interlineado, nitidez).		X		
Estructura	El instrumento cuenta con instrucciones, consignas, opciones de respuesta bien definidas.		X		
<b>Conteo total</b>					
(Realizar el conteo de acuerdo a puntuaciones asignadas en cada indicador)		C	B	A	Total

Coefficiente de Validez:  $\frac{A+B+C}{10} = 70$

Intervalos	Resultados
0,00 a 0,49	Validez nula
0,50 a 0,59	Validez muy baja
0,60 a 0,69	Validez baja
0,70 a 0,79	Validez aceptable
0,80 a 0,89	Validez buena
0,90 a 1,00	Validez muy buena

**III. CALIFICACIÓN GLOBAL**

Ubicar el coeficiente de validez obtenido y escriba sobre el espacio el resultado

ACEPTABLE

Tarja: 29/03/2022

Jose Buzano