

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo principal poder *“Determinar la relación entre la actitud frente a la violencia en las relaciones de pareja y la dependencia emocional en personas que viven en unión libre (Concubinato) de la ciudad de Bermejo, en la gestión 2022”*.

El presente estudio pertenece al área de la Psicología social, como así también por sus características se puede tipificar como descriptivo, correlacional, cuantitativo y transversal. Es importante mencionar que esta investigación se centra en variables importantes a la hora de abordar la problemática de la violencia, se enfocó en la actitud y la dependencia emocional que tienen las personas a pesar de no estar casados, sí están viviendo en unión libre o como comúnmente se le denomina “concubinato”.

Considerando las variables mencionadas, hay que referir que se utilizaron dos instrumentos de evaluación, uno de ellos fue elaborado precisamente para el presente trabajo de investigación el cual fue la “Escala de actitud frente a la violencia en las relaciones de pareja”. Por su parte, para la evaluación de la dependencia emocional, fue utilizado el Inventario de dependencia emocional – IDE. Hay que mencionar también, que todos estos instrumentos fueron aplicados en el primer semestre de la gestión 2022, en la ciudad de Bermejo.

De acuerdo a los resultados a los cuales se pudo llegar, según el componente cognitivo, un 86,0% de las personas que viven en unión libre tienen un componente cognitivo suficiente, lo que significa que conocen sobre la violencia y tienen creencias y opiniones en contra de la violencia. Tomando en cuenta al componente afectivo se pudo encontrar que el 86% de las personas presentan un sentimiento de rechazo frente a la violencia en las relaciones de pareja, de esta manera se observa que tienen sentimiento de enojo y tristeza sobre algunas situaciones de violencia que se presentan. Respecto al componente conductual de la actitud, se encontró que el 67,0% de las personas que viven en unión libre presentan una predisposición comportamental activa, esto significa que son personas que pueden tomar acciones en favor de la prevención y reducción de la violencia en las relaciones de pareja. Sobre la dependencia emocional, se pudo encontrar que el 37% de las personas que viven en unión libre presentan un nivel alto de dependencia emocional, lo que muestra que son personas que presentan características como miedo a la ruptura, miedo a la soledad, necesidad de acceso a la pareja o deseos de exclusividad. Por último, respecto al cruce de variable se encontró un índice de correlación de (-0,22), lo cual

quiere decir que existe una correlación negativa baja, al ser una correlación baja se puede considerar que no existe una relación consistente entre ambas variables, esto significa que la actitud frente a la violencia puede estar influenciada por otras variables y no así directamente por el nivel de dependencia emocional que tienen estas personas.

INTRODUCCIÓN

La violencia de género es un problema social que en la actualidad preocupa a toda la población en general, esta problemática cada vez va en aumento y claramente se convierte en una violación a los derechos humanos, trayendo consigo efectos negativos no solo en las personas que la sufren.

La violencia en las relaciones sentimentales, se refiere a todo daño físico, emocional, sexual o económico con el que se busca tener el control en la otra persona, al principio la violencia podría iniciarse con una agresión verbal y terminar en golpes o situaciones más peligrosas que acabarían en muertes. Las conductas violentas en las relaciones de pareja no son percibidas como tales por las víctimas o por los agresores, es decir, los signos de maltrato durante el noviazgo se confunden con muestras de afecto, que en realidad ocultan conductas controladoras. (Videz C., 2018:1).

Por otra parte, el presente estudio también enfatiza en la dependencia emocional dentro de las relaciones, una temática relativamente poco estudiada. Esta problemática es de gran interés en la actualidad, a pesar de que ha existido a lo largo de la historia; los seres humanos siempre han dependido de algo o alguien en diversas situaciones, ya sea el trabajo, sus herramientas, la naturaleza, sustancias químicas y otras personas para poder subsistir ante las adversidades. De igual manera, es necesario mencionar que esta es una temática poco abordada ya que para la mayoría carece de relevancia, puesto que conductas como celos, son concebidas para algunos como normales e incluso deseables dentro de una relación de pareja. Por otro lado los gritos, humillaciones y control sobre las acciones que ejecuta el otro (a), son un ejemplo de la cantidad de violencia que actualmente viven determinados matrimonios o uniones libres. (Maliaño G., Martínez G. & Rivas D., 2016:5).

Provoca un interés notable, las razones que sostienen la permanencia en convivencia de una víctima con su maltratador o el retorno tras el abandono. Las estrategias elegidas para el fortalecimiento individual y prevención de recaída de las mujeres víctimas de violencia perpetrada por sus parejas se encuentran con el freno producido por los retornos al círculo del maltrato y el regreso de la mujer con su agresor. Conocer qué elementos encontramos en la base de esas conductas y cómo se gesta la dependencia emocional del agresor puede ayudar a avanzar en el camino hacia la superación de esta violencia. Muchas mujeres consideran que

deben seguir luchando para que su pareja cambie, no encuentran una explicación ni un por qué a la violencia que sufren llegando a culparse a sí mismas de provocarla como forma de resolver su disonancia (Rodríguez V., 2020).

Considerando la problemática que gira en torno a la violencia y la dependencia emocional, es que el presente trabajo de investigación pretende determinar la relación entre la actitud frente a la violencia en las relaciones de pareja y el nivel de dependencia emocional en personas que viven en unión libre (Concubinato) de la ciudad de Bermejo.

Es importante mencionar que el estudio se encuentra estructurado de acuerdo a diferentes capítulos, los cuales se describen a continuación:

Capítulo I, ***“Planteamiento del problema y justificación”***, en este capítulo se puede encontrar toda la información referida a la problemática de la violencia en las relaciones de pareja y como la dependencia emocional en algunas oportunidades puede hacer que ese círculo violento no termine. Además se muestran los diferentes aportes que tiene la presente investigación.

Capitulo II, ***“Diseño teórico”***, en este capítulo se presentan cada uno de los objetivos planteados, además se pueden encontrar las hipótesis y la información referida a las variables dentro de la operacionalización.

Capítulo III, ***“Marco teórico”***, dentro de este acápite se pueden observar los diferentes conceptos referidos a la actitud y la dependencia emocional. Este capítulo ayuda en la sustentación del presente trabajo y además coadyuvó en el análisis e interpretación de los resultados.

Capitulo IV, ***“Diseño metodológico”***, en este capítulo se encuentra toda la descripción sistematizada del presente trabajo de investigación, como el área a la cual pertenece, la tipificación, la población con la que se trabajó, los métodos, técnicas e instrumentos, el procedimiento y el cronograma de fases por la que se atravesó.

Capítulo V, ***“Análisis e interpretación de los resultados”***, en esta parte del trabajo se presentan los resultados que se pudieron encontrar, los cuales se muestran en cuadros y gráficos que van acompañados de sus respectivas interpretaciones apoyadas en las bases teóricas.

Capítulo VI, “*Conclusiones y recomendaciones*”, en este apartado de la investigación se presentan todas las conclusiones a las cuales se llegó y se brindan algunas sugerencias referidas a la problemática y a las variables abordadas.

Ya en la parte final del trabajo de investigación se pueden encontrar acápites importantes como la bibliografía y los anexos correspondientes.