

**“ANEXOS”**

## ANEXO N°1

### “ESCALA DE ACTITUD FRENTE A LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA”

**Edad:**

**Sexo:** Masculino ( ) Femenino ( )

**Cantidad de hijos con esa pareja:**

A continuación, se le presenta una serie de afirmaciones relacionadas con la violencia en las relaciones de pareja. No existen respuestas correctas e incorrectas; cada acción indica simplemente una diferente forma de pensar. **El cuestionario es totalmente confidencial, responda con sinceridad a cada una de las afirmaciones marcando solo una respuesta.**

Marque con “X” solamente una de las siguientes opciones de respuesta:

1	Muy en desacuerdo
2	En desacuerdo
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo
4	De acuerdo
5	Muy de acuerdo

	COMPONENTE COGNITIVO	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	No es violencia si los miembros de la pareja se celan y se agreden verbalmente.					
2	La violencia en la pareja contempla tanto a hombres como a mujeres					

3	La violencia en las relaciones de pareja llega a alterar emocionalmente la salud mental de las víctimas.					
4	Considero que las bofetadas son a veces necesarias					
5	Pienso que toda persona que ejerza violencia dentro de la pareja debe ser procesada y castigada por la ley.					
6	Dentro de la pareja es obligatorio tener relaciones sexuales, a pesar de que el otro no lo quiera hacer.					
7	Si el marido es el que aporta económicamente en casa, la mujer debe estar sometida a él.					
8	Ejercer la violencia dentro de la pareja puede causar en el peor de los casos la muerte de la víctima					
9	Pienso que puedo decidir sobre cómo debe vestirse mi pareja.					
10	Las personas que ejercen violencia en las relaciones de pareja asumen una posición de poder y desigualdad al violentar la integridad de la víctima.					
	<b>COMPONENTE AFECTIVO</b>	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

<b>11</b>	Siento enojo al observar a una pareja agrediendo en la calle.					
<b>12</b>	Me molesta la apatía de algunas autoridades cuando se debe enfrentar y luchar para erradicar la violencia en las relaciones de pareja.					
<b>13</b>	Me desagrada que en algunas relaciones de pareja, en nombre del amor se toleran diversos tipos de agresiones.					
<b>14</b>	Me decepcionaría que algún miembro de mi familia asumiera una posición de poder violentando la integridad de su pareja					
<b>15</b>	Es triste ver a una persona víctima de violencia, con los ojos morados, magulladuras, quemaduras, marcas de golpes, etc.					
<b>16</b>	Es decepcionante observar que las personas que ejercen violencia en la relación de pareja muchas veces no son procesadas y castigadas por la ley					
<b>17</b>	Me siento mal cuando escucho noticias sobre violencia en las relaciones de pareja.					
<b>18</b>	Me apenaría que cualquier persona fuese víctima de insultos,					

	amenazas, desprecio, gritos y empujones por parte de su pareja					
19	Siento coraje al ver que mi pareja tiene amigo/as del sexo opuesto					
20	Sufriría si algún familiar o amigo/a fuese víctima de violencia dentro de su relación de pareja.					
	<b>COMPONENTE CONDUCTUAL</b>	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
21	Denunciaría a alguien que comete violencia dentro de su relación de pareja, aunque el agresor/a pertenezca a mi familia.					
22	Solicitaría a las autoridades respectivas la implementación de cursos de capacitación dirigido a personas víctimas de violencia.					
23	Me uniría a cualquier campaña u organización para luchar contra la violencia en las relaciones de pareja					
24	Participaría de las marchas en contra de la violencia en las relaciones de pareja.					

<b>25</b>	Buscaría ampliar y profundizar mis conocimientos sobre violencia en la pareja					
<b>26</b>	Denunciaría si mi pareja me agrede físicamente o psicológicamente.					
<b>27</b>	No haría ni diría nada si me entero de algún caso de violencia en las relaciones de pareja.					
<b>28</b>	Participaría de conferencias o charlas sobre la prevención violencia en las relaciones de pareja.					
<b>29</b>	Ayudaría a alguien que sufre violencia por parte de su pareja a levantar una denuncia ante las instancias pertinentes.					
<b>30</b>	Aconsejaría a un amigo o amiga que termine su relación si es que existe violencia dentro de su relación de pareja.					

## ANEXO N°2

### “INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – IDE”

Lea cada frase y decida si las afirmaciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, marcando sus respuestas con una “X” en el casillero que corresponde. Recuerde que todas las respuestas son confidenciales, responda con total sinceridad.

<b>1</b>	Rara vez o nunca es mi caso
<b>2</b>	Pocas veces es mi caso
<b>3</b>	Regularmente es mi caso
<b>4</b>	Muchas veces es mi caso
<b>5</b>	Muy frecuente o siempre es mi caso

N°	REACTIVOS	Rara vez o nunca	Pocas veces	Regula rmente	Muchas veces	Muy frecuente o siempre
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: “¡se acabó!”, pero luego necesito tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					

13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: “que sería de mí si un día mi pareja me dejara”.					
22	Estoy dispuesto(a) hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					



35	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					