

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



“RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE EXPOSICIÓN A LA VIOLENCIA CON EL NIVEL DE BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DE LA UNIDAD EDUCATIVA SAN JORGE II DE LA CIUDAD DE TARIJA”

ELABORADO POR:

NELFY FRANCO SEGOVIA

Trabajo de Profesionalización presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el Grado académico de Licenciatura en Psicología

DICIEMBRE, 2022

TARIJA – BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad del autor.

Dedicatoria:

Mi tesis se la dedico a mi madre por ser el motor de mi vida que me impulsa día a día a ser mejor persona y a superarme en cada cosa que hago. También se lo dedico a mis dos Angelitos que tengo en el cielo. A mi abuelito Patricio Segovia y a mi mejor amiga Heidi Aparicio, sé que ellos están felices por mí.

Agradecimientos:

En primer lugar agradecer a Dios por el don de la vida y darme sabiduría, salud y la fuerza para terminar mis estudios y así también guiarme a lo largo de mi existencia y por ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y debilidad.

A mi madre Sra. VERONICA SEGOVIA BUSTOS por haberme dado su apoyo incondicional durante todos estos años y por ser esa razón y motivo para el cumplimiento de mis objetivos y sueños. Gracias mamita por ser la figura más importante en mi vida, por ser la mejor amiga y consejera. Gracias madrecita hermosa!!! A mi abuelo sr Alberto Méndez Torres por brindarme sus consejos y sabidurías y acompañarme en cada paso que doy. A mi hermana Cinthia Castillo por ser mi amiga, consejera y a la vez protectora conmigo. A mi sobrinita Zoe por ser mi inspiración y estar conmigo sacándome una sonrisa en todo momento. A mis Padrinos Sr. Erlindo Segovia y Sra. Teresa Alvarado por haberme brindando su domicilio durante todos estos años de estudio.

A mi casa superior de estudios Universidad Autónoma Juan Misael Saracho (U.A.J.M.S) gracias por haberme permitido ser parte de ella y mi formación.

.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
Resumen	
Introducción.....	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	
1.1. Planteamiento del Problema.....	3
1.2. Justificación.....	7
CAPÍTULO II	
DISEÑO TEÓRICO	
3.1. Pregunta Problema.....	8
3.2. Objetivos.....	8
3.2.1. Objetivo general.....	8
3.2.2. Objetivos específicos.....	8
3.3. Hipótesis.....	8
3.4. Operacionalización de las Variables.....	9
CAPÍTULO III	
MARCO TEÓRICO	
3.1. Exposición a la Violencia.....	12
3.1.1. Exposición de la violencia en diferentes ámbitos.....	13
3.1.1.1. Exposición en el colegio.....	13
3.1.1.2. Exposición en la casa.....	13
3.1.1.3. Exposición en la comunidad.....	14
3.1.1.4. Exposición en la televisión.....	14
3.1.2. La violencia y la familia.....	15

3.2. Bienestar Psicológico.....	16
3.2.1. Dimensiones del bienestar psicológico.....	17
3.2.1.1. Auto aceptación.....	17
3.2.1.2. Relaciones positivas con otros.....	17
3.2.1.3. Autonomía.....	17
3.2.1.4. Dominio del entorno.....	18
3.2.1.5. Crecimiento personal.....	18
3.2.1.6. Propósito en la vida.....	18
3.3. Relación entre exposición a la violencia y el bienestar psicológico.....	18
3.4. Adolescencia.....	19
3.4.1. Cambios durante la adolescencia.....	20
3.4.1.1. Desarrollo físico.....	20
3.4.1.2. Desarrollo psicológico.....	20
3.4.1.3. Desarrollo emocional.....	20
3.4.1.4. Desarrollo social.....	21
3.4.2. El adolescente en las unidades educativas.....	21

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área a la Cual Pertenece la Investigación.....	23
4.2. Tipificación de la Investigación.....	23
4.3. Población y Muestra.....	24
4.3.1. Población.....	24
4.3.2. Muestra.....	25
4.4. Métodos, Técnicas e Instrumentos.....	26
4.4.1. Métodos.....	26

4.4.2. Técnicas.....	27
4.4.3. Instrumentos.....	27
4.5. Procedimiento.....	31
4.6. Cronograma.....	33

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Variables Sociodemográficas.....	34
5.2. Primer Objetivo Específico.....	35
5.3. Segundo Objetivo Específico.....	44
5.4. Tercer Objetivo Específico.....	62

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	64
6.2. Recomendaciones.....	65
Bibliografía.....	67

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro n°1	
Detalle de la población.....	25
Cuadro n°2	
Detalle de los instrumentos.....	27
Cuadro n°3	
Sexo y edad de los estudiantes.....	34
Cuadro n°4	
Exposición a la violencia.....	35
Cuadro n°5	
Exposición a la violencia física.....	37
Cuadro n°6	
Exposición a la violencia verbal.....	40
Cuadro n°7	
Exposición a la violencia en relación al sexo y edad.....	43
Cuadro n°8	
Bienestar psicológico.....	44
Cuadro n°9	
Dimensiones del bienestar psicológico.....	46
Cuadro n°10	
Auto aceptación.....	49

Cuadro n°11

Relaciones positivas..... 51

Cuadro n°12

Autonomía..... 53

Cuadro n°13

Dominio del entorno..... 55

Cuadro n°14

Propósito en la vida..... 57

Cuadro n°15

Crecimiento personal..... 59

Cuadro n°16

Bienestar psicológico en relación al sexo y edad..... 60

Cuadro n°17

Correlación estadística de Pearson..... 62

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo n°1	
Cuestionario de exposición a la violencia.....	70
Anexo n°2	
Escala de bienestar psicológico SPWB_LS.....	72