

RESUMEN

La problemática de la violencia, en la actualidad viene afectando de gran manera a toda la población, convirtiéndose ya en un problema social grande. Tomando en cuenta esto, es que el presente trabajo se planteó como objetivo general: *“Determinar la relación entre el nivel de exposición a la violencia y el nivel de bienestar psicológico en estudiantes de secundaria de la unidad educativa San Jorge II de la ciudad de Tarija”*.

De igual manera, es importante referir que el presente trabajo, se puede tipificar como descriptivo, ya que se caracterizaron variables como la exposición a la violencia y el bienestar psicológico; asimismo, es correlacional, ya que procedió a relacionar dichas variables. Por otra parte, de acuerdo al propósito esta investigación se puede tipificar como teórica, respecto al enfoque que fue implementado, esta investigación se tipifica como cuantitativa y también es transversal, respecto al tiempo en el que fue implementado el trabajo.

Ahora bien, considerando a la población del presente trabajo de investigación, la misma estuvo constituida por todos los estudiantes del nivel secundario de la Unidad Educativa “San Jorge II” de la ciudad de Tarija, de los cuales solo se tomó en cuenta a los estudiantes que asisten de manera regular siendo en un número total de 294, tanto del sexo masculino como del sexo femenino. Asimismo, una vez aplicada la fórmula estadística para determinar la muestra, se estableció que la muestra estaría conformada por 167 estudiantes.

En relación a los instrumentos que fueron seleccionados y aplicados a los estudiantes, los mismos fueron la “Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (SPWB_LS) Adaptación peruana; Leal R. & Silva R. (2010)” y el “Cuestionario de Exposición a la Violencia Orue y Calvete (2010)”, ambos instrumentos con sus respectivas validez y confiabilidad.

Finalmente, tomando en cuenta los resultados se pudo establecer que el 91,6% de los estudiantes presentan un nivel moderado de exposición a la violencia, asimismo un 38,9% de los estudiantes presentan un bajo nivel de bienestar psicológico y por último, considerando la correlación entre ambas variables, se constata que existe una correlación negativa baja, esto quiere decir que a mayor nivel de exposición a la violencia, menor es el nivel de bienestar psicológico en los estudiantes, no obstante al ser un índice bajo se puede afirmar que no existe una relación consistente entre ambas variables estudiadas.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, es muy frecuente escuchar o ver que en alguna parte del mundo se suscitó algún hecho de violencia, sin importar el tipo de violencia, el problema sigue creciendo como es reflejado por los medios de comunicación.

Es importante referir que la violencia en contra de niñas, niños y adolescentes se presenta en la familia, la escuela y el barrio. Por su parte, la violencia familiar es la más extendida, difícil y habitual ya que trae consigo consecuencias físicas y psicológicas, que afectan el desarrollo del individuo; además, según diferentes estudios realizados este tipo de violencia, es la que justifica la violencia que se desenvuelve en el entorno de las niñas, niños y adolescentes. Este tipo de fenómeno que se lleva a cabo en los miembros más endebles, posee aún la aceptación social por parte de los adultos, puesto que es vista como una forma efectiva para corregir y educar, desencadenando en las víctimas sentimientos y pensamientos de culpa por las situaciones ocurridas, aceptando así los castigos impuestos. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables de Perú, 2012).

Es importante mencionar que toda exposición a la violencia trae consigo muchas consecuencias de carácter negativo, una de estas consecuencias afecta directamente al bienestar psicológico. Viendo toda la problemática, resulta fundamental evaluar la exposición a la violencia y su relación con el bienestar psicológico en los estudiantes, debido a que ellos están progresando a través de una etapa de desarrollo en la cual pueden estar expuestos a mayor riesgo que los adultos de sufrir daños físicos y psicológicos.

El presente trabajo de investigación se encuentra estructurado de la siguiente manera:

En el Capítulo I se encuentra planteada la problemática, como así también la justificación del estudio, con el planteamiento del problema se formula la pregunta de investigación y seguidamente se justifica la investigación, mencionando sus respectivos aportes.

En el Capítulo II, se puede encontrar el diseño teórico, donde se describe el problema científico, el objetivo general y los objetivos específicos del presente trabajo. De igual manera, se presentan las hipótesis por cada objetivo específico y la respectiva operacionalización de las variables.

En el Capítulo III se encuentra plasmado el marco teórico, que incorpora toda la base teórica y la revisión bibliográfica relacionada a la violencia y el bienestar psicológico.

En el Capítulo IV se presenta el diseño metodológico, dentro del cual se plantea las características de la investigación, la población, muestra, los métodos, técnicas e instrumentos, como así también el procedimiento y el cronograma previsto para el presente trabajo de investigación.

En el Capítulo V, se evidencia todos los resultados a los cuales la investigación pudo llegar, más sus respectivas interpretaciones. Hay que mencionar que este capítulo los datos se encuentran presentados en cuadros estadísticos de frecuencias y porcentajes.

En el Capítulo VI, se pueden observar cada una de las conclusiones a las cuales de acuerdo a los resultados se pudo llegar. Asimismo, se pueden ver todas las recomendaciones que se hicieron en el presente trabajo de investigación respecto a los datos encontrados y a la problemática vigente.