

ANEXOS

Anexo N° 1

ESCALA MULTIDIMENSIONAL DE DISCRIMINACIÓN PERCIBIDA

Completamente en desacuerdo (CD); En desacuerdo (ED); Ni en desacuerdo ni de acuerdo (NDNA); De acuerdo (DA); Completamente de acuerdo (CA).

| ITEMS | CD | ED | NDNA | DA | CA |
|--|----|----|------|----|----|
| En la sociedad, las personas con discapacidad visual son visiblemente rechazadas. | | | | | |
| La sociedad trata a las personas con discapacidad visual injustamente. | | | | | |
| Las personas con discapacidad visual sufren discriminación en el ámbito laboral. | | | | | |
| Las personas con discapacidad visual sufren discriminación en su comunidad. | | | | | |
| Las personas con discapacidad visual sufren discriminación en la esfera legal. | | | | | |
| Las personas con discapacidad visual sufren rechazo en sus relaciones diarias. | | | | | |
| Las personas con discapacidad visual sufren discriminación por parte de algunas instituciones privadas (bancos, seguros, empresas). | | | | | |
| La sociedad desconfía de las personas con discapacidad visual. | | | | | |
| Incluso cuando algunas personas parecen aceptar a las personas con discapacidad visual, creo que, en el fondo, tienen algunas dudas por el hecho de tener alguna discapacidad. | | | | | |
| Aunque no hay un rechazo expreso, las personas tratan a las personas con discapacidad visual manera diferente. | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| Me siento totalmente rechazado/a por ser una persona con discapacidad visual. | | | | | |
| Me han tratado injustamente por ser una persona con discapacidad visual. | | | | | |
| He sido discriminado/a en mi comunidad por ser una persona con discapacidad visual | | | | | |
| He sido discriminado/a en otras comunidades por ser una persona con discapacidad visual | | | | | |
| He sido discriminado/a en la esfera legal por ser una persona con discapacidad visual | | | | | |
| He sido rechazado/a en mis relaciones sociales diarias por ser una persona con discapacidad visual | | | | | |
| He sido víctima de acciones discriminatorias por parte de alguna institución privada (bancos, seguros, empresas) por ser una persona con discapacidad visual | | | | | |
| Incluso cuando la gente parece aceptarme, en el fondo, creo que tienen algunas dudas porque soy una persona con discapacidad visual | | | | | |
| Aunque no hay un rechazo expreso, las personas me tratan de manera diferente cuando ven que soy una persona con discapacidad visual | | | | | |
| Siento que la gente desconfía de mi por ser una persona con discapacidad visual | | | | | |

Anexo N° 2

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

Por favor marca la opción que mejor describa su parecer:

TD: Totalmente en Desacuerdo

D: Desacuerdo

LD: Ligeramente en Desacuerdo

LA: Ligeramente de Acuerdo

A: De Acuerdo

TA: Totalmente de Acuerdo

| ITEMS | TD | D | LD | LA | A | TA |
|---|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento en cómo han resultado las cosas. | | | | | | |
| 2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones. | | | | | | |
| 3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente. | | | | | | |
| 4. Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida. | | | | | | |
| 5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga. | | | | | | |
| 6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad. | | | | | | |
| 7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo. | | | | | | |
| 8. No tengo muchas personas que quieran | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| escucharme cuando necesito hablar. | | | | | | |
| 9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí. | | | | | | |
| 10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes. | | | | | | |
| 11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto. | | | | | | |
| 12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo. | | | | | | |
| 13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría. | | | | | | |
| 14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas. | | | | | | |
| 15. Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones. | | | | | | |
| 16. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo. | | | | | | |
| 17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro. | | | | | | |
| 18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí. | | | | | | |
| 19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad. | | | | | | |
| 20. Me parece que la mayor parte de las | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| personas tienen más amigos que yo. | | | | | | |
| 21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general. | | | | | | |
| 22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen. | | | | | | |
| 23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida. | | | | | | |
| 24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo. | | | | | | |
| 25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida. | | | | | | |
| 26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza. | | | | | | |
| 27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos. | | | | | | |
| 28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria. | | | | | | |
| 29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida. | | | | | | |
| 30. Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida. | | | | | | |
| 31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo. | | | | | | |
| 32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí. | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| 33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo. | | | | | | |
| 34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está. | | | | | | |
| 35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo. | | | | | | |
| 36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona. | | | | | | |
| 37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona. | | | | | | |
| 38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento. | | | | | | |
| 39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla. | | | | | | |

Anexo N° 3

MATRIZ DE DATOS

ESCALA DE DISCRIMINACION PERCIBIDA

| N° DE ITEM | DIMENSIÓN 1 | | | | | | | DIMENSIÓN 2 | | | DIMENSIÓN 3 | | | | | | | DIMENSIÓN 4 | | | | SUMA TOTAL | | | |
|------------|-------------|---|---|---|---|---|---|-------------|---|---|-------------|-------|----|----|----|----|----|-------------|----|-------|----|------------|----|----|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | TOTAL | 8 | 9 | 10 | TOTAL | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | TOTAL | 18 | | 19 | 20 | TOTAL |
| S1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 4 | 4 | 12 | 80 |
| S2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 23 | 3 | 4 | 5 | 12 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 26 | 5 | 4 | 5 | 14 | 75 |
| S3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 32 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 5 | 4 | 5 | 14 | 86 |
| S4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 22 | 2 | 4 | 4 | 10 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 15 | 3 | 4 | 4 | 11 | 58 |
| S5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 27 | 3 | 4 | 4 | 11 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 26 | 3 | 3 | 4 | 10 | 74 |
| S6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 3 | 3 | 8 | 42 |
| S7 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 22 | 4 | 3 | 4 | 11 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 24 | 4 | 4 | 4 | 12 | 69 |
| S8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 9 | 2 | 1 | 1 | 4 | 33 |
| S9 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 5 | 5 | 14 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 23 | 3 | 4 | 3 | 10 | 75 |
| S10 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 27 | 3 | 3 | 4 | 10 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 22 | 4 | 3 | 3 | 10 | 69 |
| S11 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 29 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 29 | 4 | 5 | 5 | 14 | 84 |
| S12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 4 | 5 | 13 | 81 |
| S13 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 3 | 2 | 7 | 41 |
| S14 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 24 | 4 | 4 | 4 | 12 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 15 | 4 | 4 | 2 | 10 | 61 |
| S15 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 27 | 4 | 4 | 5 | 13 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | 3 | 4 | 2 | 9 | 70 |
| S16 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 15 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 3 | 7 | 42 |
| S17 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 22 | 3 | 4 | 5 | 12 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 24 | 4 | 4 | 4 | 12 | 70 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|----|----|----|
| S18 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 5 | 4 | 13 | 81 | |
| S19 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 3 | 2 | 2 | 7 | 41 | |
| S20 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 17 | 1 | 4 | 4 | 9 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 12 | 2 | 2 | 3 | 7 | 45 |
| S21 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 18 | 2 | 4 | 4 | 10 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 16 | 3 | 2 | 1 | 6 | 50 |
| S22 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 22 | 3 | 3 | 4 | 10 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 15 | 2 | 3 | 3 | 8 | 55 |
| S23 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 25 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 30 | 3 | 4 | 5 | 12 | 79 |
| S24 | 5 | 5 | 5 | 2 | 4 | 2 | 5 | 28 | 4 | 5 | 4 | 13 | 4 | 4 | 4 | 2 | 5 | 5 | 4 | 28 | 5 | 4 | 4 | 13 | 82 |
| S25 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 16 | 2 | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 42 |
| S26 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 26 | 4 | 4 | 4 | 12 | 78 |
| S27 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | 3 | 3 | 3 | 9 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | 3 | 3 | 3 | 9 | 60 |
| S28 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 3 | 27 | 4 | 5 | 4 | 13 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 26 | 3 | 4 | 4 | 11 | 77 |
| S29 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 27 | 4 | 4 | 4 | 12 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 59 |
| S30 | 4 | 5 | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 27 | 4 | 4 | 4 | 12 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 4 | 4 | 4 | 12 | 75 |
| S31 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 30 | 4 | 5 | 5 | 14 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 26 | 4 | 4 | 4 | 12 | 82 |
| S32 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 30 | 5 | 5 | 5 | 15 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 25 | 3 | 4 | 3 | 10 | 80 |
| S33 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 22 | 3 | 3 | 4 | 10 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 26 | 5 | 5 | 4 | 14 | 72 |
| S34 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 29 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 29 | 4 | 5 | 5 | 14 | 84 |
| S35 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 25 | 4 | 4 | 4 | 12 | 4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 30 | 3 | 4 | 5 | 12 | 79 |
| S36 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 27 | 4 | 4 | 4 | 12 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 | 2 | 2 | 6 | 59 |
| S37 | 4 | 5 | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 27 | 4 | 4 | 4 | 12 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 4 | 4 | 4 | 12 | 75 |
| S38 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 4 | 5 | 5 | 14 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 23 | 3 | 4 | 3 | 10 | 75 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|-----|
| S 1 3 | 6 | 5 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 23 | 2 | 5 | 5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 5 | 27 | 2 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 29 | 5 | 4 | 5 | 2 | 2 | 18 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 5 | 29 | 3 | 2 | 5 | 2 | 5 | 17 | 143 |
| S 1 4 | 5 | 4 | 1 | 5 | 4 | 4 | 3 | 26 | 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 2 | 5 | 4 | 33 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 5 | 5 | 28 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 18 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 32 | 4 | 2 | 5 | 3 | 5 | 19 | 156 |
| S 1 5 | 2 | 3 | 4 | 3 | 5 | 5 | 5 | 27 | 5 | 3 | 2 | 5 | 4 | 5 | 2 | 2 | 28 | 4 | 6 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 28 | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 22 | 2 | 3 | 2 | 5 | 4 | 5 | 5 | 26 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 22 | 153 |
| S 1 6 | 5 | 5 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 23 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 | 4 | 5 | 5 | 33 | 2 | 4 | 2 | 5 | 2 | 5 | 5 | 25 | 4 | 5 | 2 | 2 | 3 | 16 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 6 | 30 | 2 | 2 | 5 | 2 | 5 | 16 | 143 |
| S 1 7 | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 30 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 26 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 26 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 17 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 28 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 17 | 144 |
| S 1 8 | 1 | 2 | 5 | 4 | 2 | 5 | 2 | 21 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 2 | 34 | 5 | 5 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2 | 23 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 22 | 2 | 2 | 2 | 5 | 3 | 5 | 6 | 25 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 19 | 144 |
| S 1 9 | 5 | 5 | 2 | 2 | 6 | 2 | 4 | 26 | 2 | 5 | 5 | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 30 | 2 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 29 | 5 | 2 | 5 | 2 | 2 | 16 | 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 6 | 30 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 19 | 150 |
| S 2 0 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 30 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 2 | 23 | 4 | 6 | 5 | 4 | 2 | 2 | 1 | 24 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 17 | 2 | 5 | 3 | 6 | 5 | 5 | 6 | 32 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 17 | 143 |
| S 2 1 | 1 | 1 | 5 | 2 | 4 | 5 | 3 | 21 | 5 | 1 | 5 | 6 | 1 | 3 | 4 | 1 | 26 | 5 | 6 | 6 | 2 | 4 | 5 | 2 | 30 | 2 | 4 | 5 | 1 | 2 | 14 | 3 | 4 | 2 | 5 | 1 | 6 | 6 | 27 | 4 | 5 | 4 | 5 | 2 | 20 | 138 |
| S 2 2 | 2 | 1 | 5 | 2 | 3 | 3 | 5 | 21 | 6 | 4 | 4 | 2 | 5 | 3 | 2 | 2 | 28 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 23 | 4 | 5 | 4 | 2 | 2 | 17 | 2 | 2 | 5 | 2 | 5 | 4 | 3 | 23 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 | 21 | 133 |
| S 2 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 2 | 28 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 5 | 3 | 4 | 27 | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 | 5 | 29 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 16 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 27 | 5 | 3 | 3 | 4 | 4 | 19 | 146 |
| S 2 4 | 5 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 18 | 2 | 5 | 1 | 6 | 6 | 1 | 5 | 5 | 31 | 5 | 2 | 1 | 4 | 6 | 1 | 6 | 25 | 1 | 5 | 4 | 5 | 5 | 20 | 1 | 1 | 2 | 6 | 5 | 6 | 5 | 26 | 4 | 2 | 2 | 6 | 5 | 19 | 139 |
| S 2 5 | 5 | 5 | 2 | 5 | 2 | 2 | 2 | 23 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 | 4 | 5 | 34 | 2 | 6 | 5 | 2 | 2 | 5 | 5 | 27 | 5 | 2 | 3 | 5 | 2 | 17 | 4 | 5 | 2 | 2 | 5 | 2 | 5 | 25 | 4 | 2 | 5 | 3 | 5 | 19 | 145 |

