

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**FACTORES PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A TRASTORNOS DE CONDUCTA
ALIMENTARIA EN MUJERES DE LA CIUDAD DE TARIJA**

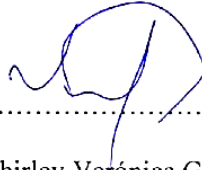
Por:

LAYLA RUBI JULIO MERCADO

Trabajo de investigación presentado a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar al grado académico de Licenciatura en Psicología.

2022

TARIJA-BOLIVIA

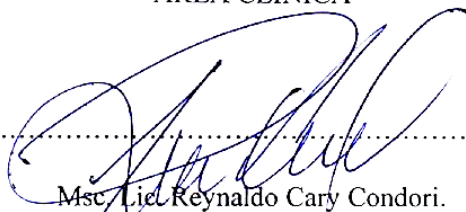


Msc. Lic. Shirley Verónica Gonzáles I.

DOCENTE DE LA MATERIA DE ACTIVIDAD

PROFESIONALIZACIÓN III

ÁREA CLÍNICA



Msc. Lic. Reynaldo Cary Condori.

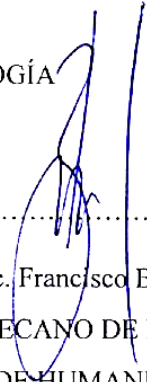
DIRECTOR DE DPTOS. DE PSICOLOGÍA



P.D. Lic. Javier Bladés Pacheco

DECANO DE LA

FACULTAD DE HUMANIDADES

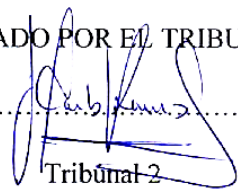


Msc. Lic. Francisco Berciano

VICE- DECANO DE LA

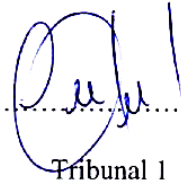
FACULTAD DE HUMANIDADES

APROBADO POR EL TRIBUNAL:



Tribunal 2

Msc. Lic. Juan Carlos Ramos Jurado



Tribunal 1

Msc.Lic.Bertha Delgado Mamani

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo siendo esta responsabilidad del autor.

DEDICADO A:

Mi madre y hermana por haberme apoyado y guiado en todos los momentos de dificultad, así como vivir las alegrías de la vida a mi lado. A mi padre quien ahora me observa desde el cielo y es el motor para seguir adelante con mis metas y sueños, animándome y dándome la confianza para que estos se hagan realidad.

AGRADECIMIENTOS:

A mis padres y hermana por apoyarme y aportar de sí para ser la persona quien soy ahora.

A las jóvenes que fueron partícipes de este estudio, gracias de corazón por permitirme conocer su historia y transmitirla a través de este escrito, de no ser por su valentía esto no sería posible.

A mi tutora guía Licenciada Verónica Gonzales por brindarme sus conocimientos, por su constante comprensión y apoyo a lo largo de todo el proceso de realización del presente trabajo, dando siempre ese aliento necesario para seguir adelante a pesar de las adversidades.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	12
I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema.....	14
1.2. Justificación	20
II. DISEÑO TEÓRICO	
2.1. Pregunta problema.....	23
2.2. Objetivo general	23
2.3. Objetivos específicos	23
2.5. Operalización de Variables	24
III. MARCO TEÓRICO	
3.1. Trastornos de conducta alimentaria (TCA)	32
3.1.1. Criterios diagnósticos de TCA	33
3.2. Factores psicológicos.....	34
3.2.1. Apego	35
3.2.1.1. Estilos de Apego.....	35
3.2.1.2. La relación entre el apego adulto y los trastornos de conducta alimentaria	37
3.2.1.3. Personalidad, Apego y Trastornos de conducta alimentaria.....	38
3.2.2. Regulación Emocional.....	39
3.2.2.1. Modelo procesual de regulación emocional	39
3.2.2.2. La importancia de la regulación emocional en los trastornos de conducta alimentaria	40
3.5. Alexitimia	41
3.5.1. Definiciones y características	41
3.5.2. Alexitimia y trastornos de conducta alimentaria	42
3.6. Personalidad	43
3.7. Los modelos estéticos corporales	46
IV. DISEÑO METODOLÓGICO	
4.1. Área a la cual pertenece la investigación	49
4.2. Tipificación de la investigación	49
4.3. Población y muestra	50

4.3.1. Población	50
4.3.2. Muestra	51
4.4. Métodos técnicas e instrumentos	52
4.4.1. Métodos	52
4.4.2. Técnicas	53
4.4.3. Instrumentos	53
4.5. Procedimiento	62
4.6. Cronograma	63
V. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	
CASO NRO 1	67
CASO NRO 2	79
CASO NRO 3	89
CASO NRO 4	98
CASO NRO 5	107
CASO NRO 6	115
CASO NRO 7	124
CASO NRO 8	133
CASO NRO 9	140
CASO NRO 10	148
5.1. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS GENERALES	155
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
a. Conclusiones	171
b. Recomendaciones	173
BIBLIOGRAFÍA	175

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO 1. Edad.....	66
CUADRO 2. Nivel de escolaridad	66
CUADRO 3. Trastorno de conducta alimentaria en mujeres de la ciudad de Tarija	155
CUADRO 4. Clasificación de trastorno de conducta alimentaria en la muestra clínica.....	156
CUADRO 5. Estilo de apego de mujeres con trastorno de conducta alimentaria.....	157
CUADRO 6. Nivel de regulación emocional en mujeres con TCA.....	160
CUADRO 7. Alexitimia en mujeres con TCA.....	162
CUADRO 8. Personalidad en mujeres con TCA	164
CUADRO 9. Nivel de influencia de los modelos estéticos corporales en mujeres con TCA....	167

ÍNDICE DE GRÁFICAS

GRÁFICA 1. Clasificación de trastorno de conducta alimentaria en mujeres e la ciudad de Tarija.....	156
GRÁFICA 2. Estilo de apego de mujeres con trastorno de conducta alimentaria.....	157
GRÁFICA 3. Nivel de regulación emocional en mujeres con TCA	160
GRÁFICA 4. Alexitimia en mujeres con TCA.....	162
GRÁFICA 5. Nivel de influencia de los modelos estéticos corporales en mujeres con TCA....	168

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1. MATRIZ GENERAL DE DATOS	182
ANEXO 2. MATRIZ DEL CUESTIONARIO EDE-Q	183
ANEXO 3. MATRIZ DEL CUESTIONARIO DE APEGO CAMIR-R	184
ANEXO 4. MATRIZ DE DATOS TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER	185
ANEXO 5. MATRIZ DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD	188
ANEXO 9. CASO 1	194
ANEXO 10. CASO 2	202
ANEXO 11. CASO 3	212
ANEXO 12. CASO 4	221
ANEXO 13. CASO 5	231
ANEXO 14. CASO 6	241
ANEXO 15. CASO 7	250
ANEXO 16. CASO 8	258
ANEXO 17. CASO 9	265
ANEXO 18. CASO 10	274
CUESTIONARIO DE EXAMINACIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS (EDE-Q)	280
CUESTIONARIO DE APEGO: CAMIR-R	286
CUESTIONARIO DE REGULACIÓN EMOCIONAL: ERQ	289
ESCALA DE ALEXITIMIA DE TORONTO: TAS-20	291
TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER	293
CUESTIONARIO DE INFLUENCIA DE LOS MODELOS ESTÉTICOS CORPORALES: CIMEC-40	295
GUIA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD	299