

RESUMEN

En la presente investigación se determinó algunos factores psicológicos asociados a Trastornos de conducta alimentaria (TCA), particularmente a la anorexia nerviosa (AN) y Bulimia Nerviosa (BN), por lo que el estudio se enfoca en el análisis de la relación que pueda existir entre dichos trastornos y el apego, la regulación emocional, alexitimia, personalidad y modelos estéticos corporales. La investigación se enmarca dentro del área de la psicología clínica, puesto que las variables que se estudian abarcan sintomatología, la cual afecta a la salud mental y conducta adaptativa que genera malestar y sufrimiento al individuo.

La metodología empleada tiene un alcance descriptivo y hace uso del método de estudio de caso múltiple, el cual consiste en el análisis detallado de unidades psicológicas, sociales o educativas y se orienta en la comprensión profunda de la realidad del individuo en torno a lo que se busca investigar trabajando de manera mixta, analizando los casos uno por uno cualitativamente pero a su vez haciendo uso de técnicas e instrumentos cuantitativos que permitan la profundización de la información y el posterior análisis general de los datos.

Se estableció como población de estudio a las mujeres que habitan en la ciudad de Tarija y presenten trastorno de conducta alimentaria. El muestreo fue intencional y mediante bola de nieve, mismo que resultó en 10 mujeres, que se consideraron después de realizar un tamizaje elaborado con el instrumento de examinación de trastornos alimentarios EDE-Q y los criterios diagnósticos expuestos en el manual diagnóstico estadístico DSM-V.

Como técnicas de recolección de datos se empleó principalmente la entrevista a profundidad, seguido de cuestionarios y escalas: Cuestionario de apego CaMir-R; Cuestionario de regulación emocional (ERQ); Escala de Alexitimia de Toronto (TAS -20) ; el Test de la figura humana de Karen Machover y el Cuestionario de influencia de los modelos estéticos corporales (CIMEC-40) con la intención de determinar si el apego, la regulación emocional, alexitimia, personalidad y modelos estéticos corporales son factores asociados al TCA en mujeres de la ciudad de Tarija.

Ante ese planteamiento se pudo determinar que las mujeres partícipes del estudio presentan primordialmente estilos de apego adulto inseguro-evitativo, mismo que está caracterizado por la baja disponibilidad y apoyo de las figuras de apego, representación de una afirmación de independencia de los vínculos afectivos, por lo que mantienen sus conductas de apego en un bajo

nivel, activando constantemente sus defensas y en consecuencia tienden a no buscar o esperar apoyo, empatía o cariño e intimidad de las relaciones personales . Por su parte, las jóvenes con TCA han demostrado un nivel de supresión emocional alta, que se representa en la represión de la expresión emocional; y un nivel de reevaluación cognitiva baja, lo que quiere decir que estas personas no tienen el control cognitivo para modificar emociones negativas, dando lugar a un comportamiento impulsivo caracterizado por la exacerbación de las emociones. De manera conjunta, la alexitimia está presente en la mayoría de los casos, esto quiere decir que, las mujeres que fueron participantes de la investigación tienen dificultades para describir sus sentimientos y distinguirlos de sensaciones corporales con alta dificultad para identificar y expresar las emociones tanto propias como ajenas y una cognición que se orienta más hacia lo externo que hacia el interior de la persona.

Los rasgos de personalidad más característicos de la población estudiada son agresividad, el neuroticismo, la obsesión y la inseguridad, hecho que se ve reflejado en las características personales de cada caso que se expone en el presente trabajo.

Finalmente, se encontró que los modelos estéticos corporales influyen altamente en las mujeres estudiadas, a través de la idealización de la belleza, la influencia de relaciones sociales, de la exposición de dicha idealización en medios de comunicación y el malestar que estos aspectos generan en sus cuerpos.

INTRODUCCIÓN

En la presente investigación se da lugar a una temática de características multidimensionales que suscita diversos constructos y variables tentativamente asociados a trastornos de conducta alimentaria (TCA), particularmente a la anorexia y bulimia nerviosa, las cuales, en los últimos tiempos han ido aumentando progresivamente en cifras alrededor del mundo, Bolivia y en la ciudad de Tarija; por lo propio, se cuestiona la falta de investigación en esta área partiendo desde la ausencia de datos precisos de incidencia de TCA por partes de “Sedes Tarija” hasta la falta de centros especializados en el entorno tomando en cuenta la gravedad de este trastorno, que no hace más que acrecentarse a medida que transcurre la evolución de la enfermedad. La falta de concientización para la visualización del tema a nivel social sumado a las características de pobre percepción de la problemática de los mismos afectados y su entorno, genera que los estudios en el contexto tarijeño en relación a este trastorno sean limitados.

Con la intención de aportar al estudio de esta temática en la ciudad de Tarija, se considera propia la profundización de la investigación de factores psicológicos que de una u otra manera podrían estar asociados a factores de riesgo, predisposición o mantenimiento de la sintomatología de trastornos como la anorexia y la bulimia, pues tal como lo señala la doctora y miembro de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) Varela (2018) “Los trastornos de la conducta alimentaria son la tercera enfermedad crónica más frecuente entre adolescentes”, según datos de la misma institución, lo que denota la importancia del diagnóstico precoz y prevención con la finalidad de evitar la cronicidad y morbilidad que lleva consigo.

Es por ello que, este trabajo de investigación busca determinar factores psicológicos asociados a los trastornos de conducta alimentaria en una población femenina, para lo cual se pretende identificar el estilo de apego adulto que presentan, establecer el nivel de las estrategias de regulación emocional, identificar si existe presencia de alexitimia, establecer rasgos de personalidad e identificar el nivel de influencia de los modelos corporales estéticos en las 10 mujeres que representan la muestra. Todo esto permite analizar estas características como posibles elementos propulsores y de mantenimiento de la anorexia y bulimia nerviosa en mujeres de la ciudad de Tarija.