

# **ANEXOS**

## ANEXO 1. MATRIZ GENERAL DE DATOS

Sujetos	Caso 1	Caso 2	Caso 3	Caso 4	Caso 5	Caso 6	Caso 7	Caso 8	Caso 9	Caso 10
Variables										
<b>TRASTORNO DE CONDUCTA ALIMENTARIA</b>	Presenta TCA Clasificación : Bulimia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Bulimia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Anorexia nerviosa (en remisión parcial)	Presenta TCA Clasificación : Bulimia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Bulimia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Anorexia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Bulimia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Anorexia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : Anorexia Nerviosa	Presenta TCA Clasificación : No especificado
<b>APEGO</b>	Inseguro- evitativo	Inseguro- inclasificable	Inseguro- evitativo	Inseguro- preocupado	Inseguro- evitativo	Inseguro- evitativo	Inseguro- preocupado	Inseguro- inclasificable	Inseguro- evitativo	Inseguro- evitativo
<b>REGULACIÓN EMOCIONAL</b>	Reevaluación cognitiva- alta Supresión emocional	Reevaluación cognitiva- baja Supresión emocional alta	Reevaluación cognitiva- baja Supresión emocional alta	Reevaluación cognitiva- baja Supresión emocional alta	Reevaluación cognitiva- baja Supresión emocional alta	Reevaluación cognitiva- media Supresión emocional baja	Reevaluación cognitiva- media Supresión emocional Alta	Reevaluación cognitiva- baja Supresión emocional alta	Reevaluación cognitiva- baja Supresión emocional alta	Reevaluación cognitiva- media Supresión emocional alta
<b>ALEXITIMIA</b>	Presencia	Presencia	Presencia	Presencia	Presencia	Ausencia	Posible Presencia	Presencia	Presencia	Presencia
<b>PERSONALIDAD</b>	Introversión Agresividad Narcisismo Obsesión Neuroticismo	Agresividad Introversión Neuroticismo Obsesión Dependencia	Agresividad Narcisismo Paranoia Neuroticismo Obsesión Inseguridad Retraimiento social	Dependencia Agresividad Infantilismo e inmadurez Obsesión Neuroticismo	Timidez Impulsividad Obsesivos Neuroticismo Inseguridad	Agresividad Inmadurez y egocentrismo Inseguridad Obsesión Infantilismo e inmadurez Dependencia Paranoia Narcisismo	Agresividad Inmadurez Terquedad	Introversión Timidez Obsesión Neuroticismo Dependencia	Introversión Agresividad Neuroticismo Retraimiento social Infantilismo e inmadurez Inseguridad	Agresividad Introversión Infantilismo e inmadurez Neuroticismo Inseguridad Retraimiento social
<b>MODELOS ESTÉTICOS CORPORALES</b>	Influencia moderada- alta	Influencia moderada- alta	Influencia moderada- alta	Influencia moderada- alta	Influencia alta	Influencia alta	Influencia alta	Influencia alta	Influencia moderada- alta	Influencia moderada- alta

## ANEXO 2. MATRIZ DEL CUESTIONARIO EDE-Q

Sujetos	Caso 1	Caso 2	Caso 3	Caso 4	Caso 5	Caso 6	Caso 7	Caso 8	Caso 9	Caso 10
<b>Restricción (R)</b>	4	6	5	5	5	5	5	5	5	4
<b>Preocupación por la alimentación (PA)</b>	4	5	5	5	6	4	5	4	5	4
<b>Preocupación por la forma (PF)</b>	6	6	6	6	6	5	5	5	6	4
<b>Preocupación por el peso (PP)</b>	5	6	5	5	6	4	4	5	5	4
<b>Puntaje Total (Escala global)</b>	5	6	5	5	6	4	5	5	5	4
<b>Índice de masa corporal</b>										
<b>Índice de masa corporal</b>	16.1 kg/m <sup>2</sup>	19.5 kg/m <sup>2</sup>	18kg/m <sup>2</sup>	17.4 kg/m <sup>2</sup>	18kg/m <sup>2</sup>	17 kg/m <sup>2</sup>	20.8kg/m <sup>2</sup>	16.8 kg/m <sup>2</sup>	16.2 kg/m <sup>2</sup>	16.0 kg/m <sup>2</sup>
<b>Atracones</b>	7 veces/mes	19 veces/mes	2 veces/mes	5 veces/mes	6 veces/mes	1 vez/mes	8 veces/mes	1 vez/mes	2 veces/mes	2 veces/mes
<b>Vómitos</b>	5 veces/mes	25 veces/mes	4 veces/mes	8 veces/mes	6 veces/mes	0	1 vez/mes	1 vez/mes	7 veces/mes	0
<b>Uso de laxantes</b>	0	1 vez/mes	1 vez/mes	0	3 veces/mes	0	8 veces/mes	0	1 vez/mes	0
<b>Ejercicio compulsivo</b>	0	4 veces/mes	8 veces/mes	0	10 veces/mes	20 veces/mes	10 veces/mes	0	2 veces/mes	0

**ANEXO 3. MATRIZ DEL CUESTIONARIO DE APEGO CAMIR-R**

Factores	Caso 1	Caso 2	Caso 3	Caso 4	Caso 5	Caso 6	Caso 7	Caso 8	Caso 9	Caso 10
<b>Sujetos</b>	<b>PUNTAJE T</b>									
<b>1.Seguridad: disponibilidad y apoyo de las figuras de apego</b>	33	18	3	31	10	31	39	23	13	15
<b>2. Valor de la autoridad de los padres</b>	47	31	37	42	27	23	46	21	27	62
<b>3.Permisividad Parental</b>	71	57	64	42	86	81	58	38	81	76
<b>4.Autosuficiencia y rencor hacia los padres</b>	69	64	74	47	61	80	67	70	80	64
<b>5. Preocupación familiar</b>	67	45	38	76	40	40	60	48	55	47
<b>6.Interferencia de los padres</b>	47	78	62	61	50	71	75	78	54	62
<b>Estilo de Apego</b>	<b>Inseguro - Evitativo</b>	<b>Inseguro-inclasificable</b>	<b>Inseguro- evitativo</b>	<b>Inseguro-Preocupado</b>	<b>Inseguro -evitativo</b>	<b>Inseguro -evitativo</b>	<b>Inseguro-preocupado</b>	<b>Inseguro-inclasificable</b>	<b>Inseguro -evitativo</b>	<b>Inseguro -evitativo</b>

**ANEXO 4. MATRIZ DE DATOS TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER**

Rasgos de personalidad	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8	Sujeto 9	Sujeto 10	TOTAL	
<b>Agresividad</b>	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>18</b>
	1.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
	1.3	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
	1.4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	
	1.5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
	1.6	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
	1.7	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	1.8	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
	1.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	1.10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	1.11	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	
	1.12	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	1.13	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	4	
	1.14	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	
<b>Narcisismo</b>	2.1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	<b>4</b>
	2.2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	2.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	2.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	2.5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
<b>Introversión</b>	3.1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	5	<b>5</b>
<b>Timidez</b>	4.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>2</b>
	4.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	4.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	4.4	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
	4.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	4.6	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
<b>Retraimiento social</b>	5.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>1</b>
	5.2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
	5.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

	5.4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	4
	5.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	5.6	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	
Infantilismo e inmadurez	6.1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	5
	6.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	6.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	6.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	6.5	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
	6.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	6.7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
	6.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	6.9	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
	6.10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6.11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Dependencia	7.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
	7.2	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	3	
	7.3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	7.4	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	
Paranoia	8.1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	3
	8.2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	
	8.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	8.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Impulsividad	9.1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3
	9.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	9.3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	9.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Inseguridad	10.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
	10.2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	
	10.3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	
	10.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	10.5	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	
Terquedad	11.1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1

<b>Obsesivo-compulsivo</b>	12.1	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
	12.2	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	12.3	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	
<b>Neuroticismo</b>	13.1	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
	13.2	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	
	13.3	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	13.4	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	
	13.5	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

## ANEXO 5. MATRIZ DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

Sujetos		CASO 1	CASO 2	CASO 3	CASO 4	CASO 5	CASO 6	CASO 7	CASO 8	CASO 9	CASO 10
Variables											
A P E G O	Desarrollo infantil	No se dio lactancia	Lactancia hasta los dos años. Destete abrupto pero efectivo. Antecedentes familiares de esquizofrenia.	Consumo de trabajo en el embarazo. No hubo lactancia	Cese de lactancia abrupto. A los 6 meses.	Sin dificultades en el parto. Lactancia hasta el año. Sin problemas en el destete. Poco sociable de niña. Antecedentes familiares de depresión.	Embarazo planificado, sin inconvenientes. Lactancia hasta el año y corte de manera abrupta. Transición a la escuela poco agradable	Dificultades en el embarazo. Lactancia sin problemas. Forzada al control de esfínteres desde muy temprano.	Parto natural, planificado, con consumo de alcohol. Lactancia hasta los 2 años y media.	Se consumió alcohol y tabaco en el embarazo. Se hizo lactancia y hubo destete a los 8 meses. Retraso ligero en el habla. En su crecimiento se aislaba de sus pares.	No concluyó la escuela. No se relacionaba con niños de su edad.
	Crianza	Crianza estricta en su caso (a diferencia de sus hermanos). Única mujer.	Crianza estricta con su madre y liberal con su padre.	Crianza con reglas rígidas, pero presencia ausente.	Madre estricta y atemorizante.	Crianza descrita como "indiferente". Hubo la presencia de ambos padres, pero siente favoritismo hacia su hermana. Siente que le adjudican más responsabilidad es a ella.	Crianza permisiva, no tenía ningún tipo de control.	Indica que sus padres eran estrictos "cuando no estaba peleando" "era buenos a su manera" "solo falta que sean comprendidos"	"Mi mamá era muy estricta antes, ahora ya no tanto".	Permisiva hasta que presentó problemas alimenticios, a partir de ahí la indica como "intensa"	Muy estricta, se desvincula de su familia en la niñez.
	Disponibilidad y apoyo de las FDA	Ausencia materna (física) y ausencia paterna (afectiva)	En la primera infancia presencia de ambos padres. Posterior divorcio, ausencia de padre y madre. Posicionamiento de figura de apego en abuelo.	Madre ausente en la infancia. Trauma relacionado con el padre. Su abuela fue una figura de apoyo (falleció).	Padres ausentes. Fallecimiento de ambos padres. La hermana mayor se hizo cargo de ella.	Carecía afectiva y comparación constante con su hermana. Indica que sus padres suelen criticarla mucho. Su abuelo se representó en algún punto como figura de apoyo.	Indica presencia de los padres, pero poco afecto de los mismos. "si están presentes, pero no siento que me apoyen, están más pendientes de lo que hace mi hermana"	Durante su crecimiento, sus padres peleaban mucho en indica que no le mostraban afecto "yo terminaba sosteniendo la familia como podía"	Padres divorciados. Especial afecto a su padre "el me crió prácticamente"	Fallecimiento de su hermano. No conoció a su padre y se crió únicamente con su madre y hermano.	Padrastro abusivo. Ausencia de padre Biológico. Su madre no la defendía de los golpes de su padrastro.



	Relación con los padres	“me costaba tener un vínculo con el “	Buen vínculo afectivo con el padre y deficiente con la madre. Actualmente mínima relación con el padre y sobreprotección materna.	Falta de confianza hacia la madre. Relación óptima con su padrastro.	Relación distante, regidas por reglas estrictas.	Siente una falta afectiva muy fuerte, en especial de parte de su padre.	Relación distante con sus padres a medida que fue creciendo “era mejor de niña, ya fui creciendo y sentí que me fueron dejando de lado y me hacían comentarios feos, sobre todo mi papá nada era suficiente para él”	Relación relativamente buena.	Mejor relación con el padre que con la madre. Vive con el padre.	Refiere a su relación con su madre “nos toleramos”	Actualmente a veces visita a su madre.
R E G U L A C I Ó N E	Reevaluación cognitiva	Intenciones de recuperar la pérdida de control “lo recuperé un tiempo, pero lo perdí de nuevo, aunque no me dejo vencer”	Falta de control emocional con arranques de ira “me inquieta no poder controlarme...no depende de mí”	Evita enfrentar los problemas y prefiere no pensar en ellos.	Falta de control emocional. Ante sensaciones fuertes siente que” me ahogo” y su mente es “como un blanco total”	Falta de control emocional.	“no me puse a pensar mucho en eso”	Evita totalmente pensar en sentimientos o emociones.	En referencia a la alimentación indica “me enoja mucho conmigo misma cuando no puedo controlarme”	Se desborda emocionalmente y no intenta evitarlo-	Intenta no irritarse, y busca tranquilizar su ira caminando, pero no lo logra la mayoría de veces.
M O C I O N A L	Supresión emocional	Reprime y menosprecia sus emociones.	A pesar de que le gustaría expresarse con los demás se le dificulta por la falta de confianza.	Esconde sus emociones del resto. Cuando no se encuentra bien suele pintar, dibujar o escuchar música.	Intenta expresar más emociones positivas y evita hablar de las negativas. Puede expresarse únicamente con sus amigos actuales, siempre y cuando no hablen de comida.	Evita la expresión emocional completamente .	“me enoja mucho conmigo misma”	En la adolescencia, se expresaba mediante el baile. Actualmente reprime completamente sus emociones.	Se expresa únicamente con sus amigas, pero no de lo que “realmente” siente.	No considera las emociones algo relevante en su vida.	Últimamente no puede controlar sus emociones, dice sentir mucha ira.

A L E X I T I M I A	Distinción de lo emocional y lo somático	Confunde el sentirse triste con dolores corporales.	Distingue cuando se siente mal emocionalmente.	Antes adjudicaba las reacciones emocionales a males físicos. Evita hablar de sus emociones.	No hay una clara distinción. Destaca el bajo control corporal. "no soy yo la que controla mi cuerpo, no sé qué es"	Diferencia los dolores físicos con los emocionales.	Distingue sus propias emociones, nota lo somático y lo califica como ansiedad. Indica que siente "satisfacción al no haber cedido antes los antojos"	Identifica efectos somáticos como ansiedad. Al cuestionar aspectos emocionales refiere únicamente a malestares físicos.	No distingue las sensaciones corporales de las emociones.	No distingue dolores de malestar emocional.	Dice tener muchas dolencias y enfermedades que se dan ante situaciones de estrés o tristeza. Adjudica sus problemas alimenticios a enfermedades respiratorias
	Dificultad para identificar, comunicar los sentimientos y relacionarse	Confunde sensaciones con emociones y destaca el uso de la palabra "confusión". Además de su hijo, se le dificulta tener empatía por los otros.	No considera que debería hablar de sus emociones.	La terminología con la que se refiere a las emociones es básica. No le gusta comunicar sus emociones, tiene muchas dificultades para relacionarse con sus pares.	Dificultades en identificar y diferenciar emociones propias y ajenas.	Se le dificulta hablar de sentimientos.	No comprende bien las emociones externas	Tiene pocos amigos, no suele hablar de emociones o sentimientos con ellos.	Evita hablar de cómo se siente. Si lo hace con sus amigas es muy superficial.	Dice no entender en lo absoluto al resto de personas.	No encuentra las palabras para comunicar sus sentimientos .
	Cognición orientada a lo externo	Evita expresarse. Ante malestar emocional reacciona con atracones y purgas.	Toda su vida está orientada a el control de su peso, tener buenas notas en sus estudios y ser reconocida por ello.	Distrae sus reacciones emocionales mediante la pintura, antes lo hacía con más frecuencia hacia la alimentación.	Ante medios a los que acude al estar "mal" emocionalmente "Trato de pensar en el trabajo" Indica que si continúa pensando en ello acude a atracones y purgas"	Todos sus pensamientos giran alrededor de su peso.	"trato de pensar en otras cosas, si ya me enojo mucho soy de golpear cosas"	Evita tocar el tema emocional, se concentra en su trabajo.	Todas las preocupaciones y pensamientos se dirigen a su estética corporal.	Se limita a pensamientos sobre su cuerpo.	Todos sus pensamientos se dirigen a su hijo y su estado de salud.

P E R S O N A L I D A D	Percepción de su personalidad	Se percibe como introvertida, positiva, ingenua y desconfiada.		“Persona introvertida que le gusta el arte, interesante y con mucho potencial”	“Tengo un carácter complicado” Indica que se irrita con facilidad y se le dificulta tener amigas y confiar en el resto.	Sin descripción.	Amigable, centrada y sociable.	“soy una persona bastante ansiosa”	No sabría cómo describirse.	Retraída	No tiene una descripción propia.
I M A G E N C O R P O R A L Y M O D E L O S E S T É T	Percepción de la propia imagen	Inconformidad “siempre me voy a ver gorda”	“no me gusta lo que veo”	Distorsionada “en el espejo todo se distorsiona” “aún no me veo delgada”	Al verse al espejo indica que “me veo cada rollito”	“Ya no quiero ser esa persona, quisiera ponerme en el cuerpo de alguien más”.	“Me veo a mí y todo lo que tendría que cambiar, mis piernas gordas, mis brazos flácidos, mi cara ancha, eso veo”.	“no me reconozco” “me deprime verme al espejo” “es para inseguridades”	“Estoy gorda horrible” “tengo que ser la más delgada de mi curso”	“tengo la cara marcada por granitos, tengo mucho busto, eso no me gusta”	Dice estar bien imagen, pero el peso le trae problemas de salud.
	Ideales de belleza	Niega que estén bien los ideales de belleza actuales que ha impuesto la sociedad “no importa qué tanta conciencia tome las chicas jóvenes va a seguir comparándose con el resto”	“Alta delgada y nariz respingada”	u ideal es “alta, delgada, nariz respingada”	Respecto al constructo de belleza considera “es algo que es así y ya, en mi caso verme lo mejor que pueda” Este ideal es más fuerte que el que influye en las relaciones sociales y redes.	“es ser proporcional, flaca, alta bonita”	Delgadas, modelos de pasarela, de piel siempre perfecta.	“delgadez, vestirse a la moda, no tener imperfecciones”	“me gusta cómo se ven las modelos”	“hay que ser bonita, de acuerdo a lo que la gente considere bonito”	No tiene un ideal de belleza.

I C O S C O R P O R A L E S	Influencia de las redes sociales	Evita el uso de redes por lo mucho que la "afectan" "me recuerdan todo el tiempo que no me gusta cómo me veo"	"Re influyen porque ahí es donde se ven cuerpos así delgados"	Indica influencia alta "Es ahí donde se ven más cuerpos casi que perfectos"	Influencia media. Los cuerpos que reflejan las redes sociales le afectan si se encuentra "mal"	Al ver sus cuerpos ideales indica "entró en conflicto y me pregunto cómo lo hacen" haciendo referencia a que ella no es así.	Me siento bien por los ideales, luego me enojo	No es activa en redes sociales. Destaca la influencia de Instagram en la juventud.	Alta interacción en redes sociales, estas la "inspiran"	Al ver las imágenes en redes sociales indica "me recuerda que no me veo así, se ven tan felices"	Usa redes sociales únicamente por distracción.
	Influencia de las relaciones sociales	Inició la restricción alimentaria y preocupación por el peso e imagen en conjunto a sus amigas "nos retábamos a ver quien bajaba más de peso"	Alta influencia de sus pares.	Inicio de las dificultades alimenticias motivadas por comparaciones entre pares. "Todas mis amigas eran delgadas"	Dice restar importancia a lo que piensen los demás. Sin embargo, asegura que a "todos les importa" la imagen corporal "y más a las chicas"	Su entorno no le presta atención a la imagen.	Los niños son idiotas, molestan con el cuerpo. Me comencé a preocupar cuando entré en la adolescencia	En la adolescencia se refiere a la crítica de sus compañeras de baile y profesora. Actualmente siente las críticas de las personas con las que trabaja.	Se compara constantemente con sus compañeras, y se retan por ver quién es más delgada.	Sus amigos no le dan mucha importancia a la imagen.	No tiene amigos cercanos "solo vivo por mi hijo"
A L I M E N T	Apetito	Alto "yo me muero de hambre"	"Mejor que antes pero siempre disminuido"	"Mejor que antes pero siempre es disminuido"	Sin datos	"Es demasiado grande"	Bajo	Alto	"más alto de lo que debería"	"más que dieta evito la comida, es más fácil"	Muy bajo, especialmente cuando tiene "problemas respiratorios"

A C I Ó N Y P E S O	Hábitos alimentarios y de salud	“Trato de comer sano (...) ya no me privo de comer lo que me gusta” Predominan los atracones, seguidos de purgas. Los atracones son impulsados por estados bajos de ánimo “cuando no tengo con quien hablar”	Intenta comer de manera saludable, pero no siempre lo logra.	Restringe comida, tiene atracones y vómitos menos regulares, de los que tenía en los pasados meses.	Solía jugar voleibol y acudía a dietas extremas. Actualmente no hace actividad física y tiende a tener más atracones que periodos restrictivos. En la pandemia se alteraron sus hábitos alimenticios que oscilan entre periodos restrictivos y atracones.	Dietas que indica como “sanas”.	No se alteran muy hábitos, soy de mucho comer.	Sus hábitos se alteran ante el estrés. Hizo ballet por muchos años.	Hace muchas dietas.	No se alimenta de manera saludable, hace ejercicio de vez en cuando.	Tiene una dieta estricta con la nutrióloga, pero no la sigue correctamente. En lugar de subir de peso baja.
	Preocupación por el peso	Moderada “yo nunca había pesado tanto y me preocupa me hincho y bajo de peso”	Se incrementó en gran medida por la pandemia.	Preocupación constante, comparación con el resto, se pesaba con la balanza de su mamá constantemente. Su preocupación por el peso inició a los 12 años.	Inicia su preocupación alrededor de los 13 años, comparando la imagen de sus compañeras con la suya y asociándolo a la comida que ingería en casa (consideraba que era demasiada)	Preocupación constante.	Percepción del peso alto, conflicto con obesidad de su hermano. Piensa en su peso todo el tiempo	Inicio en la adolescencia “en el baile, es algo que se recalca todo el tiempo”	Preocupación y cavilación constante “Si baje mucho de peso y logré mi objetivo me alegro, pero pienso que puedo hacerlo mejor”	Preocupación alta y constante.	Preocupación alta por su estado de salud.

FDA: Figuras de apego

## **ANEXO 9. CASO 1**

### **ENTREVISTA A PROFUNDIDAD CASO 1**

#### **I. DATOS PERSONALES**

**Nombre:** D.L

**Fecha de nacimiento:** 24-06-2000 (22 años)

**Lugar de nacimiento** Yacuiba-Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Secundario Completo

**Ocupación:** Ama de casa

**Nro. De hijo:** hija menor

**Cantidad de hermanos:** 2

#### **Sesión 1**

\*Introducción a la sesión\*

**Cuéntame primeramente ¿Cómo describirías tu apetito habitualmente?**

Mucha gente piensa que los que tenemos esto no tenemos hambre, yo me muero de hambre, le explico, en mis etapas de anorexia en que evitaba la comida yo veía que se pensaba que era no comer y ya no tiene hambre, sí que me moría de hambre, pero yo no me permitía comer era uff... sufría una barbaridad pues.

**¿Ahora ya no sufres?**

No tanto definitivamente está más controlado sí.

**¿Cómo está más controlado?**

Ya desde que lo tuve a mi hijito no estoy en un periodo de anorexia, ya van a ser 5 años ya. La macana es que es para toda la vida esto, por más que te recuperas igualito no te abandonan estas ideas a la cabeza con miedo, pero todo el tiempo a bajar de peso ir al médico sentirse mal porque le cuento que no solo es lo que uno para pensando en eso te afecta ya a nivel físico. No tienes ganas de hacer nada, paraba en cama nomas.

**¿El tema de la pandemia fue de alguna manera influyente en esta situación?**

Al revés ya, si comía mucho, a mi esposo le encanta cocinar.

**¿Eso generaba episodios de atracón?**

Si esa es la cosa con esta enfermedad de tener anorexia a los 13,14 por ahí ya ahora pasé a tener bulimia de años que ya no tenía tanto el problema que comía un poco mejor ahora hacia los vómitos. Ya no está tan seguido, pero si será de 1 a 2 veces por semana dependiendo si estoy ansiosa o deprimida.

**¿En esos momentos como que se te alteran los hábitos alimentarios?**

Si... creo. Cuando me siento sola, como no tengo con quien hablar y cuando no hay nada que hacer también, pienso y pienso en la comida si debería comer que, si me antojo un heladito un chanchito, me agarra esa obsesión.

### **¿Obsesión? ¿Cómo me describirías esta obsesión?**

Eh no sé, tal vez, puede ser como algo que no puedo dejar de pensar si o si tengo que hacerlo. Por ejemplo, yo trato de comer sano, así no engordo, porque si engordo ahí si no sé qué pasaría prefiero no arriesgarme y por eso también vomito cuando me vienen los atracones porque sé que igual no voy a engordar y no me privo de comer lo que me gusta, y es lo que hay, no quiero volver a como estaba antes, y todo el tiempo estoy pensando en todo eso.

### **¿Cómo estabas antes?**

Pesaba 44kg y media como 1,65cm ahora mido 1,70cm creo, uh yo me veía súper linda llamaba la atención de los changos me sentía tremenda hasta que me vino anemia y no podía estar parada sin marearme, con mucho trabajo de mi papa me convencieron de ver un doctor y otros especialistas, me costó sí que me costó cada vez lo dejaba me arrepentía volvía a comer lo dejaba, luchaba mucho conmigo, ya que estaba un poco mejor me volvió la regla y poco después a los 16 me entero de que estaba embarazada de mi hijito, yo lo veo como mi salvación me dio fuerzas para salir adelante para no recaer todo este tiempo, hasta ahora claro, hasta estos últimos años.

### **¿y cómo te sientes con tu peso tal y como está ahora?**

Ayer que me pesé 61 kg. Si 60 es mi ideal de acuerdo a la masa corporal, yo nunca había pesado tanto y me preocupa. Me hincho y bajo de peso muy rápido, vi en internet que es por la bulimia.

### **Ya veo ¿Cuándo comenzó esta preocupación que me indicas?**

Desde los 10 la preocupación inicie como tal a restringir a los 12.

### **¿Cómo iniciaste a restringir la comida?**

En vez de comer, masticaba chicle comía caramelos cosas así para que no me de tanta hambre y fue bajando poco a poco el consumo, yo me inicie en esto por unas amigas, que yo creía eran mis amigas, nos retábamos a ver quién bajaba más de peso en la semana... si vieras nos matábamos de hambre, alguna vez una de ellas trajo pastillas y todo, pero eso no me gusto, era más fácil no comer. Una de ellas llevaba su wincha al colegio y nos metíamos al baño hasta para medirnos.

### **¿Cómo te sentías con estas por decir conductas que estabas tomando?**

Muy bien, excelente, como no se...que puedes lograr lo que te propongas.

### **Tengo entendido que luego accediste a llevar un tratamiento ¿Cómo fue ese proceso?**

Si, complicado al principio hacerme entender lo que está bien o mal me dijeron que talvez tenía anorexia, no vimos más porque la salud era un poco limitada para mí, tampoco había mucho dinero que digamos más fue la motivación de mi hijo lo que me hizo entender que si tenía que subir de peso, pero antes era pura obligación, después ya investigué en internet vi historias, me sentí como identificada y recién ahí yo asumí lo que tenía. Creía que tenía el control de todo, pero no fue así todo lo contrario.

### **¿Sentiste que habías perdido el control?**

Si

### **¿Cuándo?**

Cuando comencé a vomitar más de dos veces al mes comenzó cada semana y dije de nuevo listo de nuevo esto.

### **¿Cómo te sentiste con eso?**

No sabría decir, muy mal y bien también, hay como cierta satisfacción, como que quiero pensar que hay soy más que pensar en comida, pero no se es raro.

### **¿Quién es esa persona que está detrás de esos pensamientos? ¿Cómo te describirías a ti misma?**

Como una persona puede ser un poco introvertida hasta que me conocen, que quiere mucho a su familia, positiva dentro de lo que cabe, algo ingenua también.

### **¿Cómo ingenua?**

Ingenua porque muchas veces creo algo muy rápido y a lo mejor no era algo para confiar.

### **¿Te cuesta confiar?**

Si, bastante, no es fácil, hay muchas personas que buscan los aspectos negativos de las cosas.

### **Respecto a la imagen que tú percibes de ti misma ¿Qué ves cuando te miras en el espejo?**

Tengo el mínimo de espejos posibles, solo en el baño no importa el tiempo que pase no estoy conforme con cómo me veo, siempre me voy a ver gorda.

### **¿Qué es lo que para ti significa la belleza?**

Es un ideal erróneo de las personas, es común calificar a los demás por cómo se ven si están en buen peso eso afecta queramos o no afecta, cuando te comparas con lo demás.

### **La sociedad espera de las personas algo a nivel estético, ¿qué crees tú que sea eso que espera?**

Espera que seamos perfectas simplemente eso perfectas y es imposible es un ciclo que no termina.

### **¿Qué hace que no termine?**

Que no importa qué tanta conciencia se tome o como sea estos problemas van a seguir y las chicas jóvenes se van a seguir comparando con el resto.

### **¿Tú tienes redes sociales?**

No uso redes, no puedo me lastiman.

### **¿De qué manera lastiman?**

Me recuerdan todo el tiempo que no me gusta cómo me veo, decidí que no puedo usar ni Instagram ni nada de eso y mejor es una adicción también el celular, mi esposo está todo el día en el celular, eh, eso también me evito.

### **¿Cómo te sientes con la imagen corporal que se suele mostrar en las redes sociales?**

Últimamente sí muestran cuerpos más reales, eso noté, pero no es suficiente ser delgada es y será siempre lo que se considera como lindo las personas muestran eso, eso de que muestren cuerpos reales en redes no es realmente lo que la gente piensa que está bien o que se ve bien dire.

### **Y qué crees que opina la gente de tu alrededor sobre tu peso ¿Escuchaste algún comentario?**

Ahorita trato de juntarme con personas que no les importa su peso me distrae de mi realidad, pero, de chica si todo el tiempo a mis compañeras les fascinaba hablar del peso de los demás, a las tías y a todos. Siempre



que subía un poco de peso lo hacían notar, decían sus comentarios que no era para mí, pero claro que eran para mí si no soy sonsa.

### **¿Cómo son tus relaciones con amigos respecto al pasado?**

Tengo más amigos, tenía varias amigas antes pero ahora tengo un grupo de mamás soy la más joven, pero me llevo bien, nos juntamos a cocinar, hacemos pasanacos bien.

### **¿Y sobre tu vida sentimental, que podrías compartirme?**

Ah solo estuve con el papá de mi hijo así que no podría decir cómo es estar con alguien más, me embaracé también a los 16 a los 17 ya tenía la wawa una wawa teniendo otra wawa no pude vivir esas cosas.

### **¿Te hubiera gustado tener más vida sentimental?**

Y si, pero estoy bien con él es un buen hombre tuve suerte no me quejo de eso y me dio a mi hijo que me sacó fuerzas de donde no tenía, le agradezco mucho que está para mí.

### **¿Cómo fue su relación desde el inicio hasta ahora?**

Bonita pero también complicada yo lo conocí a él en el colegio y cuando estuve con él yo ya estaba pasando por la anorexia igual él no me dejaba ni nada estaba para apoyarme, si peleábamos hartos pero yo digo debe ser difícil para el otro estar aguantando una situación así no y siguió conmigo, luego me embarace y él lo tomó mal obvio al comienzo éramos chiquillos se entiende aparte con lo del problema era demás pero luego él vino conmigo lo hablamos y me dijo que si lo quería que si quería formar una familia conmigo y eso me ayudó mucho para superar lo que estaba pasando. Y bueno hasta ahora nos llevamos bien, siempre una que otra pelea sobre todo por la comida, él quiere que este bien por mí y por mi hijo yo soy terca también, pero y me cierro. a pesar de todo, pero es un apoyo para mí y bueno eso es mi historia con el resumida digamos.

### **¿Hay alguien más que esté en esas situaciones? A quien puedas expresarle lo que sientes tal vez**

Solo a mi esposo, porque está ahí me escucha por suerte me fue bien con el papá de mi hijo de eso no tengo dudas siempre me apoya.

### **¿Puedes identificar claramente tus emociones y sentimientos?**

Creo que sí,+¿cómo lo haces? me doy cuenta nomás cuando estoy medio triste o cuando esta por darme un ataque o cuando me duele algo.

### **¿Qué tipo de dolores sientes?**

La espalda, el pecho también como que no puedo respirar, migrañas

### **¿En qué situaciones sueles sentir comúnmente estos dolores?**

Cuando estoy mucho tiempo en casa, haciendo cosas para mi hijo o haciendo cosas aquí. Los dolores de pecho más cuando estoy ansiosa.

### **¿Cómo identificar cuando tienes ansiedad?**

La ansiedad yo la sufro desde chica cuando me estreso mucho, sobre todo, no puedo dormir pienso y pienso que va a pasar sobre todo con el tema de la comida no es, se me encogen las manos, como que me enojo también y tengo que agarrar algo y aplastarlo si no hay termino vomitando o comiendo.

### **¿Puedes diferenciar cuando otro no se encuentra bien?**

De mi hijo uh si al cachito se lo que le pasa, la madre es la primera que sabe esas cosas.

### **¿Y otras personas?**

Si cuando están cara larga y cosas. ¿Así no? Creo que si

### **Cuando ves que otra persona está pasando por un mal momento ¿Cómo te sientes?**

Si es mi familia les hablo digo que todo va a pasar que no se pongan mal eso. No me siento mal, si entiendo que la pasan mal pero no es mi situación no me puede doler como a ellos, es como lo mío no están en mi situación que van a entender.

### **¿Consideras que puedes manejar tus emociones?**

Intento claro, pero no me funciona todo el tiempo

### **¿Cómo sueles manejar tus emociones?**

Me voy de la casa, mi hijo cuando quiere es un angelito y cuando quiere es también un diablito me hace enojar y me voy nomas del cuarto me doy una vuelta por el patio y recién vuelvo.

### **¿Y en la niñez, que hacías con esas emociones?**

Los dejaba salir, era la típica niña berrinchuda que solo sabía molestar a todos.

### **¿Qué reacción emocional tienes cuando comes esos alimentos que están “prohibidos”?**

Confusión y luego culpa y capaz termine vomitando.

### **¿Qué emociones sientes antes, durante y después en un episodio de atracón y purga?**

Antes siento desesperación, durante mmm siento impaciencia, que tengo que acabar rápido con todo eso y seguir con mi vida y después culpa por que lo hice de nuevo.

\*Cierre\*

---

## **Sesión 2**

\*introducción\*

### **Okay, ahora me gustaría que toquemos un poco el tema de la familia**

Está bien

### **Primeramente ¿Cómo está conformada tu familia actualmente?**

Mi hijo, su papá, mi esposo y yo.

### **¿Cómo era tu situación familiar antes de que nacieras?**

Mi papa nunca habló mucho de eso, pero sé que cuando nació mi mamá se fue nos dejó con mi papá y ya nunca la conocí, nunca se apareció ni nada, más chica le preguntaba a mi papá porque siempre uno ve que los compañeritos tienen a su mamá y a su papá yo no tenía mamá y si le preguntaba y mi papa me evadía la conversación con el tiempo ya no pues deje de preguntar ya no me interesó más tampoco.

### **¿Cómo era la relación con tu padre cuando eras niña?**

Buena, me costaba tener un vínculo con él y trabajaba todo el tiempo para mantenernos a mí y a mis hermanos me quedaba con ellos o si no me salía a las casas de mis amigas, aprendí a ser independiente y moverme desde chica. También allá en Yacuiba no es muy grande no había mucho problema.

### **¿Por qué se mudaron a Tarija?**

Porque teníamos un problema con la casa de allá, era herencia de mi papá y se dividieron con sus hermanos, nos botaron, mi papá dijo bueno nos iremos a Tarija que es más grande para que estudiemos.

**¿A qué edad fue eso?**

A los 10 más o menos

**¿Me explicas como fue este cambio para ti?**

Difícil. No conocía a nadie todo era nuevo ,no podía adaptarme y cuando entre al colegio aquí en Tarija, me molestaban por mi nariz, me costó hacer amigas las chicas que le decía fueron las primeras que se animaron a hablarme por eso también yo quería hacer lo que ellas hacían, solo quería que me acepten no pensé que iba a causar tantos problemas, me pregunto cómo estarán una de ellas sé que igual estaba con anorexia y hace tiempo la vi igual delgadita le hablaría, pero prefiero evitar eso, no creo que nos haga bien a ninguna.

**¿Cuál es el primer recuerdo que tienes estando separada de tu padre?**

No tengo un primer recuerdo, siempre estuve medio separada de mi papa y ni qué decir de mi mama que ni la conocí.

**Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?**

Así cercana no, solo hablan mal nomas en las familias, no es para confiar nomas en cualquiera.

**¿Cómo te llevas con tus hermanos?**

Ahora bien, ellos son mayores que yo ya tienen su vida hecha uno ya tiene familia el otro está en eso le va bien y cuando podemos nos juntamos. Antes nos peleábamos mucho, yo los molestaba era chinchi yo y ellos también me molestaban, aparte como eran mayores el que me sigue con 3 años y el otro con 4 años no teníamos nada en común así que normal nos cruzamos en la casa no peleábamos y listo

**¿Sientes que los criaron de manera diferente o hubo distinciones en el trato entre ustedes?**

Un poco, mi papá es un poco chapado a la antigua y cuando ya crecí como para hacer las cosas de la casa siempre me encargaba a mí y no a ellos esas cosas. Que servirle la comida a tu hermano y demás en eso sí tenían su preferencia después de que nos den cosas no teníamos por igual todos.

**Hace un momento indicabas que solías pasar tu niñez alejada de tu padre por su trabajo ¿No había alguien que se haga cargo, cuide de ti?**

Ósea sí, me dejaba con su familia de mi papá, en la casa de mi tía, pero no me llevaba bien con ellos, no era como parte de la familia, o al menos yo lo sentía así, como seria, era como que me desplazaban y no me gustaba, prefería hacer las cosas yo sola.

**¿También comías sola?**

No siempre, pero sí bastante seguido, todos se salían y yo me quedaba, me dejaban comida eso sí.

**¿En comparación a su niñez, ha habido cambios en la relación con tu padre? ¿Cómo es la relación actual con él?**

Si drásticamente, después de todo lo que paso mi papa se puso mal y me apoyo en todo lo que podía, lo quiero mucho por eso con eso y lo de mi hijo ah sí también me apoyo con lo de mi hijo hasta que mi marido se puso a trabajar no teníamos plata me ayudó también con eso hasta que me fui de la casa.

**¿Qué desearías para el futuro de tu hijo?**

Que se sienta bien, quiero darle todo el amor del mundo para que en un futuro no tenga problemas como yo, que esté seguro de sí mismo, que no le importe lo que piensen los de más de él, que sepa defenderse de manera sana y que su corazoncito sea muy fuerte para atravesar todo.

**\*Cierre\***

## TEST DE LA FIGURA HUMANA

### INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER: CASO 1

#### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

**1.Tema**

Anónimo: Sin significación

**2.Sucesión:**

De arriba abajo: Normal

**3. Simetría**

Cierto grado de simetría: Normal

**5.Posición**

Izquierda: Tendencia a la regresión, inmadurez, introvertidos.

**6.Tipo de línea**

Líneas redondeadas, indecisas, reforzadas: Inseguridad, ansiedad.

**7.Indicadores de conflicto**

Borraduras: Expresión de ansiedad, neuroticismo.

#### ANÁLISIS DE CONTENIDO

**1.Cabeza:** normal

**2.Cara**

**a. Boca**

Boca con dientes a la vista: Infantilidad y agresión oral

**b. Ojos**

Ojos cerrados: Aislarse del mundo en su propio narcisismo

**c. Orejas**

Oreja destacada: Sensibilidad de criticismo u opinión social.

**d. Nariz**

Nariz grande(ancha): Agresividad, pérdida del control de impulsos.

**3.Cuello**

Cuello alto y delgado: Orgullo, deseos de sobresalir, narcisismo.

**4.Brazos y manos**

Manos detrás de la espalda: Sujeto con dificultades de contacto o sentimiento de culpa.

**5. Piernas y pies:** Sin significación.

**6.Vestimenta**

Arrugas en la ropa: Obsesivos compulsivos

**8. Símbolos**

Aros: Preocupación sexual

Collar: Rigidez de principios



## ANEXO 10. CASO 2

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

#### CASO 2

#### DATOS PERSONALES

**Nombres y Apellidos:** A.R

**Fecha de nacimiento:** 03-03-2004 (18 años)

**Lugar de nacimiento:** Cercado Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Universitaria

**Ocupación:** Estudiante de Enfermería

**Nro. De hijo:** 2

**Cantidad de hermanos:** 1

#### HISTORIA EVOLUTIVA

**Embarazo:** Antecedentes de aborto y constantes sangrados.

**Nacimiento:** Nació a los 9 meses por cesárea sin mayores complicaciones.

**¿Fue planificado o deseado?**

Si, muy deseado porque había tenido un aborto con el hijo anterior.

**Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña:**

Madre: 36

Padre:50

**Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo**

No

**Lactancia:** Se hizo lactancia, hasta los dos años.

**Destete:** Madre: Para el destete me fui dos días de la casa y la dejé a cargo de su papá. Dice que lloraba mucho y no quería agarrar la mamadera, pero como no me aparecí por la casa terminó agarrando la mamadera y ya no volvió a pedir más pecho.

**Retraso al sostener la cabeza, sentarse por sí solo, caminar o en el habla:** No, fue todo a tiempo

**Relaciones sociales en la niñez:** No le era fácil hacer amigos, pero se la dejaba nomás para que haga amigos. Le gustaba estar acompañada, al crecer se fue haciendo más solitaria.

**Transición de la niña a la escuela:** Ella desde antes rogaba ir a la escuela porque veía a su hermana ir y ella también quería, al principio estaba un poco triste pero contenta de aprender, siempre muy inteligente.

**Uso del castigo en el desarrollo:** Casi nunca le pego o algo así, pero si se le retaba y ella sabía con mi mirada cuando estaba enojada.

**Problemas de aprendizaje:** Ninguno, siempre hacía sola sus tareas y tenía buena nota.

**Antecedente psiquiátrico:** Su abuela de parte materna tenía esquizofrenia.

## Sesión 1

\*Introducción\*

### ¿Cómo te sientes con tu cuerpo tal y como está ahora?

A veces me veo al espejo y me siento bonita pero no dura mucho y me vuelvo a ver gorda así que me desespero y comienzo a buscar en internet más métodos para bajar de peso, veo a las modelos y tiene un cuerpo increíble, quisiera ser así, pero por más que lo intento no lo logré.

### ¿Qué haces para bajar de peso?

Hacía ejercicio antes, me cuidó mucho con mi alimentación... A veces vomito, lo puse en el cuestionario de antes.

### ¿Cuántas veces vomitaste esta semana?

Talvez unas 5

### ¿Cómo te sientes si un día después de comer no lo haces?

Me siento mal, cómo vacía, no puedo comer sin vomitar luego, me hace sentir bien y así no tengo culpa por comer tanto y engordar.

### ¿Sientes consecuencias físicas, como dolor en el cuello?

Sí, pero no pienso en eso cuando lo hago, es como algo que viene de dentro de mí que me obliga a hacerlo y eso es más poderoso que nada

### ¿Alguno de tus familiares ha tenido problemas con el peso?

No, ninguno

### ¿Qué es lo que piensas cuando te pesas?

Que cómo es posible que no haya bajado casi nada de peso desde la anterior vez que me pesé y me siento mal.

### ¿Cómo inició tu preocupación con el peso?

Como a los 9 o 10 años, veía a las demás niñas muy esbeltas y yo no me veía así, era una niña bastante gordita y me sentía mal de verme así y compararme con los demás.

### ¿Tus papás sabían de cómo te sentías?

No, pero lo que más me dolía y molestaba no era lo que los de mi curso opinen, mi mamá me decía gorda y solía hablar mucho de mi cuerpo como burlándose y pensaba que para mí también era gracioso, pero yo me sentía muy mal. Hasta ahora odio cuando mi mamá toca el tema de mi peso y a ella le encanta decirme

cuánto comer o cómo vestir. Es como que si ella o mi papá toca el tema de mi peso exploto y no quiero escuchar nada más.

**¿Cómo describirías tu apetito? ¿escaso, normal, exagerado?**

Es exagerado, me dan como ataques en los que como demasiado, lo que sea que vea lo cómo y no me lleno, pero luego me siento mal y termino vomitando de nuevo.

**Mencionaste que sueles estar en dieta ¿En qué consisten estas dietas?**

Si, hago dieta. mmm... Me gusta hacer ayunos intermitentes. ¿En qué consiste? -Comes un día y al otro día no comes, comes medio día y luego no comes, solo tomas agua. Pero no puedo hacer esto siempre porque mi mama me hace comer siempre. - ¿Recurres al vómito? -Sí, cuándo como mucho necesito vomitar si no puedo sentirme tranquila, me desespero mucho. Voy tratando de que no me escuchen y vomito todo lo que pueda.

**¿En qué situaciones se alteran tus hábitos alimentarios?**

Cuando como mucho, cuando me miro al espejo

**¿Qué alimentos evitas en tus comidas?**

Pan, dulces, helado, hamburguesas, pizza, arroz, papa, fideo...

**¿Cuándo me dices que comes mucho de repente y que no lo puedes controlar comes esto que me mencionas?**

Si...y odio cuando hago eso, no lo soporto me enoja mucho conmigo misma y por eso lo vomito, pero no puedo controlarlo, es algo que se apodera de mí.

**¿Ahora haces actividad física? ¿con qué frecuencia?**

Ahora no tanto, pero si hacía antes todos los días, pero no me daba muchos resultados como dejar de comer o vomitar.

**¿Te gusta mirarte al espejo? ¿Qué piensas cuando lo haces?**

Me gusta mirarme cuando me siento bonita, me gusta admirar mis logros. Pero cuando no me siento bonita quiero romper el espejo para no poder mirarme.

**¿Qué comentarios te molestan que hagan los demás sobre tu cuerpo?**

Que mencionen mi peso, o si una ropa me queda mejor o peor, quienes son para hablar de mi cuerpo todo eso me molesta.

**¿Cuál es tu ideal de belleza? ¿Tienes algún modelo a seguir?**

Sigo muchas “influencers” en Instagram de lifestyle me gustaría ser como ellas, sin preocuparse por su peso y viéndose divinas siempre.

**¿Cómo se ve la imagen corporal de estas “influencers”?**

Son totalmente divididas, altas, delgadas, sin estrías. se las ve además muy contentas y tienen la atención de muchas personas por eso, porque son bonitas.

**¿Cómo te afecta ver estos videos o fotografías mostrados en redes sociales y cómo reaccionas después de verlos?**



Me motiva a ser como ellas, tan hermosas con el mínimo esfuerzo, son como un ejemplo a seguir. Me gusta estar sobre todo en “tik tok” ahí se ve cómo todas ellas se ven, muy bien y sanas.

**¿Te gusta seguir el estilo de ropa que ves en la televisión o redes sociales?**

Sí, me gusta mucho como se visten en Instagram, trato de vestirme así, me parece muy cool.

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso, restringir comidas o acudir a la purga?**

-Me motivan a llegar a mi imagen ideal, a ser bonita y delgada.

**¿Sigues alguna página pro-ana /pro-mia?**

Antes si seguía me ayudaron mucho cuando empecé, pero ahora trato de no entrar porque ya tengo mi propio método, pero si me gusta hablar con otras personas que pasen lo mismo que yo, en internet, porque me entienden de verdad.

**¿Tu círculo cercano no te entiende cómo ellas?**

No, nunca lo entenderían.

**¿Por qué dices eso?**

Porque no entienden, no están pasando por esto, es fácil decir que hay que salir y no hacerlo más, pero es tan fácil desde adentro.

**¿Cómo te percibes a ti misma físicamente?**

La mayor parte del tiempo soy bonita, eso no se puede negar, pero si hay momentos en que es todo lo contrario, me siento como la persona más fea del planeta y me sigo viendo como esa gordita que era de niña.

**Cuándo te sientes triste, preocupada, enojada o feliz por algo ¿se lo haces saber a tus amigos o familiares?**

Tal vez alguna vez a mis amigas, pero a nadie más, porque no siento que puedan ayudarme y es cargar de problemas innecesarios a los demás, media puede entenderme cuando digo que tengo que bajar de peso, ellos no lo entienden, por eso ya no hablo de eso.

**¿Con qué personas te es más fácil expresarte?**

Con ninguna, un poco con mi mejor amiga, pero ella tampoco me entiendo, a veces ni yo me entiendo, como cuando como mucho de repente me compro un montón de frituras y m las como muy rápido, pero yo no quiero hacer eso y mi cuerpo no me hace caso, igual lo hago, no sé por qué.

**¿Alguna vez has sentido ansiedad? ¿Cómo has sabido identificarla?**

-Sí. Tengo algunos ataques de ansiedad, lo sé porque me viene como una taquicardia y no puedo respirar me desespero mucho. Pero aparte de eso siempre estoy nerviosa y pendiente de que pueda pasar algo. Me molesta mucho la verdad siento que no puedo estar tranquila ni un momento, es muy frustrante.

**¿Qué haces cuando te sientes así de mal?**

Me gusta escuchar música, entrar a Instagram o tik tok y ahí me distraigo un poco. Otras veces vómito o como mucho, pero eso me hace sentir peor.

**Hace un momento mencionabas ¿una pérdida de control de tu cuerpo? Cómo vives esta situación**

Si. Mucho me inquieta mucho no poder controlarme no depende de mí. Pero me gusta cómo me veo después de vomitar o tomar laxantes me hace sentir segura, así que yo creo que mi cuerpo es sabio y hace eso para que yo me sienta mejor.

### **¿Cuándo te diste cuenta de que habías perdido el control?**

Creo que cuando me di cuenta que vomitaba mucho...al principio lo hice porque era fácil así bajar de peso, pero luego ya, aunque no quiera tengo que hacerlo, no pasa un día sin que lo haga. Mi mamá ya busco ayuda y me hizo ir a un psicólogo, pero no creo que eso me ayude, tampoco voy muy seguido, a veces hasta es peor creo porque me dice que no está bien que vomite, pero no es mi culpa yo solo lo hago no controlo eso.

### **¿Qué pensamientos cruzan por tu mente al momento de acudir al atracón o purga?**

No pienso en nada en ese momento. Antes de hacerlo me pongo muy ansiosa es casi como si lo necesitara para vivir, como si fuera tomar agua. Después me siento bien, muy bien pero luego me viene la culpa porque lo hago mucho y así una y otra vez.

Supresión emocional

### **¿Qué reacción emocional tienes cuando comes esos alimentos que están “prohibidos”?**

Trato de no comerlos, pero si lo hago en los atracones me enojo mucho.

### **¿Cómo crees que reaccionas ante las emociones negativas? ¿Haces algo para evitarlas?**

Para no estar así tengo que dejar de comer o vomitar, eso me hace sentir mejor un rato al menos.

\*cierre\*

---

## **Sesión 2**

\*introducción\*

### **¿Cómo está conformada tu familia?**

Mi mamá, mi hermana y yo. Mi papá no vive con nosotras.

### **¿Cómo era la relación con tus padres cuando eras niña? ¿Cuál es tu primer recuerdo con ellos?**

Con mi papá era buena cuando era niña, me gustaba que era bueno conmigo, no me gritaba, me ponía atención y sentía que me quería, mi primer recuerdo lo siento como un sueño, me levantaba como haciendo avioncito y veo su sonrisa.

Con mi mamá era un poco más complicada porque ella estaba siempre ocupada, yo sé que me quería y que mostraba su afecto conmigo pero la verdad lo que más recuerdo de ella son sus gritos, tiene un carácter muy intenso, yo sabía con solo su mirada cuando estaba enojada y yo siento que no era una mala niña ni sacaba malas notas como para que me trate así, tal vez los problemas que tenía con mi papá hacían que sea así pero ahora si siento que me hubiera gustado tener más una amiga en mi mamá y por eso no le tengo confianza hasta ahora, siento que no me escucha cuando le quiero contar algo, o lo que le cuenta es motivo de pelea o de reata o de burla así que prefiero callarme.

### **¿Cómo era la relación entre tus padres?, menciona que tenían problemas...**

Si bueno. Mis papás ahora son divorciados porque si peleaban mucho cuando era niña, principalmente por dinero, era muy común oír gritos.

### **¿Cómo te hacía sentir ver y oír eso?**

Muy mal, todo el tiempo pensaba que se iban a separar y bueno yo no quería al principio porque también me gustaba verlos juntos cuando no peleaban, pero luego se fueron peleando cada vez más y más como que ya era insoportable y ya quería que se separen de una vez...Era feo ver esas peleas y yo hasta me sentía culpable.

### **¿Por qué te sentías culpable?**

Mmm, una vez hubo una pelea muy fea que yo vi como mi papá le pegaba a mi mamá muy feo. Lo recuerdo hasta ahora muy claramente y hasta ahora me hace sentir culpable, sé que era una niña, pero siento que podía hacer algo por ella, tal vez si entraba mi papá se iba a detener, me quede viendo en la puerta y no podía moverme, luego vino la empleada y me llevo al colegio, es un recuerdo muy vivido hasta ahora.

### **¿Cuántos años tenías cuando eso pasó?**

Como unos 6 años

### **¿Y cuándo se divorciaron? ¿Cómo llevaste este proceso?**

Se separaron como cuando tenía unos 8 años. La verdad estaba aliviada porque lloraba mucho cuando peleaban y hasta me sentía culpable porque sabía que de alguna manera estaban aún juntos por mí y mi hermana. Luego de la separación hubo momentos difíciles económicamente, pero creo que fue lo mejor.

### **¿Cómo fue la relación con tus padres después del divorcio?**

Con mi mamá...bueno es una persona complicada como decía antes no podía confiar en ella mucho y le hacía caso más por miedo que otra cosa. Poco después de cuando se separaron mi mamá tuvo que irse a otro país porque no estábamos bien económicamente y me quedé viviendo en la casa con mi abuelo.

Y con mi papá, la verdad deje de tener relación, lo veía de vez en cuando, como una vez al mes así que mucho no convivíamos.

### **¿Cómo te sentiste con esta separación tanto de tu madre como de tu padre?**

Lo de mi mamá entendí que era porque estábamos en un momento de necesidad y no había otra manera en su momento, pero claro que sí me dolió y lo de mi papá si se sintió fea toda esa separación repentina. Creo que lo que me mantuvo bien es que estaba con mi abuelo, lo quiero mucho y siento que me ayudó mucho a poder pasar eso y no sentí tanto la ausencia de mis papas.

### **¿Cómo describirías a tus Padres sobre cómo te criaron?**

Mi papá es más relajado y no les molesta que salga y demás, pero como no vivía, no vivo tampoco ahora, dependía y aun dependo de mi mamá y si me da miedo hasta preguntar para salir, así que siempre era en mi casa, todos salían y yo no podía estar mucho tiempo fuera. Y si llegaba un poco más tarde ya era motivo de retar y que no me dejen salir. Bueno hasta ahora sigue así.

### **¿Recuerdas haberte sentido rechazada por alguien cuando eras niña?**

Si por mis compañeros de colegio, no tenía muchos amigos de niña. Recuerdo una situación, en el colegio había como un estanque que estaban arreglando entonces había agua y todos solían saltar de lado a lado y yo termine cayendo aquí y me moje toda, cuando fui al curso todos se burlaban de mí, hasta el profesor... Ahora que hablo de eso recuerdo que no podía ver a ese profesor y bueno después de eso solo una niña me hablaba, me sentía muy mal. Luego me cambié de colegio.

### **¿Alguna vez te dijeron algo sobre tu apariencia cuando eras niña?**

Si. Y cada que lo pienso me pongo muy mal, me enoja muchísimo. Hasta los 13 más o menos fui gordita y siempre sentía miradas o que hablaban de mi peso, me veía en las fotos y me sentía muy fea. Pero una

situación particular fue cuando tenía unos 9 años, iba a ballet clásico y la verdad me encantaba, siento que era de las pocas cosas que me gustaban tanto cuando era pequeña, ahí se me burlaban mucho por mi peso, como era ballet todas eran súper delgadas yo no encajaba. Un recuerdo muy claro que tengo es cuando una o varias veces me sentaba en una banca a esperar que comience la clase, me sentaba en la punta entonces por el peso la banca se inclinaba y todas reían en mi cara...(pausa)\*llanto\* y lo peor es que la misma profesora le decía a mi mamá que tenía que bajar de peso porque si no, no podía continuar. ¡Lloraba mucho en esa época, era desesperante! Pero no me salía de ballet porque me gustaba muchísimo, en algún punto ya no me dejaron ir y no supe por qué.

**¿En ese momento crees que comenzaste a preocuparte más por la comida?**

Si, pero no podía dejar de comer mal y por eso seguía gordita, logra bajar de peso una vez que me enferme del estómago como a los 12 o 13 y no podía comer nada, me decía que me veía bien así y todos notaban el cambio.

**¿Cómo te hizo sentir esa reacción?**

Muy bien, sentía que por fin me prestaban atención por algo bueno, pensé que era lo mejor que me podía haber pasado.

**¿Sigues en ese peso? ¿O cuál es tu ideal?**

No volví a subir de peso y eso me mata desespera mucho haber perdido eso que digamos como me concedió el destino. No sé si tengo un peso ideal, pero quiero verme al espejo y sentirme bien conmigo si para eso tengo que vomitar lo hago, aunque no me pone muy contenta eso, ya es como que me domina mi cuerpo.

Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?

**¿En algún momento de tu vida perdiste a alguien importante o cercano? ¿Cómo te afectó esta situación?**

No por suerte.

**¿En comparación a su niñez, ha habido cambios en la relación con tus padres? ¿Cuál es la relación actual con tus padres?**

Ahora con mi papá no me llevo prácticamente no lo veo y tampoco hablo tanto y con mi mama si tengo mejor relación, pero es parecido a antes en el sentido de que no puedo confiar en ella, me gustaría contarle mis cosas o como me siento, pero no me siento escuchada y ni creo que me entienda.

**Si en un futuro te gustaría tener hijos ¿Cómo crees que deberías relacionarte con ellos? ¿Qué desearías para su futuro?**

**¿Cómo es tu relación con los otros miembros de tu familia?**

Con mi hermana de niña no me llevaba muy bien pero ahora sí, aunque igual no le cuento todo de mi vida, pero si me llevo mucho mejor, y estuvo conmigo siempre y me entiende en relación a la situación de mis padres porque ella pasó por lo mismo, aunque es 6 años mayor. Con mi abuelo ahora no lo veo porque se mudó de ciudad y si me gustaría estar con él, lo extraño mucho y no puedo ir a verlo muy seguido porque la mujer de mi abuelo se lleva mal con mi mama y mi tío.

Con el resto de mi familia no me llevo para nada, los veo muy pero muy rara vez y así está bien porque son gente problemática y no me gusta que sean así.

**¿Qué actitud tiene tu familia actualmente con el peso y la apariencia corporal?**

Siempre que subo un poco de peso lo mencionan. Cuando digo que no hablen de mi cuerpo me dicen que no me preocupe y que soy muy bonita, pero eso me hace sentir mucho peor, me hace enojar mucho y no quiero escuchar nada más.

**¿En momentos como este incurres y vómitos o a comer mucha comida de golpe?**

No siempre, pero si últimamente es más frecuente.

**¿Crees que tu peso es un tema de importancia en tu familia? ¿Sientes que tu peso determina que tanto te quieren tus padres? ¿por qué?**

No sé si me quieren más o menos, pero siento que me mienten cuando digo que así me veo bien cuando yo sé que no es así.

**¿Cómo consideras que es tu vida social? ¿Cómo sientes que te adaptas a tu entorno?**

Tengo un grupo de amigos, son pocos, pero me siento bien con ellos actualmente

**¿Tienes amigos? Cuéntame un poco de ellos (como los conociste, cuantos tiempos llevan de amistad, etc.)**

Los conocí en el colegio, cuando entré a un nuevo colegio en la secundaria. No me llevo con todos mis compañeros, pero con mis amigas nos llevamos bien desde el principio así que me siento bien con eso.

**¿Ellos saben de tu preocupación por el peso y de los vómitos?**

Si saben que me preocupo mucho por mi peso, pero casi ninguno tiene idea que vomito, solo mi mejor amiga la más cercana se enteró hace poco.

**¿Qué opina ella de eso?**

Que no está bien... pero sabe que yo no lo controlo, quiere ayudarme, pero a veces me domina la mente y le lleva la contraria, cuando tocamos el tema me suelo ir y no la escucho, pero sé que me quiere.

**¿Te consideras importante? ¿Eres más o menos importante que tus familiares y amigos?**

Si soy importante, mm no se mis amigos no son tan importantes pero mi familia yo creo que si tanto como yo.

**¿Qué tanto te valoras a ti misma? ¿te sientes útil y orgullosa de ti misma?**

-Si me valoro mucho. No me siento orgullosa cuando vomito o tengo atracones, pero trato de mejorar, aunque cuando veo que me voy viendo mejor vuelvo a recaer.

**A la hora de tomar decisiones ¿Te es fácil o difícil elegir qué hacer?**

-Para nada, me cuesta muchísimo tomar decisiones.

**¿Cómo te sientes cuando algo no sale de la manera que te gustaría?**

Mal, me saca mucho de onda. Cuando hago tareas o algo así tiene que ser todo como yo quiero. Porque siempre tengo razón. Si no sale así me enoja mucho.

**¿Te consideras perfeccionista? ¿Qué actitudes te hacen pensar que lo eres?**

-Puede ser. Por ejemplo. No puedo levantarme de hacer algo hasta que esté completamente bien y siempre exijo a compañeros de grupo en la universidad que todo esté bien y como yo quiero, pero siempre tiene buenos resultados. \*cierre\*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 2

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1. Tema

Anónimo: Sin significación

#### 2. Movimiento

Extrema rigidez: Serios y hondos conflictos de control rígido, pero frágil.

#### 3. Sucesión:

De arriba abajo: Normal

#### 4. Simetría

Cierto grado de simetría: Normal

#### 5. Posición

Izquierda: Tendencia a la regresión, inmadurez, introvertidos.

#### 6. Tipo de línea

Líneas redondeadas, indecisas, reforzadas: Inseguridad, ansiedad.

#### 7. Indicadores de conflicto

Borraduras: Expresión de ansiedad, neuroticismo.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 1. Cabeza: normal

#### 2. Cara

##### a. Boca

Labio superior más grueso que el inferior: Señal de sensualidad

Labios en forma de cupido: Precocidad sexual en jóvenes adolescentes.

##### b. Ojos

Mirada penetrante: Agresividad

##### c. Orejas

Oreja destacada: Sensibilidad de criticismo u opinión social.

##### d. Nariz

Nariz grande(ancha): Agresividad, pérdida del control de impulsos.

#### 3. Brazos y manos

Dedos largos: Agresividad.

#### 4. Piernas y pies: Sin significación.

#### 5. El tronco

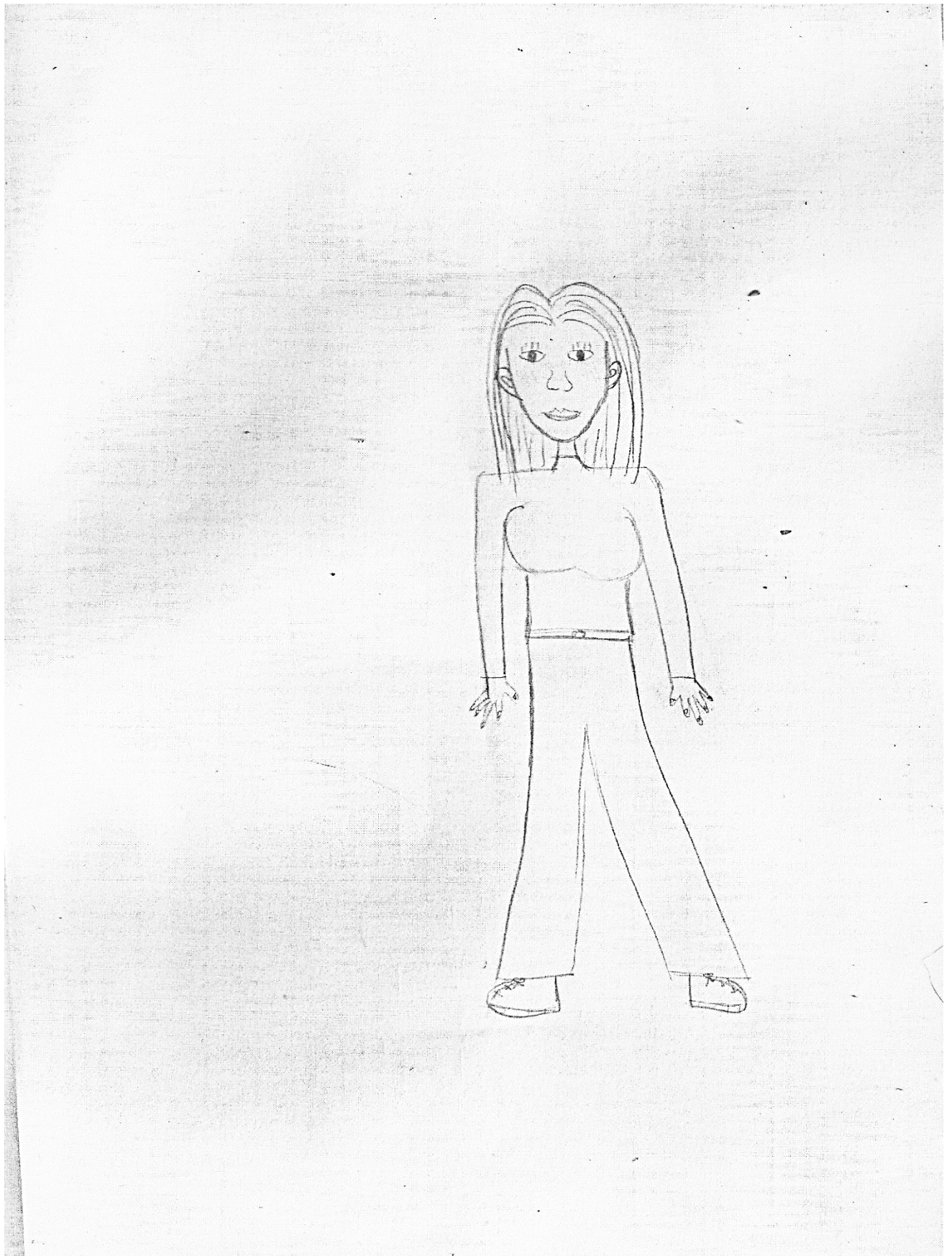
Senos grandes y acentuados: Dependencia materna.

#### 6. Vestimenta

Cordones en los zapatos: Obsesivos compulsivos

#### 7. Símbolos

Cinturón: Inseguridad, dependencia



## ANEXO 11. CASO 3

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 3

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** F.A

**Fecha de nacimiento:** 20-06-2001 (21 años)

**Lugar de nacimiento:** Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Universidad en curso

**Ocupación:** Estudiante de Arquitectura

**Nro. De hijo:** Hija Única

**Cantidad de hermanos:** Hija única

#### HISTORIA EVOLUTIVA

**Embarazo:** La madre se enteró del embarazo de manera tardía sin embargo no hubo complicaciones.

**Nacimiento:** Prematuro (8 meses)

**Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña**

**Padre:** 40 años aprox.

**Madre:** 28 años

**¿Hubo ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo?**

Se enteró como a los cuatro meses de embarazada así que es probable que haya fumado porque es fumadora.

**Lactancia y destete:** No hubo lactancia porque la madre no producía leche.

*Otros datos no pudieron ser recolectados por el desconocimiento de la entrevistada al respecto.*

#### Sesión 1

\*Introducción a la sesión\*

**¿Cómo te sientes hoy?**

Bien, solo un poco cansada con las cosas de la universidad, pero bien nomas...

**Gracias por acceder a la entrevista, hablar de lo que has estado atravesando todo este tiempo no es fácil y mi intención de ninguna manera es hacerte sentir mal de ninguna manera, si no hacer conocer tu historia, sobre todo lo que te ha llevado hasta el punto en el que estás de primera mano.**

No hay porque... gracias a ti. A lo mejor contar como yo lo vivo ayuda a otras personas como yo.

**En tal caso me gustaría que iniciemos por el comienzo... ¿A qué edad inició tu preocupación por el peso?**



Desde niña yo creo, veía en la tele que la gente se pesaba y me llamaba la atención.

### **¿Cómo evolucionó esta preocupación por el peso?**

Mmm... Luego de eso, paraba atenta de cómo me veía, como me quedaban los vestidos, las blusas y así... entonces ya me acuerdo que decía que tenía que bajar de peso como a los 12 años, todas mis amigas eran delgadas y como eso era lo que más veía yo también quería ser así, o más delgada si se podía. Mi mamá tenía una balanza en su cuarto y cuando podía me metía, no podía entrar a su cuarto, pero igual me metía, y así, me pesaba y claro cuando veía que bajaba de peso era un logro.

### **¿Esta preocupación constante por el peso, afectó a tu alimentación?**

Si, un montón jaja. Pero de a poco, para ese punto ya comía menos, en el colegio por ejemplo no me compraba nada de comer, no me decían nada porque les decía que estaba a dieta y ya.

### **¿Y en casa cuáles eran tus hábitos alimentarios?**

Y si comía menos, pero estaba acostumbrada a comer todo porque mi mamá me presionaba bastante en ese aspecto, siempre decía que hay que acabar el plato, que no se bota comida y así, entonces como que no podía evitar la comida ahí. Lo que yo comencé a hacer es ir al "gym" a los 15 o si se podía me hacía de comer, luego al baño y lo botaba.

### **¿Con qué frecuencia te ejercitabas?**

Al principio iba como 3 veces a la semana, ya luego vi los resultados y fui más seguido... llegué a ir hasta unas 2 veces al día.

### **¿Tomabas algún suplemento que ayudaba a bajar de peso además del ejercicio?**

No, pero comía cada vez menos y hacía mucho ejercicio entonces eso me bastaba para lograr lo que quería.

### **¿Qué es lo que querías?**

Bajar de peso, quería verme delgada y que los números de la balanza bajen.

### **¿Cuál es el peso mínimo que tuviste?**

38 kg y midiendo 1,60...ese mismo año bajé como 8 kg de golpe en el gimnasio, porque iba, hacía mucho ejercicio y comía poco y luego nada. En ese punto fue grave, me desmayaba en el colegio y al final me tuvieron que internar, en ese tiempo estaba viviendo en Santa cruz porque a mí mamá le dieron trabajo allá por un año, así que ella no me veía mucho tampoco y por eso ya no comía nada y así fue...

### **De acuerdo al test que te aplique indicaste que ahora estás pesando 50 kg, lo cual es una mejora muy buena, ¿cómo fue este proceso?**

Muy duro...al principio me obligaban a comer prácticamente y yo no quería ,con el tiempo se dieron cuenta que no funcionaba y ya de apoco fui comiendo un poco más ,me dieron vitaminas, hasta ahora las tomo, y principalmente yo no quería ser una carga para mi mamá; me diagnosticaron anorexia en un centro privado de allá y era demasiado caro y no se podía pagar todas las sesiones que me pedían así que me costó mejorar, recaigo de tanto en tanto y me dijeron que mi peso aun es bajo, aunque para mí ya está bien, está el miedo siempre de que vuelva a lo mismo y baje de nuevo de peso.

### **Actualmente ¿cómo describirías tu apetito?**

Mejor que antes pero siempre es disminuido, que me obliguen a comer tampoco funciona así que mi mamá me tiene paciencia en ese sentido, a veces como menos y otras como más, pero trato de enfocarme en los nutrientes.

**El tema de la preocupación por el peso y la imagen ¿era algo que veías en tu madre?**

Mmm, alguna vez veía que se pesaba y hacía dietas, pero nada más.

**¿Alguna vez recurriste al vómito o laxantes para bajar de peso?**

Si, como a los 16 y 17 a los vómitos, no eran tan frecuentes, pero si lo hacía.

**¿Cuál era esta frecuencia?**

En la peor época era cada vez que comía, luego fue disminuyendo. Hasta ahorita tuve...varias recaídas y ahí es donde más vomitaba. Ahora...ahora...mmm es una vez allá, es desagradable, pero a veces es la única forma de calmarme, evito hacerlo, pero a veces no puedo manejarlo, igual lo estoy tratando y mejorando creo yo.

**Respecto a la preocupación por el peso, ¿En qué medida te afectó la pandemia?**

En gran medida creo yo... porque estaba en mi casa todo el día y cuando no ocupas la mente en nada productivo todo lo que piensas es en comida, comida y comida. O en cómo estaba engordando. ¿Ese año 2020? Ahí tuve una recaída, vomitaba mucho, no comía y lo que comía se iba en vómito, pero, se pudo controlar a tiempo y no bajé mucho de peso.

**Y respecto a cómo te veías físicamente ¿cómo te sentías?**

Nunca me gustaron mis caderas, porque en mi familia hay la tendencia de tenerlas anchas y eso no me gustaba para nada, ahora lo tolero un poco más, pero no me gusta.

**¿Qué ves cuando te miras al espejo?**

Me veo a mí, no me gusta lo que veo, ósea yo sé que no estoy en el peso que debo aun, pero yo no me veo delgada, delgada me veía antes.

**¿Y en ese tiempo cómo te veías?**

En esta maldita enfermedad uno se ve gordo así esté desapareciendo y así me veía gorda, ahora trato de no verme en espejos porque, todo se distorsiona.

**¿Cuál es tu mayor miedo en relación a tu imagen?**

Eso sería... engordar demasiado,irme para el otro lado de comer tanto que no pueda controlarme y este obsesa, sería otra pesadilla, peor que la que viví.

**¿Cuál consideras que es tu ideal de belleza?**

Alta, delgada, nariz respingada, lo que a todos les gusta.

**¿Crees que esto es lo que la sociedad espera a nivel estético?**

Definitivamente, la sociedad todo el tiempo te está empujando a verte de ciertas maneras, si estás muy delgada está mal, si estás gorda es peor aún. Es muy hipócrita.

**¿Tú crees que es bueno seguir este ideal?**

Muy bueno no sé si es, pero también depende de lo que uno es capaz de hacer para llegar a eso. Porque a todos nos gustaría, pero no todos lo logran, claro yo lo hice, pero a costa de mi salud y eso es algo que no se entiende, especialmente las niñas que pasan por problemas y encima les están molestando con cómo se ven.

**¿Crees que las redes sociales influyen en esto?**

Si, “re” influyen porque ahí es donde más se ven estos cuerpos como delgados y casi que perfectos.

**¿Cómo te afecta a ti ver estos videos o fotografías mostrados en redes sociales y cómo reaccionas después de verlos?**

Ahora trato de no ver mucho Instagram, es un poco imposible porque esta es la red social que más usan mis amigos entonces no puedo no tener Instagram. Pero lo que si no tengo es tik tok, un tiempo me lo descargue, pero me dijeron que no era lo más conveniente. Es que si se muestran unos cuerpos que uno jamás podría tener y eso no me hace bien de ver.

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de Instagram para bajar de peso o acudir a la purga?**

No me incita a vomitar ni dejar de comer ese mismo momento, pero lo que sí pasa es que cuando veo eso, me trae esos pensamientos a la cabeza y capaz estoy todo el día pensando en eso y medio que sientes que todo tu progreso se va perdiendo. Pero al mismo tiempo las redes me ayudaron para encontrar cuentas de apoyo con testimonios de otros que viven lo mismo que yo entonces me ayuda a saber que no soy como que...la única.

**¿Qué significa la comida para ti?**

Alivio e infierno

**¿En qué sentido de alivio e infierno?**

Es un alivio porque la comida me hizo sentir mejor muchas veces, pero es un infierno porque hace estragos en el cuerpo y que me alivie me hacía sentir mucha culpa.

**¿y el cuerpo qué significa para ti?**

Es un frasco incontrolable que me contiene, es como la capa externa de una persona que sufrió...y no supo controlar lo que pasaba en este cuerpo como si fuera independiente o si controlara a la persona, con que es lo que debe comer y lo que no.

\*Cierre\*

**Sesión 2**

\*introducción\*

**¿Sufres de algún dolor constantemente?**

La cabeza a veces y el abdomen. Eso es porque... como mi periodo es irregular y a veces no me viene y otra me viene muy seguido, entonces... me vienen como cólicos muy fuertes

**¿En qué situaciones sueles sentir comúnmente estos dolores?**

Los dolores de cabeza de repente, cuando tengo muchas cosas para hacer también.

**¿Alguna vez has sentido ansiedad? ¿Cómo has sabido identificarla?**

Si, antes no sabía que era ansiedad, pero sí la sentí. La identifiqué cuando me explicaron en santa cruz, que, como esa angustia, preocupación y. Miedo tenía ese nombre.

**Cuándo te sientes triste, preocupada, enojada o feliz por algo ¿se lo haces saber a alguien?**

Prefiero no hacerlo.

**¿Por qué?**

Porque es una carga para las demás personas, no se merecen que los esté molestando con mis problemas de por sí ya hice pasar por un mal momento a mi mama con esta enfermedad ni que decir.

**¿No hay alguna persona con la que te sea más fácil expresarte?**

Con mi padraastro, porque siento que es el que más me escucha y siempre tiene algo que decir como un consejo y así.

**¿Y cuándo se te presenta algún problema cómo manejarlo?**

Es difícil enfrentar problemas, el único que considero que hice algo para enfrentarlo es cuando entendí que no estaba bien dejar de comer y que mi salud estaba en riesgo.

**Y cuando no te encuentras bien emocionalmente, digamos triste ¿qué haces?**

Mmm. Con las terapias aprendí que me gusta pintar, cuando me siento decaído pinto.

**¿Y antes de descubrir esto que hacías?**

Vomitaba, comía mucho y luego lo botaba. Ahora todavía lo hago muy de vez en cuando; cuando la pintura no me calma.

**¿Puedes diferenciar cuando otro no se encuentra bien?**

Usualmente no, es algo que siempre me llamó la atención de hecho. Es un poco incómodo cuando alguien me cuenta algo nunca sé qué decirle o cómo consolarle como que hallo las palabras, intento abrazar y ya jeje no sé qué más hacer.

**¿Comentaste algo de tus amigos? Cuéntame un poco de ellos, como los conociste, cuantos tiempos llevan de amistad...**

No tengo muchos, somos 4, dos chicos y dos chicas. Nos conocemos del colegio de antes que me vaya a santa cruz y luego que volví para la promo no seguimos llevando y todavía me llevo bien con ellos, me apoyan...

**¿Tienes amigos en la universidad?**

Amigos que diga amigos no. Compañeros sí, no me es tan fácil formar una amistad, pienso que me van a juzgar por lo que pase y sigo pasando y me van a dejar de hablar así que para evitarme esos malos ratos prefiero no hacer como una amistad, así como se diga, pero como...que no lo necesito...mis amigos son suficientes.

**¿Cómo describirías tu vida sentimental hasta ahora?**

Jeje. Tranquila. hasta ahora no tuve novio. Casi algo si jajaja, pero pareja no, no siento que pueda tener ese compromiso con alguien al menos no ahora, sería demasiado para pensar. Apenas estoy con mi vida como para tener eso más y además estoy ocupada con la universidad. Cuando esté recuperada del todo podría pensar en eso

**¿Sientes que los demás te entienden?**

¿En general? No Creo que hay cosas que solo se entienden cuando se viven, me pasaba antes con conocidos que supieron que me enferme que venían a hablarme y hacían ver como que me entendían, pero no era así ellos no estaban pasando por el infierno que yo estaba pasando. Me molestaba mucho que se comparen de esa manera. Diciendo cosas como “ay si yo no quiero comer a veces, pero puedes mejorar solo tienes que comer” No me ayudaba nada, quería golpearlos cuando me decía algo así, ellos no saben nada de cómo es esto.

**Cuando te preguntan cómo te sientes ¿Qué sueles responder?**

Que estoy bien. No quiero molestar a los demás.

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes esos alimentos que están “prohibidos”?**

¿Emocional? mmm si no estoy en mi casa vuelvo ya pensando que hice algo que no debía, ya no siempre, pero si como que viene la culpa. Pero para evitar vomitar o atracarme de comida me pongo música y a pintar o dibujar depende que tenga a la mano.

**¿Qué emociones sientes ahora al restringir la comida?**

¿Ahora? Siento que estoy haciendo algo mal y volveré a estar como antes.

**¿y antes?**

Era la mejor sensación porque sabía que estaba teniendo resultados y que estaba bajando de peso me veía más flaca, como un premio de cuando no comía, a menos comía más bajaba de peso y eso era una satisfacción total.

**¿Cómo reaccionaban tu mamá o abuela cuando no podías controlar tus emociones?**

Mi mamá decía “ya se le va a pasar” y me dejaba ahí hasta que me cansaba de hacer berrinche. Mi abuela me abrazaba y decía que todo iba a estar bien (sonrisa)

**Ya me hablaste de tu mamá y tu abuela, ¿hay alguien más que conforme tu familia?**

Solo mi mamá, mi padrastro y yo.

**¿Y cómo era la relación con tus padres cuando eras niña?**

Con mi mama los primeros años casi nula porque ella trabajaba mucho y no paraba en casa. Me quedaba con mi papá y con él... el abuso de mí.

**¿Te sientes cómoda hablándome de eso?**

Si... ya pasó mucho tiempo y creo que ya pude superarlo, entendí que no vale que pierda mi vida por lo que pasó. Claro que no hablo de eso todos los días, si está presente de alguna manera, pero ahora puedo decirlo sin que me afecté, Es un logro que tuve. De él ya no sé nada hoy en día, mi mamá al enterarse lo denunció, pero él se fue del país, y eso fue lo mejor me parece ya que no tengo su presencia de ninguna manera.

**¿Puedes explicarme más cómo fue la relación con tu madre?**

Si... ella era. es estricta entonces no es muy fácil hablar con ella así de buenas a primeras, tampoco pasaba mucho tiempo, pero en cuanto se enteró de lo que estaba pasando no dudó en ayudarme, lo sacó de la casa y luego la denuncia.

**¿Y previo a lo sucedido, cómo describirías a tu madre?**

Ella...siempre tenía una razón para no estar en casa y cuando estaba todo tenía que ser como ella quería, entenderá porque no me animaba a decirle nada, pero...luego que se enteró me prestó mucha más atención...Alguna vez me dijo que se sentía culpable y si comenzó a prestarme más atención especialmente esos años. Luego ya me fue dejando porque tenía que trabajar y es algo que entiendo, entonces no pasa nada.

**Y entre tus padres. ¿Cómo se llevaban?**

A lo que me acuerdo casi ni se hablaban... Mi mamá se llevaba varios años con mi papá así que como podrá imaginar no terminó muy bien, peleaban mucho.

**¿Cuál es el primer recuerdo que tienes estando separada de tus padres?**

Creo que sería cuando fui al kínder.

**¿Recuerdas cómo fue ese primer día?**

Algo si, el primer día lloro como nunca según me dijeron no quería quedarme porque pensaba que me iban a abandonar.... Supongo que ese era mi deseo en ese tiempo por lo que estaba pasando... toda esa época es bastante borrosa la verdad.

**¿Recuerdas haberte sentido rechazada por alguien cuando eras niña?**

De niña pensaba que por mi mamá porque no se daba cuenta o solo no me quería y por eso era así como qué tan... distante.

**Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?**

A mi abuela, era muy buena siempre me daba dulces y estaba conmigo cuando mi mamá trabajaba. Nos gustaba ver las novelas toda la tarde jaja...era muy buenita, me apoyó mucho después de lo que pasó. Ella falleció cuando yo tenía como 14.

**¿Cómo te sentiste con esta pérdida?**

Me afectó mucho, no me lo esperaba, ella era mi apoyo, mi confidente...si fue un golpe muy duro...

**Lamento escuchar eso ¿Cómo te sientes ahora respecto a eso?**

Ya mejor, después del tiempo que pasó.

**¿Cómo es tu relación con los otros miembros de tu familia?**

No me llevo con nadie, solo con una prima. La familia de mi mamá vive en Santa Cruz así que no tengo relación con ellos y del otro lado esa prima porque el resto es un nido de víboras que lo defienden hasta ahora, por eso evito a toda costa relacionarme con ellos.

**Mencionaste que ahora tienes un padrastro ¿Cómo te llevas con él?**

Uy súper bien. Mi mamá se casó hace dos años con la mejor persona. lo considero a él como mi papá real, es muy bueno, comprensivo, habla conmigo cuando estoy pasando por un mal momento y me motiva a mejorar y así.

**Si en un futuro te gustaría tener hijos ¿Qué desearías para su futuro?**

Que tengan dos padres que se amen y amen a sus hijos, que se escuchen y estén todos unidos y apoyándose unos a otros.

**Finalmente, ¿cómo te describirías a ti misma?**

Como una persona introvertida que le gusta el arte, interesante con mucho potencial.

\*Cierre \*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 3

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1. Tema

Anónimo: Sin significación

#### 2. Sucesión

De arriba abajo: Normal.

#### 3. Tipo de línea

Líneas redondeadas, reforzadas: Inseguridad y ansiedad.

Presión fuerte: Personas agresivas o muy tensas.

#### 4. Detalles

Tratamiento detallado de la figura: obsesivos compulsivos.

#### 6. Indicadores de conflicto

Sombreamiento: Ansiedad.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 7. Cabeza

Cabeza grande: Paranoide narcisista, vanidoso.

##### 1. Cara

Omite algunos rasgos faciales: Evasión social, superficialidad, cautela, hostilidad.

##### a. Boca

Boca representada por una línea sola: Agresividad, tendencias verbales sádicas.

##### b. Ojos

Ojos grandes: Hostilidad y sospecha paranoica

Ojo penetrante: Agresividad

##### c. Cejas

Cejas alejadas y curvas: Gente superficial.

##### 2. Nariz

Ausencia de la nariz: Conflictos sexuales, inmadurez sexual, inseguridad.

##### 3. Pelo

Mujer con cabellos destacados: Estado infantil sexual.

##### 4. Brazos y manos

Dedos en forma de lanza: Rasgos paranoicos.

##### 5. Tronco

No dibujar los senos (mujeres): Inmadurez sexual.

Cintura acentuada con cinturón, adornos o talle apretado: Problemas de control y lucha entre la exigencia superior y la concesión instintiva.

##### 6. Vestimenta

Arrugas en la ropa: Obsesivos-compulsivos

Zapatos sombreados: Problemas sexuales.

#### Símbolos

Cinturón: Inseguridad.

Entrevista del test: Se dibujó a “una chica” correlativa a su propia edad.





## ANEXO 12. CASO 4

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 4

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** B.G

**Fecha de nacimiento:** 23/04/1997

**Lugar de nacimiento:** Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad alcanzada:** Secundaria Completa

**Ocupación:** Venta

**Nro. De hijo:** Hija del medio (2da)

**Cantidad de hermanos:** 2

#### HISTORIA EVOLUTIVA

##### Embarazo de la madre:

*Me había dicho que fue difícil porque había abortado antes de mí, dice que sangraba cada vez. Nació poco antes de cumplir las 40 semanas, sin inconvenientes.*

**Planificación:** Fue accidental

##### Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña:

Alrededor de los 30 ambos

##### Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo:

**Lactancia y destete:** Se hizo lactancia, el proceso de destete se hizo alrededor de los 6 meses, por recomendación de un pariente cercano. Este proceso fue abrupto.

**Dificultades después del parto:** Se desconoce

**Comportamiento de la niña en grupo:** No era particularmente extrovertida, pero, cuando conocía a alguien se hacía amigos rápidamente.

**Transición de la niña a la escuela:** En un inicio costó mucho y la primera semana evitaba ir a toda costa. Se acostumbró rápidamente.

#### Sesión 1

\*introducción\*

**¿Cómo te sientes con tu peso y el cómo te ves ahora mismo?**

Mm todos me dicen que baje mucho de peso

**¿Crees que eso es así?**

Talvez

**¿Te sientes conforme?**

A veces, me da miedo subir de peso, es mejor asegurarse

**Mencionabas que sueles escuchar comentarios sobre tu peso, ¿cómo te hacen sentir eso?**

Me lo dicen como si tendría que sentirme mal, pero a mí me gusta verme así... flaca.

**¿Cómo describirías ese sentirte bien?**

No sabría decir, es como una satisfacción dentro de mí.

**¿Alguno de tus familiares ha tenido problemas con el peso?**

Mis papas fueron un poco gorditos sí, pero creo que nada más

**¿Hacían dietas o algo por el estilo como para bajar de peso?**

A veces, pero no duraban nada, al ratito ya estaban comiendo macanas, sodas, hamburguesa todo eso.

**¿Te hacían comer esas cosas a ti también?**

De niña si, ya más grande me aburría porque me estaba engordando feo y me salía a comer o me hacía para mi otra cosa porque ya seguía las dietas y en eso uff no fallaba ni un día a los ayunos y lo que decía el internet.

**¿Ahora mismo cuál crees que sería el peso más adecuado para ti?**

Me dicen que estoy flaca, podría estar más pero no sé.

**¿Cómo te ves a ti misma cuando estás frente al espejo?**

Me veo, pero es como si no fuera yo no sé cómo explicar, así como si otra persona estuviera ahí atrás del espejo, yo sé que soy yo, pero no es así, es raro. Uh me veo cada rollito, cada cosita por más chiquita ya me estoy fijando y mi hermana me dice, pero no hay nada que te pasa, pero no entiende que yo así no me veo como ella dice.

**¿Cuál sería tu mayor miedo en relación a tu imagen? Eso que crees que sería lo peor que te puede pasar**

Que sea una gorda obesa que no pueda ni pararse como las que dan en la tele.

**¿Porque crees que podrías llegar a estar en esa situación?**

Porque se come mucho y nunca se sabe a qué punto uno ya no puede volver atrás tan fácil, se sale de las manos, a parte que hace daño a la salud de uno imagínese quien te va a querer así todo feo, eso no se ve bien pues.

**Creo que todos tenemos una idea de lo que es bonito agradable a la vista ¿no? es interesante pensar un poquito de donde viene eso, qué significa el término de belleza. ¿Qué opinas?**

No sé no sabría que decirle, es algo que es así y ya, en mi caso verme lo mejor que se pueda.

**¿En tu objetivo de verte bien sigues algún tipo de meta? ¿Algún modelo a seguir tal vez?**

No ninguno...

**Ya sabes que es muy común usar redes sociales hoy en día ¿Tú cómo crees que se ve la imagen corporal en las redes sociales como ser Instagram, tik tok, Facebook tal vez?**

En tik tok... uy ahí hasta las gorditas se ven de película, todos se ven bien arreglados con bonitos cuerpos

**¿Cómo te afecta ver estos videos o fotografías mostrados en redes sociales y cómo reaccionas después de verlos?**

Me recuerda que no soy así...y no se siente muy bien

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso?**

Puede ser que de repente a veces que estoy mal y veo esas así ese cuerpo tan bonito me hace sentir peor.

**¿Cómo es cuando estás mal?**

Cuando estoy mal eh, como decaída cuando me quedo pensando en mi peso en cómo me veo...

**Ok ¿Y la gente de tu entorno cómo sientes que influye? ¿Alguna vez escuchaste un comentario sobre tu cuerpo?**

Que escuche o me dijeron creo que no pero seguro alguno si pensó que estaba gorda o algo así aparte nadie se fija en mí.

**¿Qué tanta importancia le da tus amigos a la imagen corporal?**

A todos les importa creo porque siempre escucho que hablan sobre bajar de peso que hacer dietas y cosas así, a todos les importa y más las chicas, aunque los chicos también que van al gimnasio.

**¿Si ganaras peso ahora mismo cómo te sentirías?**

Me muero, no sé cómo podría hacer para estar así bien.

**¿Qué piensas cuando te pesas?**

Trato de no pesarme, pero antes si me pesaba hartito y pensaba que todavía podía bajar más.

**¿A qué edad crees que inició tu preocupación con el peso y la forma del cuerpo?**

Será a partir de los 13.

**¿Por qué crees que inició esta preocupación?**

Es algo que siempre está ahí yo creo, unos siempre quieren verse lo mejor posible. Tal vez para que te vean bien las chicas los chicos, es una manera de saber que le pareces bonita a la otra persona y como le decía ya me había engordado por comer con mis papas y no me gustaba eso yo quería verme bonita, así como mis compañeras de colegio, aparte nadie se fijaba en mí, yo no conseguía novio nada porque ni me miraban ahí fue que dije no yo tengo que bajar no me voy a quedar así gorda.

**¿Qué hiciste para cambiar el cómo tú notabas que te veías?**

No mucho por ahí si pensaba, pero no me animaba a hacer nada, de vez en cuando no comía algunas cosas, pero nada más ya a los 15 será que si me puse a hacer dietas también me había engordado más también y ya probé pues de todo que si ayunos intermitentes, extendidos de todo.

**¿También llegaste a no comer absolutamente nada?**

Si

**¿Cuál es el periodo más largo en el que hiciste ayuno?**

Será un día completo

**¿Aún sigues con este tipo de dietas?**

Tan así ya no. Si evito comer tortas, masas, helado, pan, cualquier cosita con grasa, pero cuando me vienen los atracones ni idea me olvido de todo eso y luego me ando sintiendo súper mal pues.

**¿Qué hizo que cambies tu perspectiva con la comida?**

No sé, simplemente hay tiempos que como y otro que no cómo.

**¿Qué sucede cuando te sientes mal después de comer mucho?**

Usted ya sabe es un poco obvio

**¿Acudes al vómito?**

Aja, así nomás me calmo.

**¿Haces algún tipo de actividad física?**

Ahora no, de adolescente si hacía deporte jugaba voleibol, pero ahorita ya no

**¿Y tomas como algún medicamento o algo por el estilo para que te ayude a bajar de peso?**

No eso no

**¿En qué situaciones te parece que tienes esa necesidad de comer mucho?**

Cuando me hacen hacer algo que no me gusta o cuando me reclaman algo o me dicen que hacer. Cuando me peleo con alguien también o capaz también a veces estoy tranquila y de repente nomás me entra como el bichito.

**¿Cómo describirías tu apetito habitualmente?**

Uh tengo hambre, mucha, pero no puedo comer porque ya vomito rapidito es como instantáneo.

**¿Se modificó este apetito de alguna manera durante la pandemia?**

Ayyy, en la pandemia fue una macana horrible porque no podíamos salir nove y yo en mi casa nomás no podía dejar de pensar en la comida que si comía, que si no comía me quería volver loca. No podía pensar en nada más que en la comida, comía un montón y ya luego que la culpa no me dejaba en paz y ya lo botaba, esa pandemia fue lo peor que pudo pasar, aparte del dinero que no podía ni ir a trabajar hacía que este peor mi garganta no podía más.

**Te duele la garganta ¿Sufres de algún otro dolor constantemente?**

Sii, la garganta por eso ya no soporto, pero ya ve no puedo dejar de botar todo lo que como es una maldición y sabe qué? No sé si sea por la bulimia, pero creo que tuve como un ataque de epilepsia, me asuste feo y yo pienso que puede ser eso.

**¿Cómo fueron esos ataques?**

Me caí al piso y comencé a temblar en el piso, estaba con mi amiga y ella se asustó harto igual.

**¿Fuiste a un médico después de que pasó eso?**

No, fue recién nomás la anterior semana, ya estoy viendo de sacar ficha, pero a ver, hay que ir temprano.

**Es importante que te hagas ver porque eso puede ser peligroso para ti, viendo al médico tendremos más respuestas sobre lo que está pasando y si está relacionado con el tema de la bulimia, pero por favor no lo dejes pasar porque podría pasar a mayores, es de mucha urgencia.**

Si no se preocupe voy a ir esta semana que viene yo también no sé qué será y así cada vez me siento mal de una cosa de otra igual lo de la garganta y los dientes, también ya son años que me provoco el vómito ya no puedo más... pareciera que va a durar toda la vida.

**¿Estás llevando algún tratamiento psiquiátrico o psicológico?**

Antes estaba llevando para la depresión que me dijeron que tenía estaba tomando no sé qué pastillita no me acuerdo su nombre y de la psicóloga, iba igual al principio, pero no se eso y no lo pude mantener, a veces vuelvo, pero no se puede todo el tiempo.

**¿Intentaste ir a Intraid?**

Me dijeron que vaya, pero no tuve tiempo cuando me tocaba la ficha...

**También es importante que vayas. Ahí es un precio mínimo o gratuito por atención no tienes que preocuparte por eso**

Si, no me gusta mucho como atienden esos doctores, pero voy a ir a probar.

**Espero que la próxima vez que nos veamos hayas ido, te encargo eso por favor**

Si está bien. Gracias

\*cierre\*

**Sesión 2**

\*introducción\*

**¿Alguna vez has sentido ansiedad? ¿Cómo has sabido identificarla?**

¿Es como cuando uno está muy nervioso no?

**Se podría decir que si**

Si cuando tomaba lo de la depresión antes creo que me dijeron algo de eso y si pues me siento bien nerviosa y cómo y cómo y solo vomitar me Calama es tremendo como solo eso me puede calmar.

**¿Puedes identificar claramente tus emociones y sentimientos?**

Mmm depende. Si me siento mal si me doy cuenta porque es fácil.

**Cuándo te sientes triste, preocupada, enojada o feliz por algo ¿se lo haces saber a alguien?**

No mucho. Porque siempre estoy mal por esto de la enfermedad y si les digo me van a retar yo sé que está mal ya para que me van a decir más cosas a parte no me dicen así bien. No me gusta hablar con ellos por eso.

**¿Cómo sueles enfrentarte a los problemas?**

Mm trato de ser positiva y eso, pero la verdad creo que no funciona siento que me ahogo la verdad hay días que me pongo mal y que no puedo más y otros que estoy mejor quiero pensar que estoy mejor pero nunca termina.

**Y cuando otra persona no se encuentra bien ¿te das cuenta?**

Eso sí me cuesta, no sé cómo hacer que los otros estén mejor, por eso tampoco me cuentan sus problemas porque es de gana yo no sé qué hacer me quedo como estática y no sé qué decir.

**¿Qué pensamientos cruzan por tu mente al momento de acudir al atracón o vómito?**

Es como un blanco total la cosa es luego, ya me pongo a llorar... y me pongo a pensar que hasta cuándo va a durar esto... (llanto)

**¿Sientes de alguna manera que has perdido control sobre tu cuerpo?**

Si totalmente no soy yo la que controla mi cuerpo no sé qué es, pero yo no es horrible es como que algo te domina.

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes esos alimentos que están “prohibidos”?**

Me siento super mal grito lloro de todo

**¿Cómo crees que reaccionas antes las emociones negativas? ¿Haces algo para evitarlas?**

Nada creo. Trato de respirar, pero no funciona mucho que digamos

**¿Cuál es tu reacción ante el estrés?**

Trato de no estresarme peor es, cuando es por plata me estreso, pero trato de estar tranquila porque si no es lo mismo de siempre.

**¿Cómo reaccionas cuando pierdes el control de tus emociones?**

Atracones, vómitos, lloro

**¿Qué emociones sientes cuando no estás en tu peso ideal?**

No sé, me siento mal

**¿Qué emociones sientes al restringir la comida?**

Depende, algo bien porque eso quiere decir que no estoy con los atracones.

**¿Qué emociones sientes antes, durante y después en un episodio de atracón y la purga?**

Estoy totalmente en blanco es como si me perdiera

**¿Cuándo te diste cuenta de que habías perdido este control?**

¿Así completamente? Yo creo que recién hace un par de años

**¿Consideras que puedes manejar tus emociones?**

No creo. Cuando me enojo no sé qué hacer me pongo mal quiero golpear todo.

**¿A qué medios acudes cuando te sientes mal emocionalmente?**

Trato de pensar en el trabajo cuando estoy así ya muy mal si caigo de nuevo en los atracones y los vómitos.

**¿Cómo manejabas tus emociones en la niñez?**

Antes creo que no era tan así, ósea si me enojaba y me ponía caprichosa pero tampoco, así como ahora que no sé qué hacer cada vez tengo menos paciencia

**¿Dices que te irritas demasiado fácil?**

Si

**¿Qué más dirías que son características de cómo eres de tu carácter?**

Yo creo que tengo un carácter complicado, antes no había problemas para hacerme amigas, ahora ya no me interesa, luego la que dice que es tu amiga es la primera en hablar de ti solo sirven para criticar y crear rumores.

**¿A ti te paso eso? Sobre que crearon rumores**

Si, de un chico que salía, macanas, pero me acuerdo y me da rabia.

**Cuéntame un poco de tus amigos actuales**

Mi mejor amiga a ella la conocí en el trabajo ella trabaja conmigo y uno que otro del colegio y mi prima también es muy buena amiga mía. Son buenos todos, nos llevamos bien, me apoyan si me notan mal, no soy mucho de decir lo que me pasa, pero si son bien.

**¿Te es más fácil expresarte con ellos?**

Si bastante, aunque no de todo porque hay cosas que no me entienden, como lo de la comida ella no entiende así que no puedo hablar tampoco con ella.

**¿Cómo más te describirías a ti misma?**

Soy diría una persona que, que todo este rápido, un poco terca cuando se me mete algo a la cabeza no hay quien me lo quite, también cuando tengo que hacer algo no hago otra cosa hasta que lo acabo, no puedo dejar las cosas a medias, eso creo.

**¿Cómo describirías tu vida sentimental hasta ahora?**

Uy super mal jejeje. Hace poco terminé con mi novio. Mi primer novio mire y ya tengo 25 estuve con el 1 año casi estaba bien pero no era suficiente supongo no terminamos mal ni me engaño, pero se cansó de mí supongo. Son tenía como noviecitos antes pero así formal él nomás..

**¿Porque dices que se cansó de ti?**

Porque es difícil estar con una persona como yo que no puede controlar su propio cuerpo que está con problemas todo el tiempo es mucha carga para la otra persona.

**¿Qué significado le darías al cuerpo en esta situación que estás viviendo?**

Mmm no sé. Es lo que hace que me sienta mal, por mi cuerpo es que estoy así. Hace lo que quiere.

**¿Y qué significa la comida para ti?**

Es algo raro como un simple alimento puede ser tan importante en mi vida como para bien o para mal, es lo único que me calma, pero al mismo tiempo es lo que hace engordar y hacer que me sienta culpable. ojalá fuera con cosas sanas que uno le pasa eso, pero esas cosas no son ricas es raro.

**Hablamos un poco de cómo te sientes y cómo te percibes a ti misma ahora me gustaría que hablemos un poco de tu familia, ¿quiénes son parte de tu familia?**

Mis hermanos tengo una hermana mayor un hermano menor y mis papas, pero ellos ya fallecieron.

**Siento mucho oír eso, lamento si te incomoda mi pregunta**

Está bien...

**Si me permites preguntar ¿Hace cuánto sucedió esto?**

Cuando yo tenía unos 14

**¿Quién se hizo cargo de ustedes?**

Mi hermana, ellas son mayor que yo por 10 años, le costó, pero nos pudo sacar adelante por lo menos hasta que ya yo pude trabajar. La quiero mucho por eso.

**¿Cómo era la relación con tus padres cuando eras niña?**

Era buena sobre todo con mi papá, era súper buenito le pedía cualquier cosa y me daba o me dejaba hacer lo que le pedía. Con mi mamá también era bien, pero si era más fregadita nos tenía a todos a rajatabla como dicen uy si no hacíamos algo ese rato agarraba el chicote y listo nos golpeaba hasta que se cansaba.

**¿Le tenías miedo a tu mamá?**

Si la verdad que si no se podía hacer nada también y por eso yo me salía con mi papa cuando podía porque también por cualquier cosita ya se molestaba y a veces si era porque nos portábamos mal pero tampoco algunas veces si era injusto.

**¿Y cómo se llevaban entre ellos?**

Normalmente bien. claro que, sí a veces peleaban y feo, pero creo que como cualquier pareja aparte eran bien diferentes entonces se podía hacer un lío de cualquier cosa.

**¿Tienes algún recuerdo importante en el hayas estado separada de tus padres?**

¿Primer recuerdo? No sé qué edad tendría, pero mis papás viajaban mucho porque eran comerciantes y ya me sabía quedar con mi hermana que nos cuidaba.

**¿Cómo te sentías cuando se iban?**

Los extrañaba sobre todo cuando era más pequeña pero ya luego estaba acostumbrada.

**Si pudieras contarme ¿Cómo viviste la pérdida de tus padres? ¿Cómo sucedió esto?**

-silencio-Estaban viajando como siempre hacían, estaban yendo a Oruro en auto y se cruzaron con una camioneta que parece estaba borracho el chofer y...-cabizbaja-ya no se pudieron salvar... mi mama fue al hospital, pero no aguanto mucho y mi papá ahí nomás...

Cuando entere no se es como si mi mundo se viniera abajo lloraba y lloraba no sé cómo hizo mi hermana para hacer todos los papeles enterrarlos y así, es demasiado admirable-leve sollozo- fue terrible todos esos meses después, la plata lo que ya no los teníamos, me sentía demasiado sola y sin mi hermana no sé qué hubiéramos hecho.

-pausa de 5 min-

**Después de lo sucedido ¿sentiste el apoyo de algún adulto?**

Mis tíos de parte de papá, ellos también nos apoyaron hartito y estuvieron para mí todo este tiempo. El resto de mi familia no tengo tanta relación, aunque sí los veo de vez en cuando.

**¿Qué actitud tenía tu familia con el peso y la apariencia corporal?**

A lo mejor alguna vez mi mama me mencionaba y me hacía darme cuenta que me había engordado.

**¿Cómo te sentías con estos comentarios?**

Me hacía darme cuenta de mi figura y por cómo me decía pensaba que no era bueno eso...mmm ya si esos comentarios me hacían como insegura yo creo.

**Si en un futuro te gustaría tener hijos ¿Qué desearías para su futuro?**

No me gustaría la verdad, hoy en día es un sufrimiento traer hijos al mundo yo creo que ya no está para eso es hacerlos nacer para que sufran nomas.

\*cierre\*



## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 4

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1. Tema

- Anónimo: Sin significación

#### 2. Sucesión

- De arriba abajo: Normal.

#### 3. Simetría

- Cierta grado de simetría: Normal

#### 4. Tamaño

- Grande: El sujeto responde a la presión ambiental con sentimientos de presión ambiental con sentimientos de agresión y expansión.

#### 5. Tipo de línea

- Líneas redondeadas, indecisas, reforzadas: Inseguridad y ansiedad.
- Presión fuerte: Personas agresivas o muy tensas.

#### 6. Detalles

- Tratamiento detallado de la figura: obsesivos compulsivos.

#### 7. Indicadores de conflicto

- Borraduras: Expresión de ansiedad.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 1. Cara

- Énfasis exagerado en los rasgos faciales: Sujetos que compensan su deficiente autoestima por una autoimagen de individuos agresivos y socialmente dominantes.

##### **b. Cejas**

Peludas: Primitivismo no inhibido.

##### **c. Nariz**

Nariz con orificios indicado: Agresividad.

##### **d. Orejas**

Oreja destacada: Sensibilidad de criticismo u opinión social.

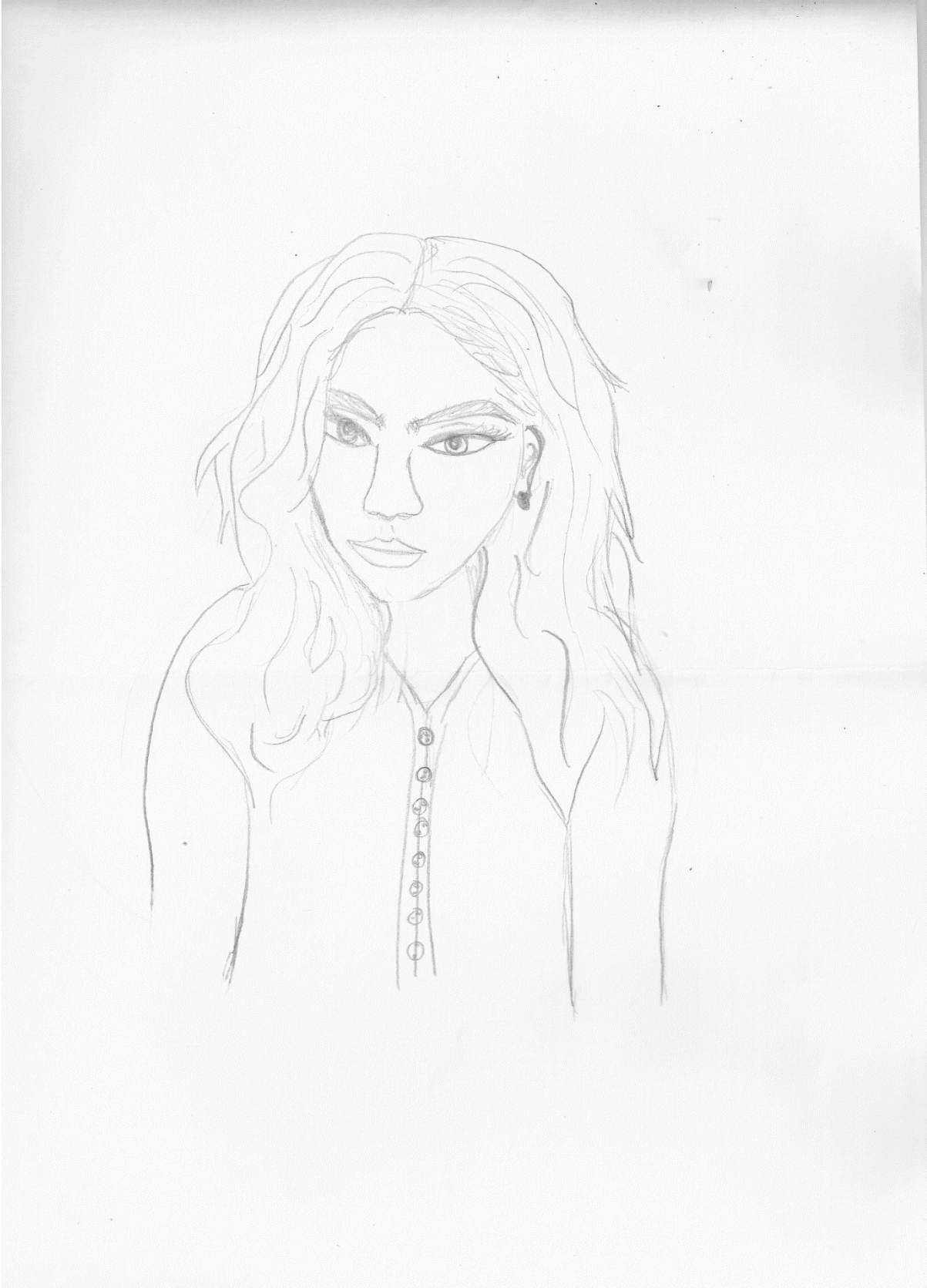
#### 2. Pelo

- Cabello exuberante en mujeres: Deseos de aparecer sexualmente atractivas

##### **1. Vestimenta**

- Botones: Inmadurez, dependencia, inseguridad, preocupación por la propia salud.

Entrevista del test: Dibuja una joven relativa a la edad de la entrevistada.



## ANEXO 13. CASO 5

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 5

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** F.F.

**Fecha de nacimiento:** 23-02-2004

**Lugar de nacimiento:** Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Universidad en curso

**Ocupación:** Estudiante de fisioterapia

**Ocupación de los padres:** Profesores

**Nro. De hijo:** Hija menor (2do)

**Cantidad de hermanos:** 1

#### HISTORIA EVOLUTIVA

**Embarazo de la madre:** *“Fue un embarazo bueno a lo que me dijeron, dice que no pateaba ni nada por el estilo. Nací a los 9 meses casi creo faltando una semana apenas, cesárea fue, estaba posgrado y tengo entendido que salió todo como se esperaba”*

**Planificación:** *“Si me dijeron que fue un embarazo planificado y que estaban bien felices de que haya nacido porque le costó un poco a mi madre quedar embarazada porque recién después de 5 años me tuvieron, ósea de diferencia con mi hermana”.*

**Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña:**

*“Mi mamá tenía 34 y mi papá creo que 36, se llevan por dos años”.*

**Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo:** *“No que yo sepa...”*

**Lactancia y destete:** *“Si lacte hasta el año creó a lo que me dijeron. Y no se mucho como fue eso creo que me dijo alguna vez que se tenía que poner como picante o ácido cosas así para sacarme”.*

**Dificultades después del parto:** no

**Comportamiento de la niña en grupo:** *No era muy sociable. Era tranquila no le gustaba*

*estar mucho con otros*

**Transición de la niña a la escuela:** *Solo me acuerdo que no llore nada cuando fui al kínder, ve que todos dicen que no se podían separar de los papas y yo estaba tranquila dice que quería ir al colegio rápido porque veía en la tele lo que iban al colegio y yo quería ir igual.*

**Problemas de aprendizaje:** *Ninguno, siempre creo que fui muy inteligente.*

**Antecedentes de enfermedad psiquiátrica en la familia:** *Tenía un primo que se suicidó por depresión, pero no sé si hay otra cosa.*

## **Sesión 1**

\*Introducción\*

### **¿Cómo describirías tu apetito habitual?**

Es demasiado grande, pero de manera exagerada como quisiera que la comida no engordara podría comer lo que quiera.

### **¿Siempre fue así?**

Algo, pero creo que desde la pandemia empecé a bajar de peso.

### **¿Qué hacías para bajar de peso?**

Siempre hacía dietas y esas cosas, pero en la pandemia como que sentía que me iba engordando porque ya ni siquiera caminaba, cuestión que ya dejé de comer cada vez menos y menos.

### **¿Cuál fue tu peso mínimo?**

Ese tiempo llegue a pesar unos 40 kg

### **¿Cuánto mides?**

1,53

### **¿Ahora cuanto estas pesando?**

48kg

### **¿Sueles ponerte a dieta? ¿En qué consistían estas dietas?**

Ahora si trato de ponerme a dieta, sana claro.

### **¿Qué alimentos evitas en tus comidas?**

Todo lo que son azúcares y grasas.

### **¿Tomas algún suplemento que te ayude a bajar de peso?**

De repente a veces uso laxantes.

### **¿Haces algo de actividad física?**

Si, voy a correr y voy al gimnasio. día por medio voy a correr y al gimnasio igual los días que no voy a correr.

### **¿A qué edad inició su preocupación con el peso?**

A eso de los 12 yo creo, pero así que ya pasó todo eso a los 16 años

### **¿En qué situaciones se alteran tus hábitos alimentarios?**

Cuando me siento mal o cuando alguien me hace sentir mal.

### **¿Quiénes te hacen sentir mal?**

(silencio)

### **¿Mencionaste que estaban restringiendo la comida y por eso llegaste a pesar 40kg? ¿Qué pasó en este tiempo que estás pesando 48kg ahora?**

Mmm, mi mama me decía que no era sano lo que estaba pesando que segura ya era anoréxica tanto que bajaba de peso y me hablo que quería que este sana y demás, obvio me enojaba mucho y le peleaba. Luego investigando

más de esto vi que había consecuencias muy feas si yo dejaba de comer y yo que me mataba de hambre pensé que lo mejor no era hacer eso y ya comía de a poco lo que cocinaba mi mamá, muy obligada y sufriendo la verdad. Hasta ahora me cuesta, pero ahí vamos, claro el problema luego fue que yo nunca me llegué a sentir bien comiendo lo que comía antes y bueno ahí empezaron las culpas.

**¿Cuándo sucedió todo esto que me cuentas?**

A principios del año pasado

**Mencionaste que recurres a laxantes a veces. ¿También acudes a los vómitos?**

Si, ese el problema ahora si estoy empezando a vomitar, no puedo evitar sentir una culpa enorme cada que como pienso que voy a engordar, estoy contando las calorías de todo, pero es de gana porque luego me atraganto de comida, ya al revés ya como demasiado, pero.

**¿Cómo te sientes con tu peso tal y como está ahora?**

Me sentía más bonita antes, ahora no se siente como si fuera yo. Antes me decían que era bonita incluso en el colegio gane de reina antes de la pandemia y todo eso.

**¿Cuál sería tu peso ideal? ¿Por qué consideras que este peso es el más apropiado para ti?**

¿Estaba bien cuando pesaba menos, tal vez unos 42?

**¿Cuál sería tu reacción si ganaras peso ahora mismo?**

Siento que me moriría ya de por si no me siento bonita así sería lo peor

**¿Alguno de tus familiares ha tenido problemas con el peso?**

No, todos son de contextura delgada en mi familia, normal. Ah bueno. mi hermana si a veces como que la veía hacer dietas con sus amigas, se ponían retos y cosas así.

**¿Qué ves cuando te miras en el espejo?**

Una persona que no me gustaría ser, gorda y fea también, me estuve dando cuenta que se me está hinchando la quijada como de un lado, seguro se dio cuenta si se nota al tiro. Vi en internet que puede ser por esto de los vómitos, pero no se eso más me genera inseguridades.

**¿Qué piensas cuando te miras en el espejo?**

Que no quiero ya ser esa persona quisiera ponerme en el cuerpo de alguien más y todo sería más fácil.

**¿Qué es lo que para ti significa la belleza?**

Es ser proporcional es ser delgada, alta, tener bonita cara.

**¿Cuál dirías que es tu objetivo a nivel estético?**

Me basta con no verme tan asimétrica y ser delgada así cuando todos me decían que era bonita.

**¿Tienes algún modelo a seguir?**

No tengo, no.

**¿Qué crees que es lo que la sociedad espera de las personas a nivel estético?**

Que no tengan imperfecciones, que nos veamos bien todo el tiempo, sin estrías ni nada de esas cosas.

**¿Qué hace la sociedad con las personas que no cumplen estos estándares?**

La aísla, se tiene menos amigos, nadie te mira, hablan de lo que tienes mal si eres gorda, todo critican y hacen menos al que se ve así, ¿no?

**¿Usas redes sociales?**

Si uso. Facebook, Instagram, tik tok y a veces Snapchat.

**¿Cómo se ve la imagen corporal en las redes sociales?**

Está de moda eso del body positivity no sé si escuchó.

**Algo, pero no lo tengo claro, ¿podrías explicarme de qué trata?**

Es cuando muestran cómo que ser gordito está bien e igual es bonito como ser delgado, como para tratar de aceptar todos los cuerpos, eso sale mucho por ejemplo en tik tok y me quedo viendo y me hace un poco bien y el concepto de eso me parece que está bien, pero yo veo que los que suben eso es super bonitas y flacas o si no son flacas son bien simétricas, entonces yo digo que es pura mentira eso que promueven ahora por no decir que estar delgado está bien.

**¿Cómo te afecta ver estos videos o fotografías mostrados en redes sociales y cómo reaccionas después de verlos?**

Cómo que entró en conflicto y me pregunto yo cómo es que pueden estar tan bien tan perfectos y yo no me pregunto cómo lo hacen.

**¿Te gusta seguir el estilo de ropa que ves en la televisión o redes sociales?**

Si me gusta estar a moda la verdad.

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso, restringir comidas o acudir a la purga?**

Cuando estoy pasando por malos días si me afecta y me motiva a vomitar o usar laxantes.

**¿Alguna vez oíste que hacían algún comentario sobre tu cuerpo?**

Seguro hacen comentarios, todos hablan mal uno del otro, y comparándome a como era antes seguro dicen que, si engorde que paso conmigo, seguro.

**¿Qué tanta importancia consideras que le dan tus amigos a la imagen corporal?**

Depende, tengo algunas amigas que están pasando por lo mismo que yo como... Nove ella me dijo que hable con usted y claro con ellas sí me entiendo, pero los demás amigos que tengo que son dos nomás no hablan de esas cosas.

**¿Sufres de algún dolor constantemente?**

Si últimamente del estómago

**¿En qué situaciones sueles sentir comúnmente estos dolores?**

Cuando vomito o cuando estoy ehh decaída sí.

**¿Crees que alguna vez podrías haber sentido ansiedad?**

No sabría decirle.

**Como sensaciones de taquicardia, temblores, malestar en el pecho, pensar constantemente en el futuro ¿tal vez?**

Puede ser si como un dolorcito en el pecho; si estoy siempre pensando en el futuro, que es lo que tengo que hacer, que va a pasar conmigo y me preocupo, me desespero.

**¿Consideras que puedes diferenciar claramente tus emociones o sentimientos?**

Creo que no mucho sí sé que estoy triste pero mayormente no sé qué me pasa ni yo me soporto a mí misma, tengo un carácter super feo, le hablo mal a todos, estoy como de mal humor todo el tiempo no quiero hacer nada estoy con mi cara larga todo el día y también me pongo así cuando me veo al espejo o ando pensando en todo eso.

**Y cuando te sientes así ¿sueles expresarlo a otra persona?**

No, nunca no tengo nadie con la que pueda digamos hablar de ese tipo de cosas, al menos nadie de mi familia. Con mis amigas nuevas si habla, pero tampoco es tan seguido.

**¿Cómo sueles enfrentarte a los problemas usualmente?**

Ese es el problema no sé cómo solucionar nada en mi vida.

**Y cuando otro no se encuentra bien ¿Puedes darte cuenta fácilmente?**

No sé, no veo mucho a los demás a lo mejor cuando hay problemas en mi casa si cuando están de mal humor.

**Cuando ves que otra persona está pasando por un mal momento ¿Cómo reaccionas?**

Nada la verdad, apenas estoy yo como para ayudar a otro. Me alejo nomas, a lo mejor y hago su situación más difícil, mejor no me meto.

**¿A medida que crecías cómo fue tu relacionamiento social?**

No tuve muchos amigos en general.

**¿Por qué crees que esto se haya dado?**

Porque no sentía que encajaba con las demás, ellas eran diferentes o más bien yo. Cuando hablaban de algo yo no las entendía, su conversación no me generaba nada, por eso tampoco intentaba mucho hacerme su amiga.

**¿Actualmente tienes amigos? ¿Me contarías sobre ellos?**

Si dos, los conocí en el colegio y nos seguimos viendo, hablando y demás. No sé qué podría decir, los aprecio mucho y agradezco que estén conmigo.

**¿Cómo describirías tu vida sentimental hasta ahora?**

Buena hasta ahora o al menos yo pensaba que era buena. Terminamos como hace 3 meses porque me fue infiel, mire ya estábamos juntos 3 años era mi compañero, yo pensaba que él nunca me haría algo así, pero como una tonta caí, le pillé con una compañera igual del colegio.

**¿Cómo viviste la separación?**

Muy mal. Me destruyó por completo como puede ser tan cruel yo lo amaba mucho y él lo sabía yo pensé que estaba todo bien y resulta que no, yo digo será mi carácter de m\*\*\*\*\* o ya no le gusta cómo me veo o qué será, pero podía hablar conmigo y no hacerme eso tan feo

**¿A qué medios acudes cuando te sientes mal emocionalmente?**

Trato de ir al gimnasio, estudiar o hacer algún trabajo para la u.

**¿Y cuándo eso no funciona?**

Atracones muchos atracones y luego vomito de vez en cuando laxantes o voy varias veces al gimnasio en un día.

### **¿Cómo manejabas tus emociones en la niñez?**

Siempre tuve un carácter de lo más terrible y no nunca aprendí a manejarlos ni nada por el estilo.

### **¿Qué pensamientos cruzan por tu mente al estar pasando por un mal momento? ¿Qué pensamientos cruzan por tu mente al momento de acudir al atracón o purga?**

Pienso en cuando se acabara ya esto y luego estoy tan cansada que prefiero dormir.

### **¿Cómo crees que reaccionas antes las emociones negativas? ¿Haces algo para evitarlas?**

Me enojo mucho, tengo ganas de romper todo, no soporto a la gente y me vuelvo insoportable también con los demás, respondo feo, golpeo las puertas.

### **¿Cuál es tu reacción ante el estrés?**

Lloro, me desespero y me duermo de tanto llorar, así es mejor la verdad así pasa el tiempo y no tengo que estar pensando en todo eso que me preocupa.

### **¿Cómo reaccionaban los padres cuando no podías controlar tus emociones?**

Se enojan más, y se inician las peleas, o me tratan mal igual.

### **¿Qué emociones sientes antes, durante y después en un episodio de atracón y purga?**

Antes me entra como una desesperación, y mi cabeza es como si me hablara y me dijera que coma y mucho. Después... ya siento la culpa, lloro y siento que soy la peor cosa del mundo.

\*cierre\*

## **Sesión 2**

\*introducción\*

### **¿Por qué personas está conformada tu familia?**

Mi padre, mi madre, mi hermana, mi abuelo y yo

### **¿Cómo era la relación con tus padres cuando eras niña?**

Era más o menos, si era mejor cuando era niña el problema era cuando ya fui creciendo no se si fue mi imaginación o qué, pero yo sentí que me fueron dejando de lado y me hacían comentarios feos sobre todo mi papá, nada era suficiente para él.

### **¿En general entonces cómo describirías a tus Padres?**

Indiferentes, al menos ahora así los describiría porque si están presentes, pero no los siento que me apoyen más están pendientes de mi hermana de lo que hace, se ve que están muy orgullosos de ella, a diferencia de mi a ella siempre le preguntan como esta, si le fue bien en el día, si quiere comer o que necesita, pide dinero y le dan fácil. A mí no me ven mucho yo creo que es más fácil fingir que su hija con problemas no existe así no se molestan, pero claro yo también tengo mi mal carácter, pero tampoco es para que me traten mal el poco tiempo que se dan cuenta de mi existencia, a veces pienso que sería mejor que yo no hubiera estado así ellos no tendrían tantos problemas. Por eso yo trato de no estar mucho en mi casa, igual no me dicen nada tampoco ni cuenta se darán si no estoy y si se dan cuenta me retan me dicen cosas feas, en especial mi papá. y ya me voy a mi cuarto.

### **¿Y entre tus padres cómo se llevan?**

Se llevan bien, casi no pelean... aunque estoy segura que mi papá le fue infiel a mi mamá porque yo vi una vez unos mensajes en su celular, pero cuando le quise decir a mi mamá me dijo que no me meta y que seguro estaba confundida, ya no le dije nada nunca más, para qué? Si ni caso me hace como ella dice ya verá ella es su esposo.



### **¿Cómo reaccionaban tus padres cuándo enfermabas de niña?**

Me daban alguna pastilla y ya.

### **¿Y cuándo sucedieron estos problemas alimenticios?**

Mi mamá habló conmigo y me hizo dar cuenta que no estaba bien bajar tanto de peso y todo lo que conté, pero tampoco fuimos a ningún médico ni nada.

### **¿Cómo te llevas con tu hermana?**

No me llevo para nada, no es que peleemos o algo así simplemente no nos llevamos, ella hace sus cosas y yo las mías, de niña si me gustaba estar con ella y ella también me prestaba atención, ahora es como si no existiera para ella tampoco apenas y nos dirigimos unas palabras cuando nos cruzamos por la casa. Ella tampoco come con nosotros por su horario.

### **¿Sientes que los criaron de manera diferente o hubo distinciones en el trato entre ustedes?**

Si, ella siempre fue la favorita y más los últimos años, tiene muchos logros siempre fue mejor alumna que yo a pesar que me esforzaba mucho para alcanzarla ella siempre fue mejor, y mis papás siempre le mostraban que estaban que están orgullosos de ella. Yo... a pesar de todos mis esfuerzos es en vano, pero eso ya lo aprendí así que ni siquiera me esfuerzo si yo sé que toda su atención es para ella.

### **¿Recuerdas algún evento de separación relevante en tu vida?**

Tengo muy mala memoria, no me acuerdo de nada ni de que hice ayer, no sabría decirle.

### **¿Recuerdas haberte sentido rechazada por alguien cuando eras niña?**

De niña creo que no recuerdo algo así.

### **Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?**

Cercana, nadie. De niña si hablaba con mi abuelo, pero ahora ya está muy mayor y no se puede mucho, después... no, mi hermana y mis papas se llevan con el resto de la familia, pero yo evito toda esa gente solo le gusta cuerear y hablar mal de los demás.

### **¿Qué actitud tiene tu familia con el peso y la apariencia corporal?**

Con mi situación mi mamá solo se preocupó un poco y me habló, pero el resto ni idea, ni se dieron cuenta creo. No les prestan atención a esas cosas.

### **¿Qué significa la comida para ti?**

Un mal, está ahí para arruinarme la vida, es necesario, pero porque tienen que haber cosas que engordan no le veo sentido.

### **¿Qué significa el cuerpo para ti?**

Eh puede ser la carta de presentación que tenemos para los demás, es lo primero que ven que hace que decidan si hablarte o no, si quieren ser tus amigos o si les gustas, es importante porque es lo que mostramos.

### **¿Sientes que has perdido control sobre tu cuerpo? ¿Cómo vives esa pérdida de control?**

Totalmente, control es lo que menos tengo sobre mi cuerpo, como quisiera con estar con los atracones como quisiera no vomitar, pero yo no lo manejo y tampoco sé cómo hacerlo es desesperante vivir así y no poder hacer nada me saca de quicio y por eso ando de malas también todo el día y todos los que están conmigo la terminan pagando.

### **¿Cuándo te diste cuenta de que habías perdido el control?**

Cuando empecé a subir de peso de nuevo, si yo decidía comer, pero no es que quiera atragantarme de comida y vomitar ahí ya me di cuenta que no era yo.

**Por último ¿Cómo te describirías a ti misma?**

No sé, como introvertida creo, a veces como un poco infantil, hay cosas como de niña que me gustan como los dibujos animados, eso puede ser.

\*cierre\*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 5

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1. Tema

- Anónimo: Sin significación

#### 2. Sucesión

- De arriba abajo: Normal.

#### 4. Tamaño

(Imagen parental)

- Pequeño: Infravaloración de la imagen parental.

#### 5. Posición

- Mitad superior: Siente que realiza esfuerzos en su vida y a veces su meta es inalcanzable; busca satisfacciones en la vida y no en la realidad.

#### 6. Tipo de línea

- Trazos cortos: Impulsivo.

#### 7. Indicadores de conflicto

- Tratamiento detallado de la figura: Obsesivos-compulsivos.
- Borraduras: Expresión de ansiedad.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 1. Cara

Se dibuja de último: Trastorno de las relaciones interpersonales, relacionados con sentimiento de culpa o vergüenza.

##### a. Nariz

- Nariz sombreada: Prácticas onanísticas

#### 2. Pelo

- Pelo ondulado: aspiración a deslumbrar.

#### 4. Brazos y manos

- Dedos en forma de pétalos: Contacto social difícil, torpeza motora, poco delicados.

#### 5. Tronco

- Cintura acentuada con cinturón, adornos, talle apretado: Problemas de control y lucha entre la exigencia superior y la concesión instintiva.

#### 6. Vestimenta

- Bolsillos: Sentimientos de culpa, tendencia a esconder los sentimientos, índice de conflicto interior.

#### 7. Símbolos

- **Cinturón:** Inseguridad, dependencia.
- **Reloj:** Angustia y ansiedad

Entrevista del test: Dibujo a lo que denomina como “una señora”, llamada Marta y de 40 años.



## ANEXO 14. CASO 6

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 6

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** C.B

**Fecha de nacimiento:** 14-09-1999 (23 años)

**Lugar de nacimiento:** Cercado-Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Secundaria completa

**Ocupación:** Emprendimiento

**Nro. De hijo:** Hija menor (4ta)

**Cantidad de hermanos:** 3

#### HISTORIA EVOLUTIVA

##### **Embarazo de la madre:**

Al momento del nacimiento se percataron del cordón umbilical enredado. Debido a que fue imprevisto, el nacimiento fue mediante parto natural por lo que tardaron un poco en el proceso de liberar el cuello. Tras el nacimiento estuvo en revisión un par de noches. Nacido a los 8 meses.

**Planificación:** No fue planificado

##### **Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña:**

Madre: 27

Padre: 35

**Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo:** No

**Lactancia y destete:** No se dio de lactar.

##### **Dificultades después del parto:**

**Retraso al sostener la cabeza, sentarse por sí solo, caminar o en el habla:** Se desconoce.

**Comportamiento de la niña en grupo:** Extrovertida, tenía muchos amigos. Le gustaba estar rodeada de muchos niños.

**Transición de la niña a la escuela:** Sin mayores dificultades. No hubo resistencia en el cambio.

**Problemas de aprendizaje:** Problemas en matemáticas.

**Antecedentes de enfermedad psiquiátrica en la familia:** Se desconoce

#### SESIÓN 1

\*introducción\*

##### **¿Cómo describirías tu apetito habitual?**

Bajo como muy poca comida, no me da hambre y si no me da hambre porque tengo que comer

**Durante la pandemia ¿Hubo alguna alteración en tu apetito?**

Sí, no me daban ganas de comer nada, el encierro me desanimó un poco la verdad

**¿Hay alguna otra situación en que se alteren tus hábitos alimentarios?**

No se alteran soy de muy poco comer.

**En el instrumento que llenaste pusiste que haces dietas ¿En qué consisten estas dietas?**

Si, hago dietas sanas, como brócoli quinua mucha verdura y fruta, ayunos intermitentes todos los ayunos muy controlados por si acaso yo leo mucho de esas cosas.

**¿Cómo te sientes con tu peso tal y como está ahora?**

Podría estar más delgada la verdad, estaba averiguando esas reducciones que hacen con masajes en el spa creo que necesito eso.

**¿Tomas algún suplemento que te ayude a bajar de peso?**

Antes tomaba Herbalife, me daba energías muy bueno la verdad solo que son un poco caritos, pero nada más.

**¿y haces algún tipo de actividad física?**

Si, voy al gym me gusta ejercitarme.

**¿Con qué frecuencia?**

Todos los días menos domingo.

**¿Alguno de tus familiares ha tenido problemas con el peso?**

Ay sí. Mi hermano mayor tiene obesidad.

**¿Qué opinas tú de eso?**

Que no está bien, cómo puede estar así yo no lo entiendo para nada, no es sano.

**¿Qué considerarías como algo sano por ejemplo?**

No se

**¿Te preocupa mucho tu peso o tu imagen actualmente?**

Y...si es lo que pienso todo el tiempo.

**¿Cuándo y cómo se dio este tipo de preocupación?**

Mi preocupación...mmm. a ver yo creo que fue desde que estaba comenzando la secundaria. Yo creo que me comencé a preocupar más cuando entre a la adolescencia, me molestaba mucho que mi cuerpo haya crecido tanto, me gustaba como me veía antes, aparte de mi hermano como decía lo molestaban por su peso en el colegio, el tampoco hacía ni hace nada para bajar de peso y por eso lo molestaban yo no quería que eso me pase a mí.

**¿Cuánto pesabas cuando entraste a la secundaria?**

Unos 60 pero media menos que ahora, si estaba gorda

**¿Cuándo llegaste a pesar los 48kg que indicas en el cuestionario que te di el otro día?**

Hace un mes masomenos y me mantuve ahí hasta ahora.

**¿Qué ves y piensas cuando te miras en el espejo desde que llegaste a este peso?**

Me veo a mí, y veo todo lo que tendría que cambiar, mis piernas gordas, mis brazos flácidos mi cara ancha eso veo.

**¿Cuál es tu mayor miedo en relación a tu imagen?**

Engordar demasiado, al punto de no pueda volver atrás, el solo pensarlo me hace dar escalofríos.

**¿Qué es lo que para ti significa la belleza?**

Lo es todo, sin la belleza que nos queda, a nadie le importa el interior o la inteligencia, dicen que sí, pero es una gran mentira a nadie le importan esas cosas porque lo que están todos pendientes es como te ves.

**¿Qué crees que es lo que la sociedad espera del resto en lo estético digamos?**

Que sean seguras de sí mismas, delgadas que se vean como las modelos de pasarelas, que la piel siempre esté perfecta.

**¿Qué es lo que tú harías para llegar al ideal de belleza?**

Ejercitarme, hacerme algunos retoques en quirófano, estar delgada, tal vez hacerme una bichectomia también, necesito muchas cosas

**¿Usas redes sociales? ¿Cuáles?**

Sí, claro uso todas menos Facebook ya casi no entro.

**¿Cómo se ve la imagen corporal en las redes sociales?**

Se ve como un sueño, todas y todos muy hermosos, son un total ejemplo a seguir

**¿Cómo te sientes después de ver estas cosas en redes sociales?**

Me siento bien primero porque bueno digo si alguien se ve también porque o no podría y luego me enoja mucho porque maldigo no haber nacido con esas facilidades, nacer así por naturaleza, que increíble.

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso, restringir comidas o acudir a la purga?**

Influye si bastante porque también veo dietas y sigo grupos que ayudan en ese tema para bajar de peso.

**¿Sientes que de alguna manera la gente hace comentarios sobre tu cuerpo?**

A la gente le encanta opinar sobre los cuerpos, es lo que te decía, ante la sociedad lo primero siempre va a ser la belleza entonces obviamente hablan, espero que bien claro...

**¿Siempre hablaron bien?**

No siempre, pero los niños son idiotas y molestan con esas cosas porque no saben lo que le puede hacer a la persona que hablen de su cuerpo como si a ellos les importara, es como cuando molestaban a mi hermano, no había necesidad, pero igual lo hacían como si fuera su cuerpo del que hablaban y yo no iba a dejar que esa gente hablé mal de mí también yo no les di esa oportunidad.

**¿Qué tanta importancia consideras que le dan tus amigos a la imagen corporal?**

No tanta como yo, pero a todos les importa, al menos las chicas que yo veo están contando sus calorías, haciendo dietas y todas esas cosas.

**¿Qué significa la comida para ti?**

Un mal necesario, se la necesita para vivir, pero es un mal, engorda, hay que saber medirse es una presión tener que pensar en eso además de todos los problemas que uno tiene estar pensando en la comida.

### **¿Qué significa el cuerpo para ti?**

Es lo que nos contiene, sin cuerpo seríamos una masa sin más de órganos por eso hay que darle su forma y el tema con la grasa es que lo deforma el cuerpo cuando en realidad no se ve así, por eso hay que moldearlo y que el cuerpo se adapte a eso.

### **¿Sientes que has perdido control sobre tu cuerpo?**

Yo lo controlo, yo decido cuánto comer y cuando no cómo así que me parece que no es el caso.

### **¿Sientes que controlas todos los aspectos de tu vida de esa manera?**

Ahí si es un poco más complicado, no se puede controlar todo, supongo que si hay otras cosas que se me salen de las manos.

### **¿Cómo cuáles?**

Mmm. lo mucho que me preocupo por enflaquecer? Eso sí también los problemas de dinero o con mi familia, sí ahí sí puedo decir que perdí un poco el control.

## **Sesión 2**

\*introducción\*

### **¿Consideras que tienes algún dolor constante?**

Si. Dolores de cabeza, tengo migrañas

### **¿En qué situaciones sueles sentir comúnmente estos dolores?**

Cuando estoy muy ocupada, cuando discuto con mis papas también y a veces así de la nada.

### **¿De que suelen ser esas discusiones con tus papás?**

Por cualquier cosa, lo que sea que no estén de acuerdo, les digo que tengo mi vida y así siguen responde el uno al otro.

### **¿Cómo está conformada tu familia?**

Por mis hermanos y papá y mi mama

### **¿Cómo era tu situación familiar antes de que nacieras?**

Por lo que mis hermanos me dijeron, no había muy buen clima la verdad, yo fui un accidente imagino que por eso mi papa no se fue o mi mama no lo dejo en todo caso porque yo estaba en camino, dice que peleaban mucho incluso cuando estaba embarazada.

### **¿Cómo era la relación con tus padres cuando eras niña?**

Casi inexistente diría yo, soy la hija menor de 4 hermanos digamos, no teníamos precisamente mucho dinero lo que ganaba mi papá no era suficiente y mi mamá no podía ir a trabajar porque tampoco le dejaba y ahí ya se formaban las peleas interminables. Se golpeaban el uno al otro y yo no tenía mucha vela en el entierro como para que me presten atención casi que me crié sola diría yo, luego se divorciaron ,ay, yo estaba feliz con eso pensé que de alguna manera eso iba a ser bueno para todos pero resulta que solo sirvió para que mi mama me reproche que mi papá la había dejado por mi culpa, la verdad si la odie mucho tiempo, no me dejaba en paz, apenas termine el colegio me fui de mi casa pero es como si nada porque no me deja en paz, hubiera estado cuando la necesitaba, no ahora.

### **¿Cómo resultó la relación entre tus padres después del divorcio?**

Ahora no se hablan ni por asomo.



**¿Respecto a la crianza que te dieron cómo describirías a tus Padres?**

Irresponsables, si no querían tenerme porque no se cuidaban ya tenía 3 hijos. No me prestaron atención hasta que decidí irme y ahí no dejan de molestarme al menos mi mama, a mi papa aun no le importo supongo. Hablo con él de vez en cuando, pero nada más.

**¿Cómo reaccionaban tus padres cuándo enfermabas?**

Mi hermano el mayor de todos me conseguía alguna medicina, tampoco teníamos dinero para más.

**¿Recuerdas algún hecho de separación importante durante tu crecimiento?**

El primero no lo recuerdo, pero seguro desde siempre, desde bebe me dejaban con mis hermanos o con mi tía.

**Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?**

Mi tía me ayudó a salir de mi casa, la aprecio mucho hasta ella se preocupa más por mí que mi familia más cercana.

**¿Cómo te llevas con tus hermanos?**

No nos llevamos mucho, solo un poco más con el mayor, los otros dos no mucho, como te decía no tenemos nada en común, yo no era parte de esa familia realmente y ellos sí así que imaginaras que todo era para ellos y tampoco me defiendan ni decían nada.

**¿Sientes que los criaron de manera diferente o hubo distinciones en el trato entre ustedes?**

Si ellos sí eran parte de la familia.

**¿Qué actitud tiene tu familia con el peso y la apariencia corporal?**

Comen mucho todos por eso mi hermano está pasado de peso, pura soda, hamburguesas y papas fritas, un asco. Por eso desde que pude me hacía mi propia comida siempre me molestaban por eso porque decían que yo me hacia la fina y cosas así solo porque no comía esas cosas tan engordantes.

**¿Crees que tu peso o el cómo te ves es un tema de importancia en tu familia?**

Siempre me dijeron que, porque era tan delgada, uno de mis hermanos me decía que era adoptada porque era totalmente diferente al resto hasta para comer.

**¿Consideras que en algún momento de tu vida has vivido alguna situación traumática? ¿Quieres contarme sobre esto?**

Una vez, no conté esto a nadie, pero vi una vez a mi mama cortándose por el divorcio más o menos, me sentí muy mal al principio no entendía, pero ya me asusté muchísimo. No pude detenerla y no me anime a hablar con ella, supongo que me siento mal por eso aun ahora, cuando la veo a veces me acuerdo y dejo nomas que me reproche sus cosas.

**Me parece importante que sepas que es una situación que no podías controlar, gracias por la confianza en contarme algo así**

Está bien, necesitaba decirle a alguien.

**Es bueno expresar en palabras eso que pensamos y nos preocupa. Imagino que la situación por la que pasaba tu madre no era la más estable mentalmente, pero tú no tenías que ver con lo que pasaba por su mente ¿lo entiendes?**

Mmm como nunca lo dije a nadie me había dicho eso, si necesitaba oírlo \*llanto\*

\*cierre\*

### **SESIÓN 3**

\*introducción\*

#### **¿Alguna vez has sentido ansiedad?**

Tal vez, no me puse a pensar mucho al respecto, pero sí cuando está por llegar la hora del almuerzo si me parece que es como ansiedad.

#### **¿Me describirías qué es lo que sientes?**

Ah me sudan las manos, me muerdo el labio y estoy súper nerviosa como esperando que llegue, creo que algo así es la ansiedad.

#### **¿Crees que te das cuenta cuando estás sintiendo alguna emoción en particular?**

¿Cómo diferenciarlas?

#### **Si sabes cuándo te sientes, por ejemplo, feliz, triste, preocupada, enojada o sensible a lo mejor**

A veces, en general me confunde mucho, pero si estoy de buen humor me doy cuenta. Aunque... no creo que cosas como la felicidad existan, pero sí cuando estoy más contenta es cuando estoy con mis amigos y la estoy pasando bien, lo natural cuando uno sale, después no me pongo a pensar mucho sobre eso ahora que lo pienso, no me suelen afectar mucho esas cosas.

#### **Y las veces que te das cuenta cómo te sientes ¿se lo haces saber a alguien?**

A mi mejor amiga si le digo depende de la situación, me siento normal un poco mejor porque nos contamos todo con ella y es satisfactorio.

#### **¿Puedes diferenciar cuando otro no se encuentra bien? Por ejemplo, cuando tu mejor amiga no se siente bien**

Cuando es muy evidente pues sí, si llora o algo por el estilo. Pero no es que esté muy pendiente a los demás que digamos, a veces sí me siento un poco mal por eso. Pero si me quiere como soy, o eso quiero creer \*risa\*.

#### **Y si ves que otra persona llora por ejemplo y se nota que la está pasando mal ¿Qué haces?**

No puedo identificarme mucho, la verdad me cuesta entenderla si yo no paso por la misma situación, a mi mejor amiga si le doy consejos y la abrazo si es alguien que no tengo tanta confianza evito la situación, no me siento cómoda.

#### **¿Siempre fue así? Coméntame cómo fue tu socialización a medida que creciste**

Siempre fui muy sociable pero una cosa son los amigos casuales y otra los amigos de verdad, en este sentido, tengo muchos menos que antes, si no tengo tantos. De chica era la más popular lejos, si me llevaba bien con todos en el curso y querían hablar conmigo.

#### **¿Cómo describirías tu vida sentimental hasta ahora?**

Buena, ahora estoy en una relación ya de un año y todo va bien, a ver, siempre hay problemas como en toda pareja que a veces se pelea por cualquier cosita, pero no es nada importante, confiamos el uno con el otro.

#### **¿Me comentas como fue el inicio de tu relación?**

Y creo que no hay mucho que contar, nos conocimos por un amigo en común y las cosas se fueron dando, nos mensajeábamos por Messenger y así de a poco nos fuimos conociendo hasta que terminamos juntos y bien nomás.

#### **¿Sientes que los demás te entienden?**

Cómo podría alguien entender a otro al 100% no creo que sea posible, habría que realmente vivir o estar en el lugar del otro para que entiendan así que no creo, lo intentan, pero es difícil soy muy complicada de entender

**¿Qué es eso tan complicado de entender?**

Pasan muchas cosas por mi mente, no es fácil estar en mi cabeza ni siquiera para mí, no imagino que nadie pueda aguantar eso.

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes estos alimentos que están “prohibidos”?**

Me enojo mucho conmigo mismo, casi nunca hago eso, pero si sucede si me enojo porque no estoy logrando mis objetivos.

**¿A qué medios acudes cuando te sientes mal emocionalmente?**

Tengo mi emprendimiento de joyas, y en eso trato de ocuparme la mayor parte del tiempo. Me distrae y también ganó dinero de eso no.

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes estos alimentos que están “prohibidos”?**

Me enojo mucho conmigo mismo, casi nunca hago eso, pero si sucede si me enojo porque no estoy logrando mis objetivos.

**¿Cuándo te sientes mal o te duele algo recurres a la comida?**

Al revés no como nada de nada, no puedo cuando estoy mal o algo así no hay bocado que me entre, no soy de mucho comer, pero no puedo comer nada realmente, como si anduviera con un candado en la boca.

**¿Qué pensamientos cruzan por tu mente al estar pasando por un mal momento?**

Pienso que en algún momento tendrá que pasar.

**¿Qué tanto comes en estas situaciones?**

Probablemente nada, no me da hambre...

**¿Alguien nota que no comes?**

Vivo sola, nadie podría darse cuenta.

**¿Cómo sueles manejar tus emociones?**

Trabajando, haciendo mis joyas.

**¿Cómo crees que reaccionas antes las emociones negativas?**

Trato de pensar en otras cosas, aunque si ya me enojo mucho soy bastante de golpear cosas, tengo que estar muy enojada claro, pero si he llegado a romper vasos y cosas así. Y me enoja más cuando reaccionó así porque eso no soy yo, no es natural en mí no está bien.

**¿Qué emociones sientes al restringir la comida?**

Satisfacción, por no haber cedido a los antojos.

**Finalmente me gustaría preguntarte ¿Cómo te describirías a ti misma?**

Ay difícil. Me describiría como una persona amigable, centrada en mis objetivos y metas, perseverante, pero sí un poco fosforita, impulsiva puede ser también, a la primera me lanzo a hacer lo que pienso.

\*cierre\*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER: CASO 6

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1.Tema

- Anónimo: Sin significación

#### 2.Sucesión

- De arriba abajo: Normal.

#### 3.Simetría

- Cierta grado de simetría: Normal

#### 4. Tamaño

- Grande: El sujeto responde a la presión ambiental con sentimientos de presión ambiental con sentimientos de agresión y expansión.

#### 5.Posición

- Centro: Individuos auto dirigidos, centrados en sí mismos y de alta seguridad.

#### 6.Tipo de línea

- Trazos circulares: Dependientes y emotivos.
- Presión fuerte: Personas agresivas, muy tensas.

#### 7.Indicadores de conflicto

- Tratamiento detallado de la figura: Obsesivos-compulsivos.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 1.Cabeza

- Cabeza grande: Paranoides narcisistas, vanidoso.

#### 2.Cara

##### a. Ojos

- Ojo vacío: Inmadurez emocional y egocéntrica.
- Ojo sombreado: Paranoide

#### 4.Brazos y manos

- Brazos pegados al cuerpo: Depresión.
- Dedos sin manos: Agresión infantil.

#### 5. Tronco:

- Cintura acentuada con cinturón, adornos, talle apretado: Problemas de control y lucha entre la exigencia superior y la concesión instintiva.
- Senos grandes y acentuados: Dependencia materna.

#### 6.Vestimenta

- Arrugas en la ropa: Obsesivos-compulsivos.

#### 8. Símbolos

**Cinturón:** Inseguridad, dependencia.

Entrevista del test: Mujer correlativa a la edad de la entrevistada.



## ANEXO 15. CASO 7

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 7

#### II. DATOS PERSONALES

**Nombre:** Y.R

**Fecha de nacimiento:**03-04-1995

**Lugar de nacimiento:** Cercado- Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Licenciatura

**Ocupación:** Médico General

**Ocupación de los padres:** Jubilados

**Nro. De hijo:** Hija mayor (1ra)

**Cantidad de hermanos:** 1

#### SESIÓN 1

\*introducción\*

##### ¿Cómo describiría tu apetito habitual actualmente?

Se podría decir que tengo un gran apetito, con el trabajo y esas cosas da mucha hambre jajaja.

##### ¿Considera que tuvo cambios de apetito durante la pandemia?

Sí, soy una persona bastante ansiosa, estaba estudiando aún en ese tiempo se suspendieron mis prácticas por seguridad, yo tenía la necesidad de salir rápidamente de la carrera y por la situación se retrasaron las cosas y bueno con la ansiedad lo poco que me calma es la comida, comí mucho si durante los meses de encierro.

##### ¿En qué situaciones se alteran tus hábitos alimentarios de esa manera?

Mayormente cuando estoy estresada por el trabajo que es casi siempre jaja

##### ¿Esto provocó que hiciera algún tipo de dieta?

Antes si hacía dieta más seguido, tenía varias planificaciones y era muy organizada en ese aspecto. Ahora ya no se puede seguir las dietas, así como estoy trabajando en el campo se come lo que se pueda no hay mucho para elegir.

##### En ese caso, ¿restringe su comida?

Si, entre que no tengo tiempo realmente y me olvido de comer y la ansiedad que me da el pensar en comida, es mejor evitar. Aparte que cuando hice mi internado me hacían pedir un montón de comida para el servicio, se come demasiado y engorde, ay no casi me muero cuando me peso.

##### ¿Toma algún suplemento que le ayude a bajar de peso?

Furozimida (diurético), uno que otro laxante.

##### ¿Hace actividad física?

Si, trato siempre de hacer ejercicio, en mi casa tengo unas pesas y hago con eso o si no salgo a correr.

### **Respecto al peso ¿Cómo se siente con esto? Como está ahora**

Mal, la verdad si mal. Nunca pensé que trabajando y moviéndome todo el día iba a subir así de peso. No me gusta como estoy, no estoy bien.

### **¿Alguno de sus familiares ha tenido problemas con el peso?**

Problemas como tal me parece que no.

### **Su preocupación por el peso imagino que no es de ahora únicamente ¿Cómo inició esta preocupación?**

Mi preocupación yo creo que, en la adolescencia tú sabes que se crean grandes inseguridades a esa edad, nadie les dice a las niñas que su cuerpo está bien como esta que no necesitan la aprobación de nadie, espero que eso esté cambiando porque cuando yo me iniciaba en la adolescencia \*risa\* todos juzgaban por tu cuerpo y yo que siempre estaba metida en eso del baile peor aún, es algo que se recalca todo el tiempo en clases o mis compañeras hablaban de que tenían que bajar de peso hasta la profesora siempre estaba con ese tema... uno se olvida hasta de porque baila.

### **¿Cuál sería su peso o medidas ideales?**

Una cintura de 60cm. En tema de peso por lo menos unos 48 kg que son 10 cm menos de lo que peso ahí creo que me vería mejor.

### **¿Qué tan seguido se pesa?**

En la posta hay balanza así que debo estar viendo día por medio o algo así, cuando estoy desocupada ahí me da los patatuses cuando veo que estoy subiendo de peso.

### **¿Cuánto era su peso mínimo cuando bailaba?**

Unos 40 kg, pero media unos cm menos, seguro tenía anorexia, pero no me daba cuenta honestamente hasta que estudie medicina no caí en cuenta, pero iba a acabar ahí si no estuviera aquí hablando \*risa desanimada\*

### **¿Qué piensa cuando se mira en el espejo? ¿Cómo se siente con la imagen que se proyecta?**

No me reconozco, cuando bailaba era flaquita y me veía tan bien. Me deprime verme al espejo hasta me hace pensar en si escogí bien mi carrera si debería haber seguido bailando puesto mi academia de danza me hace pensar muchas cosas. Solo me veo al espejo en el baño y hasta eso es para inseguridades.

### **¿Cuál es el mayor miedo que tiene en relación a tu imagen o peso?**

Engordar a un punto en el que no pueda volver atrás, me dé una diabetes, un ataque al corazón. Las veces que vi morir a gente por un ataque, no es bonito es una agonía terrible estar pataleando por tu vida, los pacientes diabéticos igual de solo pensar me sudan las manos.

### **¿Qué piensa de la belleza?**

Pienso que lo único realmente bello en el mundo es el arte, la expresión de las emociones, el cuerpo moviéndose al fluir de la música, las expresiones sentimentales a través de una canción o de una pintura, dibujo. Es lo más perfectamente imperfecto.

### **¿Qué crees que es lo que la sociedad espera de las personas a nivel estético?**

Perfección, lo cual es imposible un cuerpo por sí solo no puede llegar a ser perfecto, además que eso es relativo para lo que algunos son bonitos para otros será otra cosa, pero claro todo dentro de lo que es homogéneo o simétrico. Delgadez, vestirse a la moda, no tener imperfecciones ese tipo de cosas a todos les gustan.

### **¿Usa redes sociales? ¿Cuáles?**

Solo Instagram la verdad a Facebook entro muy poco.

### **¿Cómo se ve la imagen corporal en Instagram?**

Se ve como si todos tuvieran esos cuerpos o se vieran tan bien, sabemos que eso no es real, pero queramos o no aun sabiendo que no es real afecta porque tenemos ese chip instalado de compararnos con las otras personas todo el tiempo que, si tengo una estría porque ella no tiene porque no, no nací así, etc.

### **¿Cómo le afecta personalmente ver estos videos o fotografías mostrados en redes sociales?**

Trato de que en mi muro de Instagram aparezcan puros memes \*risa\* porque si veo algún famoso o cualquiera que se vea bien si me siento decaída sin ganas de comer o ya me estoy queriendo medicar.

### **¿La gente hace comentarios sobre su cuerpo?**

Si, las enfermeras con las que trabajo, les encantan mencionar que subí de peso bueno no solo yo a todos les dicen. Pero es lo único cuando era adolescente si claro todo el tiempo por el ambiente del baile.

Decían cosas como que estaba muy rellena para bailar, como rellena si era un palo prácticamente. Se hacían bromas como que si subíamos perdíamos el balance y nos caíamos o que nuestra pareja ya no nos iba a poder alzar y yo también molestaba a mis compañeras la verdad, no estoy muy orgullosa de eso

### **¿Ahora tiene más o menos amigos que antes? ¿Cómo te sientes con esto?**

Menos, muchos menos, si acaso un par con los que trabajo. Esta carrera es muy absorbente, no te permite socializar con nadie más que no esté en tu rubro la verdad y si uno tenía amigos de otros lugares vas perdiendo el contacto.

### **¿Cómo describirías tu vida sentimental hasta ahora?**

Tuve varios novios cuando estaba en el colegio, nada serio claro ya luego me fui concentrando en la carrera y ya sin tiempo para nada. Ahora estoy si en una relación con una colega y vamos bien por ahora, no lo veo mucho, pero si mantenemos el contacto todo el tiempo.

### **Su carrera es algo bastante importante en su vida ¿Por qué escogió medicina?**

Quería un reto, el colegio se me hacía fácil y no había ninguna carrera que diga que era más exigente que medicina, para probarme a mí misma también me imagino de lo que soy capaz de hacer. Además, como siempre me dijeron que soy inteligente iban a hablar de mí si escogía al de menos renombre digámosle así.

### **¿Cree que hay un tipo de personalidad característica de los que estudiaron medicina?**

No sé hay de todo. Sí podría decir que somos gente detallista como lo que hace, muy pero muy competitiva, todos quieren ser mejor que otros, y nadie te va a ayudar, hay que buscárselas como se pueda.

\*cierre\*

## **Sesión 2**

\*introducción\*

### **¿Sufre de algún dolor recurrente últimamente?**

Físico, no. A veces se me va la mano con medicamentos si me duelen los riñones, la espalda baja, aunque también eso porque tengo unos quistes en los ovarios y bueno. También últimamente siento escalofríos, no se me ocurre a que se deba y con el tiempo que tengo ni pienso en mi salud, jaja es la ironía de ser médico.

Cuando estoy sentada o parada mucho tiempo, cuando estoy estresada también con mucho trabajo, cuando estoy ansiosa también me duele bastante el estómago.

Sudo bastante sobre todo las manos, no puedo respirar y es como si se me nublara todo, me da taquicardia.

### **Y cuando se siente mal usted cree que ¿puede identificar claramente tus emociones y sentimientos?**



Identificarlas como tal me cuesta siempre tiendo a pensar más en cómo me siento físicamente. Es importante lo emocional sí, pero mi trabajo no me permite que haga eso tengo que pensar con la cabeza en frío.

**¿Cuándo se siente triste, preocupada, enojada o feliz por algo? ¿Cómo expresa estas emociones?**

Antes lo hacía mediante el baile, como decía uno se expresa ahí con el cuerpo no hay necesidad de decirle a nadie como te sientes peor cuando no encuentras las palabras si lo sacas a través de la música y la expresión corporal es mucho más fácil.

**¿Considera que puede manejar sus emociones? ¿Cómo lo hace?**

Bueno eso trato lo más que pueda, trabajar con enfermos en un hospital y cosas así te obliga a manejar las emociones, para no estallar uno tiene que aguantarse si me siento mal hacer como si nada y seguir con el trabajo.

**¿Cuándo ve que otra persona está pasando por un mal momento? ¿Qué hace?**

Cuando son personas cercanas si trato de contenerlas de abrazarlas hablar un poco para que se sientan más tranquilos.

**¿Cómo diferencia cuando otro no se encuentra bien?**

De mis pacientes, hago los chequeos estudios, me entrevisto con el paciente y saco una conclusión.

**¿Y cuando no se encuentran bien anímicamente?**

Y ahí es más difícil muchas personas no muestran cómo se siente realmente, de los más cercanos si me doy cuenta, están con una cara como deprimida, hablan poco.

**¿Y a usted siente que los demás le entienden?**

No lo sé. Es difícil entender a una persona, no están en mi cabeza y por eso, es comprensible.

**¿Cómo manejaba sus emociones en la niñez?**

De niña no tenía reacciones tan fuertes como ahora, era mucho más paciente, pero es que también con el baile dejaba salir mucho no había lugar para malas reacciones.

**¿Cómo describiría su personalidad actualmente?**

Diría que soy una persona con opiniones fuertes, de poca paciencia como decía, independiente, me enoja rápido y me pongo ansiosa rápido también.

**¿Siente de alguna manera que ha perdido el control sobre su cuerpo?**

Si, quiere controlar el cuerpo es complicado, pero si no, no haría lo que hago.

**¿Cuándo se dio cuenta de que había perdido esta sensación de control?**

Uno se va dando cuenta a través del tiempo, desde adolescente, pero así que se diga totalmente que no puedo controlar mis atracones y demás yo diría 1 y medio año casi. Que es más seguido

**¿Cuándo era adolescente acudía a estos métodos?**

Pocas veces solo cuando estaba muy ansiosa, si lo pensaba mucho eso sí.

**¿Qué reacción emocional tiene cuando come esos alimentos que están “prohibidos”?**

Me odío y no estoy tranquila hasta que hago algo al respecto.

**¿Cómo reacciona cuando pierdes el control de tus emociones?**

Si no puedo controlarlo me pierdo, se me nunca todo me golpeo contra algo o me viene una crisis de ansiedad.

### **¿Qué emociones siente al restringir la comida?**

Que hice lo correcto, es más fácil no comer que andarse purgando.

### **¿Qué emociones siente antes, durante y después en un episodio de atracón y purga?**

Antes siento mucha ansiedad, durante es una mezcla de cosas que ni yo entiendo y después alivio.

\*cierre\*

## **Sesión 3**

\*introducción\*

### **¿Cómo está conformada su familia?**

Mi hermana menor, mis padres y mi abuela materna

### **¿Más o menos cómo era su situación familiar antes de que naciera?**

Fui un accidente a lo que tengo entendido, mi mamá no tendría que haberse casado con mi papá, pero ella estaba embarazada y no hubo de otra.

### **¿Cómo era la relación con sus padres cuando era niña?**

Con momentos buenos y malos como en toda familia.

### **¿Qué momentos malos, en qué sentido?**

Mis padres peleaban mucho y como hija mayor yo terminaba sosteniendo la familia como podía, claramente no se separaban por mí y mi hermana, pero no se daban cuenta que esto era peor y nos hacía más daño, varias veces me tocó defender a mi mamá de los golpes de mi papá cuando estaba borracho terminaba saliendo lastimada igual.

No podía quedarme quieta mirando. Después se separaron por suerte y nos quedamos viviendo con mi mamá. Aun claro tampoco puedo decir que todo fue absolutamente malo, hubo muchos momentos buenos y sé que a pesar de todo si tengo algún problema cuento con el apoyo de ambos.

### **¿Cómo describiría a sus Padres?**

Estrictos pero buenos a su manera, solo falta que sean comprendidos no es tan fácil estar en su situación especialmente mi mamá no puedo juzgarla tanto era un muy mal momento para todos, pero sobre todo para ella.

### **¿Cómo reaccionaron sus padres cuándo se enfermaba?**

Me llevan al médico, y se hacía todo un revuelo, además como soy la hija única me cuenta que tenía miedo por cada cosa que me enfermaba

### **¿Tiene algún recuerdo de la infancia, que tiene estando separada de su madre o padre?**

Puede ser una vez que me perdí en una feria me solté de la mano de mi mamá y cuando me di cuenta ya no estaba, veía mucha gente pero no reconocía a mi mamá me acuerdo que me sentí muy mal me asusté mucho, me puse a llorar como magdalena varios se pararon a preguntarme qué pasaba y apenas les podía decir que había perdido a mi mamá, unos señores se quedaron ahí con migo no sé cuánto habrá pasado después por suerte mi mamá me encontró se la veía muy asustada, me le prendí fuerte por miedo a que me vuelva a perder.

### **¿Recuerda haberse sentido rechazada por alguien cuando eras niña?**

De niña no lo creo, pero si en la preadolescencia o adolescencia por lo que ya conté en el ballet había grupos unas molestaban e insultaban a las otras por las espaldas, era un ambiente feo de no ser porque amaba realmente bailar las personas no eran agradable y me incluyo, por cierto.

### **Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?**

Mi abuelita podría ser, con ella me llevo hasta ahora biensísimo, hablamos de la vida vemos sus programas de la tele, ahora ya no tengo tanto tiempo para verla, pero cuando puedo me gusta visitarle, aunque sea un rato para tomar el tecito. Tengo que aprovecharla lo que le queda de vida.

### **¿Cómo es la relación actual con sus padres?**

Ahora me llevo bien diría mejor que antes, con mi papá nos hablamos, pero no tan seguido a veces me visita y yo a él. con mi mama si nos vemos cuando no estoy en el campo, mejoró bastante la relación, pero su carácter también empeoró con la edad supongo tiene cada vez menos paciencia y yo también, le encanta reclamarme las cosas y decirme que tengo que hacer y cómo vivir prácticamente, la quiero, pero ya no soy una niña, necesito más espacio para mí misma para vivir mi vida.

### **¿Qué actitud tiene su familia con el peso y la apariencia corporal?**

Nunca vi que les llame la atención esas cosas, a mi hermanita si la veo como más preocupada por su imagen, casi no la veo, pero si se nota. Ahora también hay más influencia de las redes sociales y esas cosas son aún peor para los adolescentes.

### **¿Cómo se lleva con tu hermana?**

Más o menos, no hay mucha relación, yo le llevo a ella 9 años es muy grande la diferencia, no llegamos a coincidir y conectar realmente cuando ella era un poco ya más grande para hablar con ella yo ya estaba en la universidad y pensando en otras cosas y ocupaciones.

### **¿Siente que las criaron de manera diferente? Cómo compararía su crianza respecto a la suya**

Si y no porque claro ella no tuvo que vivir tantas peleas se separaron cuando era bebe, pero imagino que fue muy duro también no crecer con un padre como a la mano por así decirlo que no esté presente y pues por como es el carácter de mi mama imagino que no la debe tener muy tranquila por eso no es que le tenga rencor o algo de eso a ella.

\*cierre\*

**INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER:  
CASO 7**

**ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO**

**1.Tema**

- Anónimo: Sin significación

**2.Sucesión:**

- De arriba abajo: Normal

**3.Tamaño**

*Proyección de sí mismo*

- Grande: Responde a la presión ambiental con sentimientos de agresión y expansión.

**4.Posición**

- Centro: Individuos autodirigidos, centrados en sí mismos y de alta seguridad.

**5.Tipo de línea**

- Trazos rectos: Auto afirmativos.

**6.Indicadores de conflicto**

- Sombreamientos: Expresión de ansiedad.

**ANÁLISIS DE CONTENIDO**

**1.Cabeza:** normal

**2.Cara**

**a. Boca**

- Representada por una sola línea: Agresividad, tendencias verbales sádicas.

**b. Ojos**

- Ojos grandes: Hostilidad y sospecha paranoica.
- Ojo vacío: Inmadurez emocional y egocéntrica.

**c. Quijada**

- Mentón destacado: Canalización de la agresividad hacia la fantasía.

**4.Cuello**

- Cuello ancho y corto: Terquedad y mal humor.

**5.Brazos y manos**

- Sin brazos: Depresión.

**6. Tronco:**

- Tronco cuadrado: Primitivismo, debilidad mental.
- No dibujar los senos (mujeres): Inmadurez sexual.

Entrevista del test: Mujer de edad próxima a la de la entrevistada.



## ANEXO 16. CASO 8

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 8

#### DATOS PERSONALES

**Nombres y Apellidos:** M.E

**Fecha de nacimiento:** 25-10-2006

**Edad:** 15 años

**Lugar de nacimiento:** Potosí

**Lugar de residencia:** Cercado-Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** 3ro de secundaria

**Ocupación:** Estudiante

**Nro. De hijo:** Hija única

#### HISTORIA EVOLUTIVA

**Embarazo y nacimiento:** Embarazo normal. Con una semana de adelanto. Parto natural

**Planificación:** “Fue inesperado, no teníamos edad para tener hijo, pero igual nos hemos hecho cargo como pudimos y la queremos igual”.

**Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña:**

Madre: 16

Padre: 18

**Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo:** Consumo de alcohol en un par de oportunidades.

**Lactancia:** Se hizo lactancia, hasta los dos años y medio.

**Destete:** “Uhh. costó mucho ponía picante al pecho, así me decían que haga, como no sabía y al principio no quería dejar, pero ya luego se fue acostumbrando y la ha tenido que dejar nomas. Pero si mucho molestaba al principio ya no me dejaba hacer nada, quería que la carguen nomas”.

**Gateo:** 11 meses

**Camino:** 11 meses

**Primeras palabras:** 1 año aprox.

**Control de esfínteres:** 1 año y medio

**Se vestía sola:** 4 años

**Comportamiento de la niña en grupo:**

“No le era fácil hacer amigos, pero se la dejaba nomás para que haga amigos”. “Nunca fue muy social, tiene algunas amigas, pero no las conozco, creo que su papá tampoco. Es un poco tímida”.

### **Transición de la niña a la escuela:**

“Ella desde antes rogaba ir a la escuela porque veía a su prima ir y ella también quería, al principio estaba un poco triste pero contenta de aprender, siempre muy inteligente”.

**Problemas de aprendizaje:** “No, no tiene las mejores notas, pero no están mal tampoco, solo es un poco floja”.

**Antecedentes de enfermedad psiquiátrica en la familia:** No se presentan

### **Sesión 1**

\*introducción\*

**¿Alguno de tus familiares ha tenido problemas con el peso?**

No que yo sepa.

**¿Cómo te sientes con tu cuerpo tal y como está ahora?**

Mal. estoy toda gorda

**¿Haces algo para bajar de peso?**

Estoy en dieta con mis amigas, tenemos como un reto que quien baje más de peso gana.

**¿Cómo surgió ese reto?**

Es que mis amigas decían que no podemos estar así gordas entonces dijeron que hay dietas en que no comes algunos días y luego sí y así.

**¿Estuviste totalmente de acuerdo con eso?**

Si- **¿Por qué?**

Porque no estoy bien de peso tengo que ser la más delgada de mi curso y ahí los demás me van a mirar también.

**¿Hay alguien en especial que quieres que te mire?**

Mmm (baja la cabeza) ...si hay un chico que me gusta, si nos hablamos, pero no me animo decirle que me gusta porque no veo bien como para hacer eso.

**¿A qué edad inicio tu preocupación con el peso y por qué?**

No sé, creo que desde que entré a la secundaria y me comencé a juntar con mis amigas de ahora, pasa que ellas me entienden así somos más unidas y no me juzga como mi mamá.

**¿Cómo te juzga tu mamá?**

Me dice que tengo que comer y se enoja cuando no como, pero es que ella no entiende que yo no necesito eso, no me siento mal ni nada, me siento mejor bajando de peso y con ejercicio no se puede, es mejor no comer.

**Mencionaste que estas en dieta ¿En qué consisten estas dietas?**

Hay que reducir las calorías al máximo y comer poquita comida.

**¿Alguna vez te pasó que necesitas comer mucho de repente y que no lo puedes controlar?**

Me paso alguna vez, pero no mucho

**¿Cómo fue esa vez? ¿Qué sentiste?**

Tenía mucho antojo por comer torta y galletas porque me encantan, pero como engordan no se comen, pero esa vez no me aguantaba y me compré un montón y me lo comí, luego si se sintió bien feo...no pude comer dos días después

**¿Te gusta mirarte al espejo? ¿Qué piensas cuando lo haces?**

No me gusta porque me veo fea, cuando me veo al espejo pienso que tengo que bajar de peso eso me ayuda a que no tenga hambre también.

**¿Cuál es tu ideal de belleza?**

Me gusta cómo se ven las modelos, altas y delgadas como un sueño de hermosas

**¿Usas redes sociales?**

Si. Instagram, tik tok, Facebook, pero estoy más tiempo en tik tok.

**¿Qué te hace pasar más tiempo en tik tok?**

Es churo, ahí aprendo también de dietas y sigo a los famosos que me gustan.

**¿Cómo se ve la imagen corporal de las personas que sigues en redes?**

Son gente muy bonita, quisiera ser como ellos, famosos y hermosos.

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso y restringir la comida?**

Puede ser..eh.. que me motiva a trabajar tan duro como ellos para verse así de bien y si sigo así yo también puedo ser como ellos.

**¿Cómo te percibes a ti misma físicamente?**

Gorda horrible

**¿Cuál es la parte que más te molesta?**

Mis caderas son anchas y mis piernas gordas.

**Cuándo te sientes triste, preocupada, enojada o feliz por algo ¿se lo haces saber a tus amigos o familiares?**

A mis amigas si porque ellas me entienden muy bien, a mi familia no, no me llevo muy bien.

**¿Qué pensamientos cruzan por tu mente al momento de estar sobre la balanza?**

Depende, si baje mucho de peso y logré mi objetivo obvio me alegro, pero pienso que puedo hacerlo mejor y si no lo logro pienso que tengo que esforzarme.

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes estos alimentos que están “prohibidos”?**

Me enoja mucho conmigo por no controlarme y me recuerdo que así no voy a lograr nada.

**¿Cómo crees que reaccionas antes las emociones negativas? ¿Haces algo para evitarlas?**

No sé, creo que no reacciono, me lo aguanto y ya, tampoco es como puedo hacer algo. Me pongo a hacer mis tareas o a ver tik tok o le hablo a alguna amiga para distraerme.

\*cierre\*

**Sesión 2**

\*introducción\*



### **¿Cómo está conformada tu familia?**

En mi casa solo vivimos mi papá, yo y mi abuela, mis papás están divorciados desde que era muy muy pequeña como unos 4 se separaron creo, entonces mi mama vive en otro lado y la veo los fines de semana generalmente.

### **¿Cómo era la relación con tus padres cuando eras niña? ¿Cuál es tu primer recuerdo con ellos?**

Con mi papa bien nomas, al final el me crió prácticamente, con mi abuelita así que bien; no se si es el primer recuerdo, pero me acuerdo que mi papá me llevaba al parque cerquita de mis casas cuando vivíamos en Potosí.

Como mis papas se divorciaron cuando era pequeña no pasaba mucho tiempo con mi mamá, ella tenía que trabajar entonces por eso me quede con mi papa, y como no la veía mucho a mi mamá casi no nos llevábamos tampoco me gustaba ir con ella porque tenía su novio y no tenía tiempo para mi entonces yo tampoco quería ir a su casa.

### **¿Cómo era la relación entre tus padres después del divorcio?**

Ellos dicen que se llevan bien por mí, pero es mentira, cada vez que se veían peleaban por cualquier cosa, por eso no me gustaba que se vean.

### **¿Cómo te hacía sentir esa relación que tenían tus padres?**

Como no los vi convivir juntos no se si me gustaría eso, pero no me gustaba que pelearan tanto, ya ni siquiera vivían juntos, pero seguían peleando y siguen y me dejan al medio de ellos y eso no me gusta.

### **¿Cómo describirías a tus Padres sobre cómo te criaron? ¿Son estrictos o más suaves?**

Si mi papá era muy estricto, ahora ya no tanto pero antes si no podía hacer casi nada me tenía que quedar en mi casa, pero no me molestaba mucho porque tampoco tenía amigos casi, pero si lo quiero mucho a mi papá a pesar de que es un poco renegón.

### **¿Recuerdas haberte sentido rechazada por alguien cuando eras niña?**

Si - ¿Por quienes?

Por mis compañeros, me molestaban porque era callada y no tenía casi amigos y también por mi mama ahora ya no lo veo tanto así pero cuando era pequeña si, decía porque no me ve mi mama, no me debe querer o porque vivo con mi papá y no con ella, pero si ya fui entendiendo lo que pasó y ya no lo pienso tan así.

### **¿Alguna vez te dijeron algo sobre tu apariencia cuando eras niña?**

No que yo sepa, pero seguro hablaban de que estaba gorda, así hablan todos en el colegio o con sus amigos así que, si seguro hablaban, pero no me entere.

### **Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?**

Si mi abuela, a veces me molesta mucho, pero si la quiero, está conmigo cuando estoy en la casa y me escucha mis cosas que le cuento.

### **¿En algún momento de tu vida perdiste a alguien importante o cercano?**

No, nadie.

### **¿En comparación a su niñez, hubo cambios en la relación con tus padres? ¿Cuál es la relación actual con tus padres?**

Si me llevo un poco mejor con mi mama, no es la gran cosa de mejor, pero algo sí, aunque siempre está controlándome, si ella no vive conmigo porque se tiene que meter con lo que hago que con quien me junto si como o no como eso no me gusta, pero cuando no me habla de esas cosas me llevo bien nomas.

### **¿Cómo es tu relación con los otros miembros de tu familia?**

Bien nomas, me llevo bien con mi prima y mis tíos de parte de mi papa y de la familia de mi mama no los veo mucho.

**¿Qué actitud tiene tu familia actualmente con el peso y la apariencia corporal?**

No me dejan en paz, me llenan el plato un montón, yo no como tanto que voy a comer todo eso y ellos se enojan y me retaron la otra vez porque le dijeron que hicimos la puesta con mis amigas de quien baja más de peso y me llevaron al psicólogo para convencerme de que yo soy la que está mal, pero ellos no me entienden.

**¿Te gusta hablar con el psicólogo?**

Depende, a veces está bien como ahora no me molesta, pero cuando ya me dicen que no tengo que hacer eso de no comer ya no quiero ir.

\*cierre\*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 8

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1. Tema

- Anónimo: Sin significación

#### 2. Movimiento

- Extrema rigidez: Serios y hondos conflictos de control rígido, pero frágil.

#### 3. Sucesión

- De arriba abajo: Normal

#### 4. Posición

- Izquierda: Tendencia a la regresión, inmadurez, introvertidos.

#### 6. Tipo de línea

- Trazos circulares: Dependientes, emotivos

#### 7. Detalles

- Detalles agregados al dibujo (arete): Coquetería

#### 8. Indicadores de conflicto

- Borraduras: Expresión de ansiedad, neuroticismo.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 1. Cabeza

- Cabeza grande en relación al tronco: Altas aspiraciones intelectuales.

#### 2. Cara

##### a. Boca: Sin significación

##### b. Ojos

- Ojo grande: Hostilidad y sospecha proyectada por el sujeto paranoico
- Omisión de pupila: Percepción vaga del mundo

##### c. Orejas

- Oreja destacada: Sensibilidad de criticismo u opinión social.

#### 3. Brazos y manos

- Brazos colgados de manera flexible: Cierta contacto con el medio ambiente, más pasivo.
- Manos con guantes: Timidez y agresividad reprimida.

#### 4. Piernas y pies: Sin significación.

#### 5. Vestimenta

- Arrugas en la ropa: Obsesivos compulsivos

Entrevista del test: Refiere al dibujo como su persona



## ANEXO 17. CASO 9

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 9

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** J. P

**Fecha de nacimiento:** 03-01-2002

**Lugar de nacimiento:** Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Estudios superiores técnicos

**Ocupación:** Auxiliar contable

**Nro. De hijo:** Hija única

**Cantidad de hermanos:** 0

**Medicación:** Vitaminas, Neuryl 1,5 mg/día

**Centro al que acude:** Seguro social argentina.

#### HISTORIA EVOLUTIVA

##### Embarazo de la madre:

Fueron padres jóvenes, se enteraron del embarazo a los 3 meses, en la ecografía se enteraron que eran gemelas, todo fue bien hasta los 7 meses. Tras el nacimiento por cesárea, una de los bebés no se había desarrollado lo suficiente a nivel pulmonar y falleció el primer día de nacida, la otra bebé estuvo en incubadora 2 semanas y en observación una semana más.

**Planificación:** No fue planificado, en un inicio se consideró el aborto.

**Edad de los padres al momento del nacimiento de la niña:** 21 años la madre.

**Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo:** Alcohol y tabaco hasta el tercer mes

**Lactancia y destete:** Se hizo lactancia y el destete se dio a los 8 meses aproximadamente, no le fue difícil acostumbrarse a la mamadera.

**Dificultades después del parto:** Problemas respiratorios, bronquitis

**Retraso al sostener la cabeza, sentarse por sí solo, caminar o en el habla:** Ligero retraso al hablar.

**Comportamiento de la niña en grupo:** Se asilaba no le gustaba estar con nadie, no le gustaba compartir.

**Transición de la niña a la escuela:** No quería ir porque no había socializado con nadie más que con sus primos y hermano hasta ese momento.

**Problemas de aprendizaje:** Ninguno, se le da bien las matemáticas. Las materias como lenguaje y sociales siempre le causaron conflicto

**Antecedentes de enfermedad psiquiátrica en la familia:** Se desconoce

## **Sesión 1**

\*Introducción\*

**¿Cómo describirías tu apetito habitual?**

Bajo, no tengo hambre.

**¿Sueles ponerte a dieta?**

Más que dieta evito la comida y ya es más fácil

**¿De qué manera consideras que es más fácil?**

No hay que contar calorías ni pensar que comer y que no, si no comes no engordas.

**¿Tomas algún suplemento que te ayude a bajar de peso?**

No tomo nada.

**¿Hay algún momento en que se alteren tus hábitos alimentarios? Digamos que comas más o menos de lo normal**

Cuando pienso en cosas malas como menos si eso cuenta

**Claro que sí y dime ¿Haces actividad física?**

No, no hago así frecuentemente, pero algunas veces sí.

**¿Cómo te percibes a ti misma frente al espejo?**

Normal, sí sé que estoy con bajo peso, pero no creo que mi cuerpo se vea como lo que dice la pesa.

**¿Y cómo te sientes con esa imagen que ves?**

No me gusta que tengo la cara marcada por granitos, tengo mucho busto igual, eso no me gusta

**¿Cuál es tu mayor miedo en relación a tu imagen?**

Que cuando vaya subiendo de peso me vea peor de lo que me veo ahora, no sé qué esperar me preocupa.

**Como seres humanos siempre tenemos presente la belleza según varios criterios ¿Para ti que significa la belleza?**

Significa ser bonito, de acuerdo a lo que la gente piense que es bonito claro.

**¿Y qué es lo que la gente piensa que es bonito?**

Espera que comiendo \*hace comillas con los dedos\* “normal” la gente esté flaca y esbelta sin arrugas sin nada de esas cosas que se ven mal, eso no es así si no todos estarían con el cuerpo que quieren y eso no es posible.

**¿Usas redes sociales? ¿Cuáles?**

Si tengo Facebook, antes tenía tik tok, pero no me salen cosas recomendables para mi situación y me dijeron que me la borre. Así que solo Facebook por ahora.

**¿Cómo se ve la imagen corporal en las redes sociales?**

Se ve de manera idealista

**¿Cómo te sientes al ver esta imagen que percibes como idealista en redes?**

Me recuerda que yo no soy así, se ven tan felices y me pregunto porque yo no tuve esa suerte, que es lo que tiene esas personas que yo no tenga y como puede ser que algunos tengan tanta suerte tienen dinero, una buena familia, y encima sean lindos mientras que otros tratamos de sobrevivir, literalmente. Crea inseguridades que algunos no tienen y refuerza otras.

**¿Cómo consideras que influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso, restringir comidas o acudir a la purga?**

Cuando tenía otras redes si me afectaba como haciéndome recuerdo que deje de comer o que vomite, por ejemplo, pero Facebook no hay mucho esas cosas y por eso me quede con eso.

**¿La gente hace comentarios sobre tu cuerpo? ¿Cómo cuáles?**

Trato de no prestar atención a esas cosas.

**¿Qué tanta importancia consideras que le dan tus amigos a la imagen corporal?**

Solo tengo un amigo, lo conoce, a él no le interesan mucho esas cosas.

**¿Cómo te sientes con tu peso tal y como está ahora? (c)**

No sé, dicen que está bajo y puede causar problemas de salud.

**¿Cuál sería tu peso ideal? ¿Por qué consideras que este peso es el más apropiado para ti?**

Con que llegue a pesar unos 5 kg más estoy bien supongo porque tengo que dejar de viajar para ir al doctor.

**¿Qué es lo que piensas cuando te pesas?**

Nada, mi mente está en blanco

**¿En qué medida te afectó la preocupación por el peso durante la pandemia?**

Mmm, bastante, tenía que estar todo el día con mi mamá, no me gusto para nada y como ya estaba con la anorexia mis papas me hacían comer a la fuerza ahí comencé con los vómitos al menos cuando estaba con ellos.

**¿Alguno de tus familiares ha tenido problemas con el peso?**

No

**¿Cómo se inició tu preocupación con el peso?**

Hace unos 3 años yo creo, siempre es un tema que rondaba mi cabeza, el cómo me veo, pero si es mucho más recurrente desde ese tiempo, fue un momento difícil, mi hermano falleció ese año, eso no me motivaba a comer.

**Lamento mucho tu pérdida ¿Te gustaría hablarme de esta pérdida?**

Uff.....La pérdida de mi hermano...fue por lejos la situación más difícil que viví, de pequeña me aislaba y casi no hablaba ni estaba con mi hermano y eso que solo es un año mayor pero él era muy diferente a mí, era sociable tenía muchos amigos y todos lo querían, era de esas personas que todos querían, pero la que más lo sufrió es mi mama de lejos, estaba muy mal lloro mucho por él, cuando se enfermó, él murió de embolia, no nos lo esperábamos para nada fue una sorpresa total una mala claro, estuvo en terapia y no pudo salir al final.

**¿Cómo te sentiste en todo eso?**

Mal porque no podía consolar a mi mama y tampoco hacer que mi hermano se recupere, era como estar con las manos atadas y si claro que me dolía porque era mi hermano y también culpa por no convivir más con él.

**¿Sientes que los criaron de manera diferente o hubo distinciones en el trato entre ustedes?**

Si

### **¿Cómo eran estas distinciones?**

A ver mmm muchas veces que él hacía algo bien, se sacaba buena nota en el colegio a él siempre le felicitaban o le compraba algo, una torta, caramelos cosas así y mi nunca y cosas así, si se notaba que él era su favorito. El me molestaba a veces y ella siempre lo defendía a él y decía que yo tenía la culpa, que yo iniciaba todo cuando no era así. Le intentaba explicar que no pero no escuchaba nunca escuchó ninguna de mis opiniones ya luego dejé de tomar importancia a todo igual mi hermano siempre iba a ser el favorito en mi casa, en la casa de mi tía, en el colegio en todos lados.

¿Disculpe podríamos dejarlo ahí por ahora?

\*cierre\*

## **SESIÓN 2**

\*Preguntas introductorias\*

### **¿Actualmente cómo está conformada tu familia?**

Mi mama y yo, no tenemos a nadie más.

### **¿Qué sucedió con tu padre?**

Nunca lo conocí, sé su nombre, pero nunca quise conocerlo, no había necesidad y tampoco ahora si nunca estuvo tampoco lo estará más adelante, él tampoco quiso verme.

### **La otra vez me comentabas que tu madre mostraba como cierta preferencia a tu hermano, en términos de crianza hacia ti ¿Cómo describirías a tu madre?**

Intensa, de poca paciencia, desinteresada

### **¿Cómo se muestra desinteresada e intensa?**

Yo no le preocupe hasta ahora y eso, más se preocupa por el qué dirán los demás no es que esté preocupada por mí de verdad y es intensa porque a todo reacciona como muy como con una respuesta muy impulsiva como que toma decisiones aceleradas y luego se arrepiente, se irrita muy rápido también, se le dice cualquier cosa y ya lo está relacionado con otras y me reta.

### **¿Te has planteado alguna vez separarte de tu madre?**

Si lo pensé muchas veces, desde más chica trabajo, pero con las enfermedades no puedo sostenerme sola, además no creo que pueda llevar esto sola tampoco como quiera es una compañía. Por si tengo familia aparte de ella, pero nunca como una madre, en el fondo supongo que me quiere.

### **¿Cómo era la relación con tu madre cuando eras niña?**

No la veía mucho. Trabajaba todo el día, me llevaba a la casa de mi tía y ahí estaba hasta la noche que me recogía.

### **Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana.**

No, en casa de mi tía es como si no estuviera tampoco me prestaban mucha atención.

### **¿Y ahora cómo te llevas con tu madre?**

Nos toleramos, hablamos poco, está más pendiente de que coma no vomite esas cosas.

### **¿Crees que ella es una figura de apoyo para tí a pesar de todo lo que me comentas?**

De alguna manera sí. Pero apoyo como tal no lo creo.



**¿Hay alguna persona que consideras que sí lo sea? Un apoyo para ti**

Si mi amigo, él es parecido a mí, como tenemos muchas cosas en común nos hicimos amigos rápido y si es buen amigo, siento que me entiende un poco más que los de más por lo menos

**¿Qué es lo que entiende más que los demás?**

El cómo me siento, por lo que estoy pasando, si me dice cosas y me reta cuando no como pero no lo hace de mala manera, me motiva. Después, nadie realmente entiende lo que estoy pasando y yo tampoco entiendo al resto. La gente no entiende lo difícil que es salir de este trastorno, muchos dicen ay pero come mejor como si fuera un problema de comida nomas, no es un problema de comida y es interno está en mi cabeza y creen que pueden entrar en mi cabeza y cambiarlo todo de repente. Como mi mamá que ahora tiene que seguirme a todos lados para que no bote la comida o no vomite, pero no es que hace el esfuerzo por entenderme hace eso porque no quiere que nadie se entere y no verse mal ella como si no me cuidara, no no es que intente entenderme.

**Está bien, es complicado que alguien te entienda al 100% porque tú eres la que lo vives. Y para estoy para que te ayude a que las personas entendamos un poco más sobre esto**

Eso está bien. Hay mucha incompreensión por eso acepte también. Gracias

**Gracias a ti por contar tu historia y ya que estamos en esto de entenderte mejor me podrías explicar ¿Qué significa restringir la comida para ti?**

Es un medio, para que el dolor no sea tanto

**¿El verte bien como lo comentábamos la otra vez, tiene algún papel en ello?**

Es lo que ayuda a que no duela tanto lo interno

**¿A qué te refieres con que es aquello que ayuda?**

Cuando te sientes mal y te ganan los pensamientos si me concentro en mi cuerpo, en no comer pongo mi atención en otras cosas que no son mi familia, la gente en general donde no encajo. Al inicio me autolesionaba por ejemplo porque era más fácil enfrentar lo que estaba viviendo, y también así mi mamá se dio cuenta de lo que estaba pasando y me llevó hasta la argentina, porque somos de allá también y bueno ahí no se iba a hablar de eso y ya sabe lo que le dije.

**¿Cómo fue este inicio, cómo medirías que llegaste al punto en el que te encuentras?**

Ah después de lo de mi hermano. No me daba hambre. Siempre quería ser flaca y como no comía me veía bien y el resto. Simplemente dejé de comer más y más, y empecé a cortar también. Una de esas me vio mi mama el brazo y el resto prefiero no contarle. Ir hasta allá, el tratamiento y todo lo demás fue duro, prefiero evitar esa parte.

**¿Hace cuánto tiempo fue esto?**

Hace 8 meses, voy allá un mes al mes.

**¿Aún te autolesionas?**

Ya no, pero mis vómitos también aumentaron

**¿Sufres de algún dolor físico constantemente?**

Todo duele, me hace frio mucho frio y me duele la espalda casi siempre

**¿En qué situaciones sueles sentir comúnmente estos dolores?**

Solo viene de repente.

**¿Alguna vez has sentido ansiedad?**

Eso dice la psicóloga.

**Eso dice, pero tú personalmente ¿has sabido identificarla?**

Me doy cuenta cuando vomito

**Antes de esto ¿hay ningún signo que te lo indique?**

Puede ser, pero no me percaté realmente hasta que sucede

**¿Puedes identificar claramente tus emociones y sentimientos? ¿Cómo lo haces?**

No hago caso a eso, si me doy cuenta como estoy me pongo peor es mejor solo ir como en trance, si no se hace difícil vivir.

**Cuándo te sientes triste, preocupada, enojada o feliz por algo ¿se lo haces saber a alguien además de tu amigo?**

Tiendo quedarme callada, no soy de hablar mucho sobre mis sentimientos.

**Y cuando ves que otra persona está pasando por un mal momento ¿Cómo te sientes?**

No siento nada, con el tema este mi mamá llora mucho, dice que, si alguien se entera que van a hablar qué, porque no hago nada para mejorar, si lo hago, pero bueno eso dice ella. Y si se la ve muy mal, pero si le soy muy sincera no siento nada, no me afecta que este mal es como si nada igual estoy yo, si me preocupo un rato, pero luego se me pasa.

**¿Cuándo te sientes preocupada o te sientes mal piensas y buscas una solución para sentirte mejor?**

No sabría cómo hacer eso.

**¿A qué medios acudes cuando te sientes mal emocionalmente?**

Escucho música, veo una película y cosas así.

**¿Sientes que has perdido control sobre tu cuerpo?**

Sí, es como si hubiera mm tomado dominio de mí y desespera mucho y me pregunto cuánto tiempo más durará, yo veo casos en internet y duran algunos 10 20 años no me imagino pasando por esto cada vez, eso me hace pensar que estoy mejor viviendo siempre con esto que recibiendo tratamiento sufriendo y cayendo una y otra vez.

**¿Cuándo te diste cuenta de que habías perdido el control?**

Cuando mi hermano falleció, hace 3 años

**¿Cómo sueles manejar tus emociones?**

Las evito, es mejor eso lo aprendí con el tiempo, evito pasar malos ratos

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes estos alimentos que están “prohibidos”?**

Confusión, sé que está bien para el tratamiento, pero no puedo evitar sentir la culpa

**¿Cómo crees que reaccionas antes las emociones negativas? ¿Haces algo para evitarlas?**

Me enojo, pero no con nadie, conmigo misma y ahora sí entiendo que todo lo que hice las autolesiones dejar de comer vomitar todo es una manera de lastimarme, pero irónicamente duele más que el resto

**¿Cuál es el resto que duele más?**

La vida, mi familia, la muerte de mi hermano, que creo que mi mamá no me aceptó nunca, que hubiera sido mejor que nazca mi hermana y no yo.

**¿La hermana gemela que me comentaste?**

Si, si creo que eso marcó de manera muy grande a mi mamá y lo entiendo si yo no la conocí, pero siento un vacío que me falta algo como si no mereciera que yo esté y no ella y mi mamá seguramente en algún momento seguro pensó eso, a lo mejor no iba a tener tantos problemas como conmigo, pero bueno son cosas que pienso a veces.

**¿En la niñez cómo describirías tu vida social?**

Nunca fui muy sociable, de hecho, no tenía amigos para nada de pequeña, no me sentía cómoda estando con más gente.

**Y de tu vida sentimental ¿Cómo describirías la describirías ahora?**

Mmm inexistente. Nunca tuve pareja no sé cómo acercarme a alguien para esas cosas y tampoco nadie se acercaría a mí, no hay cómo hubiera tenido pareja, la gente creo que piensa que salgo con mi amigo, pero no, nunca me gustó, es solo un buen amigo y así está todo bien.

**¿Alguna vez te has sentido atraída por alguien de tu mismo sexo? No te preocupes si es así no estoy aquí para juzgarte de ninguna manera**

Puede ser, a ambos sexos, así de gustarme gustarme tampoco. Atracción si

**¿Esto te ha conflictuado de alguna manera?**

Si. Al menos antes pensaba que no era normal pero ahora se ve que sí. De toda manera tener una relación no se si podría, me gusta tener mi espacio y no sé si me acomode a lo que la otra persona quiere.

**Bueno hablamos mucho de cómo ves a los demás y como ellos te ven a tí. Para finalizar ¿Me podrías comentar como te ves a tí misma? ¿Cómo te describirías?**

Yo creo que, como una persona poco sociable, un poco controladora me gusta que todo esté como yo quiero ehh no sé qué más, puede ser que a veces reacciono un poco mal cuando no salen las cosas como quiero, me enoja bastante más que con otro conmigo misma.

\*Reflexiones finales\*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 9

### ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

2. **Tema**
  - Anónimo: Sin significación
3. **Sucesión:**
  - De arriba abajo: Normal
4. **Movimiento**
  - Extrema rigidez: Serios y hondos conflictos de control rígido pero frágil.
5. **Simetría**
  - Cierta grado de simetría: Normal
6. **Posición**
  - Izquierda: Tendencia a la regresión, inmadurez, introvertidos.
7. **Tipo de línea**
  - Líneas redondeadas, indecisas, reforzadas: Inseguridad, ansiedad.
  - Presión fuerte: Personas agresivas, muy tensas.
8. **Indicadores de conflicto**
  - Sombreamientos: Expresión de ansiedad.

### ANÁLISIS DE CONTENIDO

1. **Cabeza:** normal

#### 2. **Cara**

- Oscurecimiento de rasgos faciales: individuo agresivo y socialmente dominante.
- a. **Boca**
    - Boca con dientes a la vista: Infantilidad y agresión oral
  - b. **Quijada**
    - Mentón destacado: Canalización de la agresividad hacia la fantasía.
  - c. **Pelo**
    - Sombreamiento riguroso del cabello: Afloramiento de conductas sexuales desviadas.
    - Pelo desordenado: Desorden sexual, inmadurez sexual.
  - d. **Nariz**
    - Nariz sombreada: Temor de castración y prácticas onanísticas.

#### 4. **Brazos y manos**

- Manos con contornos oscurecidos: Falta de confianza en los contactos sociales.
- Dedos cortados: complejo de castración y sentimiento de culpa por la masturbación.

#### 5. **Piernas y pies:**

- Sombreado de piernas: Trastornos sexuales

#### 8. **Símbolos**

**Cinturón:** Inseguridad, dependencia.

Entrevista del test: Refiere al dibujo como un varón de 23 años llamado Juan.



## ANEXO 18. CASO 10

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD: CASO 10

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** C.E

**Fecha de nacimiento:** 1987

**Lugar de nacimiento:** Tarija

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolaridad:** Primaria Completa

**Ocupación:** Ama de Casa

**Medicación:** Fluoxetina 20 mg al día.

**Centro al que acude:** Hospital Regional San Juan de Dios.

**Comportamiento de la niña en grupo:** Debido a que debía trabajar desde temprana edad, no se relacionaba con niños de su edad.

**Transición de la niña a la escuela:** No hubo problemas en la primaria. No pudo concluir la secundaria.

#### Sesión 1

\*Introducción\*

**Cuándo te ves en un espejo... ¿cómo te ves?**

Diferente si bien diferente a lo que era, yo siempre he sido flaca bonita, ahora no es como que raro verme, se siente feo.

**¿Y cómo te sientes con esa imagen que ves?**

Está bien, pero mucha si ni salud no estuviera tan mal, peor cuando me vienen mis crisis del asma.

**¿Cuál es tu mayor miedo en relación a tu imagen?**

No sé. Que me vuelvan a internar creo. No me gusta estar en los hospitales y ahora tengo que estar no hay más.

**Como seres humanos siempre tenemos presente la belleza según varios criterios ¿Para ti que significa la belleza?**

Uh qué será pues. Es cuando uno se siente bien, muy gordito tampoco se ve bien, pero.

**¿Usas redes sociales?**

A si me gusta estar en el celular, ya mucho tiempo también pasó en el celular, he hecho hasta retar a mi marido porque eso nomas estoy viendo.

**¿Qué sueles ver?**

Ay en el Facebook pasan sus cosas chistosas, y en el WhatsApp para hablar eso nomas yo creo.

**¿Tienes Instagram o tik tok tal vez?**

No eso sí que no tengo, creo que gasta mucho mega ahí si ya no podría ver, mejor capaz sería mucho me distraigo con el celular.

**¿Cómo es tu apetito normalmente? ¿Te da hambre?**

Ah nada no me da hambre a mí, es que yo estaba con mis crisis y por eso no comía. Yo tengo asma y cuando me viene así mis crisis no puedo comer nada, no me da ganas, lo que estaba así con mi crisis aparte con problemas allá en mi casa. Yo vivo en el campo ahí en un terrenito de mi marido y hace frío como estoy así fácil me enfermo.

**Estás viendo a la nutricionista ¿Sigues sus instructivos de la comida?**

Si. Ahora si ya si antes nomás no quería comer nada ahora hago caso nomas.

**¿Qué comes durante el día? ¿Cómo son todas tus comidas?**

Desayuno, después esto a las 12 almuerzo y en la tarde así una fruta, anchi, dulce de lacayote cosas así nomás a veces té también.

**Está muy bien, de apoco entonces la salud irá mejorando ¿no es verdad?**

Ay si ya si quiero estar mejor.

**¿Sientes alguna preocupación por tu peso?**

Si todo el tiempo como tengo que venir cada viernes aquí para hacerme ver y hacer pesar estoy preocupada, bien preocupada por mi peso, me da miedo bajar de peso. Mucho es ya también no me siento bien de mi salud.

**¿Cuánto estás pesando?**

Peso 35.5 antes pesaba 45

**Y ¿cuánto mides?**

1.46 m

**¿Estás tomando algún medicamento?**

Vitaminas eso nomas que me dio la doctorita.

**¿Hay algún momento en que se alteren más o menos tu apetito? Digamos que comas más o menos de lo normal**

Mas antes no me daba hambre porque yo he tenido muchos problemas para tenerlo a mi hijo no me daba hambre no podía dormir toda la noche quedaba y creo que eso me afectado y estaba bien y después todo eso me ha afectado ahora. Por obligación comía 3 o 4 cucharadas porque era hora de comer nomas. Mi madrina me retaba, me decía solo es comer nada más, pero no tenía ganas no pasa por acá con agua tenía que hacer pasar yo le decía que, si me puede mandar con algún psicólogo o algo, pero me decía tienes que comer nomas y se ha ido complicado tu salud. Ahora si me da un poco más de ganas de comer antes por obligación una banana nomas comía.

Después iba bajando y bajando de peso. Era flaca me gustaba como me veía ahora ya nada de ropa me queda ya nada me queda ya no me tuve que poner todo ya me tengo que comprar como de niña ya es.

Ya han pasado tantos años y nada no subo sigo bajando nomas. Tengo que cumplir con la neumóloga con la psicóloga con todos ahora. ¿Sabe qué pasa? Yo tenía muchos abortos. Este mi hijito tenía un montón de problemas me ha costado tenerlo a él me ha dado como un trauma no me gusta estar en los hospitales. Y él bebe no tenía nada todo era yo el problema. A las 25 semanas todo era sangre. Y el doctor me dijo bien ve por la salud de usted o de su bebe y ya me dio las pastillas nomas porque no había llegado ni a las 27 semanas. Milagro de dios he salido viva

## Sesión 2

\*Preguntas introductorias\*

### ¿Actualmente cómo está conformada tu familia?

Mi familia de mi ahora de mi marido, mi hijo y yo nomas

### ¿Cómo te llevas con tu marido?

Bien nomas me llevo yo. Ay, veces que no me siento escuchada también, él se va a trabajar y yo me llevo a sentir si un poco solo, por eso estoy yo todo el tiempo con mi hijo los dos solitos paramos. Pero él también si me apoya para que me haga atender porque no trabajo yo tampoco no aportó, así que voy a reclamar nada que puedo hacer.

### ¿Y cómo te llevas con tu familia? Tu mama por decirte

Ah. de niña me acuerdo poco. Si nos vemos ahora, pero una vez allá ella vive medio lejitos de donde mí no puedo verla mucho. Pasa también que yo chiquitita me separe de mi mamá. Ve entonces yo desde los 8 años me fui de donde mi mama para trabajar me tuve que separar chiquitita.

Y No tengo papá yo tengo padrastro.

### ¿Cómo te llevabas con él?

Mmn no. Era muy malo me pegaba, no era muy malo.

### ¿Y tú mamá?

Ah no, ella era buenita.

### Además de tus padres ¿hubo algún otro adulto con el que hayas tenido una relación cercana?

Ah mis tías un poco más jóvenes, algunas cerca de mi edad no muy lejos bien me llevo. también mi madrina, la neumóloga que le decía, ella también bien eso por ese lado sí.

### ¿Hay alguna persona que consideras que sí lo sea? Un apoyo para ti

No nunca encontré apoyo en mi familia, siempre con alguna amiga o una vecina algo así.

### ¿Sufres de algún dolor físico constantemente?

Uy a mi todo me duele, ve hoy me hice retar por la doctorcita feo me ha retado porque dice que he bajado de peso en vez de subir. Y yo no sé si como normal como me dice. Pasa que no me sentía muy bien a parte que siempre hay algún problema en la casa me vino mi crisis ahí no me da ganas de comer nada no me da ganas. Ya me dijo usted también tengo que comer si no me va a retar la doctora, nada, pero había bajado más bien.

### ¿En qué situaciones sueles sentir comúnmente estos dolores?

Así por el clima también debe ser, que esta frio yo como tengo bajas defensas ya me vienen las crisis. Después si cuando estoy impaciente como enojada algo así igual es.

### ¿Alguna vez has sentido ansiedad?

Uh me matan los nervios, la tensión, yo soy bien nerviosa. Me pongo muy nerviosa, algo me preocupa, no termino de hacer algo rápido digamos esas cosas así reacciono a veces me altero contra mi hijito y ya nomás le quiero pegar no tengo paciencia al instante me enojo. Antes me hacían cualquier cosa ni caso hacia ahora no tengo paciencia zas me enojo al instante ya quiero levantar la voz

### ¿Puedes identificar claramente tus emociones y sentimientos?



Yo creo a veces como le digo siento como una ira que yo no sé porqué será si antes yo no era así. Me decían que cualquier cosa pasaba nomás.

**Cuándo te sientes triste, preocupada, enojada o feliz por algo ¿se lo haces saber a alguien?**

Solo estoy feliz pero no le digo a nadie que les voy a decir.

**Y cuando ves que otra persona está pasando por un mal momento ¿Cómo te sientes?**

Si es mi hijo me desvivo, no sabría que hacer sin él es mi todo, tanto que me costó traerlo tengo que cuidarlo bien.

**¿Cómo sueles manejar tus emociones cuando se quiere como salir de control?**

Intento sí hacer eso de sentirme mejor, todos los días, hoy me sentí mal mañana estará bien.

**¿Qué reacción emocional tienes cuando comes estos alimentos que están “prohibidos” por así decirlo?**

Tengo problemas también en la vesícula por eso también es que digo ¡uuy! no tendría que haber comido eso.

**¿Cómo describirías tu vida social? Me puedes contar de tus amigos amigas o comadres puede ser**

Ah no tengo muchas, si tengo una que se diga si es mi comadre. Mi vecina también nos llevamos bien, no hay muchas casas por ahí así que ella nomás con su familia pero si bien nos llevamos.

**Y de tu vida sentimental ¿Cómo describirías la describirías ahora? ¿Cómo conociste a tu esposo?**

De la vida \*risa\* no él tenía su terreno ahí siempre sabía tener ganado y mi amiga esa que le decía su prima es del entonces así nos hemos conocido, ya luego comenzamos a enamorarnos, bien la verdad, es bueno nomás él. Con las nomas yo he estado, el único también comenzamos a salir hace 15 años y nos casamos hace 10 años.

**Y también de eso salió tu hijito**

Ay si mi bendición es

**¿Qué le desearías a tu hijo para su futuro?**

Quiera que mi hijo no dependa de nadie y que salga adelante, siempre lo mejor voy a querer para él.

\*Cierre \*

## INTERPRETACIÓN TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER CASO 10

### A. ASPECTO FORMAL, ESTRUCTURAL O EXPRESIVO

#### 1.Tema

- Anónimo: Sin significación

#### 2.Sucesión:

- De arriba abajo: Normal

#### 3.Posición

- Izquierda: Tendencia a la regresión, inmadurez, introvertidos.
- Mitad superior: Siente que realiza esfuerzos en su vida y a veces su meta es inalcanzable.

#### 6.Tipo de línea

- Líneas redondeadas, indecisas, reforzadas: Inseguridad, ansiedad.
- Trazos cortos: Impulsivos.
- Presión fuerte: Agresividad

#### 7.Indicadores de conflicto

- Sombreamientos: Expresión de ansiedad.
- Inversión sexual: Fuerte dependencia de la figura paterna o materna.

### B. ANÁLISIS DE CONTENIDO

#### 1.Cara y cabeza

##### a. Oreja

- Oreja destacada: Sensibilidad de criticismo u opinión social.

##### b. Boca

- Dientes a la vista: Infantilidad y agresión oral

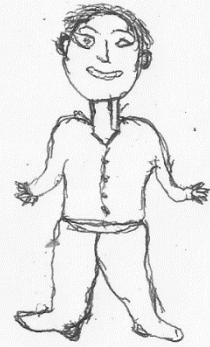
#### 2.Brazos y manos

- Manos con contornos imprecisos oscurecidos: Falta de confianza en los contactos sociales. Paranoia
- Menos de 5 dedos: Pereza, mala calidad productiva.

#### 3. Vestimenta

- Botones: Inmadurez, dependencia, inseguridad, preocupación por la propia salud.

Entrevista del test: Indica que el dibujo es su esposo de 32 años, llamado César.



**CUESTIONARIO DE EXAMINACIÓN  
DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS  
(EDE-Q)**

### Cuestionario de examinación de trastornos alimentarios (EDE-Q)

Fairburn, Cooper, & O'Connor. (2014). *EATING DISORDER EXAMINATION. Edition 17.0D. Traducción al español por Julio Layla, 2021.*

**Instrucciones:** Las siguientes preguntas aplican solamente a las últimas cuatro semanas (28 días). Lea cada pregunta cuidadosamente. Por favor responda todas las preguntas. Gracias.

**Preguntas 1 a la 12:** Por favor encierre en un círculo el número correspondiente. Recuerde que las preguntas se refieren a las últimas cuatro semanas (28 días).

Nº	EN CUÁNTOS DE LOS ÚLTIMOS 28 DÍAS...	0 DÍAS	1-5 DÍAS	6-12 DÍAS	13-15 DÍAS	16-22 DÍAS	23-27 DÍAS	CADA DÍA
1	¿Has intentado deliberadamente restringir la cantidad de comida para influir en tu forma o peso (ya sea que lo lograste o no)?	0	1	2	3	4	5	6
2	¿Te mantuviste por largos periodos de tiempo (8 horas o más, sin contar las horas de sueño) sin comer absolutamente nada para influir en tu forma o peso?	0	1	2	3	4	5	6
3	¿Intentaste excluir de tu dieta cualquier alimento que te gusta para influir en tu forma o peso (ya sea que lo lograste o no)?	0	1	2	3	4	5	6
4	¿Intentaste seguir reglas definidas con respecto a tu alimentación (por ejemplo, limitar las calorías) para influir en tu forma o peso (ya sea que lo lograste o no)?	0	1	2	3	4	5	6
5	¿Has deseado tener el estómago vacío para influir en tu forma o peso?	0	1	2	3	4	5	6
6	¿Tuviste el deseo de tener el vientre plano?	0	1	2	3	4	5	6

7	¿El pensamiento con respecto a los alimentos, el comer o las calorías te impiden concentrarte en otras cosas de tu interés (por ejemplo, el trabajo, seguir una conversación o leer)?	0	1	2	3	4	5	6
8	¿El pensamiento de tu forma o peso te impide concentrarte en otras cosas que te interesan (por ejemplo, el trabajo, seguir una conversación o leer)?	0	1	2	3	4	5	6
9	¿Tuviste miedo a perder el control y comer en exceso?	0	1	2	3	4	5	6
10	¿Tuviste miedo a subir de peso?	0	1	2	3	4	5	6
11	¿Te has sentido gorda?	0	1	2	3	4	5	6
12	¿Has tenido un fuerte deseo de bajar de peso?	0	1	2	3	4	5	6

Preguntas 13 a la 18: Por favor coloque el número correspondiente en la columna de la derecha. Recuerda que las preguntas sólo se refieren a las últimas cuatro semanas (28 días).

13	<b>¿Cuántas veces has comido lo que otras personas considerarían una gran cantidad de comida?</b>	
14	¿Cuántas veces has tenido la sensación de perder el control sobre lo que comes (mientras comías)?	
15	¿Por cuántos días tuviste episodios de comer en exceso (por ejemplo, comiste una gran cantidad de comida y tuviste sensación de perder el control en ese momento)?	
16	¿Cuántas veces te pusiste enfermo/a (vomitar) como medida para controlar tu forma o peso?	
17	¿Cuántas veces tomaste laxantes como medida para controlar tu forma o peso?	
18	¿Cuántas veces te has ejercitado de forma compulsiva o intensa como	

	medida para controlar tu forma, peso, cantidad de grasa o quemar calorías?	
--	--	--

Preguntas 19 a la 21: Por favor encierre el número. Tome en cuenta que el término “atracon” significa comer lo que otros considerarían una gran cantidad de comida de acuerdo a las circunstancias, acompañado por una sensación de pérdida de control al comer en exceso.

N°		0 días	1-5 días	6-12 días	13-15 días	16-22 días	23-27 días	Cada día
19	En los últimos 28 días, ¿cuántos días has comido en secreto, sin contar episodios de atracones?	0	1	2	3	4	5	6
		Ninguna vez	Algunas veces	Menos de la mitad	La mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	La mayoría de las veces	Cada vez
20	¿En qué proporción de las veces que has comido, te sentiste culpable (sentiste que estaba mal) porque afecta en tu forma o peso? Sin contar episodios de atracones	0	1	2	3	4	5	6
21	¿Qué tan preocupado/a estabas de que te vean comer? Sin contar los episodios de atracones	0	1	2	3	4	5	6

Preguntas 22 a la 23: Por favor encierre el número. Recuerde que las preguntas se refieren a las últimas cuatro semanas (28 días)

N°	Cuántas veces durante estos últimos 28 días...	No muy marcadamente		Ligeramente		Moderadamente		
22	¿Tu peso ha influido en lo que piensas o juzgas de ti como persona?	0	1	2	3	4	5	6

23	¿La forma de tu cuerpo ha influido en lo que piensas o juzgas de ti como persona?	0	1	2	3	4	5	6
24	¿Qué tanto te hubiera molestado que te pidieran pesarte una vez a la semana por las próximas cuatro semanas?	0	1	2	3	4	5	6
25	¿Qué tan insatisfecho/a has estado con tu peso?	0	1	2	3	4	5	6
26	¿Qué tan insatisfecho/a has estado con la forma de tu cuerpo?	0	1	2	3	4	5	6
27	¿Qué tan insatisfecho/a te has sentido viendo tu cuerpo (¿por ejemplo, en el espejo, reflejado en el vidrio de las tiendas, en la ducha)?	0	1	2	3	4	5	6
28	¿Qué tan incómodo/a te has sentido que otros miren tu cuerpo (por ejemplo, al cambiarte en frente a otros, en la piscina o usando ropa ajustada)?	0	1	2	3	4	5	6

- ¿Cuál es tu peso aproximado actual? \_\_\_\_\_
- ¿Cuál es tu estatura más aproximada? \_\_\_\_\_
- Si eres mujer, ¿No menstruaste algún mes en los últimos tres o cuatro meses? Encierra en círculo.  
SI NO
- Si marcaste sí, ¿cuantos meses no menstruaste? \_\_\_\_\_
- ¿Tomas anticonceptivos? Encierra en círculo  
SI NO



## SUMATORIA DE RESULTADOS

Pregunta	Ítem N° 1	Puntaje
1	Restricción de comer en exceso	
2	Evitar comer	
3	Restricción de comida	
4	Reglas de dieta	
5	Estómago vacío	

Sub-ítem = (puntaje total / 5)

Pregunta	Ítem N° 1	Puntaje
7	Preocupación por la comida, comer y calorías	
9	Miedo a perder el control comiendo	
19	Comer en secreto	
21	Alimentación en sociedad	
20	Culpa por comer	

Sub-ítem = (puntaje total / 5)

Pregunta	Ítem N° 1	Puntaje
6	Preocupación por la comida, comer y calorías	
8	Miedo a perder el control comiendo	
10	Comer en secreto	
11	Alimentación en sociedad	
23	Culpa por comer	
26	Insatisfacción por la forma del cuerpo	
27	Insatisfacción al ver el propio cuerpo	
28	Evitar exposición	

Sub-ítem 3 = (puntaje total / 8)

Pregunta	Ítem N° 1	Puntaje
8	Preocupación por la forma y peso	
12	Deseo por perder peso	
22	Importancia del peso	
24	Reacción al pedir pesarse	
25	Insatisfacción sobre el peso	

Sub-ítem = (puntaje total / 5)

PUNTAJE TOTAL = total de los 4 sub-ítems ( ) / número de sub-ítems (4)

# **CUESTIONARIO DE APEGO: CAMIR-R**

## CAMIR- R

(Original: Pierrehumbert,1996-Adaptación de Balluerka, Lacasa,  
Gorostiaga, Muela y Perrehumbert,2011)

Nombre:.....

..... Fecha de Nacimiento: ..... Fecha de hoy:

.....

Este cuestionario trata sobre las ideas y sentimientos que tienes de tus relaciones personales y familiares. Tanto del presente, como de tu infancia. Lee cada frase y rodea el número de la opción que mejor describa tus ideas y sentimientos.

### Los resultados de este cuestionario son confidenciales

Opciones de respuesta:

- |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 5.- Muy de acuerdo                  | 2.- En desacuerdo     |
| 4.- De acuerdo                      | 1.- Muy en desacuerdo |
| 3.- Ni de acuerdo, ni en desacuerdo |                       |

1 Las amenazas de separación, de traslado a otro lugar, o de ruptura de los lazos familiares son parte de mis recuerdos infantiles	1	2	3	4	5
2 Mis padres eran incapaces de tener autoridad cuando era necesario	1	2	3	4	5
3 En caso de necesidad, estoy seguro(a) de que puedo contar con mis seres queridos para encontrar consuelo	1	2	3	4	5
4 Desearía que mis hijos fueran más autónomos de lo que yo lo he sido	1	2	3	4	5
5 En la vida de familia, el respeto a los padres es muy importante	1	2	3	4	5
6 Cuando yo era niño(a), sabía que siempre encontraría consuelo en mis seres queridos	1	2	3	4	5
7 Las relaciones con mis seres queridos durante mi niñez, me parecen, en general, positivas	1	2	3	4	5
8 Detesto el sentimiento de depender de los demás	1	2	3	4	5
9 Sólo cuento conmigo mismo para resolver mis problemas	1	2	3	4	5
10 Cuando yo era niño(a), a menudo, mis seres queridos se mostraban impacientes e irritables	1	2	3	4	5
11 Mis seres queridos siempre me han dado lo mejor de sí mismos	1	2	3	4	5
12 No puedo concentrarme sobre otra cosa, sabiendo que alguno de mis seres queridos tiene problemas	1	2	3	4	5
13 Cuando yo era niño(a), encontré suficiente cariño en mis seres queridos como para no buscarlo en otra parte	1	2	3	4	5

14 Siempre estoy preocupado(a) por la pena que puedo causar a mis seres queridos al dejarlos	1	2	3	4	5
15 Cuando era niño(a), tenían una actitud de dejarme hacer	1	2	3	4	5
16 De adolescente, nadie de mi entorno entendía del todo mis preocupaciones	1	2	3	4	5
17 Cuando yo era niño(a), teníamos mucha dificultad para tomar decisiones en familia	1	2	3	4	5
18 Tengo la sensación de que nunca superaría la muerte de uno de mis seres queridos	1	2	3	4	5
19 Los niños deben sentir que existe una autoridad respetada dentro de la familia	1	2	3	4	5
20 Mis padres no se han dado cuenta que un niño(a) cuando crece tiene necesidad de tener vida propia	1	2	3	4	5
21 Siento confianza en mis seres queridos	1	2	3	4	5
22 Mis padres me han dado demasiada libertad para hacer todo lo que yo quería	1	2	3	4	5
23 Cuando yo era niño(a), tuve que enfrentarme a la violencia de uno de mis seres queridos	1	2	3	4	5
24 A partir de mi experiencia de niño(a), he comprendido que nunca somos suficientemente buenos para los padres	1	2	3	4	5
25 Cuando yo era niño(a), se preocuparon tanto por mi salud y mi seguridad, que me sentía aprisionado(a)	1	2	3	4	5
26 Cuando me alejo de mis seres queridos, no me siento bien conmigo mismo	1	2	3	4	5
27 Mis padres no podían evitar controlarlo todo: mi apariencia, mis resultados escolares e incluso mis amigos	1	2	3	4	5
28 Cuando era niño(a), había peleas insostenibles en casa	1	2	3	4	5
29 Es importante que el niño aprenda a obedecer	1	2	3	4	5
30 Cuando yo era niño(a), mis seres queridos me hacían sentir que les gustaba compartir su tiempo conmigo	1	2	3	4	5
31 La idea de una separación momentánea con uno de mis seres queridos, me deja una sensación de inquietud	1	2	3	4	5
32 A menudo, me siento preocupado(a), sin razón, por la salud de mis seres queridos	1	2	3	4	5

# **CUESTIONARIO DE REGULACIÓN EMOCIONAL: ERQ**

## Cuestionario de Regulación Emocional

Traducción y adaptación rioplatense para la Argentina (ERQ-A)

Nombre y Apellido: ..... Sexo: M - F. Edad: .....D.N.I.:..... Carrera: .....

Máximo nivel de escolaridad/ instrucción alcanzado: (seleccione la opción que se ajusta a usted):

1. Primario incompleto – 2. Primario completo  
 3. Secundario incompleto – 4. Secundario completo  
 4. Universitario incompleto 5. Universitario en curso 6. Universitario completo

Ocupación/ a qué se dedica: .....

Nos gustaría que respondieras algunas cuestiones relacionadas con tu vida emocional, en particular, cómo controlas tus emociones. Nos gustaría, por un lado, saber qué cosas haces cuando te sentís alegre o triste y por otro, cómo expresas tus sentimientos en tu forma de hablar o de comportarte. Aunque algunas oraciones te suenen parecidas, en realidad tratan aspectos diferentes.

Por favor, indica cuán de acuerdo o en desacuerdo estás con cada una de las afirmaciones que se presentan a continuación utilizando para ello la siguiente escala. Intenta hacerlo considerando como controlas o manejas tus emociones en la actualidad, no como desearías hacerlo en el futuro y teniendo en cuenta qué cosas haces generalmente, es decir, la mayoría de las veces.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7  
**Totalmente Neutral Totalmente en desacuerdo de**  
**acuerdo**

1 2 3 4 5 6 7

	1	2	3	4	5	6	7
1. Cuando quiero sentir más una emoción positiva (por ejemplo, sentirme más alegre o más contento), modifico lo que en ese momento estoy pensando para conseguirlo.							
2. Preservo mis emociones, las guardo sólo para mí.							
3. Cuando quiero sentir menos una emoción negativa (por ejemplo, sentirme menos triste o menos enojado), modifico lo que en ese momento estoy pensando para conseguirlo.							
4. Cuando estoy sintiendo emociones positivas, trato de no expresarlas.							
5. Cuando tengo que enfrentarme a una situación difícil, que me pone nervioso/a, trato de pensar en ella de una manera tal que me ayude a mantener la calma, a mantenerme tranquilo/a.							
6. Controlo mis emociones no expresándolas.							
7. Cuando quiero sentir más una emoción positiva, modifico la manera en la que estoy pensando sobre la situación que generó la emoción.							
8. Controlo mis emociones cambiando la manera de pensar sobre la situación en la que me encuentro.							
9. Cuando estoy sintiendo emociones negativas, me aseguro de no expresarlas.							
10. Cuando quiero sentir menos una emoción negativa, modifico la manera en la que estoy pensando sobre la situación que generó la emoción.							

**ESCALA DE ALEXITIMIA DE  
TORONTO: TAS-20**

## Escala de Alexitimia de Toronto (TAS -20)

(Bagby, Parker y Taylor,1994)

Te agradeceríamos respondieras a una serie de cuestiones respecto a cómo te sientes. Elige la opción que consideres correcta o se acerque más a lo que piensas al respecto.

**Nombre:**

0 Muy en desacuerdo	1 En desacuerdo	2 Ligeramente en desacuerdo	3 Ligeramente de acuerdo	4 De acuerdo	5 Muy de acuerdo						
AL1.	A menudo estoy confundido con las emociones que estoy sintiendo.				0	1	2	3	4	5	
AL2.	Me es difícil encontrar las palabras correctas para expresar mis sentimientos.				0	1	2	3	4	5	
AL3.	Tengo sensaciones físicas que incluso ni los doctores entienden.				0	1	2	3	4	5	
AL4.	Soy capaz de expresar mis sentimientos fácilmente.				0	1	2	3	4	5	
AL5.	Prefiero pensar bien acerca de un problema en lugar de solo mencionarlo				0	1	2	3	4	5	
AL6.	Cuando me siento mal no sé si estoy triste, asustado o enojado.				0	1	2	3	4	5	
AL7.	A menudo estoy confundido con lo que siento en mi cuerpo.				0	1	2	3	4	5	
AL8.	Prefiero dejar que las cosas pasen solas, sin preguntarme por qué suceden así.				0	1	2	3	4	5	
AL9.	Tengo sentimientos que casi no puedo identificar.				0	1	2	3	4	5	
AL10	Estar en contacto con las emociones es muy importante.				0	1	2	3	4	5	
AL11	Me es difícil expresar lo que siento acerca de las personas.				0	1	2	3	4	5	
AL12	La gente me dice que exprese más mis sentimientos.				0	1	2	3	4	5	
AL13	No sé qué pasa dentro de mí.				0	1	2	3	4	5	
AL14	A menudo no sé por qué estoy enojado.				0	1	2	3	4	5	
AL15	Prefiero hablar con la gente de sus actividades diarias mejor que de sus sentimientos.				0	1	2	3	4	5	
AL16	Prefiero ver programas de TV simples pero entretenidos, que programas difíciles de entender				0	1	2	3	4	5	
AL17	Me es difícil expresar mis sentimientos más profundos incluso a mis mejores amigos				0	1	2	3	4	5	
AL18	Puedo sentirme cercano a alguien, incluso en momentos de silencio.				0	1	2	3	4	5	
AL19	Encuentro útil examinar mis sentimientos para resolver problemas personales.				0	1	2	3	4	5	
AL20	Analizar y buscar significados profundos a películas, espectáculos o entretenimientos, disminuye el placer de disfrutarlos.				0	1	2	3	4	5	



# **TEST DE LA FIGURA HUMANA DE KAREN MACHOVER**

## EL TEST DE LA FIGURA HUMANA

**Autor:** Karen Machover

### **I. FUNDAMENTOS:**

- La personalidad no se desarrolla en el vacío, sino a través del movimiento, del sentir y del pensar de un cuerpo determinado.
- La experiencia ha demostrado que una persona al dibujar la figura humana representa de una forma íntima su propia personalidad.
- El cuerpo propio es el punto de referencia más íntimo de que dispone para realizar este trabajo.
- El dibujo de la persona al suponer una imagen natural proyectada, ofrece un camino lógico para plasmar los propios conflictos y necesidades físicas al enfrentarse con las áreas que representan el lugar o el símbolo de los mencionados problemas.

### **II. INTERPRETACIÓN:**

- Moderadamente se acepta por todos los investigadores que sirva lo mismo para niños, mujeres, adultos en cualquier edad.
- La figura dibujada simboliza, casi siempre a la persona que se somete a la prueba y el papel corresponde al ambiente en que se desenvuelve, a su ambiente medio.

• **CONSIGNA:** Dibuje una figura humana

### **ENTREVISTA DEL TEST:**

1. ¿Quién ha sido dibujado?
2. ¿Se ridiculiza la figura dibujada?
3. ¿El dibujo tiene menos edad que quien lo hace?
4. ¿La figura dibujada tiene más edad que quien la hace?  
Identificación con los padres, deseos de ser mayor.
5. ¿Cuándo corresponde a la propia edad?  
Normal

**CUESTIONARIO DE INFLUENCIA DE  
LOS MODELOS ESTÉTICOS  
CORPORALES: CIMEC-40**

## Cuestionario de influencia de los modelos estéticos corporales (CIMEC-40)

(Toro, J.; Salamero, I. y Martínez, E., 1994)

Este cuestionario contiene una serie de preguntas, las cuales se deben contestar marcando una X en la respuesta que consideres más adecuada de acuerdo a la frecuencia. No hay respuestas ni “buenas” ni “malas”.

**Nombre:**

	Sí Siempre	A veces	Nunca
1. Cuando estás viendo una película ¿miras a los actores fijándote específicamente si están gordas o flacas?			
2. ¿Tienes algún amigo o compañero que haya seguido o esté siguiendo alguna dieta para bajar de peso?			
3. Cuando comes con otras personas, ¿te fijas en la cantidad de comida que ingiere cada una de ellas?			
4. ¿Envidias el cuerpo de las bailarinas de ballet, de gimnastas rítmicas o de los chicos que practican básquet o natación?			
5. ¿Te angustia ver prendas de vestir que ahora te quedan pequeñas?			
6. ¿Llaman tu atención las publicidades que anuncian productos para bajar de peso?			
7. Entre amigos y compañeros, ¿suelen hablar del peso o del aspecto de ciertas partes del cuerpo?			
8. ¿sientes ganas de consumir bebidas bajas en calorías cuando oyes o ves una publicidad dedicada a ellas?			
9. ¿Hablas con las personas de tu familia sobre productos para bajar de peso?			
10. ¿Hablas con las personas de tu familia acerca de actividades y productos adelgazantes?			
11. ¿Te angustia (por verte gorda/o) el contemplar tu cuerpo en un espejo?			
12. Cuando vas por la calle, ¿Te fijas en las personas que pasan para ver si están gordas o flacas?			
13. ¿Has hecho régimen para adelgazar alguna vez en tu vida?			

14. ¿Comentas con tus amigos o compañeros las publicidades y productos para adelgazar?			
15. ¿Llaman tu atención las publicidades de productos adelgazantes?			
16. ¿Envidias la delgadez de los chico/as que aparecen en los desfiles de moda o en redes sociales?			
17. ¿Te angustia que te digan que estas “rellenita/o” o cosas parecidas, aunque sea en un tono positivo?			
18. ¿Crees que tus amigos o compañeros están preocupado por el volumen de tus caderas y/o muslos?			
19. ¿Te atraen las conversaciones sobre el peso, calorías, silueta, etc.?			
20. ¿te preocupa el excesivo tamaño de tu pecho o abdomen?			
21. ¿Te angustian las publicidades que invitan a adelgazar?			
22. ¿Has hecho algún ejercicio físico excesivo con el fin de bajar de peso alguna temporada?			
23. ¿Te atraen los libros, videos, publicidades que hablen de calorías?			
24. ¿Está haciendo o ha hecho algo para adelgazar alguna de las personas que viven contigo?			
25. ¿Te angustia la llegada del verano por la ropa que se suele usar?			
26. ¿Te interesan los artículos y videos relacionados con el peso?			
27. ¿Tienes algún amigo o compañero angustiado por su peso o forma del cuerpo?			
28. ¿Sientes ganas de seguir una dieta adelgazante cuando vez u oyes una publicidad dedicada a ello?			
29. ¿Te preocupa el excesivo tamaño de tus glúteos y/o muslos?			
30. ¿Tienes algún amigo o compañero que practique ejercicio excesivo con el fin de adelgazar?			
31. ¿Envidias la fuerza de voluntad de las personas capaces de seguir una dieta o régimen adelgazante?			

32. ¿Hablas con tus amigos y compañeros sobre sus cuerpos, productos y actividades adelgazantes?			
33. ¿Sientes ganas de usar productos adelgazantes cuando oyes una propaganda de ellos?			
34. ¿Crees que las personas delgadas son más aceptadas por los que no los son?			
35. ¿Crees que tus amigos o compañeros están preocupados por el tamaño sus pechos o abdomen?			
36. ¿Recuerdas frases, imágenes o melodías que acompañen a las publicidades de productos adelgazantes?			
37. ¿Te atraen las fotografías y publicidades de chica/os con jeans, traje de baño o ropa interior?			
38. ¿Llaman tu atención las publicidades de productos laxantes?			
39. ¿Te resultan más simpáticas y atractivas las personas delgadas que las que no los son?			
40. Si te invitan a un restaurante o participas de una reunión familiar o de amigos ¿Te preocupa la cantidad de comida que puedas verte obligada/o a comer?			

# **GUIA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

## Guía de entrevista a profundidad

La presente guía de entrevista presenta ejes temáticos para indagar, mismos que están estructurados de acuerdo a los objetivos planteados en este trabajo, dichos ejes presentan puntos clave y secundarios para tener en cuenta.

### **I. DATOS PERSONALES**

**Nombre:**

**Fecha de nacimiento:**

**Lugar de nacimiento:**

**Sexo:**

**Nivel de escolaridad:**

**Ocupación:**

**Ocupación de los padres:**

**Nro. De hijo:**

**Cantidad de hermanos:**

**Datos relativos al trastorno**

**Diagnóstico:**

**Tiempo de padecimiento del trastorno:**

**Medicación:**

**Centro al que acude:**

### **II. HISTORIA EVOLUTIVA**

- Embarazo de la madre
- Planificación del bebe
- Edades de los padres al momento del nacimiento de la niña
- Ingesta de alcohol, tabaco o drogas durante el embarazo
- Lactancia y destete
- Dificultades después del parto
- Retraso al sostener la cabeza, sentarse por sí solo, caminar o en el habla
- Comportamiento de la niña en grupo
- Transición de la niña a la escuela
- Problemas de aprendizaje
- Antecedentes de enfermedad psiquiátrica en la familia

### **III. HISTORIA DEL PESO Y HÁBITOS ALIMENTARIOS**

- a. **Apetito**
  - Descripción y alteraciones en el apetito
- b. **Hábitos alimentarios y de salud**
  - Exploración de dietas



- Uso de suplementos para bajar de peso
  - Hábitos de salud, ejercicio, etc.
  - Alteraciones en los hábitos alimentarios
  - ¿Existe presencia de purgas?
- c. **Preocupación por el peso**
- Percepción del peso actual
  - Indagar si familiares tuvieron problemas con el peso
  - Edad de iniciación de la preocupación
  - Idealización del peso

#### IV. IMAGEN CORPORAL Y MODELOS ESTÉTICOS CORPORALES

- d. **Percepción de la propia imagen**
- Auto percepción de su imagen ante el espejo
  - Sensaciones y pensamientos sobre su imagen
- e. **Ideales de belleza**
- ¿Qué es lo que para ti significa la belleza?
  - ¿Cuál es tu objetivo a nivel estético?
  - Modelos a seguir
- f. **Influencia de las redes sociales en la imagen corporal**
- Percepción de la imagen en redes sociales
  - ¿Cómo le afecta en influye las redes sociales en la percepción de la imagen?
  - ¿Influye en tu vida el uso de redes sociales en querer bajar de peso, restringir comidas o acudir a la purga?
- g. **Influencia de las relaciones sociales en la imagen corporal**
- ¿Tuvo comentarios hacia su cuerpo?
  - Importancia que le dan los amigos a la imagen corporal
  - Indagar cómo percibían sus amigos y compañeros los ideales de belleza

#### V. ALEXITIMIA

- h. **Distinción de lo emocional y lo somático**
- Percepción de dolores constantes sin explicación
- i. **Dificultad para identificar, comunicar los sentimientos y relacionarse**
- Como identifica sus emociones y sentimientos
  - ¿Se expresa emocionalmente con alguien?
  - ¿Cómo enfrenta los problemas?
  - ¿Puede diferenciar cuando otro no se encuentra bien?
  - ¿Cuál es su reacción ante expresiones emocionales externas?
  - Indagar sobre amistades
  - Indagar sobre su vida sentimental y relaciones de pareja
- j. **Cognición orientada a lo externo**
- ¿A qué medios acudes cuando te sientes mal emocionalmente? (ejemplo: música, deporte, redes sociales, restricción alimentaria, purga, etc.). Explorar
  - Explorar si hay adaptación a su entorno
  - ¿Qué significa la comida y el cuerpo?

#### VI. REGULACIÓN EMOCIONAL

- k. **Reevaluación cognitiva**
- Manejo emocional
  - Pensamientos recurrentes
  - Control corporal

**I. Supresión emocional**

- Cómo lidia con las emociones
- Qué reacciones emocionales tiene ante diversas situaciones, relacionadas a problemas, su familia, el peso, la imagen corporal, etc.
- Cómo expresa sus emociones, si no lo hace indagar cómo reacciona ante situaciones buenas y malas.

**VII. PERSONALIDAD**

- Descripción y percepción de su propia personalidad

**VIII. FAMILIA Y APEGO**

- ¿Cómo está conformada su familia?
- ¿Cómo era tu situación familiar antes de que nacieras? Explorar a qué se dedicaba su familia, lo que le hayan relatado sobre el embarazo de su madre, su nacimiento, quienes se hacían cargo de ella, etc.
- ¿Cómo era la relación con tus padres cuando eras niña? ¿Cuál es tu primer recuerdo con ellos? Explorar si tenía más apego hacia alguno de los padres.
- Explorar tipo de crianza
- Indagar en la relación entre los padres
- ¿Cómo es su relación con los otros miembros de su familia?
- ¿Qué actitud tiene su familia con el peso y la apariencia corporal?
- Indagar sobre posibles situaciones traumáticas.