

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“VARIABLES PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO DE FUTBOLISTAS EN
COMPETICIÓN DE LA 1ª DE LA ASOCIACIÓN TARIJEÑA DE
FUTBOL (ATF)”**

Elaborado por:

Álvaro Segundino Michel Gutiérrez

Tesis de grado presentada a la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito, para optar al grado académico de licenciatura en Psicología

TARIJA – BOLIVIA

2019

DEDICATORIA

Éste trabajo va dedicado a mis padres Cástulo Michel y Juana Gutiérrez quienes gracias a sus enseñanzas, valores que me transmitieron, amor y apoyo incondicional que me dan, hicieron posible que pueda culminar esta etapa de formación profesional, para ser una persona de bien y agente importante, al servicio del desarrollo de una mejor sociedad.

AGRADECIMIENTOS

Quiero utilizar este espacio para agradecer a Dios por no desampararme en este camino de formación y brindarme siempre sus bendiciones, a mis padres que supieron darme el ejemplo de perseverancia, trabajo y honradez, a mis hermanos que siempre estarán ahí para apoyarme, a mi novia que es un pilar fundamental de estabilidad en mi vida, fuente de amor, motivación y paciencia que me impulsó a seguir en este proyecto de estudio.

Así también al presidente de la Asociación Tarijeña de Fútbol, directivos, entrenadores y futbolistas que me abrieron las puertas para hacer esta investigación.

Finalmente a mi tutora quien me guio para realizar adecuadamente este trabajo de investigación.

ÍNDICE

	Pág.
Agradecimientos	
Dedicatoria	
Resumen	
Introducción	

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.2. JUSTIFICACIÓN.....	8

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2. DISEÑO TEÓRICO.....	10
2.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	10
2.2 OBJETIVOS.....	10
2.3 HIPÓTESIS.....	11
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	12

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3. MARCO TEÓRICO.....	15
3.1. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE.....	15
3.1.1. Reseña histórica de la psicología del deporte.....	15
3.1.2. Psicología del deporte y Psicología.....	17

3.1.3. Psicología del deporte y práctica deportiva.....	17
3.2. EL FÚTBOL.....	18
3.3. CONTEXTUALIZACIÓN (LFPB) Y LA (ATF).....	19
3.3.1. El fútbol en Bolivia.....	19
3.3.2. El fútbol en Tarija.....	22
3.4. VARIABLES PSICOLÓGICAS RELACIONADAS CON EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.....	24
3.4.1. LA AUTOCONFIANZA.....	24
3.4.2. PREPARACIÓN DE LA ACTITUD MENTAL.....	34
3.4.3. CONTROL DE LA ANSIEDAD.....	47
3.4.4. CONTROL DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD.....	54
3.4.5. ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN.....	61
3.4.6. MOTIVACIÓN.....	70

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

4. METODOLOGÍA.....	95
4.1 TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	95
4.1.1. Diseño de la investigación.....	95
4.2 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	97
4.2.1 Población.....	97
4.2.2 Muestra.....	98
4.3 MÉTODOS, TÉCNICAS e INSTRUMENTOS.....	103
4.3.1 Métodos.....	103
4.3.2 Técnicas.....	104
4.3.3. Instrumentos.....	104
4.6 PROCEDIMIENTO.....	114

CAPÍTULO V
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS..... 116

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

	Pág.
Ilustración 1: Equipos fundadores de la FBF.....	20
Ilustración 2: Datos generales de la ATF.....	24
Ilustración 3: Inventarios para medir Autoconfianza.....	30
Ilustración 4: Relación en U invertida del Rendimiento – Autoconfianza.....	31
Ilustración 5: Instrumentos para medir el nivel de activación- Ansiedad en deportistas.....	60
Ilustración 6: Diferentes tipos de foco atencional.....	65
Ilustración 7: Esquema de lógica para el fútbol.....	67

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Variables psicológicas.....	13
Tabla 2: Equipos de la ATF.....	97
Tabla 3: Equipos que aceptaron ser parte de la investigación.....	99
Tabla 4: Equipos que conforman la muestra.....	101
Tabla 5: Nivel de Autoconfianza.....	117
Tabla 6: Nivel de preparación de la actitud mental.....	121
Tabla 7: Nivel de atención y Concentración.....	124
Tabla 8: Nivel de control de Estrés.....	127
Tabla 9: Nivel de motivación CPRD-F.....	131
Tabla 10: Nivel de ansiedad CSAI-2R.....	138
Tabla 11: Evaluación por equipos de las variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo.....	141

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1: Nivel de autoconfianza.....	117
Gráfico 2: Nivel de Actitud y Preparación Mental.....	121
Gráfico 3: Nivel de Atención y Concentración.....	124
Gráfico 4: Nivel de Control de Estrés.....	127
Gráfico 5: Nivel de Motivación.....	131
Gráfico 6: Nivel de Motivación EMD.....	134
Gráfico 7: Sub Escalas de Motivación EMD.....	136
Gráfico 8: Nivel de Ansiedad Precompetitiva CSAI-2R.....	138

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1: Edad de los futbolistas de la primera A de la Asociación Tarijeña de Fútbol.
ANEXO 2: Edad de los futbolistas de la primera A de la ATF por equipos.
ANEXO 3: Antigüedad de los futbolistas de la primera A de la ATF.
ANEXO 4: Cuestionario demográfico y deportivo.
ANEXO 5: Cuestionario original de Características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo CPRD.
ANEXO 6: Cuestionario adaptado al fútbol de Características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo CPRD-f.
ANEXO 7: Cuestionario original de ansiedad precompetitiva CSAI-2.
ANEXO 8: Test de ansiedad precompetitiva adaptado CSAI -2R.
ANEXO 9: Escala de motivación en el deporte EMD.
ANEXO 10: Carta del presidente de la ATF dirigida a los clubes categoría primera A.
ANEXO 11: Respaldo por parte de los directores técnicos de la aplicación de los instrumentos del CSAI 2R y EMD.
ANEXO 12: Respaldo de consulta y observaciones por parte de un psicólogo deportivo.
ANEXO 13: Fotos de la aplicación de los instrumentos a los diferentes equipos de la ATF.