

INTRODUCCIÓN

El deporte posibilita la vivencia del juego permitiendo al hombre en cierta forma olvidarse de sí mismo y de sus circunstancias cotidianas. Es una situación que en la vida realmente permite tener la oportunidad de buscar la excelencia a través de la total integración del cuerpo con la mente. Por lo que en el deportista pueden presentarse distintos estados de ánimo como frustración, alegría, dolor y esfuerzo.

Es por eso que cuando el deportista entra al campo de la competencia se da cuenta rápidamente de que hay algo más en la competencia que el simple aprendizaje y demostración de las habilidades físicas.

Por lo que esta investigación se basa fundamentalmente en los estudios científicos donde se indica de que los jugadores de fútbol tendrán un rendimiento acorde a su preparación psicológica. En otras palabras, el rendimiento del futbolista está directamente relacionado por sus características psicológicas. Esto significa que un futbolista preparado adecuadamente desde un punto de vista psicológico, tendrá un rendimiento remarcablemente superior a aquel de un futbolista con una preparación psicológica inferior.

Apoyando a lo anterior según González-Hernández, J. (2007). indican que el entrenamiento psicológico sirve de base y engloba a los demás tipos de entrenamiento, por lo que señala que el rendimiento deportivo depende en un 50% de un entrenamiento físico, técnico y táctico, y en otro 50% del entrenamiento psicológico. (p.74)

Este estudio tiene su inspiración, debido al cariño y empeño que este autor tiene de ver una mejora del juego de los equipos tarijeños en las

competiciones que conciernen al fútbol, uno de los deportes más practicados en nuestro contexto.

Por lo que el objeto de esta investigación es estudiar las variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo de los jugadores de fútbol de la categoría primera A de la ATF (Asociación Tarijeña de Fútbol), para mostrar a los clubes de fútbol, entrenadores, técnicos, dirigentes y presidente de la ATF, la importancia que tiene la psicología dentro del deporte y como ésta puede ayudar a obtener mejores resultados tanto en el rendimiento deportivo como en su vida cotidiana y no solo en la disciplina del fútbol. Con el propósito también de que se vea la posibilidad de incorporar psicólogos deportivos dentro de los equipos tarijeños de futbol.