

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



**“CENTRO DE REHABILITACIÓN Y APRENDIZAJE PARA EL ADULTO
MAYOR DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

POR: JESSICA ALEJANDRA GARCIA GAITE

TUTOR: ILSÉN MARIA MOGRO ARROYO

**Proyecto de grado presentado a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar al grado académico de
licenciatura en arquitectura y urbanismo.**

Gestión 2020

TARIJA – BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos responsabilidad del autor.

DEDICATORIA

A mis padres, Modesto García y Adelina Gaité López, quienes depositaron toda su confianza en mí y me apoyaron en la realización de mi Proyecto, en especial a mi padre que me ha guiado toda una vida y me sigue acompañando desde el cielo.

A mis hermanas, Mariam y Mariela, por el apoyo incondicional, y el ejemplo de perseverancia y superación que me dan. A mis amigos (as), por las palabras de aliento; y finalmente a mi tutora y guía Arquitecta Ilsen María Mogro Arroyo por brindarme su apoyo, sus conocimientos y tiempo de asesoría en este largo camino.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darme la fuerza necesaria para seguir adelante en todo momento.

A mi familia por acompañarme en este gran reto para mí.

A todos los docentes que me guiaron en estos años, brindándome las bases necesarias para un correcto desempeño dentro del ejercicio profesional.

INDICE GENERAL

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

UNIDAD I: VISIÓN DEL CONTEXTO ACTUAL

1. INTRODUCCIÓN.....2

1.1 OBJETIVO GENERAL.....3

UNIDAD II: MARCO TEORICO – ANTECEDENTES Y FUNDACIÓN

2. INTRODUCCIÓN.....6

2.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....7

2.2 JUSTIFICACIÓN.....8

2.3 OBJETIVOS.....9

2.3.1 objetivo general.....9

2.3.2 objetivos específicos.....10

2.4 HIPÓTESIS.....10

2.5 VISIÓN.....11

2.6 MISIÓN.....11

2.7 DELIMITACIÓN DEL TEMA.....11

UNIDAD III: MARCO CONCEPTUAL

3. CENTRO.....14

3.1 APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO.....14

3.2 REHABILITACIÓN.....14

| | |
|---|----|
| 3.3 REHABILITACIÓN GERIÁTRICA..... | 14 |
| 3.4 ENFERMEDADES AGUDAS..... | 14 |
| 3.5 ENFERMEDADES CRÓNICAS..... | 14 |
| 3.6 TRASTORNOS..... | 14 |
| 3.7 LESIONES..... | 14 |
| 3.8 TRAUMATISMO..... | 15 |
| 3.9 FISIOTERAPIA..... | 15 |
| 3.10 ESTRUCTURA COGNITIVA..... | 15 |
| 3.11 LOGOPEDIA..... | 15 |
| 3.12 TERAPIA OCUPACIONAL..... | 15 |
| 3.13 INTERVENCIÓN DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL..... | 15 |
| 3.13.1 MEDICINA FÍSICA..... | 15 |
| 3.13.2 LONGEVIDAD..... | 16 |
| 3.13.3 GERONTOLOGÍA..... | 16 |
| 3.13.4 MOTIVACIÓN EXCÉNTRICA..... | 16 |
| 3.13.5 MOTIVACIÓN INTRÍNSECA..... | 16 |
| 3.13.6 ENVEJECIMIENTO..... | 16 |
| 3.14 TIPOS DE ENVEJECIMIENTO..... | 16 |
| 3.14.1 ENVEJECIMIENTO PRIMARIO..... | 16 |
| 3.15 CAUSAS DE ENVEJECIMIENTO PRIMARIO..... | 16 |
| 3.15.1 ENVEJECIMIENTO SECUNDARIO..... | 17 |
| 3.15.2 ENVEJECIMIENTO TERCARIO..... | 17 |
| 3.16 EL MOVIMIENTO DE ENVEJECIMIENTO EN CASCADA DE BIRREN Y CUN..... | 17 |

| | |
|---|----|
| 3.16.1 GERONTOLOGÍA..... | 17 |
| 3.16.2 GERIATRÍA..... | 17 |
| 3.17 ADULTO MAYOR..... | 17 |
| 3.18 CALIDAD DE VIDA..... | 17 |
| 3.19 EVALUACIÓN INTEGRAL..... | 17 |
| 3.20 AUTOAYUDA..... | 18 |
| 3.20.1 AYUDA MUTUA O AYUDA INFORMAL..... | 18 |
| 3.21. ALTERNATIVAS NO INSTITUCIONALES O VÍAS NO FORMALES..... | 18 |
| 3.22. ATENCIÓN..... | 18 |
| 3.23. EQUIPO DE ATENCIÓN GERONTOLÓGICA..... | 18 |
| 3.23.1 AUTONOMÍA AUTO VANDALISMO O NIVEL FUNCIONAL..... | 18 |
| 3.23.2 RESPONSABILIDAD SOCIAL..... | 18 |
| UNIDAD IV: MARCO HISTÓRICO | |
| 4. ANTECEDENTES..... | 20 |
| UNIDAD V: MARCO LEGAL | |
| 5. CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL ESTADO..... | 23 |
| 5.1. LEY 369 DE LAS PERSONAS ADULTOS MAYORES..... | 23 |
| 5.2. LEYES DECRETOS Y NORMATIVAS REGIONALES A FAVOR DE LOS ADULTOS MAYORES..... | 23 |
| 5.3 MARCO INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES CEPAL..... | 24 |
| UNIDAD VI: MARCO LÓGICO | |
| 6. ADULTO MAYOR..... | 27 |
| 6.1. DEFINICIÓN A PARTIR DEL DICCIONARIO..... | 27 |

| | |
|--|----|
| 6.2. TIPOS DE ENVEJECIMIENTO..... | 27 |
| 6.2.1. ENVEJECIMIENTO POSITIVO..... | 28 |
| 6.3. CLASIFICACIÓN DE CENTROS PARA ADULTO MAYORES Y SUS CARACTERÍSTICAS..... | 28 |
| 6.4. TIPOS DE TERAPIAS QUE PRECISAN PARA MEJORAR LA SALUD DEL ADULTO MAYOR Y CARACTERÍSTICAS..... | 33 |
| 6.4.1. TERAPIAS FUNCIONALES..... | 33 |
| 6.4.2. TERAPIAS COGNITIVAS..... | 33 |
| 6.4.3. TERAPIAS PSICOAFECTIVAS..... | 33 |
| 6.4.4. TERAPIAS DE REMINISCENCIAS..... | 34 |
| 6.4.5. TERAPIAS SOCIALIZADORAS..... | 34 |
| 6.5. TIPOS DE CENTROS PARA ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN BOLIVIA..... | 34 |
| 6.5.1. LA UNIVERSIDAD MUNICIPAL DEL ADULTO MAYOR (UMAM) LA PAZ..... | 34 |
| 6.5.2. CENTROS DE REPOSOS PARA ADULOS MAYORES..... | 35 |
| UNIDAD VII: MARCO REAL | |
| 7. ANÁLISIS DE MODELOS REALES INTERNACIONALES..... | 37 |
| 7.1. CENTRO DE DIA LA CASILLA..... | 37 |
| 7.2. MODELOS REALES BOLIVIA..... | 40 |
| 7.2.1. CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR..... | 41 |
| 7.3. LOS TRES SITIOS PROPUESTOS..... | 43 |
| 7.3.1 TABLITA DE CALIFICACIÓN..... | 43 |
| 7.3.1.1UBICACIÓN..... | 43 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 7.3.1.2 CALLE PRINCIPAL..... | 43 |
| 7.3.1.3 PENDIENTE..... | 43 |
| 7.3.1.4 SERVICIOS BÁSICOS..... | 43 |
| 7.3.1.5 ZONA..... | 43 |
| 7.3.1.6 BARRIÓ..... | 43 |
| 7.3.1.7 TIPO DE SUELO..... | 43 |
| 7.3.1.8 SUP APROXIMADA..... | 43 |
| 7.3.1.9 VEGETACIÓN EXISTENTE..... | 43 |
| 7.3.1.10 CALDAD DE AIRE..... | 43 |
| 7.3.1.11 VENTAJAS..... | 43 |
| 7.4 UBICACIÓN..... | 44 |
| 7.4.1 CALLE PRINCIPAL..... | 44 |
| 7.4.1.1 PENDIENTES..... | 44 |
| 7.4.1.2 SERVICIOS BÁSICOS..... | 44 |
| 7.4.1.3 ZONA..... | 44 |
| 7.4.1.4 BARRIÓ..... | 44 |
| 7.4.1.5 TIPO DE SUELO..... | 44 |
| 7.4.1.6 SUP APROXIMADA..... | 45 |
| 7.4.1.7 VEGETACIÓN EXISTENTE..... | 45 |
| 7.4.1.8 CALIDAD DEL AIRE..... | 45 |
| 7.4.1.9 VENTAJAS..... | 45 |
| 7.5. UBICACIÓN..... | 45 |
| 7.5.1 CALLE PRINCIPAL..... | 45 |
| 7.5.1.1 PENDIENTES..... | 45 |

| | |
|---|----|
| 7.5.1.2 SERVICIOS BÁSICOS..... | 46 |
| 7.5.1.3 ZONA..... | 46 |
| 7.5.1.4 BARRIÓ..... | 46 |
| 7.5.1.5 TIPO DE SUELO..... | 46 |
| 7.5.1.6 SUP APROXIMADA..... | 46 |
| 7.5.1.7 VEGETACIÓN EXISTENTE..... | 46 |
| 7.5.1.8 CALIDAD DEL AIRE..... | 46 |
| 7.5.1.9 VENTAJAS..... | 46 |
| 7.6. ANÁLISIS DEL SITIO DE INTERVENCIÓN..... | 47 |
| 7.6.1 SUPERFICIE..... | 47 |
| 7.6.1.1 PROPIEDAD..... | 47 |
| 7.6.1.2 TOPOGRAFÍA..... | 47 |
| 7.6.1.3 HIDROLOGÍA..... | 47 |
| 7.6.1.4 ACCESIBILIDAD..... | 48 |
| 7.6.1.5 SERVICIOS BÁSICOS..... | 49 |
| 7.7. CARACTERÍSTICAS DEL MEDIO AMBIENTE..... | 50 |
| 7.7.1 CLIMA..... | 50 |
| 7.7.2 VEGETACIÓN..... | 50 |
| 7.7.3 ASOLEAMIENTO Y VIENTOS..... | 52 |
| 7.7.4 VISUALES DEL ENTORNO..... | 52 |
| 7.7.5 CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS..... | 53 |
| 7.7.5.1 RED DE EQUIPAMIENTO..... | 53 |
| 7.7.6 INDICADORES SOCIOECONÓMICOS CULTURALES..... | 53 |
| 7.7.6.1 ECONÓMICOS..... | 53 |

| | |
|--|----|
| 7.7.6.2 CULTURAL..... | 54 |
| 7.7.6.3 TIPOS DE VIVIENDA DEL LUGAR..... | 54 |
| 7.7.6.4 INDICADORES DEMOGRÁFICOS..... | 54 |
| 7.7.6.5 TENDENCIA DE CRECIMIENTO..... | 55 |
| 7.7.6.6 POBLACIÓN DEL DISTRIT 6 DE LA COBERTURA DE SERVICIOS BÁSICOS..... | 55 |
| 7.7.6.7 ACCESO A LOS DEMÁS SERVICIOS..... | 56 |
| 7.7.6.8 CARACTERÍSTICAS LEGALES..... | 57 |
| 7.7.6.9 FODA..... | 59 |

UNIDAD VIII: INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE DISEÑO

| | |
|---|----|
| 8. USUARIO..... | 62 |
| 8.1 ERGONOMÉTRIA..... | 64 |
| 8.2 ANTROPOMETRÍA..... | 66 |
| 8.3 PREMISAS URBANAS..... | 69 |
| 8.3.1 ANALISIS URBANO DEL DISTRITO 6..... | 69 |
| 8.3.1.1 ACCESIBILIDAD..... | 69 |
| 8.3.1.2 VIAS DEL PRIMER ORDEN..... | 70 |
| 8.3.1.3 VIAS DE SEGUNDO ORDEN..... | 71 |
| 8.3.1.4 VIAS DE TERCER ORDEN..... | 72 |
| 8.4 SERVICIOS BÁSICOS..... | 73 |
| 8.4.1 SERVICIO DE ENERGÍA ELÉCTRICA..... | 73 |
| 8.4.2 SERVICIOS DE AGUA POTABLE..... | 74 |
| 8.4.3 SERVICIO DE GAS..... | 74 |
| 8.4.4 SERVICIO DE ALCANTARILLADO..... | 74 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 8.5 LA TIPOLOGÍA EDILICA..... | 75 |
| 8.5.1 NORMATIVAS CONSTRUCTIVAS..... | 75 |
| 8.5.2 VISUALES DEL LUGAR..... | 76 |
| 8.5.3 ASOLEAMIENTO Y VIENTOS..... | 77 |
| 8.6 PREMISAS ESPACIALES..... | 77 |
| 8.6.1 ESPACIO INTEGRADO..... | 78 |
| 8.6.2 ESPACIO FLUIDO..... | 78 |
| 8.7 PREMISAS FUNCIONALES..... | 78 |
| 8.8 PREMISAS TECNOLÓGICAS..... | 81 |
| 8.8.1 SISTEMA DE VECTOR ACTIVO..... | 81 |
| 8.9 PREMISA MORFOLÓGICA..... | 86 |
| 8.10. PREMISAS MEDIOAMBIENTALES..... | 87 |
| 8.10.1 FICHAS PAISAJÍSTICAS..... | 87 |
| 8.10.1.1 VEGETACIÓN ALTA..... | 87 |
| 8.10.1.2 VEGETACIÓN MEDIA..... | 88 |
| 8.10.1.3 VEGETACIÓN BAJA..... | 89 |
| 8.11 PROGRAMA CUALITATIVO..... | 96 |
| 8.12 PROGRAMA CUANTITATIVO..... | 98 |
| CONCLUSIÓN | |
| RECOMENDACIÓN | |
| PLANOS | |
| BIBLIOGRAFÍA | |
| ANEXOS | |