

ANEXOS

ANEXO 1. ESCALA DE PATRONES DE COMUNICACIÓN (CPQ)

Autores: Christensen y Sullaway (1984). Adaptación de Montes-Berges, Beatriz (2009).

DATOS DEL ENTREVISTADO	
Nombre:	Sexo (H) (M)
Grado académico:	

INSTRUCCIÓN: A continuación, conteste a las siguientes preguntas sobre las discusiones con su pareja. Por favor, rodee el número que mejor indique las posibilidades de que esa estrategia se use durante una discusión con su pareja.

¿CÓMO MANEJAN LOS PROBLEMAS JUNTOS?

1. Discutimos el problema juntos.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
2. Ambos evitamos hablar del problema y posponemos constantemente su solución.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
3. Intento empezar una discusión, pero mi pareja intenta evitarla.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
4. Mi pareja intenta empezar una discusión, pero yo intento evitarla.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible

DURANTE LA DISCUSIÓN DE UN PROBLEMA DE PAREJA, ¿QUÉ TENDENCIA TIENEN A....?

5. Culpar al otro del problema	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
6. Amenazar verbalmente al otro	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
7. Negociar una solución juntos	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
8. Tu pareja hace una petición y tú te desentendes	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
9. Tú haces una petición y tú pareja se desentiende	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
10. Tu pareja te crítica y tú estás siempre a la defensiva.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
11. Tú críticas a tu pareja y él/ella está siempre a la defensiva.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
12. Tú tiendes a usar los sentimientos y tu pareja tiende a usar la lógica	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
13. Tu pareja usa los sentimientos y tú tiendes a usar la lógica	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible

14. Tu pareja te amenaza y tú cedés	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
15. Tú amenazas a tu pareja y tu pareja cede	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
16. Tú tiendes a usar la agresividad verbal	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
17. Tu pareja tiende a usar la agresividad verbal	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
18. Tú tiendes a usar la agresividad física	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
19. Tu pareja tiende a usar la agresividad física	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible

¿CÓMO SUELE TERMINAR LA DISCUSIÓN DE UN PROBLEMA? CON...

20. Entendimiento mutuo	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
21. Rendición mutua; por cansancio se abandona la discusión.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
22. Resolución mutua	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
23. Reprimir el afecto mutuo; sin encontrar solución.	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
24. Reconciliación mutua	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
25. Tú te sientes culpable, tu pareja se siente herido	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
26. Tu pareja se siente culpable, tú te sientes herido	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
27. Tu pareja intenta reconciliarse y tú cedés	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible
28. Tú intentas reconciliarte y tu pareja cede	Nada posible 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy posible

ANEXO 2. CUESTIONARIO PERCEPCIÓN DE CONFLICTOS DE PAREJA (PCP)

Autor: Dr. Edmundo Arévalo Luna (2014).

INSTRUCCIONES: A continuación, se presentan enunciados que describen situaciones cotidianas de la relación con su pareja, esposo (a), cónyuge o conviviente. Por favor lea cada enunciado y marque su respuesta en el protocolo que se adjunta, de acuerdo a sus sentimientos y opiniones. Verifique que sus repuestas coincidan con la numeración del enunciado. Tiene cuatro alternativas:

- Siempre (4)
- Casi siempre (3)
- Casi nunca (2)
- Nunca (1).

Siga el orden de los reactivos al momento de responder.

1. Tenemos desacuerdos al corregir a nuestros hijos(as).	1	2	3	4
2. Me incomoda la forma cómo administra el dinero.	1	2	3	4
3. Discutimos porque se excede en las bebidas alcohólicas.	1	2	3	4
4. Su familia se entromete en nuestras decisiones.	1	2	3	4
5. Tenemos desacuerdos en nuestros pasatiempos o intereses.	1	2	3	4
6. Me resulta difícil decirle “te amo”.	1	2	3	4
7. Me desagrada su comportamiento en las reuniones con amigo/as.	1	2	3	4
8. Tenemos desacuerdos en nuestras metas a largo plazo.	1	2	3	4
9. Pienso que en cualquier momento nuestra relación se termina.	1	2	3	4
10. Tenemos dificultades para compartir las responsabilidades del hogar.	1	2	3	4
11. Hace compras y gastos innecesarios.	1	2	3	4
12. He perdido amigos/as, o compañeros/as, para evitar que se moleste.	1	2	3	4
13. La intervención de su familia agravan nuestros problemas.	1	2	3	4
14. Me disgusta que dedique mucho tiempo a sus aficiones.	1	2	3	4
15. Invento excusas para evitarlo/a sexualmente.	1	2	3	4
16. Me irrita que se deje influenciar por los/las amigos/as que tiene.	1	2	3	4
17. Discutimos con frecuencia al tomar decisiones sobre nuestro futuro.	1	2	3	4
18. Suele rebuscar mis cosas (celular, bolsillos, u otros).	1	2	3	4
19. Es desconsiderado/a conmigo en las tareas domésticos.	1	2	3	4
20. Quiere administrar mi dinero, y por eso discutimos.	1	2	3	4
21. Me disgusta sus malos hábitos de higiene.	1	2	3	4
22. Tenemos desacuerdos por visitar a nuestras familias.	1	2	3	4
23. Peleamos porque nuestros intereses y aficiones son diferentes.	1	2	3	4
24. Alguna vez me he sentido obligado a tener intimidad, solo para complacerlo/a.	1	2	3	4
25. Me disgusta que vaya solo/a, a algún lugar.	1	2	3	4

26. Suele contradecirme al decidir sobre los estudios de nuestros hijos/as.	1	2	3	4
27. Me irrita pensar que coquetea con otras personas.	1	2	3	4
28. Me incomoda la forma cómo corrige a nuestro/s hijo/s.	1	2	3	4
29. Gasta el dinero en banalidades, sin priorizar las del hogar.	1	2	3	4
30. Me desespera que sea muy “hablador/a”.	1	2	3	4
31. Su familia interviene en nuestra relación, sin que se les pida.	1	2	3	4
32. Suele eludir o evita salir a la calle o de paseo, como pareja.	1	2	3	4
33. Me siento insatisfecho/a sexualmente, con mi pareja.	1	2	3	4
34. Me incomoda la manera cómo se comporta con mis amistades.	1	2	3	4
35. Difícilmente compartimos nuestros planes a futuro.	1	2	3	4
36. Me molesta que sea muy inseguro/a en nuestra relación de pareja	1	2	3	4
37. Mi/s hijo/s desobedece/n porque él/la lo/a consiente.	1	2	3	4
38. Nuestros desacuerdos son frecuentes por el tema económico.	1	2	3	4
39. Me fastidia que no me preste atención cuando le hablo.	1	2	3	4
40. Me incomoda visitar a la familia de mi pareja.	1	2	3	4
41. Le dedica más tiempo a sus hobbies que a mí.	1	2	3	4
42. Finge tener orgasmo, sólo por complacerme.	1	2	3	4
43. Prefiere más los consejos de los amigos/as que los míos.	1	2	3	4
44. Visualizamos nuestro futuro como pareja, de manera muy diferente	1	2	3	4
45. Me “asfixia” que intente controlarme en todo.	1	2	3	4
46. Le cuesta involucrarse con las tareas escolares de nuestro/s hijos/as	1	2	3	4
47. Tenemos desacuerdos en la utilización de nuestros ahorros.	1	2	3	4
48. Me irrita las malas costumbres que tiene a la hora de los alimentos.	1	2	3	4
49. Me incomoda que pase más tiempo con su familia, que en casa.	1	2	3	4
50. Discutimos para compartir en actividades que a mí me agradan.	1	2	3	4
51. Discutimos antes o después de nuestra intimidad.	1	2	3	4
52. Me incomoda que salga a divertirse con sus amigos/as, sin avisarme.	1	2	3	4
53. Es muy atento con otros/as, pero desconsiderado/a conmigo.	1	2	3	4
54. Prefiero hacer sólo/a las tareas domésticas, con tal de no discutir.	1	2	3	4
55. No prioriza los gastos del hogar.	1	2	3	4
56. Me molesta que sea tan desordenado/a.	1	2	3	4
57. A sus padres les gusta intervenir cuando discutimos.	1	2	3	4
58. Prefiero pasar más ratos libres con amigos que con él/ella.	1	2	3	4
59. Me evade cuando deseo estar con él/ella íntimamente.	1	2	3	4
60. Me divertía mejor cuando estaba soltero(a).	1	2	3	4
61. Veo que mi pareja no tiene claro sus metas a futuro.	1	2	3	4
62. Es difícil creerle en todo lo que me dice.	1	2	3	4
63. Invento pretextos para no colaborar con las tareas del hogar.	1	2	3	4
64. Discutimos por no administrar bien el dinero.	1	2	3	4
65. Me preocupa que mis hijos aprendan sus malos hábitos y costumbres.	1	2	3	4
66. Su familia es indiferente con nosotros.	1	2	3	4
67. Siento que le incomoda pasar tiempos juntos.	1	2	3	4
68. Durante nuestra intimidad, se muestra frío y no me expresa afecto.	1	2	3	4
69. Me incomoda salir con mi pareja a eventos sociales.	1	2	3	4
70. Me hace sentir que soy un obstáculo, para que logre sus metas.	1	2	3	4

71. Siento que no es sincero/a en nuestra relación de pareja.	1	2	3	4
72. Discutimos para ayudar a los niños/as en sus tareas escolares.	1	2	3	4
73. Distribuimos mal el dinero en nuestro hogar.	1	2	3	4
74. Tiene hábitos y costumbres que me desagradan.	1	2	3	4
75. Es difícil mantener una relación cordial con sus parientes.	1	2	3	4
76. Tenemos diferencias para adquirir propiedades u otros bienes.	1	2	3	4
77. Me molesta lo que hace en sus ratos libres.	1	2	3	4
78. Busco la manera de alejarme o evitar tener intimidad con él/ella.	1	2	3	4
79. Cuando estamos con mis amigos/as, lo siento incómodo/a.	1	2	3	4
80. Lo percibo conformista e indiferente en relación a nuestro futuro.	1	2	3	4
81. Tengo dificultad para hablarle sobre mis temores.	1	2	3	4

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

ANEXO 3. ESCALA DE SELECCIÓN DE PAREJA

Javier Antón Romero (2016)

A continuación, vas a completar un cuestionario de selección de pareja. La tarea consiste en que valores lo importante que consideras que han sido en tu caso los siguientes ítems a la hora de tomar la decisión de seleccionar a tu actual pareja como compañero/a con quien formar un proyecto de vida.

	Nada Importante	Algo Importante	Bastante Importante	Muy Importante
1) Pertenecer a la misma raza				
2) Pertenecer a la misma clase social				
3) Tener un nivel educativo similar				
4) Tener un nivel económico parecido				
5) Pertenecer a la misma generación				
6) Compartir aficiones e intereses.				
7) Considerarse similar en atractivo				
8) Compartir sentimientos de Religiosidad				
9) Tener valores, actitudes o creencias parecidas				
10) Pertenecer al mismo entorno cultural				
11) Atractivo Físico				
12) Torso-Pecho				
13) Cara				
14) Pelo				
15) Ojos				
16) Nariz				

17) Boca				
----------	--	--	--	--

	Nada Importante	Algo Importante	Bastante Importante	Muy Importante
18) Cuerpo				
19) Piernas				
20) Nalgas				
21) Caderas				
22) Aspectos no-verbales				
23) Mirada				
24) Sonrisa				
25) Tono de voz				
26) Manera de moverse				
27) Aroma				
28) Contacto físico (caricias, Abrazos...)				
29) Forma de ser				
30) Simpatía				
31) Dulzura				
32) Discreción				
33) Sentido del Humor				
34) Inteligencia				
35) Carácter				

A continuación, vas a leer una serie de motivos que influyen a la hora de tomar la decisión de establecer una relación de pareja. En este caso señala en una escala de 1 (nada de acuerdo) a 7 (totalmente de acuerdo) en qué medida te identificas con cada una de esas afirmaciones.

36) Mi pareja me sirve de soporte para hacer cosas que yo sería incapaz de hacer si no tuviera su apoyo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

37) Yo sirvo de soporte a mi pareja para que pueda lograr cosas que sería incapaz de hacer si no tuviera mi apoyo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

38) Para mí es importante sentir que contribuyo a los éxitos de la otra persona.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

39) Para mí pareja es importante sentir que contribuye activamente a mis éxitos.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

40) Mi pareja me aporta cosas que yo no tengo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

41) Yo le apporto a mi pareja cosas que por si sola no tiene.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

42) Con mi pareja consigo sentirme completado.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

43) Mi pareja consigue sentirse completada conmigo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

44) En una relación uno de los miembros debe de cuidar al otro siempre y de manera incondicional.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

45) En una relación uno de los miembros debe de ser cuidado por el otro siempre y de manera incondicional.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

46) Para que una pareja funcione uno de los miembros tiene que mandar.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

47) Para que una relación de pareja funcione uno de los dos tiene que obedecer.

48) La pareja tiene que ser un espacio donde el hombre demuestre su virilidad.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

49) La pareja tiene que ser un espacio donde la mujer demuestre su feminidad.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

50) A través de los ojos de mi pareja puedo verme como realmente me gusta ser.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

51) Para mí es importante que mi pareja destaque aunque yo quede en segundo plano.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

52) En esta relación puedo dar todo el afecto que necesito.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

53) En esta relación recibo todo el afecto que necesito.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

54) En esta relación puedo entender a mi pareja.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

55) En esta relación me siento comprendido/a por mi pareja.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

56) Una razón para haber escogido a mi pareja es que yo estaba enamorado/a de él/ella.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

57) Una razón para haber escogido a mi pareja es que el/ella estaba enamorado/a de mí.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

58) Si no hubiera sido por esta relación, no hubiera podido emanciparme.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

59) Con esta pareja no me siento solo/a.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

60) Para mí es más importante sentirme amado y estimado por mi pareja, que sentir yo lo mismo por ella.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

61) Mi relación me hace sentir cosas diferentes (excitación, aceleración del pulso o incremento de los niveles de energía...).

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

ANEXO 4. CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN MARITAL

Autor: Russell y Wells (1990) adaptado por Domínguez (2012).

Responda por favor a todas las preguntas. Asegúrese de no dejar ninguna en blanco. En el caso de preguntas referidas a hijos, si no tienen hijos -comunes o de alguno de los dos- es decir, si no procede, debe marcar la opción de respuesta NP (No procede).

Muchas gracias

	Nada			Mucho			
	1	2	3	4	5	6	NP
1) ¿Ama a su pareja más que antes?							
2) ¿Aprueba usted la manera en que su pareja se comporta con sus hijos?							
3) ¿Cómo es de sociable su pareja ?							
4) ¿Su estado de salud es parecido al de su pareja?							
5) ¿Comparte usted un pasado similar al de su pareja?							
6) ¿Con qué frecuencia tienen ustedes una pelea seria?							
7) ¿La formación académica que ha recibido usted es similar al de su pareja?							
8) ¿Se siente satisfecho(a) con lo que aporta usted a la totalidad de los ingresos familiares?							
9) ¿Cuánto le quiere su pareja?							
10) ¿Cuánto tiempo pasan ustedes solos juntos?							
11) ¿Cuánto trabajo doméstico hace usted?							
12) ¿Disfruta usted de la compañía de su pareja?							
13) ¿Disfruta usted haciendo cosas junto a su pareja?							
14) ¿El dinero es un problema en su matrimonio?							
15) ¿Encuentra usted satisfacción sexual en su matrimonio?							
16) ¿Era usted más feliz antes de casarse?							
17) ¿Es importante el compañerismo en su matrimonio?							
18) ¿Es su pareja cruel con usted?							
19) ¿Es su pareja feliz?							
20) ¿Considera que su nivel intelectual no está al nivel de su pareja?							
21) ¿Es su pareja posesivo con usted?							
22) ¿Es su pareja totalmente honesto?							
23) ¿Es su pareja un(a) buen(a) padre(madre)?							

24) ¿Es usted amable con su pareja?							
25) ¿Es usted feliz con su rol en la vida?							
26) ¿Es usted feliz?							
27) ¿Es usted posesiva(o) con su pareja?	N						
	1	2	3	4	5	6	NP
28) ¿Es usted sociable?							
29) ¿Es usted un buen padre (madre)?							
30) ¿Esconde usted sus sentimientos?							
31) ¿Están de acuerdo en quién hace qué actividades en su matrimonio?							
32) ¿Están ustedes de acuerdo en cómo deben ser criados los hijos?							
33) ¿Ha cambiado para bien su pareja desde que se casaron?							
34) ¿Ha pedido usted alguna vez ayuda a alguien sobre su matrimonio?							
35) ¿Ha pensado divorciarse de su pareja ?							
36) ¿Ha salido bien su matrimonio?							
37) ¿Habría sido más feliz viviendo solo(a)?							
38) ¿Sus padres y familiares cercanos estuvieron de acuerdo con la pareja que eligió?							
39) ¿Le respeta su pareja?							
40) ¿Le gusta estar con sus hijos?							
41) ¿Le preocupa que su pareja le sea infiel?							
42) ¿Considera que su matrimonio tiene los valores positivos de los matrimonios de antaño?							
43) ¿Piensa su pareja que es usted atractiva?							
44) ¿Presta su pareja suficiente atención a su aspecto personal?							
45) ¿Piensa usted que su pareja es atractiva?							
46) ¿Piensa usted que su pareja es atractiva(a) para otras?							
47) ¿Puede acudir a su propia familia en busca de ayuda o apoyo?							
48) ¿Se siente satisfecho(a) con el nivel de vida de su familia?							
49) ¿Quedaría usted en una posición difícil si se divorciara?							
50) ¿Ambos toman equitativamente las decisiones importantes de la familia?							
51) ¿Considera que como pareja hicieron cosas que no							

debían antes de casarse?							
52) ¿Se altera sin razón el estado de ánimo de su pareja?							
53) ¿Se altera sin razón su estado de ánimo?							
54) ¿Se da en su matrimonio una relación romántica?							
55) ¿Se interpone el trabajo de su pareja en su matrimonio?							
56) ¿Se interpone su trabajo en su matrimonio?							
57) ¿Se lleva bien con la familia de su pareja?							
58) ¿Se siente usted atractiva(o)?							
59) ¿Se siente usted cerca de sus hijos?							
60) ¿Se siente usted sola(o)?							
61) ¿Son demasiado problema sus hijos para usted?							
62) ¿Su matrimonio es tradicional en los aspectos positivos?							
63) ¿Su pareja conoce lo que usted realmente piensa y siente?							
64) ¿Tiene usted fuertes creencias ético- religiosas que favorecen el matrimonio?							
65) ¿Tienen los dos la misma visión de la vida?							
	1	2	3	4	5	6	NP
66) ¿Trabaja usted habitualmente mucho más de lo que quisiera?							
67) ¿Trata usted sus preocupaciones diarias con su pareja?							
68) ¿Tuvieron sus padres un matrimonio feliz?							
69) ¿Piensa usted que luchar por la unidad de la familia y que el divorcio es algo malo?							
70) Si no se siente feliz, ¿puede discutir esto con su pareja?							
71) Si usted pudiera escoger, ¿se casaría con la misma persona de nuevo?							

