

ANEXO 1

TEST DE IDENTIFICACIÓN DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL

Estimado adolescente:

Soy estudiante de la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” y me encuentro realizando una investigación con el objetivo de describir los factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de unidades educativas de la ciudad de Tarija. Para ello, solicito su participación marcando una sola respuesta en cada pregunta. Esta encuesta no requiere poner su nombre, ya que los datos que usted proporcione en el siguiente cuestionario serán confidenciales y toda la información recaudada es únicamente para fines de estudio, por lo que le pedimos que responda con la mayor sinceridad. Muchas gracias.

DATOS GENERALES:

EDAD:

)

SEXO: FEMENINO () MASCULINO (

Curso:

Nivel Socioeconómico:

Bajo ()

Medio ()

Alto ()

Unidad Educativa:

INSTRUCCIÓN: Marque una X en el cuadro que mejor describa su respuesta a cada pregunta.

PREGUNTAS	0	1	2	3	4
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	Nunca	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	4 o más veces a la semana
2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	7 a 9	10 o mas
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario

año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?					
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario
9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido?	Nunca	Alguna vez	a veces	frecuentemente	siempre
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber?	Nunca	Alguna vez	a veces	frecuentemente	siempre

ANEXO 2

ESCALA BP DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

Estimado adolescente:

Soy estudiante de la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” y me encuentro realizando una investigación con el objetivo de describir los factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de unidades educativas de la ciudad de Tarija. Para ello, solicito su participación marcando una sola respuesta en cada pregunta. Esta encuesta no requiere poner su nombre, ya que los datos que usted proporcione en el siguiente cuestionario serán confidenciales y toda la información recaudada es únicamente para fines de estudio, por lo que le pedimos que responda con la mayor sinceridad. Muchas gracias.

INSTRUCCIÓN

A continuación, se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad, marcando una equis (x).

ÍTEMS	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						

3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. Me preocupa como otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida						
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlo realidad						
7. En general me siento seguro y positivo conmigo mismo						
8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar						
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa sobre mi						
10. me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes						
11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
15. Tiendo a estar influenciado por la gente por fuertes convicciones						
16. En general, siento que soy responsable con la situación en la que vivo						
17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mi						

19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21. Tengo confianza en mis opciones incluso si son contrarias al consejo general						
22. Las demandas de mi vida diaria a menudo me deprimen						
23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en mi vida						
26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						
27. Es difícil para mí expresar mis propias opciones en asuntos polémicos						
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29. No tengo claro que es lo que intenté conseguir en la vida						
30. Hace mucho tiempo que dejo de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						
31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo						
32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí						
33. A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está						
35. Pienso que es importante tener experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						

36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						
39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida diaria los pasos más eficaces para cambiarla						

Gracias por su colaboración.

ANEXO 3

CUESTIONARIO DEL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

Estimado adolescente:

Soy estudiante de la carrera de psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” y me encuentro realizando una investigación con el objetivo de describir los factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de unidades educativas de la ciudad de Tarija. Para ello, requiero de su participación marcando una sola respuesta en cada pregunta, esta encuesta no requiere poner su nombre ya que los datos que usted proporcione en el siguiente cuestionario serán confidenciales y toda la información es únicamente para fines de estudio, por lo que le pedimos que responda con la mayor sinceridad.

Muchas gracias.

INSTRUCCIÓN

A continuación, le presentamos una serie de situaciones que pueden ocurrir o no en su familia. Necesitamos que usted clasifique y puntúe su respuesta según la frecuencia en que ocurre la situación, de acuerdo a la siguiente escala:

Casi nunca (1) Pocas veces (2) A veces (3) Muchas veces (4) Casi siempre (5)

No	Indicador	Puntaje
1	Se toman decisiones entre todos para cosas importantes en la familia	
2	En mi casa predomina la armonía	
3	En mi familia cada uno cumple sus responsabilidades	
4	Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	
5	Nos expresamos sin insinuaciones, en forma clara y directa	

6	Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	
7	Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones diferentes	
8	Cuando alguien de la familia tiene un problema, los demás ayudan	
9	Se distribuyen las tareas de forma que nadie esté sobrecargado	
10	Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	
11	Podemos conversar diversos temas sin temor	
12	Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	
13	Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar	
14	Nos demostramos el cariño que nos tenemos	

ANEXO 4

INVENTARIO DE ACTITUDES HACIA LA VIDA

Estimado adolescente:

Soy estudiante de la carrera de psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” y me encuentro realizando una investigación con el objetivo de describir los factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de unidades educativas de la ciudad de Tarija. Para ello, requiero de su participación marcando una sola respuesta en cada pregunta, esta encuesta no requiere poner su nombre ya que los datos que usted proporcione en el siguiente cuestionario serán confidenciales y toda la información es únicamente para fines de estudio, por lo que le pedimos que responda con la mayor sinceridad.

INSTRUCCIÓN

A continuación, usted va a leer un conjunto de afirmaciones. Luego debe colocar una X en la hilera correspondiente a “SI” o “NO”, según lo que indique mejor sus sentimientos hacia la afirmación. Deberá responder de acuerdo con sus propios sentimientos y no de acuerdo con lo que crea debe ser. Aquí no hay respuestas buenas ni malas.

PREGUNTAS	SI	NO
1. Con frecuencia me echan injustamente la culpa por cosas.		
2. Se me hace más fácil ganar que perder un juego.		
3. Los seres que quiero me tratan con desconsideración a pesar de todo lo que hago por ellos.		
4. Cuando puedo, hago sentir quién soy yo.		
5. Quisiera que los que despreciaron mi afecto llegarán a arrepentirse y terminarán pidiéndome perdón.		
6. Pocas veces me jacto de las cosas.		
7. Comprendo que algunas personas, por sus errores y conflictos me traten injustamente.		

8. Siento enojo hacia la gente que ha abusado de mi bondad e ingenuidad.		
9. A veces me enojo.		
10. A pesar de que otras personas son menos simpáticas que yo, veo que tienen mejor suerte en la vida, la amistad y el amor.		
11. Muchas veces siento envidia.		
12. A veces siento que soy marginado(a) injustamente por las personas.		
13. Estoy completamente libre de prejuicios de cualquier tipo.		
14. Dejo algunas veces para mañana lo que debería hacer hoy.		
15. A veces me lamento de que mi infancia haya sido menos feliz que la de otros.		
16. Creo que mis anhelos e ilusiones nunca se realizarán por las pocas oportunidades que los otros me brindan.		
17. Contesto siempre una carta personal tan pronto como puedo después de haberla		
18. Mis cualidades personales no han sido debidamente reconocidas.		
19. Eso de que "las apariencias engañan" es muy cierto, sobre todo con gente que parece muy buena o muy amable.		
20. Me río a veces de chistes groseros.		
21. A veces pienso que otros tienen, sin merecérselo, más cosas que yo.		
22. Me molesta saber que no tengo ropa como otros.		
23. En mi infancia hacía siempre lo que me decían, sin refunfuñar.		
24. Me parece que mis padres fueron demasiado severos conmigo.		
25. Es duro reconocer que siempre existiremos los oprimidos por debajo de los opresores.		
26. He dicho, algunas veces, mentiras en mi vida.		
27. He sido discriminado(a) por mi raza.		
28. Me complace saber que hay personas que viven más felices en sus hogares, que Lo que yo vivo.		