

RESUMEN

El objetivo del trabajo de investigación fue la determinación la prevalencia de los diferentes tipos de cristales que intervienen en la formación de cálculos renales presentes en el examen general de orina en pacientes de 30 a 50 años que acuden al policlínico de la caja nacional de salud CIMFA 15 de abril. El presente trabajo es de tipo descriptivo, correlacional, transversal e inductivo; para el cual se realizó el estudio de 60 pacientes de ambos sexos, siendo 34 del sexo femenino y 26 pacientes masculinos, dando como resultado que de los 60 paciente 28 presentaron una regular cantidad, 22 una baja cantidad y 10 una alta cantidad presencia de cristales, donde el Oxalato de calcio se presentó en 36 pacientes con un porcentaje del 60%, seguido por los uratos amorfos en 14 pacientes con un 23.3%, el ácido úrico en 8 pacientes con 13.4 % y los fosfatos amorfos en 2 pacientes con un 3.3% y se concluyó basándose en los resultados obtenidos que de los pacientes seleccionados que acudieron al servicio de laboratorio del policlínico de la Caja Nacional de Salud CIMFA 15 de abril se pudo determinar que existe una regular prevalencia de los cristales en las muestras, siendo el cristal predominante el Oxalato de calcio contando con un porcentaje de más del 50 % en ambos sexos, por lo que se recomienda, informar a los la importancia del consumo de agua para evitar posibles complicaciones en los riñones, ferias informativas por parte de la nutricionista para informar sobre la importancia de una buena alimentación y la asistencia de los pacientes a una consulta con la nutricionista para su valoración y de esta manera poder llevar una dieta saludable.