

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar los rasgos de personalidad, autoconcepto y estrés laboral en los trabajadores que forman parte de la Federación Sindical de Trabajadores en Construcción de Tarija.

A lo largo del trabajo se abordó la temática desde sus principales aspectos conceptuales, tales como rasgos de personalidad, autoconcepto y estrés laboral.

Esta investigación está enmarcada dentro del área clínica y es de tipo descriptivo, se utilizó el método cuantitativo para el tratamiento de datos estadísticos y el método cualitativo para enriquecer el análisis e interpretación de resultados. La población estuvo constituida por 800 trabajadores de la construcción, de la cual se obtuvo como muestra el 10% de la población, llegando a estar formada por 80 trabajadores de la construcción.

Para la recolección de datos se utilizaron los instrumentos como: el inventario de personalidad NEO FFI, el cuestionario de autoconcepto AF-5, el cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) y entrevistas.

Una vez obtenidos los resultados con la aplicación de los instrumentos, estos han sido sintetizados y presentados en cuadros y gráficos para su respectivo análisis, a través del cual se llegaron a las siguientes conclusiones, los trabajadores que forman parte de la federación sindical de la construcción presentan rasgos de personalidad que carecen de amabilidad, con sentimientos de tensión, preocupación e irritabilidad y propensos a carecer de responsabilidad; a pesar de ello son personas extrovertidas, conversadores, con interés de adquirir nuevas experiencias. Tienen una percepción negativa de sus emociones y de sus relaciones familiares; sin embargo, cuentan con una percepción positiva de su desempeño laboral, social y condición física. Además, indicios de estrés, donde hay tendencia a una falta de energía, actitudes negativas en el trabajo; sin embargo, sus sentimientos de autosuficiencia y realización personal son favorables. Los trabajadores de la construcción presentan estas características en mayor o menor grado dependiendo de la edad.