

## ANEXO 1. ESCALA DE COMUNICACIÓN PADRES-ADOLESCENTE

**Autores: David Olson & Howard Barnes (1982)**

**Adaptación: Bueno, Tomas y Araujo (1998)**

**Nombre:** .....

**Edad:** .....

**Sexo:** .....

A continuación vas a encontrar unas frases que describen la relación con TU madre. Piensa en qué medida estas frases responden a tu verdadera situación con ella. Recuerda que no existen respuestas buenas o malas, lo importante es que reflejen tu opinión personal.

Opciones de respuesta:

1.- Nunca 2.- Pocas veces 3.- Algunas veces 4.- Muchas veces 5.- Siempre

**Mi madre .....**

1	Puedo hablarle acerca de lo que pienso sin sentirme mal o incómodo/a	1	2	3	4	5
2	Suelo creerme lo que me dice	1	2	3	4	5
3	Me presta atención cuando le hablo	1	2	3	4	5
4	No me atrevo a pedirle lo que deseo o quiero	1	2	3	4	5
5	Me dice cosas que me hacen daño	1	2	3	4	5
6	Puede saber cómo me siento sin preguntármelo	1	2	3	4	5
7	Nos llevamos bien	1	2	3	4	5
8	Si tuviese problemas podría contárselos	1	2	3	4	5
9	Le demuestro con facilidad afecto	1	2	3	4	5
10	Cuando estoy enfadado, generalmente no le hablo	1	2	3	4	5
11	Tengo mucho cuidado con lo que le digo	1	2	3	4	5
12	Le digo cosas que le hacen daño	1	2	3	4	5
13	Cuando le hago preguntas, me responde con sinceridad	1	2	3	4	5
14	Intenta comprender mi punto de vista	1	2	3	4	5
15	Hay temas de los que prefiero no hablarle	1	2	3	4	5
16	Pienso que es fácil hablarle de los problemas	1	2	3	4	5
17	Puedo expresarle mis verdaderos sentimientos	1	2	3	4	5
18	Cuando hablamos me pongo de mal genio	1	2	3	4	5
19	Intenta ofenderme cuando se enfada conmigo	1	2	3	4	5
20	No creo que pueda decirle cómo me siento realmente en determinadas situaciones	1	2	3	4	5

**ANEXO 2. ESCALA DE SATISFACCIÓN FAMILIAR POR ADJETIVOS (ESFA)**

**Autores: Barraca y López-Yarto (1999).**

**Adaptación: Tercero Quintanilla et al (2013).**

**Nombre:** .....

**Edad:** .....

**Sexo:** .....

"CUANDO ESTOY EN CASA CON MI FAMILIA, MAS BIEN ME SIENTO"									
		Totalmente	Bastante	Algo	Algo	Bastante	Totalmente		
1	Feliz							Infeliz	1
2	Aislado/a							Acompañado/a	2
3	Jovial							Malhumorado/a	3
4	Reconfortado/a							Desconsolado/a	4
5	Criticado/a							Apoyado/a	5
6	Sosegado/a							Desasosegado	6
7	Descontento/a							Contento/a	7
8	Inseguro/a							Seguro/a	8
9	A gusto							A disgusto	9
10	Satisfecho/a							Insatisfecho/a	10
11	Cohibido/a							A mis anchas	11
12	Desanimado/a							Animado/a	12
13	Entendido/a							Malinterpretado/a	13
14	Incómodo/a							Cómodo/a	14
15	Atosigado/a							Aliviado/a	15
16	Invadido/a							Respetado/a	16
17	Relajado/a							Tenso/a	17
18	Marginado/a							Integrado/a	18
19	Agitado/a							Sereno/a	19
20	Tranquilo/a							Nervioso/a	20
21	Atacado/a							Defendido/a	21
22	Dichoso/a							Desdichado/a	22
23	Desahogado/a							Agobiado/a	23
24	Comprendido/a							Incomprendido/a	24
25	Distante							Cercano/a	25
26	Estimulado/a							Reprimido/a	26
27	Mal							Bien	27

### ANEXO 3. ESCALA PARA EVALUAR PROBLEMAS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN ADOLESCENTES

Diana Betancourt Ocampo Patricia Andrade Palos (2010).

Nombre: .....

Edad: .....

Sexo: .....

#### INSTRUCCIONES:

Las siguientes páginas contienen un número de afirmaciones que describen conductas que a veces tienen las personas. Léelas y piensa en qué medida éstas se presentan en tu vida. No te detengas demasiado en ninguna frase.

Después de cada afirmación hay cuatro casillas de respuesta. Marca una de ellas en función de la frecuencia con la que esa situación se presenta en tu vida.

Recuerda que no hay respuestas buenas ni malas, por lo que te pedimos que seas tan sincero/a como puedas. Es importante que respondas a cada una de las frases ajustándote a la realidad y no a la manera en que preferirías que fueran las cosas.

N	ÍTEMS	Nunca (1)	Pocas veces (2)	Muchas veces (3)	Siempre (4)
1	Por lo menos una vez a la semana tengo nauseas, ganas de vomitar				
2	Rompo las reglas de la casa, del colegio, de la universidad o de cualquier lugar				
3	Me siento solo (a)				
4	Me hago daños voluntariamente: Me arañó la piel; me muerdo las uñas; me arranco el cabello; me corto alguna parte del cuerpo, etc.				
5	Por lo menos una vez a la semana vómito				
6	Actúo sin pensar				
7	Me siento confundido (a) como si estuviera en las nubes				
8	Trabajo poco en el colegio / universidad				
9	Por lo menos una vez a la semana tengo mareos				
10	He pensado en suicidarme				
11	Me siento incomprendido				
12	Siento que nadie me quiere				
13	Soy irresponsable				
14	Pierdo mi tiempo en los estudios y en casa cuando no debo				

15	Por lo menos una vez a la semana tengo dolor de cabeza				
16	Soy terco (a)				
17	Saco malas calificaciones				
18	Me siento inferior o creo que no valgo nada				
19	Soy desordenado (a)				
20	Por lo menos una vez a la semana tengo dolor de estómago				
21	Discuto mucho				
22	Lloro mucho				
23	Soy inquieto (a)				
24	Tengo ideas que otras personas piensan que son raras				
25	Consumo con regularidad bebidas alcohólicas.				
26	Peleo mucho				
27	Soy flojo (a)				
28	Me siento infeliz, triste, deprimido (a)				
29	Desobedezco en el colegio o en la universidad; no me adapto a las normas				
30	Tengo comportamientos que otras personas piensan que son raros				
31	Soy vago				
32	Me distraigo fácilmente / no pongo atención a las clases				
33	Me siento culpable				
34	Me junto con amigos que se meten en problemas				
35	Fumo tabaco con regularidad				
36	Repito sin sentido ciertas conductas una y otra vez				
37	Me he ocasionado problemas producto del consumo de alcohol				
38	He intentado suicidarme				

ÍTEMES POR ÁREAS:

1. Depresión (12, 18, 3, 28, 11, 33, 22, 7).
2. Rompimiento de reglas (17, 13, 27, 8, 32, 19, 14).
3. Conducta agresiva (26, 21, 2, 16, 23, 29, 6, 34).
4. Consumo de alcohol y tabaco (25, 37, 35, 31).
5. Problemas somáticos (1, 5, 15, 20, 9).
6. Problemas de pensamiento (30, 24, 36).
7. Lesiones auto infringidas (38, 10, 4)

		Nunca (1)	Pocas veces (2)	Muchas veces (3)	Siempre (4)
	DEPRESIÓN				
12	Siento que nadie me quiere				
18	Me siento inferior o creo que no valgo nada				
3	Me siento solo (a)				
28	Me siento infeliz, triste, deprimido (a)				
11	Me siento incomprendido				
33	Me siento culpable				
22	Lloro mucho				
7	Me siento confundido (a) como si estuviera en las nubes				
	ROMPIMIENTO DE REGLAS				
17	Saco malas calificaciones				
13	Soy irresponsable				
27	Soy flojo (a)				
8	Trabajo poco en el colegio / universidad				
32	Me distraigo fácilmente / no pongo atención a las clases				
19	Soy desordenado (a)				
14	Pierdo mi tiempo en los estudios y en casa cuando no debo				
	CONDUCTA AGRESIVA				
26	Peleo mucho				
21	Discuto mucho				
2	Rompo las reglas de la casa, del colegio, de la universidad o de cualquier lugar				
16	Soy terco (a)				
23	Soy inquieto (a)				
29	Desobedezco en el colegio o en la universidad; no me adapto a las normas				
6	Actúo sin pensar				
34	Me junto con amigos que se meten en problemas				
	CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO				
25	Consumo con regularidad bebidas alcohólicas.				
37	Me he ocasionado problemas producto del consumo de alcohol				
35	Fumo tabaco con regularidad				

31	Soy vago				
	<b>PROBLEMAS SOMÁTICOS</b> Por lo menos una vez a la semana tengo:				
1	Nauseas, ganas de vomitar				
5	Vómito				
15	Dolor de cabeza				
20	Dolor de estómago				
9	Mareos				
	<b>PROBLEMAS DE PENSAMIENTO</b>				
30	Tengo comportamientos que otras personas piensan que son raros				
24	Tengo ideas que otras personas piensan que son raras				
36	Repito sin sentido ciertas conductas una y otra vez				
	<b>LESIONES AUTOINFRINGIDAS</b>				
38	He intentado suicidarme				
10	He pensado en suicidarme				
4	Me hago daños voluntariamente: Me arañó la piel; me muerdo las uñas; me arranco el cabello; me corto alguna parte del cuerpo, etc.				

#### ANEXO 4. ESCALA DE ESTILOS DE CRIANZA DE STEINBERG

**Autor:** Steinberg Lawrence (1993) .

**Adaptación:** Merino, C. (2009).

**Nombre:** .....

**Edad:** .....

**Sexo:** .....

Por favor, responde a TODAS las siguientes preguntas sobre los padres con los que tú vives. Si pasas más tiempo en una casa que en otra, responde las preguntas sobre las personas que te conocen mejor.

Es importante que seas sincero.

Si estás MUY DE ACUERDO haz una X sobre la raya en la columna (MA)

Si estás ALGO DE ACUERDO haz una X sobre la raya en la columna (AA)

Si estás ALGO EN DESACUERDO haz una X sobre la raya en la columna (AD)

Si estás MUY EN DESACUERDO haz una X sobre la raya en la columna (MD)

1. Puedo contar con la ayuda de mis padres si tengo algún tipo de problema	MA	AA	AD	MD
2. Mis padres dicen o piensan que uno no deberla discutir con los adultos	MA	AA	AD	MD
3. Mis padres me animan para que haga lo mejor que pueda en las cosas que yo haga	MA	AA	AD	MD
4. Mis padres dicen que uno deberla no seguir discutiendo y ceder, en vez de hacer que la gente se moleste con uno	MA	AA	AD	MD
5. Mis padres me animan para que piense por mí mismo	MA	AA	AD	MD
6. Cuando saco una baja nota en la universidad, mis padres me hacen la vida “difícil”	MA	AA	AD	MD
7. Mis padres me ayudan con mis estudios universitarios, al margen de pagare los estudios	MA	AA	AD	MD
8. Mis padres me dicen que sus ideas son correctas y que yo no deberla contradecirlas	MA	AA	AD	MD
9. Cuando mis padres quieren que haga algo, me explican por qué	MA	AA	AD	MD
10. Siempre que discuto con mis padres, me dicen cosas como, “Lo comprenderás mejor cuando seas mayor”	MA	AA	AD	MD
11. Cuando saco una baja nota en la universidad, mis padres me animan a tratar de esforzarme	MA	AA	AD	MD
12. Mis padres me dejan hacer mis propios planes y decisiones para las cosas que quiero hacer	MA	AA	AD	MD
13. Mis padres conocen quiénes son mis amigos	MA	AA	AD	MD

14. Mis padres actúan de una manera fría y poco amigable si yo hago algo que no les gusta				MA	AA	AD	MD
15. Mis padres dan de su tiempo para hablar conmigo				MA	AA	AD	MD
16. Cuando saco una baja nota en la universidad, mis padres me hacen sentir culpable				MA	AA	AD	MD
17. En mi familia hacemos cosas para divertirnos o pasarla bien juntos				MA	AA	AD	MD
18. Mis padres no me dejan hacer algo o estar con ellos cuando hago algo que a ellos no les gusta				MA	AA	AD	MD
19. En una semana normal, ¿cuál es la última hora hasta donde puedes quedarte fuera de la casa de LUNES A JUEVES?	No estoy permitido	Antes de las 9:00	9:00 a 9:59	10:00 a 10:59	11:00 a 11:59	12 a más	Tan tarde como yo decida
20. En una semana normal, ¿cuál es la última hora hasta donde puedes quedarte fuera de la casa en un VIERNES O SÁBADO POR LA NOCHE?	No estoy permitido	Antes de las 9:00	9:00 a 9:59	10:00 a 10:59	11:00 a 11:59	12 a más	Tan tarde como yo decida
21. ¿Qué tanto tus padres TRATAN de saber: a. Dónde vas en la noche? b. Lo que haces con tu tiempo libre? c. Dónde estás mayormente en las tardes y noche después de la universidad?			No tratan	Tratan un poco	Tratan mucho		
22. ¿Qué tanto tus padres REALMENTE saben: a. Dónde vas en la noche? b. Lo que haces con tu tiempo libre? c. Dónde estás mayormente en las tardes y noche después de la universidad?			No tratan	Tratan un poco	Tratan mucho		

**MATRIZ DE DATOS**

sexo	educación	edad	apertura	problemas	comunicación	satisfacción familiar	general
1	3	1	3	1	2	3	1
1	2	2	1	1	1	4	3
1	1	3	3	1	2	3	1
1	1	3	3	1	2	3	1
1	2	2	3	1	2	3	1
2	2	3	2	1	2	3	1
2	3	1	2	1	2	4	1
1	2	1	1	1	1	4	2
1	1	2	1	1	1	4	3
1	2	1	1	1	1	4	3
1	2	1	1	1	1	4	3
2	2	2	2	1	1	4	3
2	3	2	2	1	2	3	1
2	1	1	1	1	2	3	1
2	2	3	2	1	2	3	1
2	1	1	1	1	1	4	2
2	1	1	1	1	1	4	3
2	1	3	1	1	1	4	3
2	1	1	1	1	1	4	3
2	2	1	1	1	1	4	2
1	2	3	1	1	1	4	2
2	1	1	1	1	1	4	3
1	3	1	3	2	3	2	1
1	3	3	2	2	2	3	1
2	2	2	2	2	2	3	1
1	3	3	2	2	2	4	1
1	2	2	2	2	2	3	2
1	2	3	2	2	2	3	2
2	1	3	1	2	1	4	2
1	3	1	3	2	3	2	1
1	2	2	3	2	3	2	1
1	2	2	2	2	3	3	1
1	3	1	2	2	2	4	1
1	3	2	2	2	2	3	2

2	1	3	1	2	1	4	3
1	3	1	2	2	3	3	1
2	2	2	2	2	2	3	1
1	3	3	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	1	4	3
2	2	2	2	2	1	4	3
2	2	3	1	2	1	4	3
2	2	2	2	2	1	4	3
2	2	2	1	2	1	4	3
2	1	3	2	2	1	4	3
1	3	2	3	2	3	2	1
1	3	1	2	2	2	4	1
2	3	2	2	2	2	3	2
2	3	2	2	2	1	4	3
2	3	3	2	2	1	4	3
1	3	2	2	2	2	3	1
2	1	2	1	2	2	3	1
1	3	2	2	2	2	3	1
1	3	1	2	2	2	3	2
1	3	3	2	2	2	3	2
1	3	3	2	2	2	3	2
1	2	3	2	2	2	3	2
2	2	2	1	2	2	3	2
2	3	1	1	2	1	4	3
2	2	1	1	2	1	4	3
1	2	2	1	2	1	4	3
1	3	1	2	3	3	3	1
2	1	2	2	3	3	3	1
2	1	1	1	3	1	4	3
1	3	2	2	3	3	3	1
2	2	1	1	3	3	2	1
2	1	1	1	3	1	4	3
2	1	2	1	3	1	4	2
2	2	3	3	3	3	2	1
2	1	3	2	3	1	4	2
2	1	2	2	3	1	4	3

## MATRIZ DE DATOS

depresión	regla	alcohol	somáticos	agresión	pensamiento	autoritario
1	2	2	2	1	2	3
3	2	1	1	3	3	3
3	1	2	2	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	2	1	1	1	1	1
2	2	2	1	1	1	1
1	1	1	2	2	2	1
3	1	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	1	1	3
1	2	2	2	1	1	1
1	2	2	1	1	1	2
3	1	1	1	2	2	2
2	3	2	3	2	1	2
3	2	3	2	3	2	3
2	2	2	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3
2	1	3	2	1	1	2
3	2	1	1	3	3	2
3	3	3	2	3	3	3
2	1	1	1	1	1	1
1	2	1	2	1	2	1
3	1	1	2	1	1	2
2	2	1	1	1	1	2
2	3	2	3	2	1	2
2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	1	3	3	2
2	1	1	2	1	1	2
1	1	1	1	1	1	1
1	2	1	2	1	2	1
1	3	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2

3	2	3	2	3	2	3
1	2	1	2	1	2	1
3	1	1	1	1	1	2
3	2	3	1	3	3	2
3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	2	3	3
3	3	3	2	3	3	3
3	1	1	1	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
2	1	1	1	1	1	1
2	1	1	2	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	3	3	3
3	3	1	1	3	3	3
2	1	1	1	1	1	1
1	1	1	2	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1
2	1	3	2	1	1	2
2	2	2	2	2	2	2
2	1	3	2	1	1	2
2	1	3	2	1	1	2
2	3	2	3	2	1	2
3	2	3	2	3	2	3
3	3	1	1	1	3	3
3	3	2	2	2	3	3
2	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	2
2	2	2	3	3	3	2
1	2	1	2	1	2	1
3	1	1	1	1	1	2
3	1	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	2
2	1	1	3	2	1	2
3	3	3	3	3	3	3