

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LOS DEPORTISTAS  
DE  
CONTACTO TAEKWONDO, KICK BOXING, MUAY THAI DE LA  
CIUDAD DE TARIJA”**

**POR: YOSIMIA ROMERO CASSON**

*Trabajo de investigación presentado a la Universidad “Autónoma Juan Misael Saracho”  
como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología*

**Diciembre, 2023**

Tarija-Bolivia

### **Dedicatoria**

A mis padres Simón Casson y Sandra Calderón, mi abuela Martha por haberme forjado como persona, les dedico todo mi esfuerzo y trabajo puesto para la realización de esta tesis con mucho amor y cariño.

A mi pareja por su afecto y cariño, siempre empujándome a culminar para que llegue a mi meta.

A mi hermano que fue la motivación para concluir con éxito este proyecto de tesis.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

PÁG.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN.....1

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

1.1 Planteamiento del problema.....2

1.2 Justificación del problema .....6

### CAPÍTULO II

#### DISEÑO TEÓRICO

2.1 Objetivo general .....8

2.2.1 Objetivos específicos .....8

2.3 Hipótesis.....8

2.4 Operacionalización de variables .....9

### CAPÍTULO III

#### MARCO TEÓRICO

3.1 Deporte .....13

3.1.1 Psicología del deporte .....13

3.1.2 Estrategias Psicológicas.....14

3.1.3 Deporte de contacto .....15

3.1.3.1 Tipos de deporte de combate .....15

3.1.3.2 Kink Boxing .....15

3.1.3.3 Taekwondo .....16

3.1.3.4 Muay-Thai .....	17
3.1.3.5 Deporte de contacto como terapia .....	17
3.1.3.6 Características psicológicas.....	19
3.2 Ansiedad .....	19
3.2.1 Tipos de ansiedad .....	20
3.2.2 Causas que produce la ansiedad .....	21
3.2.3 Clasificación de síntomas de ansiedad .....	21
3.3 Definición de Agresión.....	22
3.3.1 Tipos de agresión .....	23
3.4 Definición de Autoestima .....	24
3.4.1 Origen de la autoestima .....	24
3.4.2 Fundamentos de autoestima .....	25
3.4.3 Grados de la autoestima .....	25
3.4.4 Dimensiones de autoestima .....	27
3.4.5 Componentes de la autoestima .....	27
3.4.6 Importancia de la autoestima .....	28
3.5 Estudio del perfil psicológico del deportista de contacto .....	29

## **CAPÍTULO IV**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1 Tipificación de la investigación .....	31
4.2 Población y muestra .....	32
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos .....	33
4.3.1 Métodos .....	33

4.3.2	Método hipotético deductivo .....	34
4.3.3	Método estadístico .....	34
4.3.4	Método campo o naturalista participante .....	34
4.3.5	Método referido al procedimiento de recolección de datos .....	35
4.3.6	Técnicas .....	35
4.3.7	Instrumentos .....	36
4.3.8	Procedimiento .....	43
4.3.9	Cronograma .....	45

## **CAPÍTULO V**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

5.1	Datos Sociodemográficos .....	46
5.2	Primer Objetivo Específico .....	49
5.3	Segundo Objetivo Específico .....	58
5.4	Tercer Objetivo Específico .....	67
5.5	Análisis de Hipótesis .....	74

## **CAPÍTULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.	Conclusiones .....	75
7.	Recomendaciones .....	77

Referencias Bibliográficas

Referencias páginas web

## ANEXOS

8	Anexo N° 1 Cuestionario de Ansiedad de Enrique Rojas .....	78
8.	Anexo N° 2 Cuestionario de Agresión de Buss y Perry .....	83
9.	Anexo N° 3 Inventario de Autoestima de Coopersmith (Versión Adulto) .....	85
10.	Prueba Piloto.....	86
11.	Matriz de datos.....	87

## ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N°1 Sexo

Cuadro N°2 Edad

Cuadro N°3 Deporte que practica

Cuadro N°4 Nivel de ansiedad

Cuadro N°5 Análisis dimensional por síntomas de la ansiedad

Cuadro N°6 Ansiedad en relación al sexo

Cuadro N°7 Ansiedad en relación a la edad

Cuadro N°8 Ansiedad en relación al deporte que practican

Cuadro N°9 Nivel de agresividad

Cuadro N°10 Análisis dimensional de la agresividad

Cuadro N°11 Nivel de agresividad en relación al sexo

Cuadro N°12 Nivel de agresividad en relación a la edad

Cuadro N°13 Nivel de agresividad en relación al deporte que practican

Cuadro N°14 Nivel de autoestima

Cuadro N°15 Nivel de autoestima en relación al sexo

Cuadro N°16 Nivel de autoestima en relación a la edad

Cuadro N°17 Autoestima en relación al deporte que practican