

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene por objetivo conocer las características psicológicas de los deportistas de contacto Taekwondo, Kick Boxing, Muay Thai de la ciudad de Tarija, que está basado en los niveles de ansiedad, nivel de agresividad y nivel de autoestima de los deportistas.

Un deporte de contacto, en el que dos combatientes luchan el uno con el otro, usando ciertas reglas, con el objetivo de simular segmentos de lo que sería un verdadero combatiente de cuerpo a cuerpo.

La investigación presenta un sustento teórico- psicológico que permitió profundizar la realidad de los deportistas, Se establece como variables la ansiedad como respuesta de activación, según Rojas; la agresividad como elemento innato, basado en el modelo de frustración y agresión por Buss y Perry; la autoestima desde un enfoque humanista por Coopersmith.

El tipo de investigación corresponde a un estudio descriptivo, porque se parte de una problemática que aún no ha sido investigada, por lo que, mediante la aplicación de diversos instrumentos, busca describir las distintas variables comprendidas en un estudio.

La presente investigación fue realizada con la población de deportistas que practicaban el deporte de contacto Taekwondo, Kick Boxing, Muay Thai en el año 2022; se trabajó con una muestra de 100 deportistas, tomando como variables de selección que sean mayores de 18 años, que tengan asistencia regular a clases y que practiquen más de 2 horas diarias.

Para la recolección de información, se utilizan los siguientes instrumentos de evaluación: Cuestionario de Ansiedad de Enrique Rojas, Cuestionario de Buss y Perry, y por último el Inventario de Autoestima de Coopersmith. El análisis de los datos se realizó de manera cuantitativa y cualitativa.

Así, mediante el análisis de los datos, se llegó a determinar que los deportistas que practican el deporte de contacto en la ciudad de Tarija, presentan las siguientes características psicológicas: Manifiestan un nivel de ansiedad normal, lo que quiere decir que los deportistas presentan una respuesta emocional habitual, aceptada y adaptada por la

sociedad. Poseen niveles bajos de agresividad, es decir, que tienen un buen autocontrol y buen manejo emocional.

Por último, los niveles de autoestima se encuentran en un nivel promedio, son deportistas que se aprecian a sí mismo, logrando un autoconocimiento bueno, como así también una confianza en sí mismo.