

BIBLIOGRAFÍA

1. Arruza,1994, De porte de contacto y arte marciales mixta ´. Editorial Blas, México.
2. Abreu, J. L. (2014). El Método de la Investigación Research Method.
3. Daena:
4. International Journal of Good Conscience, 9(3), 195-204.
5. Aries Galicia, Fernando. (2003) Introducción a la metodología de investigación en ciencias de la administración y del comportamiento. Ed. Trillas. México, 2003.
6. Bonet, J. V. (1997). Sé amigo de ti mismo: manual de autoestima (Vol. 36). Editorial Sal Terrae.
7. Branden, (1993) Poder de la autoestima. El poder la autoestima como potencia este importante recurso psicológico. Paidos.Barcelona, Buenos Aires, México.
8. Buss y Perry,1992 La ira en el deporte. Editorial, Atule, Argentina.
9. Carlos Ramos ,2017 El perfil psicológico de los boxeadores en la ciudad de Tarija. Bolivia.
10. Calderón Javier,2018, Universidad San Francisco de Asís "Práctica de taekwondo y esquema de afrotación en adolescentes" La Paz: Bolivia.
11. Coopersmith, S. (1989) Escala de autoestima de niños y adultos. ACP. Editorial omini. Barcelona. España.
12. Coopersmiith, S. (1987) Escala de autoestima de niños y adultos.ACP.Editorial omina. Barcelona. España.
13. Coopersmith, S. (1995). Autoestima. EEUU: Psicología aplicada.
14. Chincheros, 2015.Perfil Psicológico de los deportistas de Box.
15. Universidad Juan Misael Saracho. Tarija, Bolivia.
16. Dardo Maria, 2017 Nivel de agresividad en los deportistas de taekwondo. Guatemala.

18. Delgado, D. C. M. (2001). Estrategias de investigación. Diseños observacionales 1 § parte. Estudios descriptivos. La Revista Chilena, 53(2), 229-233.
19. Diaz,2002, La agresión, ira y la hostilidad" Editorial Braulio, México.
20. Dosil.2008 El deporte como terapia. Editorial Salón, México.
21. Dardo.2015 Nivel de agresividad en el deporte de contacto, Guatemala.
22. Echeburúa, Ernesto. (2011). La Evaluación Psicológica Forense. Editorial Limusa,Buenos Aires, Argentina.
23. Ginet Escobar, 2016 ansiedad en los deportistas de contacto, Costa Rica.
24. Kotliarenco, M. A., & Méndez, B. (1988). Mirando hacia nosotros: el método de observación naturalista (No. 8). Unesco, Oficina Regional de Educación para América Latina y el Caribe, Proyecto Principal de Educación en América Latina y el Caribe.
25. Rodríguez, S. (2005). Metodología de la investigación. México: Trillas.
26. Masso F., (2002). Grado de consciencia-Auto concepto.
27. Morrillos Andrés, 2009 Influencia de las artes marciales en el estado de ánimo en el psiquiátrico"" Ecuador
28. Mamani Leydy, 2018 Características psicológicas que presentan las mujeres que practican box en la ciudad de Tarija " Bolivia -Tarija
29. Rojas, Enrique. (2014). Cómo Superar La Ansiedad: La Obra Definitiva Para Vencer El Estrés, Las Fobias Y Las Obsesiones. Editorial Planeta, S.A.
30. Rojas, E. 1999). Cómo superar la ansiedad y depresión. Barcelona. Paidós
31. Rodríguez, R.J.P.2003, Compendio histórico de la actividad física y el deporte.
México.
32. Salazar, V. C. (2008). Técnicas de Estudio, Metodológicas de la Investigación. Bogotá, Colombia: Colombia
33. Sharon Hurtado,2018""Nivel de autoestima en deportista. Guatemala.

Páginas web.

- Bandura Albert .1973. Agresión-Valores. <http://biblio3.url.edu.gt.com>
- Coopermish.1990. niveles de autoestima y prácticas de conductas saludables.
<https://cre.ar.uk.www>
- Enrique 2004.la ansiedad Booket.<https://articulo.mercadolibre.com.mx.w.w.w>
- Faustino, R.M. Zamora. la salud y actividad física durante la
adolescenciaE.F.Deportes.com, revista digital
<http://www.efdeportes.com/efd120htm>.
- Noguera José Antonio. 2002. El concepto de trabajo y la teoría del deporte
[http:// www.papers.vab.cat](http://www.papers.vab.cat)
- Weinber Gregorio .1995 modelos educativos en la historia de América
Latina.
- <http://bibliotecas.claso.edu.ar>