

# ANEXOS

## ANEXO N° 1

### CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS

Nombre.....

Edad.....

Deporte que practica.....

**Instrucciones.** - Conteste las siguientes preguntas en relación a los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SÍ cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4; intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

### SÍNTOMAS FÍSICOS

- |     |  |   |        |
|-----|--|---|--------|
| 1.  | ¿Tiene palpitaciones o taquicardia, le late a veces rápido el corazón?       | * | *----- |
| 2.  | ¿Se ruboriza o se pone pálido?   | * | *----- |
| 3.  | ¿Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general?                | * | *----- |
| 4.  | ¿Suda mucho?   | * | *----- |
| 5.  | ¿Se le seca la boca?   | * | *----- |
| 6.  | ¿Tienes tics (guiños y contracturas musculares automáticas)                  | * | *----- |
| 7.  | ¿Nota que le falta el aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho?  | * | *----- |
| 8.  | ¿Tiene gases?  | * | *----- |
| 9.  | ¿Orina con mucha frecuencia?   | * | *----- |
| 10. | ¿Tiene náuseas o vomita?   | * | *----- |
| 11. | ¿Tiene diarrea, descomposición estomacal?                                    | * | *----- |
| 12. | ¿Se le nota un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar?        | * | *----- |
| 13. | ¿Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que pueda caerse, desmayarse? | * | *----- |
| 14. | ¿Le cuesta quedarse dormido por las noches?                                  | * | *----- |
| 15. | ¿Tienes pesadillas?  | * | *----- |

- |  |   |        |
|--|---|--------|
| 16. ¿Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta?             | * | *----- |
| 17. ¿Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada?                    | * | *----- |
| 18. ¿Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas incluso sin apetito? | * | *----- |
| 19. ¿Ha notado un menor interés por la sexualidad?                               | * | *----- |
| SUMA-----  |   |        |

## SÍNTOMAS PSÍQUICOS

**si no**

- |   |   |        |
|---|---|--------|
| 1. ¿Se nota inquieto, nervioso, desasosiego por dentro?                           | * | *----- |
| 2. ¿Se siente como amenaza, incluso sin saber por qué?                            | * | *----- |
| 3. ¿Tienes ganas de huir, de marcharse a otro lugar de viajar a un sitio lejano?  | * | *----- |
| 4. ¿Tienes la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué?     | * | *----- |
| 5. ¿Tienes fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)?                | * | *----- |
| 6. ¿Tienes miedos difusos, es decir, sin saber a qué hacer?                       | * | *----- |
| 7. ¿A veces queda de terror o tiene ataques de pánico?                            | * | *----- |
| 8. ¿Se nota muy inseguro de sí mismo?   | * | *----- |
| 9. ¿A veces se siente inferior a los demás?                                       | * | *----- |
| 10. ¿Nota cierta sensación de vacío interior?                                     | * | *----- |
| 11. ¿Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad?           | * | *----- |
| 12. ¿Esta triste, meditando, melancólico?   | * | *----- |
| 13. ¿Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas?                    | * | *----- |
| 14. ¿Teme no controlarse y llegar a suicidarse?                                   | * | *----- |
| 15. ¿Está asustado o le da mucho miedo a la muerte?                               | * | *----- |
| 16. ¿Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco?     | * | *----- |
| 17. ¿Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento? | * | *----- |
| 18. ¿Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada?                     | * | *----- |
| 19. ¿Le cuesta mucho tomar una decisión?  | * | *----- |
| 20. ¿Es una persona recelosa o desconfiada?                                       | * | *----- |
| SUMA -----  |   |        |

## SÍNTOMAS DE CONDUCTAS

	si	no
1. ¿Está siempre alerta, como vigilando o en guardia?	*	*-----
2. ¿Está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos?	*	*-----
3. ¿Rinde menos a sus actividades habituales?	*	*-----
4. ¿Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales?	*	*-----
5. ¿Se mueve de un lado para el otro, como agitado, sin motivo	*	*-----
6. ¿Cambia mucho de postura, por ejemplo, cuando está sentado?	*	*-----
7. ¿Gesticula mucho?	*	*-----
8. ¿Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos?	*	*-----
9. ¿Se nota más torpe de movimiento, más rígidos?	*	*-----
10. ¿Tiene más tensa la mandíbula?	*	*-----
11. ¿Tartamudea o cae?	*	*-----
12. ¿Se muerde las unas o los dedos, se chupa o se los frota?	*	*-----
13. ¿Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre las manos?	*	*-----
14. ¿A veces se queda bloqueado sin saber qué hacer o decir?	*	*-----
15. ¿Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa?	*	*-----
16. ¿Muchas veces tiene la frente fruncida?	*	*-----
17. ¿Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo?	*	*-----
18. ¿Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración?	*	*-----
19. ¿Le decían que esta inexpresivo, como la cabeza congelada?	*	*-----
20. ¿Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados?	*	*-----

SUMA -----

## SÍNTOMAS INTELECTUALES

	SI	NO
1. ¿Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pésima?	*	*-----
2. ¿Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá?	*	*-----
3. ¿Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente?	*	*-----
4. ¿Los demás dicen que no es justo, en sus juicios y apreciaciones?	*	*-----
5. ¿Se concentra mal, con dificultad?	*	*-----
6. ¿Nota como si fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes?	*	*-----
7. ¿Le cuesta recordar que cree saber haber aprendiendo hace tiempo?	*	*-----

- |  |   |        |
|--|---|--------|
| 8. ¿Está muy despistada (o)?   | * | *----- |
| 9. ¿Tiene ideas o pensamiento de los que no puede librar?                            | * | *----- |
| 10. ¿Les da mucha vuelta a las cosas?  | * | *----- |
| 11. ¿Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticias?                     | * | *----- |
| 12. ¿Utiliza términos extremos; ¿inútil, imposible, nunca más, seguro?               | * | *----- |
| 13. ¿Hace juicio de valor sobre los demás e intolerante ocioso?                      | * | *----- |
| 14. ¿Se acuerda más de lo negativo que lo positivo?                                  | * | *----- |
| 15. ¿Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual?                           | * | *----- |
| 16. ¿Un pequeño detalle que sale mal, le sirve para decir que todo es caótico?       | * | *----- |
| 17. ¿Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusto o dolor?    | * | *----- |
| 18. ¿Pensar en algo angustioso le conduce pensamiento más angustioso todavía?        | * | *----- |
| 19. ¿Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarlo? | * | *----- |
| 20. ¿Cree que su única solución es un cambio realmente profundo?                     | * | *----- |

**SUMA -----**

### **SÍNTOMAS ASERTIVOS**

**SI NO**

- |  |   |        |
|--|---|--------|
| 1. ¿A veces no sabe qué decir ante ciertas personas?                         | * | *----- |
| 2. ¿Le gusta mucho iniciar una conversación?                                 | * | *----- |
| 3. ¿Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social?         | * | *----- |
| 4. ¿Le cuesta mucho decir no o mostrarse en desacuerdo con algo?             | * | *----- |
| 5. ¿Intenta indagar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general? | * | *----- |
| 6. ¿Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes?      | * | *----- |
| 7. ¿Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad en las reuniones?          | * | *----- |
| 8. ¿Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder pregunta? | * | *----- |
| 9. ¿Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos?         | * | *----- |
| 10. ¿Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales?                   | * | *----- |
| 11. ¿Le cuesta expresar a lo demás sus verdaderas opiniones y sentimientos?  | * | *----- |
| 12. ¿Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a lo real?       | * | *----- |

13. ¿Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de ustedes? \* \*-----
14. ¿Se siente a menudo avergonzado ante los demás? \* \*-----
15. ¿Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales? \* \*-----
16. ¿Le resulta complicado terminar una conversación difícil comprometida? \* \*-----
17. ¿Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión? \* \*-----
18. ¿Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas poca confianza? \* \*-----
19. ¿Prefiere discutir ni quejarse a pensar de estar seguro de llevar la razón? \* \*-----
20. ¿Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás? \* \*-----

**SUMA -----**

**ANEXO N° 2**  
**CUESTIONARIO DE AGRESIÓN (AQ) DE BUSS Y PERRY**

**Nombre**.....

**Edad**.....

**Deporte que Practica** .....

A continuación, encontrará una serie de preguntas relacionadas con la agresividad; se le pide que encierre con una X una de las cinco opciones que aparecen en el extremo derecho de cada pregunta. Sus respuestas serán totalmente ANÓNIMAS. Por favor seleccione la opción que mejor explique su forma de comportarse. Se le pide sinceridad a la hora de responder, y los números que van del 1 al 5 en la escala significan lo siguiente:

**1:** completamente falso, **2:** Bastante falso para mí **3:** Ni verdad ni falso para mí **4:** Bastante verdadero para mí **5:** Completamente verdadero para mí.

<b>1</b>	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, me enojo					
<b>3</b>	Me enfado rápidamente, pero se me pasa enseguida					
<b>4</b>	A veces soy bastante envidioso					
<b>5</b>	Si se me provoca lo suficiente puedo golpear a otra persona					
<b>6</b>	A menudo no estoy de acuerdo con la gente					

7	Cuando estoy disfrutando , muestro el enfado que tengo					
8	En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente					
9	Si alguien me golpea le respondo golpeándole también					
10	Cuando la gente me molesta discuto con ella					
11	Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar					
12	Parece que siempre son otros los que consiguen la oportunidad					
13	Me suelo implicar en peleas más que lo normal					
14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo no puedo evitar discutir con ella					
15	Soy una persona apacible					
16	Me pregunto algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas					
17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos lo hago					
18	Mis amigos dicen que discuto mucho					
19	Alguno de mis amigos piensa que soy una persona impulsiva					
20	Sé que mis amigos me critican a mis espaldas					
21	Hay gente que me ínsita a tal punto que llegamos apegarnos					
22	Algunas veces pierdo los estribos sin razón					
23	Desconfío de desconocidos demasiado amigables					

<b>24</b>	No encuentro ninguna razón para pegar a una persona					
<b>25</b>	Tengo dificultades para controlar mi genio					
<b>26</b>	A veces siento que la gente se está riendo a mis espaldas					
<b>27</b>	He amenazado a gente que no conozco					
<b>28</b>	Cuando la gente se muestra especialmente amigable me pregunto qué quedra					
<b>29</b>	He llegado a estar furioso que rompía las cosas					

**ANEXO N° 3**  
**INVENTARIO AUTOESTIMA (VERSIÓN ADULTOS)**

**DEPORTE QUE PRACTICA:** .....**EDAD** .....

**SEXO:** (M) (F)

Marque con una Aspa (X) debajo de V o F, de acuerdo a los siguientes criterios:

**V:** cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar

**F:** si la frase No coincide con su forma de ser o pensar

N°	FRASE DESCRIPTIVA	V	F
1	Usualmente las cosas no me molestan		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo		
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad		
5	Soy muy divertido ( a )		
6	Me altero fácilmente en casa		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva		
8	Soy popular entre las personas de mi edad		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos		
10	Me rindo fácilmente		

11	Mi familia espera mucho de mí		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo"		
13	Me siento muchas veces confundido		
14	La gente usualmente sigue mis ideas		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo		
18	No estoy tan simpático como mucha gente		
19	Si tengo algo que decir, usualmente lo digo		
20	Mi familia me comprende		
21	Muchas personas son más preferidas que yo		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago		
24	Frecuentemente desearía ser otra persona		
25	No soy digno de confianza		

## **INFORME DE PRUEBA PILOTO**

**Fecha de entrega:** 01/05/2021

**Universitario:** Yosimia Romero Casson

**Materia:** Actividad de profesionalización II (Área Clínica)

**Docente:** Lic. Romualdo Guerrero Rojas

**TEMA: “PERFIL PSICOLÓGICA DE LOS DEPORTISTAS DE CONTACTO**

**TAEKWONDO, KICK BOXING, MUA YTHAI DE LA CIUDAD DE TARIJA ”**

**PROBLEMA:** ¿Cuál es perfil psicológico de los deportistas que practican el deporte de contacto en las disciplinas de Muay Tai, Taekwondo y Kick Boxing?

### **OBJETIVO GENERAL**

Determinar el perfil psicológico de los deportistas de contacto de KICK BOXIN, MUAY THAI, TAEKWONDO en la ciudad de Tarija.

### **RESULTADOS**

#### **Objetivo 1:**

\*Establecer el grado de ansiedad de los deportistas de contacto de TAEKWONDO, MUAY THAI, KICK BOXING.

**INTRUMENTOS EMPLEADOS:** Cuestionario de Ansiedad de Rojas.

**Sujeto 1:** Juan Carlos Manrique Portugues.

**Puntaje General:** Rango de ansiedad moderada (20)

**Sujeto 2:** Andrés Rodríguez

**Puntaje General:** Rango de ansiedad moderada (34)

**Sujeto 3:** Fredy Flores Jaramillo

**Puntaje general:** Rango de ansiedad muy grave (61)

**Objetivo 2:**

\*Medir el nivel de agresividad de los deportistas de contacto de TAEKWONDO, MUAY THAI, KICK BOXING.

**INSTRUMENTO EMPLEADO:** Cuestionario de agresión AQ de Bus y Perry.

**Sujeto:** Fredy Flores Jaramillo

**Puntaje general:** Agresividad baja (53)

**Sujeto 2:** Andrés Rodríguez

**Puntaje general:** Agresión muy alta (94)

**Sujeto 3:** Juan Carlos Manrique Portugues

**Puntaje General:** agresión baja (62)

**Objetivo 3:**

\*Determinar el nivel de autoestima de los deportistas de contacto de TAEKWONDO, MUAY THAI, KICK BOXING

**INSTRUMENTO EMPLEADO:** Cuestionario de Autoestima de Coopersmith para adultos

**Sujeto:1** Juan Carlos Manrique Portugues

**Puntaje General:** autoestima promedio bajo (40)

**Sujeto 2:** Andrés Rodríguez

**Puntaje General:** autoestima promedio moderado (48)

**Sujeto 3:** Fredy Flores Jaramillo

**Puntaje General:** Autoestima promedio bajo (40)

## **CONCLUSIONES**

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Establecer el grado de ansiedad de los deportistas de contacto de TAEKWONDO, MUAY THAI, KICK BOXING.

El grado de ansiedad promedio es moderado.

- Medir el nivel de agresividad de los deportistas de contacto de TAEKWONDO, MUAY THAI, KICK y BOXING.

El nivel de agresividad promedio es bajo.

-Determinar el nivel de autoestima de los deportistas de contacto de TAEKWONDO, MUAY THAI, KICK BOXING

El nivel de autoestima es de promedio moderado

### **OBSERVACIONES Y COMENTARIOS**

Hubo ciertos problemas de interpretación de algunos términos en algunos instrumentos. En el cuestionario para valorar la ansiedad de Enrique Rojas en la pregunta 7 del síntoma de conducta, donde el termino de *Gesticula*, no se entendió.

Los tiempos de aplicación de cada instrumento están dentro de los márgenes previstos de los autores, estos fueron aplicados dentro del Gimnasio donde los deportistas se sintieron cómodos y con una predisposición en colaborar, iniciando una previa conversación donde se pudo generar un buen ambiente de confianza.

### **SUGERENCIAS**

Se sugiere empezar a aplicar el cuestionario más largo que es de Ansiedad de Rojas y utilizar después de 1 día el otro instrumento o test de agresividad igual para el otro instrumento de autoestima dependiendo del tiempo y ánimo del entrevistador.

Se recomienda cambiar algunos términos del instrumento de ansiedad (pregunta 7 Gesticular por pronunciar) para que sea más fácil la comprensión.

### MATRIZ DE DATOS AGRESIVIDAD, ANSIEDAD Y AUTOESTIMA

Sujeto	Sexo	Edad	Deporte	Físico	Psíquico	Conductual	Intelectual	Asertivo	Ansiedad	Nivel de Ansiedad	Física	Verbal	Hostil	Ira	Agresión	Nivel de Agresión	Autoestima	Nivel de Autoestima
1	M	18	Taekwondo	6	10	8	2	10	7	Normal	26	9	17	18	68	Medio	44	Bajo
2	F	25	Kickboxing	26	10	45	25	23	26	Ligera	12	9	16	20	56	Bajo	44	Bajo
3	F	18	Taekwondo	24	36	0	7	21	16	Normal	24	10	23	20	27	Medio	56	Alto
4	F	18	Taekwondo	6	13	2	13	13	9	Normal	22	11	25	26	17	Medio	48	Moderado
4	M	18	Taekwondo	32	10	35	12	30	24	Ligera	19	9	23	19	74	Medio	52	Moderado
6	F	36	Muay Thai	37	24	24	18	14	23	Ligera	21	18	24	21	89	Alto	60	Moderado
7	M	24	Muay Thai	2	23	22	4	8	6	Normal	15	6	13	11	43	Bajo	36	Bajo
8	M	24	Taekwondo	10	0	9	5	12	7	Normal	16	11	12	14	53	Bajo	40	Bajo
9	M	25	Muay Thai	20	12	21	22	15	18	Normal	28	10	23	25	70	Medio	48	Moderado
10	F	24	Taekwondo	3	0	2	2	2	2	Normal	16	8	16	9	47	Bajo	32	Alto
11	F	24	Taekwondo	24	3	0	2	2	2	Normal	16	8	16	9	47	Bajo	32	Alto
12	M	35	Kickboxing	34	34	15	29	28	28	Ligera	19	13	29	16	74	Medio	80	Bajo
13	F	35	Taekwondo	4	20	10	28	16	16	Normal	25	13	24	12	73	Medio	36	Moderado
14	M	24	Taekwondo	5	4	2	1	14	5	Normal	12	7	20	13	51	Bajo	52	Bajo
15	M	24	Taekwondo	8	4	8	9	17	9	Normal	22	13	8	17	60	Bajo	40	Moderado
16	M	24	Kickboxing	21	26	19	24	34	25	Ligera	22	13	26	16	83	Alto	52	Moderado
17	F	35	Kickboxing	4	10	7	11	4	7	Normal	18	10	23	18	56	Bajo	64	Moderado
18	M	24	Kickboxing	12	5	6	4	32	12	Normal	18	4	19	17	61	Bajo	44	Alto
19	M	35	Muy thai	41	28	23	23	24	28	Ligera	9	9	19	12	50	Bajo	76	Moderado
20	M	24	Muy thai	24	40	56	34	15	34	Moderado	19	14	16	21	80	Medio	56	Bajo
21	M	24	Taekwondo	9	2	10	11	5	7	Normal	16	8	16	13	53	Bajo	36	Moderado

22	M	24	Kickboxing	6	25	61	14	15	13	Normal	15	6	18	13	64	Bajo	52	Bajo
23	F	24	Kickboxing	40	32	33	39	37	36	Moderado	18	8	14	14	54	Bajo	44	Bajo
24	F	18	Taekwondo	25	32	39	45	37	36	Moderado	16	15	15	12	59	Bajo	32	Moderado
25	M	18	Kickboxing	36	40	44	26	62	42	Grave	25	17	22	20	84	Alto	48	Bajo
26	F	24	Taekwondo	19	8	8	10	18	13	Normal	27	9	17	18	69	Medio	24	Moderado
27	M	35	Kickboxing	24	26	19	34	44	29	Ligera	12	14	11	15	46	Bajo	64	Moderado
28	M	24	Kickboxing	10	5	9	27	9	12	Normal	26	14	26	15	81	Medio	48	Moderado
29	M	24	Kickboxing	10	29	20	5	21	17	Normal	15	8	22	11	56	Bajo	32	Moderado
30	M	24	Kickboxing	11	25	7	13	17	15	Normal	24	12	20	22	78	Medio	52	Moderado
31	M	24	Kickboxing	21	22	7	12	18	16	Normal	21	10	20	20	71	Medio	48	Moderado
32	M	18	Muy thai	24	22	20	6	6	16	Normal	19	14	20	20	77	Medio	60	Bajo
34	M	20	Taekwondo	39	45	52	36	50	44	Grave	20	10	20	10	60	Bajo	44	Moderado
35	F	22	Taekwondo	6	22	13	12	10	13	Normal	18	8	19	15	79	Medio	56	Moderado
36	F	35	Kickboxing	8	7	10	6	14	9	Normal	31	8	20	18	53	Bajo	52	Moderado
37	F	19	Taekwondo	1	4	2	0	1	2	Normal	16	11	14	11	57	Bajo	52	Moderado
38	M	20	Kickboxing	6	22	9	11	10	12	Normal	15	11	10	17	79	Medio	50	Bajo
39	F	30	Muy thai	22	23	33	20	30	26	Ligera	31	10	23	18	50	Bajo	44	Bajo
40	F	21	Muy thai	18	24	22	19	32	23	Ligera	17	8	13	12	50	Bajo	44	Bajo
41	F	23	Kickboxing	13	0	6	8	12	8	Normal	17	8	13	12	65	Bajo	32	Bajo
42	M	20	Kickboxing	28	24	17	18	32	24	ligera	13	14	18	19	66	Bajo	32	Moderado
43	F	21	Taekwondo	15	0	0	0	15	6	Normal	17	14	18	19	19	medio	56	Moderado
44	M	36	Taekwondo	15	12	13	4	6	10	Normal	30	10	20	18	56	Bajo	56	Alto
45	F	25	Kickboxing	18	0	3	0	13	7	Normal	15	9	22	15	59	Bajo	80	Moderado
46	M	35	Muy thai	15	1	0	0	14	6	Normal	15	10	22	16	79	Medio	56	Moderado
47	M	23	Taekwondo	6	22	12	12	10	12	Normal	31	10	20	18	50	Bajo	56	Bajo
48	F	35	Muy thai	15	0	0	0	15	6	Normal	17	8	12	12	65	Bajo	32	Bajo
49	F	24	Kickboxing	10	22	14	10	32	18	Normal	12	14	18	12	67	Bajo	44	Moderado

50	F	18	Kickboxing	6	16	8	10	8	10	Normal	16	12	20	19	79	Medio	56	Moderado
51	F	23	Taekwondo	14	2	0	0	0	3	Normal	26	14	21	19	66	Bajo	50	Bajo
52	F	24	Taekwondo	30	35	36	29	22	30	Ligera	22	12	15	13	65	Bajo	44	Bajo
53	F	20	Taekwondo	0	6	7	7	10	6	Normal	18	9	20	12	56	Bajo	26	Moderado
54	F	24	Kickboxing	2	2	6	9	10	6	Normal	17	9	15	16	59	Bajo	65	Moderado
55	F	22	Muy thai	17	4	8	4	8	8	Normal	18	9	19	14	81	Medio	64	Moderado
56	M	35	Muy thai	2	2	5	4	2	3	Normal	23	15	21	20	51	Bajo	56	Moderado
57	F	35	Muy thai	2	3	5	4	2	3	Normal	17	11	11	12	62	Bajo	56	Moderado
58	F	25	Kickboxing	3	4	8	2	2	4	Normal	20	10	18	14	62	Bajo	68	Moderado
59	M	24	Taekwondo	16	9	11	15	15	13	Normal	17	12	14	20	45	Bajo	76	Alto
60	M	35	Muy thai	35	9	7	9	7	11	Normal	12	8	12	12	57	Bajo	80	Alto
61	M	35	Muy thai	10	14	11	8	7	10	Normal	15	10	18	14	47	Bajo	72	Alto
62	M	36	Muy thai	7	0	2	7	5	4	Normal	15	9	15	9	48	Bajo	84	Alto
63	M	18	Muy thai	7	5	11	9	8	8	Normal	15	7	14	12	60	Bajo	28	Bajo
64	M	23	Muy thai	17	13	11	7	8	11	Normal	18	9	16	16	53	Bajo	40	Bajo
65	M	23	Muy thai	10	9	14	8	8	10	Normal	18	7	13	13	49	Bajo	56	Moderado
66	F	36	Muy thai	14	9	12	11	8	11	Normal	18	8	14	11	59	Bajo	48	Moderado
67	M	35	Kickboxing	10	7	12	8	7	9	Normal	18	9	20	12	56	Bajo	20	Bajo
68	M	28	Kickboxing	10	10	8	8	11	9	Normal	18	8	14	11	59	Bajo	20	Bajo
69	M	35	Muy thai	14	9	10	7	15	11	Normal	18	7	13	13	67	Bajo	28	Bajo
70	M	34	Kickboxing	6	7	10	3	10	7	Normal	15	10	14	16	52	Bajo	32	Bajo
71	M	28	Muy thai	12	6	4	5	6	7	Normal	20	17	16	11	53	Bajo	12	Bajo
72	M	18	Kickboxing	10	4	4	9	5	6	Normal	17	10	15	11	49	Bajo	24	Bajo
73	M	25	Kickboxing	12	6	6	11	6	8	Normal	19	12	15	16	62	Bajo	20	Bajo
74	M	23	Muy thai	10	10	6	8	11	9	Normal	17	11	16	17	63	Bajo	20	Bajo
75	M	38	Kickboxing	10	0	6	10	12	8	Normal	23	10	17	18	61	Bajo	56	Moderado
76	M	35	Kickboxing	1	0	18	15	20	11	Normal	18	11	15	19	74	Medio	36	Bajo
77	M	23	Muy thai	4	6	11	7	6	7	Normal	22	11	22	21	70	Medio	64	Moderado

75	M	38	Kickboxing	10	0	6	10	12	8	Normal	23	10	17	18	61	Bajo	56	Moderado
76	M	35	Kickboxing	1	0	18	15	20	11	Normal	18	11	15	19	74	Medio	36	Bajo
77	M	23	Muy thai	4	6	11	7	6	7	Normal	22	11	22	21	70	Medio	64	Moderado
78	F	25	Kickboxing	6	6	15	12	9	21	Normal	21	10	21	20	71	Moderado	56	Moderado
79	F	25	Kickboxing	37	44	36	51	48	43	Grave	23	14	18	20	99	Muy alto	12	Bajo
80	M	24	Taekwondo	35	46	50	43	32	41	Grave	25	15	24	19	83	Alto	4	Bajo
81	F	20	Muy thai	2	7	0	2	5	3	Normal	23	15	20	19	63	Bajo	76	Alto
82	M	34	Taekwondo	8	6	6	6	6	6	Normal	17	14	18	18	78	Medio	16	Bajo
83	F	36	Taekwondo	0	4	4	0	2	2	Normal	25	14	22	16	82	Medio	4	Bajo
84	F	38	Kickboxing	28	7	25	20	34	23	Ligera	25	15	24	19	74	Medio	24	Bajo
85	M	30	Taekwondo	26	20	15	16	24	20	Normal	24	12	24	14	60	Bajo	75	Alto
86	M	24	Kickboxing	2	0	4	0	0	1	Normal	19	11	22	15	82	Medio	4	Bajo
87	F	40	Muy thai	28	16	14	20	24	20	Normal	25	15	23	19	59	Bajo	59	Moderado
88	M	36	Muy thai	18	14	22	20	20	19	Normal	22	13	15	14	61	Bajo	80	Alto
89	M	35	Kickboxing	28	6	10	25	18	17	Normal	20	11	18	14	57	Bajo	68	Moderado
90	M	28	Taekwondo	9	10	11	28	12	14	Normal	18	11	15	14	58	Bajo	76	Moderado
91	M	30	Taekwondo	23	10	10	16	16	15	Normal	27	9	17	18	69	Medio	64	Moderado
92	M	24	Kickboxing	12	10	14	16	13	13	Normal	18	12	18	23	72	Medio	60	Moderado
93	F	37	Muy thai	20	6	6	20	8	12	Normal	23	11	21	16	69	Medio	68	Moderado
94	M	20	Kickboxing	4	10	0	10	14	8	Normal	26	10	20	16	73	Medio	52	Moderado
95	M	24	Muy thai	18	4	4	10	6	8	Normal	20	14	20	18	72	Medio	80	Alto
96	M	23	Taekwondo	14	6	6	8	8	8	Normal	22	12	15	12	64	Bajo	60	Moderado
97	F	31	Muy thai	22	25	33	39	29	30	Ligera	21	13	19	17	75	Medio	40	Bajo
98	F	22	Kickboxing	26	23	34	33	27	29	Ligera	23	15	19	19	19	Medio	28	Bajo
99	F	33	Kickboxing	2	0	2	2	4	29	Ligera	23	14	22	21	79	Medio	28	Bajo
100	F	38	Muy thai	2	0	2	2	4	2	Normal	25	14	21	21	78	Medio	40	Bajo

<b>SEXO</b>	<b>Ansiedad</b>	<b>Agresividad</b>	<b>Autoestima</b>
F= Femenino M= Masculino	Normal= 0-20 Ligera= 21-30 Moderada= 31-40 Grave= 41-50	Muy alto= 99 Alto= 83-98 Medio= 68-82 Bajo= 52-67	Baja= 45 Promedio moderado= 46-74 Alto= 75-100