

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISael SARACHo”

FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

CARRERA DE INGENIERÍA DE ALIMENTOS



OBTENCIÓN DE HARINA DE ZAPALLO

(Cucurbita Máxima)

POR:

FABIOLA ADRIANA VILLA QUISBERT

Trabajo final de Grado presentado a consideración de la **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISael SARACHo”**, como requisito para optar al Grado Académico de Licenciatura en Ingeniería de Alimentos.

Diciembre, 2013

TARIJA – BOLIVIA

VºBº

.....
Ing. Erik Ramírez Ruiz

DOCENTE GUÍA

.....
Ing. Ernesto Álvarez

.....
Ing. Silvana Paz

DECANO

VICEDECANO

**FACULTAD DE CIENCIAS Y
TECNOLOGÍA**

**FACULTAD DE CIENCIAS Y
TECNOLOGÍA**

.....
Ing. Jesús Zamora

**DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO DE
BIOTECNOLOGÍA Y CIENCIAS
DE LOS ALIMENTOS**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el presente trabajo, siendo los mismos únicamente responsabilidad del autor.

DEDICATORIA

A mi hijo **José Antonio** por ser mi fortaleza
y la luz que ilumina mi camino.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, verdadera fuente de amor y sabiduría.

A mis padres **Carlos Villa y Martha Luz Quisbert** por hacer de mí una persona de bien, gracias por los sacrificios y la paciencia que demostraron todos estos años.

A mis Docentes a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza.

ÍNDICE DEL CONTENIDO

CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes	1
1.2. Justificación	2
1.3. Objetivos	2
1.3.1. Objetivo general.....	3
1.3.2. Objetivos específicos	3
1.4. Planteamiento del problema general.....	4
1.4.1. Formulación de problema.....	4
1.5. Planteamiento de la hipótesis	5

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1. Origen del zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>)	6
2.2. Taxonomía del zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>).....	6
2.3. Especies del zapallo	6
2.4. Descripción botánica del zapallo	8
2.4.1. Planta	8
2.4.2. Raíz.....	8
2.4.3. Tallo	9
2.4.4. Hoja	9
2.4.5. Flor.....	10
2.4.6. Fruto	11
2.5. Composición fisicoquímica del zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>)	11
2.6. Usos y aplicaciones del zapallo	12
2.6.1. Hipertensión arterial.....	12
2.6.2. Afecciones renales	13
2.6.3. Afecciones del estomago	13
2.6.4. Estreñimiento.....	13
2.6.5. Cáncer de próstata	13

2.6.6. Anti-inflamatorio natural.....	14
2.6.7. Piel	14
2.7. Definición de harina.....	14
2.8. Secado de alimentos	14
2.8.1. Escaldado de frutas y hortalizas	15
2.8.2. Encostramiento y pardeamiento	16
2.8.3. Conceptos básicos de secado.....	18
2.8.3.1. Humedad libre.....	18
2.8.3.2. Humedad ligada	18
2.8.3.3. Humedad no ligada	19
2.8.3.4. Contenido de humedad	19
2.8.3.5. Contenido de humedad en base húmeda.....	19
2.8.3.6. Contenido de humedad en base seca.....	19
2.8.3.7. Humedad crítica	19
2.8.3.8. Humedad de equilibrio.....	20
2.8.3.9. Material higroscópico	20
2.8.3.10. Material no higroscópico	20
2.8.3.11. Periodo de secado constante	21
2.8.3.12. Periodo de secado decreciente	21
2.8.3.13. Flujo capilar	21
2.8.4. Velocidad de secado	21
2.8.4.1. Las variables que influyen en la velocidad de secado	25
2.8.5. Secador de bandejas.....	26

CAPÍTULO III MATERIALES Y MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

3.1. Introducción	28
3.2. Equipos y materiales de laboratorio.....	28
3.2.1. Secador de bandejas.....	28
3.2.2. Generador de aire	29
3.2.3. Psicrómetro	30
3.2.4. Balanza analítica.....	30
3.2.5. Molino para granos.....	31
3.2.6. Molino eléctrico de martillos.....	32

3.2.7. Selladora eléctrica.....	32
3.2.8. Cocina industrial de dos hornallas	33
3.2.9. Materiales de laboratorio y utensilios de cocina.....	34
3.2.10. Reactivos químicos	35
3.3. Descripción del proceso experimental para obtener harina de zapallo	36
3.3.1. Zapallo	38
3.3.2. Selección.....	38
3.3.3. Limpieza.....	38
3.3.4. Pre cortado.....	39
3.3.5. Pelado.....	39
3.3.6. Lavado	40
3.3.7. Cortado.....	41
3.3.8. Tratamiento térmico.....	43
3.3.9. Secado.....	43
3.3.10. Enfriamiento.....	45
3.3.11. Pre envasado.....	45
3.3.12. Pre molienda.....	46
3.3.13. Molienda	46
3.3.14. Clasificación de la harina de zapallo.....	47
3.3.15. Envasado.....	47
3.3.16. Almacenamiento.....	48
3.4. Metodología para la obtención de los resultados	48
3.4.1. Propiedades físicas de la materia prima.....	49
3.4.2. Determinación de las propiedades fisicoquímicas de la materia prima y harina de zapallo	49
3.4.3. Análisis microbiológico de la harina de zapallo.....	50
3.5. Análisis sensorial de los alimentos	50
3.5.1. Evaluación sensorial para establecer el tiempo de tratamiento térmico de las muestras de zapallo	51
3.5.2. Evaluación sensorial en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	51
3.5.3. Evaluación sensorial final para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	51
3.5.4. Evaluación sensorial para la clasificación granulométrica para harina de zapallo.....	51
3.5.5. Evaluación sensorial de las propiedades organolépticas del producto final.....	51
3.6. Diseño factorial	52
3.6.1. Diseño factorial 3^2	52
3.6.2. Diseño factorial en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	52

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIONES

4.1. Caracterización de la materia prima.....	55
4.1.1. Propiedades físicas del zapallo	55
4.1.2. Propiedades fisicoquímicas del zapallo	56
4.2. Determinación del tiempo de tratamiento térmico de muestras de zapallo.....	57
4.2.1. Eficacia térmica para la determinar el tiempo de tratamiento térmico en rallas grandes.....	58
4.2.2. Evaluación sensorial para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rallas grandes.....	59
4.2.3. Eficacia térmica para la determinar el tiempo de tratamiento térmico en rallas pequeñas.....	61
4.2.4. Evaluación sensorial para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rallas pequeñas.....	63
4.2.5. Eficacia térmica para la determinar el tiempo de tratamiento térmico en rodajas.....	64
4.2.6. Evaluación sensorial para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rodajas	66
4.3. Control de la variación del contenido de humedad en el secado de la muestra de zapallo ...	68
4.3.1. Influencia del tipo de corte en la variación del contenido de humedad en muestras de zapallo	69
4.3.2. Influencia de la temperatura en la variación del contenido de humedad en muestras de zapallo.....	75
4.3.3. Evaluación sensorial en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	81
4.3.3.1. Evaluación sensorial del atributo color en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	82
4.3.3.1.1. Prueba de Duncan del atributo color en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	83
4.3.3.2. Evaluación sensorial del atributo aspecto en el proceso de secado para obtener harina de zapallo ..	85
4.3.3.2.1. Prueba de Duncan del atributo aspecto en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	87
4.3.3.3. Evaluación sensorial del atributo aroma en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	89
4.3.3.3.1. Prueba de Duncan del atributo aroma en el proceso de secado para obtener harina de zapallo..	91
4.3.3.4. Evaluación sensorial del atributo textura en el proceso de secado para obtener harina de zapallo....	93
4.3.3.4.1. Prueba de Duncan del atributo textura en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.	95
4.4. Evaluación sensorial final para definir la muestra de zapallo deshidratada para obtener harina de zapallo.....	97
4.4.1. Evaluación sensorial final del atributo color para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo.....	98
4.4.1.1. Prueba de Duncan del atributo color para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	99
4.4.2. Evaluación sensorial final del atributo textura para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	100
4.4.2.1. Prueba de Duncan del atributo textura para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo.....	102
4.4.3. Evaluación sensorial final del atributo aspecto para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	103
4.4.3.1. Prueba de Duncan del atributo aspecto para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo....	105
4.5. Diseño experimental en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	106

4.5.1. Prueba estadística del diseño en el proceso de secado para la obtener harina de zapallo	107
4.6. Cinética en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	108
4.7. Clasificación granulométrica para la harina de zapallo	111
4.7.1. Evaluación sensorial del atributo color para clasificar granulometricamente la harina de zapallo	111
4.7.1.1 Prueba de Duncan del atributo color para clasificar granulometricamente la harina de zapallo.....	113
4.7.2. Evaluación sensorial del atributo aspecto para clasificar granulometricamente la harina de zapallo....	114
4.7.2.1 Prueba de Duncan del atributo aspecto para clasificar granulometricamente la harina de zapallo..	116
4.7.3. Evaluación sensorial del atributo granulometría para clasificar la harina de zapallo.....	117
4.7.3.1 Prueba de Duncan del atributo granulometría para clasificar la harina de zapallo.....	119
4.8. Caracterización del producto harina de zapallo	120
4.8.1. Propiedades organolépticas del producto final	121
4.8.1.1 Prueba de Duncan de las propiedades organolépticas del producto final.....	122
4.8.2. Propiedades fisicoquímicas del producto final	123
4.8.3. Análisis microbiológico del producto final	124
4.9. Balance de materia para obtener harina de zapallo	125
4.9.1. Balance de materia en el proceso de pelado del zapallo	126
4.9.2. Balance de materia en el proceso de cortado de la pulpa de zapallo.....	128
4.9.3. Balance de materia en el proceso de tratamiento térmico de las muestras de zapallo.....	129
4.9.4. Balance de materia en el proceso de secado de las muestras de zapallo	130
4.9.5. Balance de materia en el proceso de molienda de las muestras de zapallo.....	133
4.9.6. Balance de materia en el proceso de tamizado de la harina de zapallo.....	134
4.9.7. Resumen general del balance de materia para obtener harina de zapallo	135
4.10. Balance de energía para obtener harina de zapallo	136
4.10.1. Balance de energía en el proceso de tratamiento térmico.....	137
4.10.2. Balance de energía en el proceso de secado	141

CAPÍTULO V

RESULTADOS Y DISCUSIONES

5.1. Conclusión	144
5.2. Recomendaciones	146
Bibliografía	147

Anexos

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 3.1 Materiales de laboratorio y utensilios de cocina	34
Tabla 3.2 Reactivos químicos para el proceso de escaldado	36
Tabla 3.3 Propiedades fisicoquímicas de la materia prima y harina de zapallo	49
Tabla 3.4 Propiedades microbiológicas de la harina de zapallo.....	50
Tabla 4.1 Propiedades físicas del zapallo.....	55
Tabla 4.2 Propiedades fisicoquímicas del zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>).....	56
Tabla 4.3 Evaluación sensorial del atributo color para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rallas grandes.....	60
Tabla 4.4 Evaluación sensorial del atributo color para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rallas pequeñas.....	63
Tabla 4.5 Evaluación sensorial del atributo color para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rodajas	66
Tabla 4.6 Variación del contenido de humedad en función del tipo de corte para muestras a 60 °C.....	69
Tabla 4.7 Variación del contenido de humedad en función del tipo de corte para muestras a 70 °C.....	71
Tabla 4.8 Variación del contenido de humedad en función del tipo de corte para muestras a 50 °C.....	73
Tabla 4.9 Variación del contenido de humedad en función de la temperatura para muestras ralla grande	75
Tabla 4.10 Variación del contenido de humedad en función de la temperatura para muestras ralla pequeña.....	77
Tabla 4.11 Variación del contenido de humedad en función de la temperatura para muestras de rodajas.....	79
Tabla 4.12 Evaluación sensorial del atributo color en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	82
Tabla 4.13 Prueba de Duncan del atributo color en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	84
Tabla 4.14 Evaluación sensorial del atributo aspecto en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	86
Tabla 4.15 Prueba de Duncan del atributo aspecto en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	88
Tabla 4.16 Evaluación sensorial del atributo aroma en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	90
Tabla 4.17 Prueba de Duncan del atributo aroma en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	92
Tabla 4.18 Evaluación sensorial del atributo textura en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	94
Tabla 4.19 Prueba de Duncan del atributo textura en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	96
Tabla 4.20 Evaluación sensorial del atributo color para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo.....	98
Tabla 4.21 Prueba de Duncan del atributo color para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo.....	100
Tabla 4.22 Evaluación sensorial del atributo textura para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo....	100
Tabla 4.23 Prueba de Duncan del atributo textura para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	103
Tabla 4.24 Evaluación sensorial del atributo aspecto para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo ...	104
Tabla 4.25 Prueba de Duncan del atributo aspecto para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo.....	106
Tabla 4.26 Contenido de humedad del diseño experimental en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	107
Tabla 4.27 Análisis de varianza del diseño experimental 3^2 en el proceso para obtener harina de zapallo	107
Tabla 4.28 Cinética en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	109

Tabla 4.29 Evaluación sensorial del atributo color para clasificar granulométricamente la harina de zapallo	112
Tabla 4.30 Prueba de Duncan del atributo color para clasificar granulométricamente la harina de zapallo	114
Tabla 4.31 Evaluación sensorial del atributo aspecto para clasificar granulométricamente la harina de zapallo.....	115
Tabla 4.32 Prueba de Duncan del atributo aspecto para clasificar granulométricamente la harina de zapallo	117
Tabla 4.33 Evaluación sensorial del atributo granulometría para clasificar la harina de zapallo	118
Tabla 4.34 Prueba de Duncan del atributo granulometría para clasificar la harina de zapallo.....	120
Tabla 4.35 Evaluación sensorial de las propiedades organolépticas del producto final.....	121
Tabla 4.36 Prueba de Duncan de las propiedades organolépticas del producto final.....	123
Tabla 4.37 Propiedades fisicoquímicas del producto final	124
Tabla 4.38 Análisis microbiológico del producto final	124
Tabla 4.39 Propiedades psicométricas del aire	132

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 2.1a Cucurbita Máxima	7
Figura 2.1b Cucurbita Pepo.....	7
Figura 2.1c Cucurbita Angyrosperma.....	7
Figura 2.1d Cucurbita Ficifolia	7
Figura 2.1e Cucurbita Mostacha.....	7
Figura 2.2 Planta de zapallo <i>Cucurbita Máxima</i>	8
Figura 2.3 Tallo del zapallo <i>Cucurbita Máxima</i>	9
Figura 2.4 Hojas del zapallo <i>Cucurbita Máxima</i>	10
Figura 2.5 Flor del zapallo <i>Cucurbita Máxima</i>	10
Figura 2.6 Variedades de zapallo	11
Figura 2.7 Humedad versus tiempo.....	22
Figura 2.8 Velocidad de secado versus tiempo.....	22
Figura 2.9 Velocidad de secado versus humedad	23
Figura 2.10 Esquema de un secador de bandejas	27
Figura 3.1 Secador de bandejas	29
Figura 3.2 Generador de aire	29
Figura 3.3 Psicrómetro	30
Figura 3.4 Balanza analítica digital	31
Figura 3.5 Molino para granos.....	31
Figura 3.6 Molino analítico de martillos	32

Figura 3.7 Selladora eléctrica.....	33
Figura 3.8 Cocina industrial de dos hornallas	33
Figura 3.9 Materiales de laboratorio.....	35
Figura 3.10 Utensilios de cocina	35
Figura 3.11 Reactivos químicos.....	36
Figura 3.12 Proceso para obtener harina de zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>).....	37
Figura 3.13 Zapallo especie <i>Cucurbita Máxima</i> variedad criollo.....	38
Figura 3.14 a Cortado por la mitad	39
Figura 3.14 b Cortado de forma vertical.....	39
Figura 3.15 Pelado del zapallo	40
Figura 3.16 Lavado del zapallo.....	40
Figura 3.17 a Tipo de corte ralla grande	42
Figura 3.17 b Tipo de corte ralla pequeña	42
Figura 3.17 c Tipo de corte rodajas	42
Figura 3.18 a Tratamiento térmico de las muestras de zapallo	43
Figura 3.18 b Enfriado y escurrido de las muestras de zapallo	43
Figura 3.19 a Secado ralla grande	44
Figura 3.19 b Secado ralla pequeña	44
Figura 3.19 c Secado rodajas	44
Figura 3.20 a Pre envasado ralla grande	45
Figura 3.20 b Pre envasado ralla pequeña	45
Figura 3.20 c Pre envasado rodajas	45
Figura 3.21 Molienda de las muestras de zapallo deshidratadas para obtener harina	46
Figura 3.22 a Partículas gruesas	47
Figura 3.22 b Partículas intermedias	47
Figura 3.22 c Partículas finas	47
Figura 3.23 Envasado de la harina de zapallo	48
Figura 3.24 Algoritmo factorial en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	53
Figura 4.1 a Tratamiento térmico 0 minutos en ralla grande	58
Figura 4.1 b Tratamiento térmico 2 minutos en ralla grande.....	58
Figura 4.1 c Tratamiento térmico 3 minutos en ralla grande.....	58
Figura 4.1 d Tratamiento térmico 4 minutos en ralla grande.....	58
Figura 4.2 Resultado promedio del atributo color para establecer el tiempo de tratamiento térmico rallas grandes de zapallo	61
Figura 4.3 a Tratamiento térmico 0 minutos en ralla pequeña.....	62

Figura 4.3 b Tratamiento térmico 2 minutos en ralla pequeña.....	62
Figura 4.3 c Tratamiento térmico 3 minutos en ralla pequeña.....	62
Figura 4.3 d Tratamiento térmico 4 minutos en ralla pequeña.....	62
Figura 4.4 Resultado promedio del atributo color para establecer el tiempo de tratamiento térmico rallas pequeñas de zapallo ..	64
Figura 4.5 a Tratamiento térmico 0 minutos en rodajas.....	65
Figura 4.5 b Tratamiento térmico 2 minutos en rodajas	65
Figura 4.5 c Tratamiento térmico 3 minutos en rodajas.....	65
Figura 4.5 d Tratamiento térmico 4 minutos en rodajas	65
Figura 4.6 Resultado promedio del atributo color para establecer el tiempo de tratamiento térmico en rodajas de zapallo....	67
Figura 4.7 Variación del contenido de humedad en función del tipo de corte para muestras a 60°C.....	70
Figura 4.8 Variación del contenido de humedad en función del tipo de corte para muestras a 70°C.....	72
Figura 4.9 Variación del contenido de humedad en función del tipo de corte para muestras a 50°C.....	74
Figura 4.10 Variación del contenido de humedad en función de la temperatura para muestras ralla grande	76
Figura 4.11 Variación del contenido de humedad en función de la temperatura para muestras ralla pequeña.....	78
Figura 4.12 Variación del contenido de humedad en función de la temperatura para muestras de rodajas	80
Figura 4.13 Valores promedio del atributo color en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	83
Figura 4.14 Valores promedio del atributo aspecto en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	87
Figura 4.15 Valores promedio del atributo aroma en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	91
Figura 4.16 Valores promedio del atributo textura en el proceso de secado para obtener harina de zapallo.....	95
Figura 4.17 Valores promedio del atributo color para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo.....	99
Figura 4.18 Valores promedio del atributo textura para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	102
Figura 4.19 Valores promedio del atributo aspecto para definir la muestra deshidratada para obtener harina de zapallo	105
Figura 4.20 Cinética en el proceso de secado para obtener harina de zapallo	110
Figura 4.21 Valores promedio del atributo color para clasificar granulométricamente la harina de zapallo.....	113
Figura 4.22 Valores promedio del atributo aspecto para clasificar granulométricamente la harina de zapallo	116
Figura 4.23 Valores promedio del atributo granulometría para clasificar la harina de zapallo.....	119
Figura 4.24 Valores promedio de las propiedades organolépticas del producto final	122
Figura 4.25 Balance de materia para obtener harina de zapallo.....	125
Figura 4.26 Balance de materia en el proceso de pelado del zapallo	127
Figura 4.27 Balance de materia en el proceso de cortado de pulpa de zapallo	128
Figura 4.28 Balance de materia en el proceso de tratamiento térmico de las muestras de zapallo	129
Figura 4.29 Balance de materia en el proceso de secado de las muestras de zapallo	130
Figura 4.30 Balance de materia en el proceso de molienda de las muestras de zapallo deshidratadas.....	133
Figura 4.31 Balance de materia en el proceso de tamizado de la harina de zapallo.....	134

Figura 4.32 Resumen general del balance de materia para obtener harina de zapallo	136
Figura 4.33 Balance de energía en el proceso de tratamiento térmico de las muestras de zapallo	137
Figura 4.34 Balance de energía en el proceso de secado de muestras de zapallo.....	141

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 2.1 Taxonomía del zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>).....	6
Cuadro 2.2 Composición fisicoquímica del zapallo (<i>Cucurbita Máxima</i>)	12
Cuadro 2.3 Tiempo de escaldado de algunas hortalizas.....	16
Cuadro 3.1 Características técnicas del secador de bandejas	28
Cuadro 3.2 Especificaciones técnicas del psicrómetro.....	30
Cuadro 3.3 Especificaciones técnicas de la balanza analítica	30
Cuadro 3.4 Especificaciones técnicas del molino de martillos	32
Cuadro 3.5 Especificaciones técnicas de la selladora eléctrica	33