

RESUMEN

En la actualidad las mujeres llevan su embarazo de una forma muy distinta a como lo hacían nuestras abuelas o bisabuelas, ya que tienen que llevar el embarazo, sin cuidar su salud, ni su alimentación, siguen con su vida social y hasta hacen ejercicio. Que es una práctica muy recomendada por los expertos para evitar una excesiva subida de peso, para preparar el cuerpo para el parto, prevenir posible depresión después de dar a luz y comenzar a establecer una relación directa con el bebé.

Con el presente plan de negocio se pretende brindar un servicio a las madres gestantes para puedan tener un mejor parto. De ahí que el objetivo central sea; determinar la viabilidad económica y financiera de la creación e implementación de un CENTRO DE PREPARACION FISICA PRE-NATAL en la ciudad de Tarija, que tenga sus instalaciones en la ciudad de Tarija.

Po que comprendemos que la preparación física en mujeres gestantes es muy importante para: saber cómo actuar durante el trabajo de parto, mejorar el bienestar físico y mental de la futura mamá, aumentar la elasticidad muscular, estimular la circulación sanguínea, flexibilizar las articulaciones que intervienen en el parto y ayudar a controlar la respiración.

Una vez analizado las diferentes área que debe tener la empresa, se procedió a calcular los indicadores financieros ($VAN= 20978$ y $TIR= 18\%$), nos muestra que el plan de negocio es rentable. Como también el periodo de recuperación es de 3 años y 8 meses. En conjunto estos indicadores están mostrando el plan de negocio es rentable. Po tanto se recomienda invertir en la Emprendimiento, para que se pueda implementar en la brevedad posible, debido a que es una excelente oportunidad para generar y obtener ganancias.