

ANEXO N° 1

PRUEBA PILOTO AL CLIENTE

1. ¿Alguna vez asistió a un centro de rehabilitación en Fisioterapia y Kinesiología? *Si la respuesta es no, fin del cuestionario*
2. ¿Qué opina usted acerca de los tratamientos o terapias que se dan en los centros de Fisioterapias?
3. ¿Cuál sería el motivo por el cual usted no llegaría a asistir a un centro de Fisioterapia en caso de que algún día lo necesitara?

ANEXO N° 2

ENCUESTA

La presente encuesta tiene fines académicos, el objetivo es conocer su opinión, con respecto de un centro de rehabilitación en Fisioterapia y Kinesiología en la ciudad de Tarija.

La encuesta está dirigida a padres de familia con la finalidad de saber si un miembro de la familia asiste o asistió a un centro de Fisioterapia y Kinesiología.

Sexo: Hombre Mujer

Edad:

1.- ¿De cuántos miembros cuenta su familia?

- a) Dos miembros
- b) Tres miembros
- c) Cuatro miembros
- d) Cinco miembros
- e) Seis o más miembros

2.- ¿Algún miembro de la familia asiste o asistió a un centro de Fisioterapia y Kinesiología en la ciudad de Tarija? *Si su respuesta es no, ir a la pregunta diez.*

Si No

3. ¿cuál es el miembro de su familia que asiste o asistió alguna vez al centro de fisioterapia y cuál es su edad?

- a) Padre
- b) Madre
- c) Hijo (a)
- d) Hermano (a)
- e) Otro ¿Quién?.....

4.- ¿Qué rango de edad tiene el miembro de la familia que asiste o asistió a un centro de Fisioterapia y Kinesiología?

- a) 0 - 9 años

- b) 10 - 29 años
- c) 30 - 59 años
- d) 60 años o más

5.- ¿Cuál fue el motivo por el cual asistió al centro de Fisioterapia?

- a) Fisioterapia estético
- b) Lesión al practicar deporte
- c) Accidente en el trabajo
- d) Accidente de tránsito
- e) Masajes de relajación
- f) Otros

6.- ¿A qué centro de Fisioterapia asistió para su recuperación?

- a) Centro de Fisioterapia y Kinesiología “Bienestar”
- b) Fisio Home
- c) Centro de rehabilitación Tarija “Cereta”
- d) Centro Municipal de Fisioterapia Tarija
- e) Fisio & Salud
- f) Fisio Terán
- g) Hospitales o Seguro social
- h) Otros ¿cuál? _____

7.- ¿Cuántas sesiones recibió cuando acudió a ese centro de Fisioterapia?

- a) 1 Sesión
- b) 2-5 sesiones
- c) Más de 5 sesiones

8.- ¿Cuál fue el precio por sesión que cancelo por ese servicio?

- a) Menos de 30bs
- b) 30-50bs
- c) Más de 50bs

9.- ¿Por qué motivo asistió a ese centro de Fisioterapia y Kinesiología? *Puede marcar varias*

- a) Recomendación
- b) Cercanía
- c) Máquinas de buena tecnología
- d) Precio Económico
- e) Amistad con el dueño
- f) Buena atención al cliente

10.- ¿Cuál de los siguientes factores usted considera lo principal para no asistir a un centro de Fisioterapia y Kinesiología?

- a) Precios altos de los tratamientos
- b) Tiempo en la recuperación
- c) Falta de conocimiento del servicio
- d) Tecnología no me garantiza calidad
- e) Información del lugar
- f) Otros

11.- ¿Qué importante es para usted asistir a un centro de Fisioterapia y Kinesiología para la recuperación?

- a) Nada importante
- b) Poco importante
- c) Regularmente
- d) Importante
- e) Muy importante

12.- ¿Si existiera un nuevo centro de Fisioterapia y Kinesiología con profesionales que garantice una buena recuperación, instalados en lugar céntrico y amplio, con la mejor tecnología y una buena atención ¿Usted lo tomaría en cuenta para asistir en caso que lo necesite? *Si su respuesta es no fin de la encuesta*

Si No

13.- ¿Por qué medio se encuentra usted más conectado para difundir la publicidad de un nuevo centro de rehabilitación en Fisioterapia y kinesiología? Puede marcar varios

- a) Televisión
- b) Radio
- c) Redes Sociales
- d) Organización en eventos especiales
- e) Folletos
- f) Revistas
- g) Periódicos
- h) Promotores

14.- ¿Qué horarios prefiere para el servicio en el centro en rehabilitación en Fisioterapia y Kinesiología?

- a) 7am –10am
- b) 10am - 12pm
- c) 12pm - 3pm
- d) 3pm - 5pm
- e) 5pm - 7pm
- f) 7pm - 10pm

15.-Te gustaría recibir terapias en un ambiente con:

- a) Musicalización (instrumental, opera, jazz, etc.)
- b) Aromas
- c) Medio de la naturaleza
- d) Televisión con canales (música, películas, deportes, humor)
- e) Otros ¿Cuáles? _____

16.- ¿Le gustaría recibir algunos tratamientos de Fisioterapia y Kinesiología en su domicilio para algunos servicios disponibles?

Si No

¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN...!

ANEXO N° 3

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA FISIOMEDIC	
Fisioterapia traumatológica	
Es una especialidad de la fisioterapia en la que a través de medios físicos previene trata y cura enfermedades. Es un área que trata de lesiones o patología que afectan el sistema musculo-esquelético dentro de la fisioterapia traumatológica encontramos muy diversas patologías como: Esguinces, fracturas, contracturas, luxaciones, tendinitis, calcificaciones, prótesis, rotura de ligamentos, rotura de fibra, artrosis y artritis. Cada una de estas patologías lleva consigo una valoración específica y protocolo de tratamiento.	
Objetivo del tratamiento	
Aliviar el dolor	Reducir la inflamación
Recuperará la movilidad	Reentrenamiento a las actividades de la vida diaria
Técnicas de recuperación	
<ul style="list-style-type: none">• Masoterapia (masaje)• Movilizaciones• Cyriax• Electroterapia como ser: microonda, onda corta, laser, magnetoterapia, ultrasonido, infrarrojos, parafina	<ul style="list-style-type: none">• Potenciación muscular• Propiocepción y equilibrio• Ejercicios y estiramientos específicos para cada lesión• Ergonomía postural• Vendaje neuromuscular (kinesiotape)• Onda de choques crioterapia.
Después de un buen tratamiento combinando las formas de terapia descritas anteriormente, el paciente estará preparado para volver a realizar todas las actividades de la vida diaria de manera normal. No obstante, debe tener en cuenta su patología, y deberá seguir llevando un seguimiento y realizando sus ejercicios diarios para no volver a recaer y mantener sus articulaciones en plena forma.	

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA FISIOMEDIC
Fisioterapia neurológica o neurofuncional
<p>Esta área de la fisioterapia va enfocada a tratar lesiones y patología del sistema nervioso central y periférico. También suele trabajar la estimulación múltiple y la estimulación temprana que consiste en intervenciones rehabilitadoras con el objeto de mejorar los aspectos físicos de trastornos neurológicos y neuromusculares.</p> <p>Las personas con trastornos neurológicos y neuromusculares pueden presentar numerosas dificultades de movimientos que influyen en el equilibrio, en el caminar, en la función brazo-mano en la postura y en el dolor. También se trata a personas con mareos o trastornos del equilibrio y a personas con riesgos de caídas.</p>
Objetivo del tratamiento
<p>El objetivo del tratamiento que podemos mejorar mediante la fisioterapia neurológica son los siguientes problemas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Infarto cerebral o accidente cerebro vascular (ACV)• Traumatismo de la medula espinal• Parálisis hereditaria espástica• Esclerosis múltiple• Parálisis y lesiones cerebral• Miositis y Dystonia• Enfermedades de Parkinson• Síndrome de guillan-barre• Envejecimiento activo• Traumatismo craneoencefálico• Neuropatía• Parálisis progresiva supra nuclear y Parálisis de bell• Pérdida de memoria

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA FISIOMEDIC	
Fisioterapia deportiva	
La fisioterapia deportiva es una de las especialidades de la fisioterapia a través de la cual se busca la rehabilitación, la atención y la prevención de deportista amateurs y profesionales, así mostrando las causas y problemas, para así prevenir lesiones de pacientes que practican actividad física y quieren hacerlo de forma segura.	
Tipos de lesiones que sufren con más frecuencia	
Desgarros	Torceduras de tobillo
Tirones musculares	Torceduras
Inflamaciones de articulaciones	Golpes y luxaciones
Roturas y esguince de ligamentos	Fracturas
Contusión	Distensión
Objetivo de la Fisioterapia	
Acortar el tiempo de recuperación	Adaptar el cuerpo al entrenamiento
Evitar riesgos de factores de riesgo	Evaluar la situación
Prevenir lesiones	Mejorar la calidad de vida
Técnicas que se utilizaran	
La electroterapia o termoterapia Terapia manual La recuperación funcional Los ejercicios de propiocepción La estabilización segmentaria Kinesiotaping o vendaje funcional	

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA FISIOMEDIC
Fisioterapia geriátrica
La fisioterapia geriátrica es un complemento esencial a la hora de tratar diversas enfermedades propias del envejecimiento. Utiliza un conjunto de técnicas dirigidas tanto a la prevención como al tratamiento de las diferentes patologías.
Patologías más comunes
<p>Artritis y osteoartritis</p> <p>Reemplazos articulares, fractura de cadera</p> <p>Desordenes de la coordinación y el equilibrio</p> <p>Parkinson, derrame cerebral, secuelas de cáncer, amputación</p> <p>Demencia y Alzheimer</p> <p>Limitaciones funcionales relacionados con la movilidad</p> <p>Enfermedades cardíacas y pulmonares</p> <p>Incontinencia urinaria y fecal</p>
La fisioterapia geriátrica proporciona a los más mayores la posibilidad de envejecer con calidad de vida. A través de las técnicas utilizadas es posible disminuir el dolor, mejorar el equilibrio, reeducar la marcha, mejorar la sensibilidad y funcionalidad articular. Todas estas acciones generan una mejora del estado físico general y también producen cambios positivos en el estado anímico.

CENTRO DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGIA FISIOMEDIC

Fisioterapia ortopédica

Es una forma de terapia física que se trata de una gran variedad de condiciones que afectan el sistema esquelético y el sistema muscular.

La fisioterapia ortopédica es un área de practica que se ocupa de la evaluación, tratamiento y evolución de los pacientes que sufren de afecciones musculo esqueléticos. Esto incluye los conocimientos adecuados sobre las técnicas especiales de rehabilitación, para acelerar la recuperación y restaurar la función deficiente.

Fisioterapia Ortopédica trata los siguientes problemas

- Anomalías de la columna vertebral (escoliosis, cifosis, espondilolistesis, inversiones de curvatura)
- Anomalías del raquis cervicodorsal
- Anomalías del raquis lumbosacro
- Luxaciones congénitas de la cadera
- Deformaciones de la rodilla y la pierna
- Anomalías del pie (hallux valgus o juanetes, pie plano, pievago, pie zambo)
- Torticolis
- Alteraciones del tórax

ANEXO #4

CEPAL/CELADE Redatam+SP 10/30/2018

Título

Tarija

Base de datos

Bolivia::Censo de Población y Vivienda 2012

Área Geográfica

Selecciones\DEPTO_06.sel

Crosstab

de Edad Quinquenal

por Urbano / Rural

por Es mujer u hombre

AREA # 0601

Cercado

Edad Quinquenal	Urbano / Rural	Es mujer u hombre		
		Mujer	Hombre	Total
0 a 4 años de Edad				
	Área Urbana	8.455	9.013	17.468
	Área Rural	1.291	1.414	2.705
	Total	9.746	10.427	20.173
5 a 9 años de Edad				
	Área Urbana	7.223	7.442	14.665
	Área Rural	1.130	1.192	2.322
	Total	8.353	8.634	16.987
10 a 14 años de Edad				
	Área Urbana	7.811	7.909	15.720
	Área Rural	1.268	1.426	2.694
	Total	9.079	9.335	18.414
15 a 19 años de Edad				
	Área Urbana	10.165	9.641	19.806
	Área Rural	1.262	1.287	2.549
	Total	11.427	10.928	22.355
20 a 24 años de Edad				
	Área Urbana	10.776	10.229	21.005
	Área Rural	1.101	1.149	2.250
	Total	11.877	11.378	23.255
25 a 29 años de Edad				
		Mujer	Hombre	Total

	Área Urbana	8.640	8.045	16.685
	Área Rural	957	933	1.890
	Total	9.597	8.978	18.575
30 a 34 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	8.016	7.325	15.341
	Área Rural	903	877	1.780
	Total	8.919	8.202	17.121
35 a 39 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	6.436	5.745	12.181
	Área Rural	789	798	1.587
	Total	7.225	6.543	13.768
40 a 44 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	5.467	4.728	10.195
	Área Rural	703	735	1.438
	Total	6.170	5.463	11.633
45 a 49 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	4.423	3.822	8.245
	Área Rural	591	670	1.261
	Total	5.014	4.492	9.506
50 a 54 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	3.958	3.402	7.360
	Área Rural	648	599	1.247
	Total	4.606	4.001	8.607
55 a 59 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	2.986	2.601	5.587
	Área Rural	536	502	1.038
	Total	3.522	3.103	6.625
60 a 64 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	2.678	2.168	4.846
	Área Rural	501	437	938
	Total	3.179	2.605	5.784
65 a 69 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	1.989	1.559	3.548
	Área Rural	346	349	695
	Total	2.335	1.908	4.243
70 a 74 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	1.416	1.161	2.577
	Área Rural	275	248	523
	Total	1.691	1.409	3.100
75 a 79 años de Edad		Mujer	Hombre	Total

	Área Urbana	995	731	1.726
	Área Rural	209	158	367
	Total	1.204	889	2.093
80 a 84 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	865	526	1.391
	Área Rural	188	129	317
	Total	1.053	655	1.708
85 a 89 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	437	292	729
	Área Rural	83	52	135
	Total	520	344	864
90 a 94 años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	179	126	305
	Área Rural	33	20	53
	Total	212	146	358
95 y más años de Edad		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	108	73	181
	Área Rural	16	9	25
	Total	124	82	206
Total		Mujer	Hombre	Total
	Área Urbana	93.023	86.538	179.561
	Área Rural	12.830	12.984	25.814
	Total	105.853	99.522	205.375

ANEXO N°5

Título

jefe de hogar

Base de datos

Bolivia::Censo de Población y Vivienda 2012

Área Geográfica

Selecciones\DEPTO_06.sel

Frecuencia

de Relación de parentesco con jefa o jefe del hogar

AREA # 0601

Cercado

Relación de parentesco con jefa o jefe del hogar	Casos	%	Acumulado %
Jefa / Jefe	54.828	26,7	26,7
Esposa(o), Conviviente, Concubina(o)	26.307	12,81	39,51
Hija(o)	79.091	38,51	78,02
Nuera / Yerno	3.214	1,56	79,58
Nieta(o)	11.578	5,64	85,22
hermana(o) / Cuñada(o)	6.071	2,96	88,17
Padre / Madre / Suegra(o)	3.177	1,55	89,72
Otro pariente	9.596	4,67	94,39
Trabajador(a) del hogar	890	0,43	94,83
Otro no pariente	4.712	2,29	97,12
Persona en vivienda colectiva	5.911	2,88	100
Total	205.375	100	100

CENSO NACIONAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA - 2012
INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA - INE, BOLIVIA