

# UNIDAD I



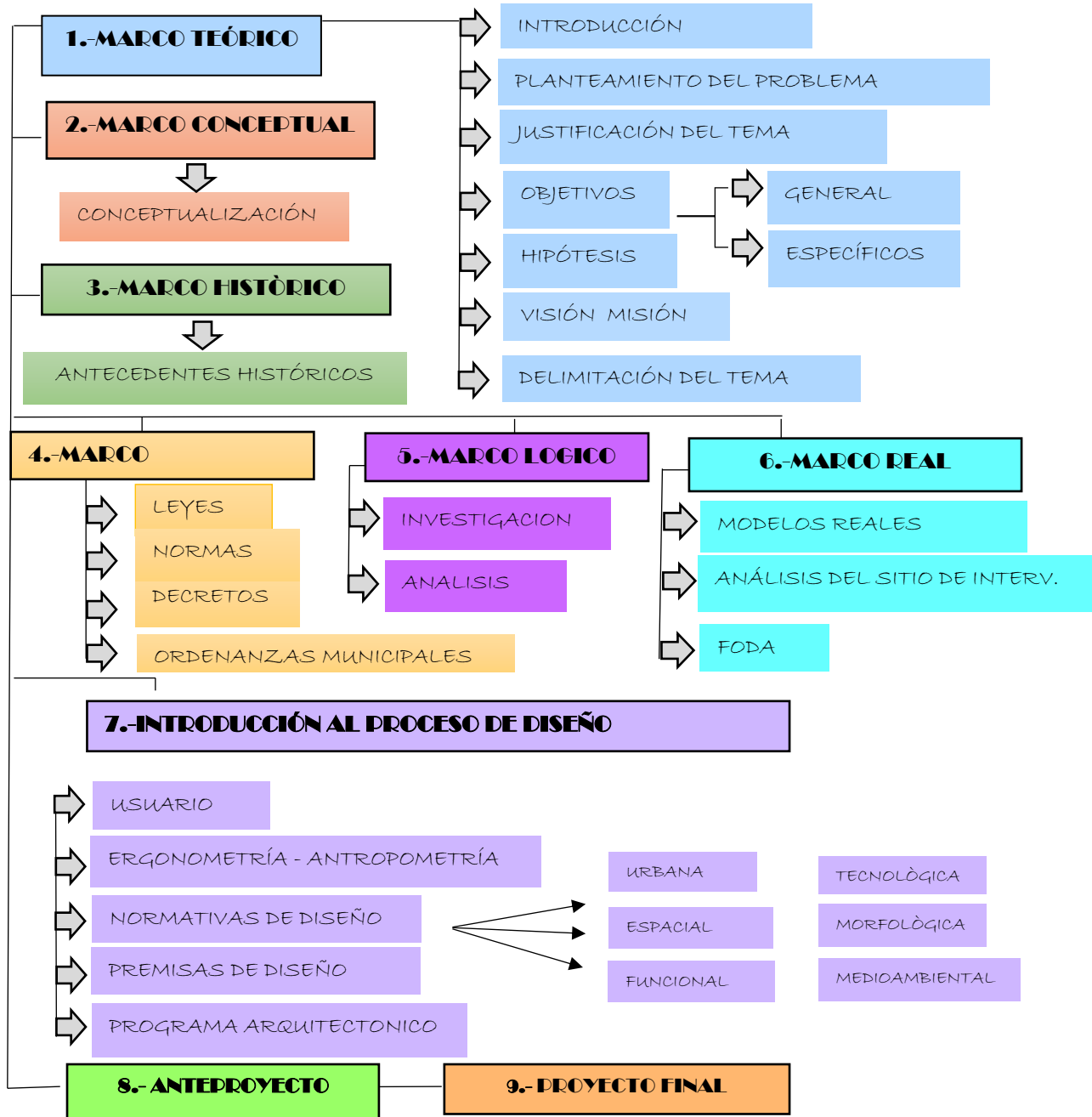
## **UNIDAD I**

### **VISIÓN GLOBAL DEL CONTEXTO ACTUAL**

Todos los seres humanos en todo tiempo y lugar llegan a experimentar el envejecimiento que se hace más patente y específico en las últimas etapas de la vida. Con el paso de los años las personas tienden a entrar a la tercera edad, con problemas de salud física y mental, algunas de ellas y por diversos motivos, al verse desvalidas buscan protección fuera del núcleo familiar, pero muchas veces no encuentran instituciones específicas que las puedan albergar y proteger. La importancia del nivel de la calidad de vida de las personas, debe ser una prioridad en cada Estado. Dentro de esta tendencia existe poco interés hacia un sector muy vulnerable como son las personas de la tercera edad, por lo que se debe promover la mejora de la calidad de vida de este tipo de población que ve afectada y deteriora su salud tanto física como mental. El crecimiento de la población de las personas de la tercera edad es muy considerable y preocupante, por lo que el presente Proyecto de Grado se enfocará en esta temática tratando de proponer algunas posibles soluciones a los requerimientos básicos de este sector de la sociedad.



## ESQUEMA METODOLÒGIC



## MARCO TEÒRICO GENERAL



“Si, por falta de uso, una mente se  
vuelve torpe en la vejez, la culpa es  
tan solo de su dueño”  
**(Samuel Johnson).**

## UNIDAD I

### 1. MARCO TEÒRICO GENERAL

#### 1.1 INTRODUCCIÓN

En Bolivia existe un gran porcentaje de población de adultos mayores quienes en su mayoría se encuentran en situación de abandono, con problemas de salud, que son consecuencia de la edad. Se debilitan cada día, los problemas auditivos, visuales, motrices, físicos.

El problema de discapacidad en más del 32% de las personas mayores de 65 años es preocupante, ya que un gran porcentaje de este sector, tienen algún tipo de discapacidad.

Los problemas propios de la edad son múltiples, algunos de los más frecuentes: alzheimer, resfríos, presión arterial alta, párkinson, sordera, hipertrofia de próstata, etc.

La población en la actualidad enfrenta muchos problemas sobre todo la población que presenta edad avanzada en nuestra sociedad. En nuestro país no existe ningún tipo de infraestructura especializada, que permita: Acoger, albergar y proteger a personas de la tercera edad que se encuentran en situación de abandono o dejadez.

El cuidado de un adulto mayor debe ser especial porque su organismo no es el mismo, ha sufrido varios cambios biológicos y psíquicos, es por eso que se les recomienda a estas personas llevar un estilo de vida tranquilo donde puedan disfrutar de su familia y de las cosas que más le gustan hacer, también es recomendado una alimentación balanceada y una rutina de ejercicios que les ayude a contrarrestar la degeneración de su organismo.

Finalmente, llegar a esta etapa de la vida es un privilegio que pocos pueden tener es por



esta razón que al llegar a ser adulto mayor se debe tener una actitud positiva y alegre.

En estudios sobre el envejecimiento de la poblacional boliviana, el número de la población total de personas adultas mayores el año 2001 era de 579.259,00, el año 2012 el número de población total de personas adultas mayores es de 893.696,00, hecho que no cambiará, es decir la tendencia es que esta población se incremente al paso de los años.

La mayoría de las personas adultas mayores en Bolivia son de escasos recursos este hecho afecta en la calidad de vida, están carentes de condiciones de vida digna que favorezcan su envejecimiento saludable, activo e integrado a la sociedad boliviana. A esto se suma la problemática del maltrato, abandono, violencia, despojo de tierras y discriminación en contra de las personas adultas.

La Constitución Política del Estado, garantiza los derechos de las personas mayores, pero pese a la existencia de estos derechos aún existen problemas que resolver; Discriminación, Maltrato y Violencia, Abandono y soledad, Despojo y avasallamientos, por lo que en el presente Proyecto de Grado, se pretende brindar algunas soluciones para mejorar la calidad de vida de este sector tan vulnerable.

## **1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

La problemática de la vejez o de las personas de la tercera edad es realmente preocupante, ya que debido a la pérdida de sus capacidades físicas y mentales un gran porcentaje de la población de edad avanzada se encuentra en situación de abandono por parte de sus familias y abandonada muchas veces en la misma casa. Muchas de estas personas ancianas que viven con sus familiares, a veces sufren de maltrato físico y psicológico por parte de ellos, ya que son consideradas personas inútiles y que estorban en los hogares.



Algunos adultos mayores se encuentran solos sin familiares que les puedan prestar ayuda con las necesidades que requieren; compañía, ayuda en sus actividades básicas.

Las personas de la tercera edad, con el tiempo, pierden muchas facultades físicas y mentales, además que sobrevienen una serie de dolencias o “achaques” corporales que muchas veces las inmovilizan o los dejan postrados en la cama.

La falta de capacidad de movilidad es lo que les impide acceder a los sistemas de salud.

Muchas veces la economía de la familia en este aspecto, no cubre las necesidades básicas que requieren las personas ancianas.

Muchas de estas personas de edad avanzada buscan alguna institución que las pueda albergar pero no existe una infraestructura adecuada que brinde posibilidades para albergarlos para que puedan ser rehabilitados física y mentalmente, mediante actividades de trabajo que les ayude a subsistir en esta etapa tan dura, y realizar una rehabilitación para que puedan volver a realizar su actividad social, capacitación en alguna actividad que les pueda generar ingresos económicos propios, como talleres de manualidades, cerámica, jardinería, etc.

La ciudad de Tarija cuenta con un recinto geriátrico, el Hogar de Ancianos “Santa Teresa de Journett”, pero este equipamiento no cumple a plenitud las normas establecidas para este tipo de establecimientos ni cubre las necesidades básicas de los ancianos que alberga. Los espacios son insuficientes y reducidos, raíz de esta situación la población adulta que allí se alberga, está sufriendo bastantes problemas relacionados con su salud y por consiguiente una mala atención, ya que esta casa de acogida del adulto mayor en Tarija llegó al límite de su capacidad.





Tampoco existen centros geriátricos particulares en la ciudad, que permitan una buena asistencia, mejorar la salud, bienestar y calidad de vida de las personas de la tercera edad.

### 1.3 JUSTIFICACIÓN

#### 1.3.1 CENTROS DE ACOGIDA PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES

Nº	Departamento	Nombre del Centro de Acogida de Larga estadia para Personas Adultas Mayores.	Municipio	Tipo de Administración	Número de PAM
1	Beni	Asilo Príncipe de Paz	Riberalta	Pública	30
		Asilo de Ancianos "San Borja"	San Borja	Pública	30
2	Tarija	Hogar de Ancianos Santa Ana San Joaquín	Yacuiba	Mixta	32
		Hogar Santa Teresa de Journet	Tarija	Mixta	136
		Casa Hogar Padre Luis Portillo	Bermejo	Pública	30
3	Potosí	Hogar de Ancianos San Roque	Potosí	Mixta	56
4	Chuquisaca	Hogar "Mercedes"	Sucre	Privada	45
		Hogar "Santa Rita"		Mixta	46
		Hogar "25 de Mayo"		Mixta	120
5	Cochabamba	Casa de Reposo "La Colonia"	CBBA	Privada	40
		Casa de Reposo "Dulce Refugio"		Privada	14
		Asilo de Mendigos El Buen Pastor		Mixta	65





		Hogar de Ancianos desamparados “San José”		Mixta	115
		Centro de Atención Integral del Adulto Mayor Caramarca”	Sipe Sipe	Pública	47
6	La Paz	Casa de la Tercera Edad San Martín – Fundación de Fieles Cuerpo de Cristo	El Alto	Privada	58
		Hogar María Reyna de La Paz – Misioneras de la Caridad Madre Teresa de Calcuta		Privada	35
		Casa de Reposo Nuevos Recuerdos	La Paz	Privada	8
		San Ramón		Mixta	220
		Seniors Home		Privada	14
		María Esther Quevedo		Pública	28
		Centro Rosaura Campos		Pública	15
		7	Pando	Albergue de Personas Adultas Mayores – SEDEGES	Cobija
8	Santa Cruz	Albergue Integral para el Adulto Mayor “Cardenal Julio Terrazas”	Valle Grande	Mixta	32
		Hogar de Ancianos “Santa Cruz”	Santa Cruz	Mixta	172
		Hogar “Santo Domingo”	Comarapa	Mixta	52



		Hogar "Teresa de Calcuta"	Santa Cruz	Mixta	49
		Hogar "Dios nos Ilumina"	Santa Cruz	Privada	35
9	Oruro	Hogar de Ancianos Santa Ana	Oruro	Mixta	130
Total De Centros Públicos					7
Total De Centros Privados					8
Total De Centros Mixtos P/P					13
Total					28

Fuente: Ministerio de Justicia y Transparencia Institucional  
Elaboración: Propia

N°	DEPARTAMENTO	NORMATIVA	N° DE CENTROS PUBLICOS	N° DE CENTROS MIXTOS	N° DE CENTROS PRIVADOS	S/Dato	TOTAL
1	TARIJA	s/normativa	1	2	0	0	3
2	POTOSI	D. Dtal. N° 10/16	2	1	1	0	4
3	COCHABAMBA	Ley N° 294	1	2	9	0	12
4	ORURO	s/normativa	0	1	0	4	5
5	BENI	s/normativa	0	0	1	1	1
6	CHUQUISACA	Ley N° 120/2013	0	2	4	0	7
7	PANDO	s/normativa	1	0	0	1	1
8	LA PAZ	Ley N° 056	2	0	11	3	14
9	SANTA CRUZ	s/normativa	0	4	7	9	14
TOTAL			7	12	33		61

Fuente: Ministerio de Justicia y Transparencia Institucional  
Elaboración: Propia



### 1.3.2 NÚMERO DE PERSONAS POR INSTITUCIÓN

NÚMERO DE PERSONAS POR INSTITUCIÓN		
Ministerio de Justicia y Transparencia Institucional.	1	INGRESA AL CENTRO
Gobiernos Autónomos Departamentales (SEDEGES – SEDEPOS).	Equipo multidisciplinario	INGRESA AL CENTRO
Gobiernos Autónomos Municipales.	1	INGRESA AL CENTRO
Servicio Departamental de Salud (SEDES).	1	INGRESA AL CENTRO
Policía Boliviana.	2	AGUARDA EN LA PARTE EXTERNA DEL CENTRO
Defensoría del Pueblo.	1	INGRESA AL CENTRO O SOLICITA INFORME
Organizaciones de Personas Adultas Mayores.	1	INGRESA AL CENTRO O SOLICITA INFORME

Fuente: Ministerio de Justicia y Transparencia Institucional  
Elaboración: Propia

Con el diseño y construcción del proyecto RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL PARA LA CIUDAD DE TARIJA se logrará contar con un equipamiento sostenible que permita albergar a las personas de la tercera edad, en ambientes adecuados, amplios, acondicionados para su confortabilidad, brindándoles en la residencia toda la protección, cuidado y también espacios especiales para rehabilitar a los adultos mayores física y mentalmente, generando actividades que les permitan desenvolverse de manera independiente en su vida diaria.

Existirán programas especiales donde puedan tratar los problemas de convalecencia y rehabilitación, también programas de animación, socioculturales, terapia ocupacional, actividades lúdicas, estimulación mental y expresión artística.



Se podrán realizar actividades de trabajo manual dentro del centro, en espacios adecuados y acondicionados para ello, para que las personas de la tercera edad, puedan generar sus ingresos económicos propios.

## **1.4. OBJETIVOS**

### **1.4.1. OBJETIVO GENERAL**

Diseñar una RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL PARA LA CIUDAD DE TARIJA que brinde espacios sostenibles, adecuados y confortables para que las personas de la tercera edad, puedan rehabilitarse física y mentalmente, mediante actividades que les ayude a desenvolverse independientemente y así poder mejorar su calidad de vida.

### **1.4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Rehabilitar la salud corporal de las personas de la tercera edad, mediante terapias, talleres y programas de ejercicio físico
- Implementar energías alternativas sostenibles y sanas que no degraden el medio ambiente.
- Generar espacios para promover la recreación y demás actividades cotidianas en los adultos mayores, logrando con ello una mejor integración social.
- Crear zonas de gran movilidad, permitiendo con ello una fácil accesibilidad a todos los espacios para las personas con capacidades reducidas.



### **1.5. HIPÒTESIS**

Con el diseño y construcción de una RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL PARA LA CIUDAD DE TARIJA se logrará diseñar una infraestructura adecuada que permita albergar a personas de la tercera edad (adultos mayores), que se encuentren en situación vulnerable, de calle o abandono familiar, mediante la implementación de ambientes confortables, aptos y sostenibles, que les permitan realizar terapias para la rehabilitación física y mental, mediante actividades de trabajo que les genere ingresos económicos propios y a través de ellos poder subsistir, integrarse y sentirse útiles para la sociedad.

### **1.6. VISIÒN**

El diseño arquitectónico de una RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL PARA LA CIUDAD DE TARIJA, será un referente a nivel nacional, con una infraestructura eficiente y pertinente que permitirá la rehabilitación de las personas de la tercera edad a través de la medicina geriátrica y medicina holística, logrando rehabilitarlos tanto física como mentalmente, forjando personas que puedan desenvolverse independientemente mejorando su nivel de calidad de vida.

### **1.7. MISIÒN**

RESIDENCIA GERIÀTRICA HOLÌSTICA INTEGRAL PARA LA CIUDAD DE TARIJA es una institución que cuenta con todos los espacios pertinentes, adecuados y con programas que permitan su bienestar y proporcionar a los adultos mayores todo el cuidado, protección y atención integral profesional, con una metodología activa que incorpora la modalidad innovadora de trabajo centrado en cada una de la actividades que



realicen en espacios amplios y confortables, en actividades recreativas, terapias de rehabilitación, potenciar la comunicación y actividad física, para que nuevamente se sientan reincorporados a la sociedad y mejoren el nivel de calidad de vida.

## **1.8. DELIMITACIÓN DEL TEMA**

### **1.8.1. UBICACIÓN**

El terreno para el proyecto de una RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL, se encuentra ubicado en la ciudad de Tarija, provincia Cercado, en el distrito 5, barrio Aranjuez Bajo, con una superficie de 20011.94 m<sup>2</sup>.

La zona según la clasificación de Normas De Uso De Suelo emitido por la Alcaldía Municipal de la Ciudad De Tarija, entre los usos permitidos se encuentra la construcción de equipamientos: residencial, servicios de salud, educación, recreación.

Características generales: limita al norte con el barrio panamericano, al sur con el río Guadalquivir, al este con el Juan Pablo II al oeste con el barrio Virgen de Chaguaya.

Accesibilidad: Las calles y avenidas del lugar cuentan con las dimensiones apropiadas para el fácil acceso. Cuenta con vías de 1er, 2do, 3er orden y ciclo vía que va integrada a una vía de 1er orden (Av. Integración).El lugar cuenta con todos los servicios básicos: agua, luz, gas domiciliario, alcantarillado, red de telefonía.

La topografía del terreno es sensiblemente plano Uso recomendable: agrícola.

### **1.8.2. DELIMITACIÓN POBLACIONAL:**

El proyecto será desarrollado para toda la población adulta mayor de la ciudad de Tarija en la provincia cercado, el diseño arquitectónico de una RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRADA, será un proyecto que albergue a la población de la



tercera edad que contará con las condiciones en la que los usuarios puedan utilizarlo en beneficio para mejorar la calidad de vida, realizando diferentes actividades dentro del mismo. Con una capacidad máxima de 100 personas (hombres y mujeres).

### 1.8.3. FIN Y ALCANCES

El proyecto arquitectónico tendrá la capacidad de satisfacer las necesidades para las personas de la tercera edad, así también será un centro de interés para atraer actividades sociales. La residencia geriátrica estará a cargo de personas capacitadas en el tema, con el fin de atender adecuadamente al usuario. El objetivo al cual se desea llegar es a abastecer la demanda de la población de la tercera edad, con asilos, centros para adultos mayores, que estén en norma, con instalaciones apropiadas servicios eficientes, comodidad, accesibilidad, que cuenten también con lugares y actividades recreacionales culturales educativas.

### 1.8.4. DELIMITACION ARQUITECTÓNICA

Se realizará la aplicación de la Geronto-arquitectura (diseño de espacios idóneos para adultos mayores) permitirá comprender y atender los problemas físicos y psíquicos que dificultan los desplazamientos de los ancianos y permitirá con ello, reenfoque el diseño en el que se manifieste la facilidad de uso, la optimización del esfuerzo, que garantice la movilidad, el acceso a los servicios, la eliminación de las barreras físicas urbanas y la autonomía personal de los adultos mayores.

### 1.8.5. PROYECCIÓN TEMPORAL

El diseño arquitectónico de una RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL será un proyecto diseñado para 20 años.

### 1.8.6. FINANCIAMIENTO Y ADMINISTRACIÓN





Se realizará a cargo de un programa dirigido para adultos mayores, presidido por el Ministerio De Justicia en coordinación con el Gobierno Central, la administración de la residencia geriátrica estará a cargo de SEDEGES TJA.

A nivel nacional instituciones que brindan ayuda a programas dirigidos a adultos mayores, a través de: Arzobispado de la diócesis católica de Bolivia, Pastoral Social Cáritas (institución de la Iglesia Católica), Congregación de las "hermanitas de los ancianos desamparados" "se dedican a la pastoral sanitaria y a la asistencia de los ancianos.

En la actualidad los centros de acogida que existen en el departamento de Tarija cuentan con una mínima ayuda del Gobierno Departamental de 10 bs diarios que cubre la alimentación de las personas que residen en estos centros, mismos que aportan con un 50% (150bs) de la renta dignidad que reciben mensualmente del Gobierno Nacional para su manutención.

Departamento	Nombre del Centro de Acogida de Larga estadía para Personas Adultas Mayores.	Municipio	Tipo de Administración	Nº de PAM
Tarija	Hogar de Ancianos Santa Ana San Joaquín	Yacuiba	Mixta	32
	Hogar Santa Teresa de Journet	Tarija	Autónoma	102
	Casa Hogar Padre Luis Portillo	Bermejo	Pública	21

Fuente: Ministerio de Justicia y Transparencia Institucional  
Elaboración: Propia



## 1.8.7. ASILOS DE ANCIANOS EN TARIJA

### 1.8.7.1 HOGAR DE ANCIANOS SANTA ANA SAN JOAQUÍN (YACUIBA)

Cuenta con 28 albergados, 7 mujeres y 21 varones.

13 personas que trabajan en la institución, (la administración, atenciones de salud, cuidadores, personal de limpieza, cocinera, lavandera y sereno, personal) depende del gobierno autónomo regional del gran chaco en cuanto a su remuneración mensual, el hogar también recibe el apoyo de la alcaldía con el pago de servicios básicos.



Fuente: Propia

### 1.8.7.2 HOGAR SANTA TERESA DE JOURNET

Cuenta con 102 albergados, 51 mujeres y 51 varones, es de administración autónoma a cargo de la Congregación



Fuente: Página de Facebook

Las Hermanitas De Los Ancianos Desamparados quienes de manera autónoma se encargan de la administración y manutención del hogar con fondos que les brinda la Congregación De Las Hermanitas De Los Ancianos Desamparados misma a la que pertenecen.

### 1.8.7.6 CASA HOGAR PADRE LUIS PORTILLO

Cuenta con 21 albergados 10 mujeres y 11 varones es de administración pública a cargo del SEDEGES BJO<sup>1</sup>



Fuente: El Periódico

<sup>1</sup> Entrevista personal



# MARCO CONCEPTUAL



“Nadie crece viejo simplemente viviendo un número de años. Envejecemos abandonando nuestros ideales. Los años pueden arrugar la piel, pero renunciar al entusiasmo arruga el alma. “

Samuel Ullman



# UNIDAD II



## **UNIDAD II**

### **2. MARCO CONCEPTUAL**

#### **2.1. CONCEPTUALIZACIÓN DEL TEMA**

##### **2.1.1. HOLÍSTICO**

Indica que un sistema y sus propiedades se analizan como un todo, de una manera global e integrada. Holístico significa entonces considerar a las personas en todas sus dimensiones, es decir en la dimensión física, intelectual, social, emocional y espiritual y religiosa.

##### **2.1.2. MEDICINA HOLÍSTICA**

Medicina alternativa, que se basa en los poderes de sanación naturales del organismo, las formas en que los tejidos interaccionan y la influencia del medio ambiente. Emplea tratamientos tanto modernos como tradicionales.

##### **2.1.3. INTEGRAL**

Que comprende todos los aspectos o partes necesarias para estar completo.

##### **2.1.4. MEDICINA INTEGRAL**

Enfatiza la importancia en la generación de hábitos de salud, en los que la alimentación adecuada, el ejercicio moderado y la actitud mental saludable, constituyen sus pilares fundamentales.

##### **2.1.5. GERIÁTRICO**

Un geriátrico es una institución compuesta por médicos y enfermeros que se ocupa exclusivamente del cuidado y el tratamiento de los individuos ancianos.

##### **2.1.8. GERONTOLOGÍA**



La gerontología es una disciplina científica que estudia el envejecimiento, la vejez y al adulto mayor bajo la perspectiva biológica, psicológica y social. Entre sus objetivos más importantes destacan; la promoción y fomento de un estilo saludable de vida para un envejecimiento activo, la prevención de daños a la salud.

#### 2.1.9. GERONTO-ARQUITECTURA

Este tipo de arquitectura se refiere al diseño o reestructuración de espacios específicamente para adultos mayores que cuentan con todas las comodidades que esta población requiere no solo para vivir, sino para divertirse sin mayores complicaciones.

#### 2.1.10. RESIDENCIA GERIÀTRICA

Centro que recibe en forma temporal o permanente a personas de la tercera edad que dependen de ciertos cuidados para su subsistencia. Entre los profesionales con los que cuentan para la atención de sus residentes, se encuentran médicos con especialización en geriatría, enfermeros, fisioterapeutas, trabajadores sociales, logopedas y cocineros.

#### 2.1.11. REHABILITACIÒN INTEGRAL

La rehabilitación integral es un proceso terapéutico, educativo, formativo y social, que busca el mejoramiento de la calidad de vida y la plena integración de la persona en condición de discapacidad al medio familiar, social y ocupacional.

#### 2.1.14. ACTIVIDADES LÙDICAS

Acciones que vigorizan el perfeccionamiento de todos los sentidos: audición, tacto, olfato, vista, quienes requieren de una motivación y ejercitación para su avance.

#### 2.1.15. ARQUITECTURA SOSTENIBLE



Tiene en cuenta el medio ambiente y que valora, cuando proyecta los edificios, la eficiencia de los materiales y de la estructura de construcción, los procesos de edificación, el urbanismo y el impacto que los edificios tienen en la naturaleza y en la sociedad.

#### 2.1.19 PROTECCIÓN

El cuidado de ancianos es la satisfacción de las necesidades y requisitos especiales que son exclusivos de la tercera edad. Abarca servicios tales como la vida asistida, cuidado de adultos, cuidados de larga duración, residencias de ancianos.

#### 2.1.20 RELIGION Y ESPIRITUALIDAD

Beneficios que brindan:

Una actitud positiva y esperanzada hacia la vida y la enfermedad, asociada con resultados más favorables y tasas de mortalidad más bajas.

Sentido de significado y de propósito en la vida, que afecta las conductas relacionadas con la salud y las relaciones sociales y familiares.

Mayor capacidad para adaptarse a las enfermedades y las discapacidades.





# MARCO HISTÒRICO



La edad madura es aquella en la que todavía se es joven, pero con mucho más esfuerzo.

**Jean-Louis Barrault**



# UNIDAD III



## UNIDAD III

### 3. MARCO HISTORICO

#### 3.1. ANTECEDENTES HISTÒRICOS

El término asilo se originó en Grecia del griego (asilo) “a” y “sylaos”, significa sin captura, eran lugares de descanso y cuidado de ancianos necesitados.

Los adultos mayores eran protegidos y adorados casi como héroes, ya que se los consideraba como una fuente de conocimientos.

En aquel tiempo un hombre común era capaz de pagar tributo a un anciano para obtener un consejo, debido al conocimiento, juicio y experiencia que este tenía.

Al avanzar la humanidad, y con el apareamiento de las maquinarias, las condiciones de los ancianos se debilitan y aquellos por lo que eran respetados pasan a segundo plano. Con el fin de incrementar la producción, la mano de obra joven crece, reemplazando poco a poco la obra que realizaban los ancianos.

Es en el siglo XIX que aparecen en los Estados Unidos los primeros establecimientos que se dedican a la asistencia social, las cuales no brindaban comodidades, ni lujos para los ancianos, muchos de esos hogares para ancianos fueron descritos como campamentos de muerte, las personas que acudían a esos lugares estaban ansiosos por abandonarnos. En ningún asilo se hacía algo por separar a los ancianos lúcidos de aquellos que estaban dementes. Hasta el siglo XX existió una gran marca social a ser enviado a una de



estas instituciones, razón por la cual los estados alentaron el cuidado de los ancianos en su propia casa. El único servicio disponible para los necesitados era privado, las personas que podían pagar por este servicio, vivían bajo el cuidado de cierto personal y quienes no, eran dejados a su suerte.<sup>2</sup>



**3.2. ASILOS DE ANCIANOS EN BOLIVIA**

En nuestro país Bolivia gracias a nuestra cultura se creó una división entre jóvenes y ancianos clasificándolos como: a los adultos mayores como personas inservibles por lo cual existe rechazo, discriminación y abuso. En las zonas rurales pasa todo lo contrario ya que el campesino anciano es aquel que orienta a todos y la persona a la cual todos respetan.

La mayor parte de asilos, hospitales, casa de retiro eran atendidos básicamente por personas religiosas, quienes creían en la necesidad de cuidar y ayudar a los ancianos, esta fue su idea central y motivo de origen. La historia de los asilos está estrechamente ligada a la historia de los hospitales y de una manera más general a las obras de caridad y de orden religioso.<sup>3</sup>

**3.2.1 HOGAR DE ANCIANOS SAN RAMÓN**

En Bolivia en el departamento de La Paz, se encuentra el centenario Hogar De Ancianos San Ramón, fue fundado el 14 de septiembre de 1909, el doctor Ramón Zapata y su esposa Raimunda Clavijo, gente de gran riqueza de la ciudad de La Paz, decidieron donar todos sus bienes en favor de los ancianos.

<sup>2</sup> Historia Cronológica de Trabajo Social en los Estados Unidos Por César M. Garcés Carranza, DSW

<sup>3</sup> Derechos Humanos de las personas Adultas Mayores



Su infraestructura dividida en varios bloques para alojar, por separado, a hombres y mujeres. Tiene capacidad para 300 personas, perteneciente a la Congregación Religiosa “Hermanitas De Los Ancianos Desamparados”

El Hogar recibe una subvención del Estado: seis bolivianos diarios para cada adulto mayor. Ante ese mínimo aporte, las hermanitas recurren a la ayuda de su orden en el exterior.<sup>4</sup>

### **3.2.3 HOGAR DE ANCIANOS SANTA TERESA JOURNETT**

El Hogar de Ancianos Santa Teresa Journett de Tarija es el más nuevo de Bolivia. Su creación fue en 1993. Perteneciente a la Congregación Religiosa “Hermanitas De Los Ancianos Desamparados”. Actualmente la hermana Florentina Delgado, está a la cabeza de la congregación en Tarija, la mayoría de los que cohabitan en dicha casa están porque no

---

<sup>4</sup> Diario Vida Nueva Digital



tienen familia, fueron abandonados, consumidores de alcohol y en determinados casos se encuentran ahí, por falta de recursos económicos.<sup>5</sup>



<sup>5</sup> Diario El Periódico





# MARCO NORMATIVO



“En el movimiento está la vida y  
en la actividad reside la felicidad”  
(Aristóteles).



## **4. MARCO NORMATIVO**

### **4.1. CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA:**

La Constitución Política del Estado Plurinacional por primera vez constitucionaliza los derechos de las personas adultas mayores en la Sección VII, Artículos 67, 68 y 69.

### **4.2. LEY N° 3791 DE LA RENTA UNIVERSAL DE VEJEZ Y GASTOS FUNERALES**

Establece la Renta Universal de Vejez (Renta Dignidad) dentro del Régimen de Seguridad Social no Contributivo. Es una prestación vitalicia que el Estado boliviano otorga a todas las personas bolivianas mayores de 60 años. Asimismo, cubre los gastos funerales.

### **4.4. LEY N° 3323 DE SEGURO DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR (SSPAM)**

Otorga prestaciones de salud en todos los niveles de atención del Sistema Nacional de Salud a personas mayores de 60 años con radicatoria permanente en el territorio nacional y que no cuentan con ningún otro seguro de salud.

### **4.6. LEY N° 369. LEY GENERAL DE LAS PERSONAS ADULTOS MAYORES (LEY DE 1° DE MAYO DE 2013):**

Los derechos de las personas adultas mayores son inviolables, interdependientes, intransferibles, indivisibles y progresivos. El derecho a una vejez digna es garantizado



#### **4.7. LEY INTEGRAL PARA LA PERSONA ADULTA MAYOR NO. 7935**

Hogar privado sustituto: Establecimiento privado donde habitan personas adultas mayores, financiado o no con fondos públicos. Su administración está a cargo de organizaciones no gubernamentales, como asociaciones calificadas de bienestar social.

Programas para las personas adultas mayores: Servicios de atención general o especializada, institucionalizada, interna o ambulatoria a domicilio, de rehabilitación física, mental o social y de asistencia, en general, para las personas adultas mayores.

##### **4.7.2 DERECHOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA**

Toda persona adulta mayor tendrá derecho a una mejor calidad de vida, mediante la creación y ejecución de programas.

##### **4.7.3 DERECHOS DE RESIDENTES O USUARIOS EN ESTABLECIMIENTOS**

###### **PRIVADOS**

- a) Relacionarse afectivamente con sus familiares u otras personas con las que desee compartir, asimismo, recibir sus visitas dentro de los horarios adecuados.
- b) Recibir información previa de todos los servicios que presta dicho establecimiento y del costo de estos.
- c) Ser informada respecto de su condición de salud y la participación del tratamiento que requiere.
- d) No ser trasladada ni removida del establecimiento sin haberlo consentido, excepto si se le informa, por escrito y con un mínimo de treinta días de anticipación, de que se le va a dar de alta o de la existencia de otras razones para el traslado o la remoción.



- e) No ser aislada, excepto por causas terapéuticas, para evitar que se dañe a sí misma o perjudique a otras personas.
- f) Administrar sus propias finanzas o elegir a una persona para que se las administre y recibir informes trimestrales del responsable de manejarlas. Cuando resida en forma permanente en un hogar o albergue, deberá contribuir con el costo de su estancia hasta con un máximo del noventa por ciento (90%) de su ingreso por concepto de pensión mensual.
- g) Circular libremente tanto dentro del establecimiento como fuera de él, siempre que las condiciones físicas y mentales se lo permitan.

#### **4.7.4 FINANCIAMIENTO DE PROGRAMAS Y SERVICIOS**

Para la ejecución de programas específicos desarrollados por ministerios e instituciones dedicados a la atención de la persona adulta mayor, el Concejo estará autorizado para gestionar fondos ante organizaciones públicas y privadas, nacionales e internacionales.

#### **4.7.5 HABILITACIÓN Y ACREDITACIÓN DE ESTABLECIMIENTO:**

Los establecimientos públicos, privados y mixtos que pretenda brindar servicios de atención a las personas adultas mayores deberán habilitarse ante el Ministerio de Salud y estar en proceso de acreditación conforme a la Ley General de Salud y sus reformas como requisito previo para que el Concejo pueda cumplir su funciones y autorizar el financiamiento parcial o total con recurso económicos del Estado.



#### **4.7.6 DONACIONES**

Autorizase a las instituciones estatales para que efectúen donaciones en beneficio de los asilos, los hogares y las instituciones dedicadas a la atención de los ancianos.<sup>6</sup>

#### **4.8 ORDENANZAS Y LEYES MUNICIPALES:**

##### **4.8.1 CREACIÓN DE CENTRO DE ORIENTACIÓN SOCIO LEGAL (COSL),**

La población adulta mayor de la ciudad de Tarija, cuenta con un Centro de Orientación Socio Legal (COSL), que brindará asesoramiento gratuito en casos de maltrato, abuso, acceso a documentación y todo tipo de temas de orden legal.

---

<sup>6</sup> Ley General de las Personas Adultas Mayores Ley 369



# MARCO TEÒRICO LÒGICO



“Saber envejecer es la mayor de las  
sabidurías y uno de los más difíciles  
capítulos del gran arte de vivir”  
**(Enrique Federico Amiele).**

## 5. MARCO LÒGICO

### 5.1. INVESTIGACIÓN

#### 5.1.2 ASPECTOS FISIOLÒGICOS

La cantidad de personas consideradas adulto mayor, cada vez es mayor y esta depende individualmente de cada país. Lo que produce un desarrollo demográfico, social, cultural y económico. El envejecimiento se divide en dos tipos el individual y el poblacional:

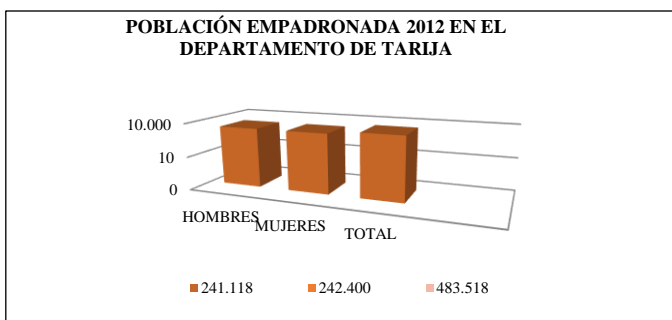
-Envejecimiento individual: Son los cambios en las personas en el transcurso de su vida a medida que viven más.

-Envejecimiento poblacional: el aumento de personas adultas y ancianas, y que a la vez disminuye el porcentaje de personas jóvenes.

Los cuadros patológicos que a menudo aparecen en los adultos mayores son:

Alzheimer, Resfríos y gripe, Presión arterial alta, Parkinson, Sordera, Aparato digestivo, Aparato respiratorio, Aparato cardiocirculatorio, Sistema psíquico.<sup>7</sup>

#### 5.1.3 ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN POR EDAD



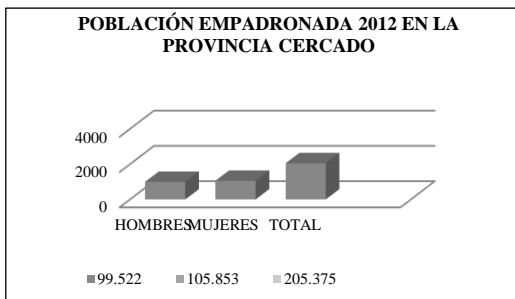
Fuente: INE

<sup>7</sup> Organización Panamericana De La Salud



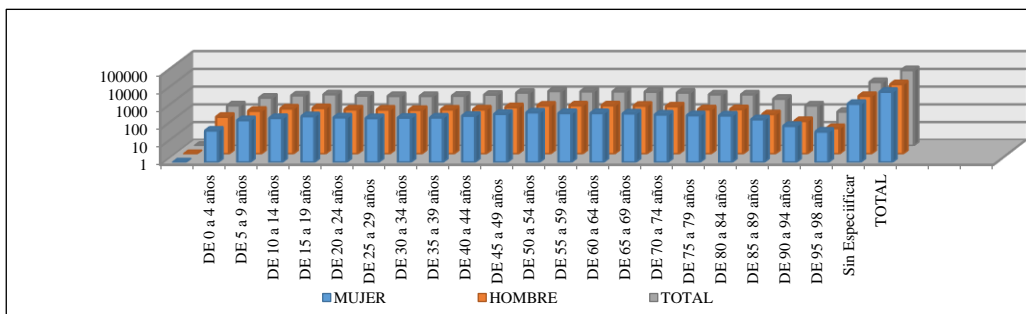
## ESTRUCTURA POBLACIONAL DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA POR EDAD Y SEXO

### SEXO



Fuente: INE

### ÍNDICE DE CRECIMIENTO



Fuente: INE

### 5.1.4 PROYECCIONES DE LA POBLACIÓN DE LA CIUDAD DE TARIJA

#### PROVINCIA CERCADO

Año	CENSO		PROYECCIÓN
	2001	2012	2032
Población	153.457	212.856	409.5229

Fuente: INE  
Elaboración: Propia





PROYECCIONES DE LA POBLACION ADULTO MAYOR (60 años a más) DE LA CIUDAD DE TARIJA PROVINCIA CERCADO

Año	CENSO		PROYECCION
	2001	2012	2032
Población	24,836	43.154	130,27981

Elaboracion: Propia

Se tomará como año a proyectar el año 2032 es decir una proyección de 20 años realizados desde el último censo en el año 2012.

5.2 ANÁLISIS

5.2.1. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS RESIDENCIAS PARA ADULTOS MAYORES

La residencia es un lugar de alojamiento que facilita un espacio de convivencia y propicia el desarrollo de las relaciones personales, garantizando sus derechos y el respeto a los valores individuales. La finalidad de las Residencias es garantizar la atención básica para el desarrollo de las actividades de la vida diaria y facilitar el mantenimiento de la autonomía de la persona mayor.

5.2.2. LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Actividades tales como: el cuidado personal, las actividades domésticas básicas, la movilidad esencial, reconocer personas y objetos, orientarse, entender y ejecutar órdenes o tareas sencillas. La dependencia, por tanto, estaría relacionada con la dificultad que tiene una persona para realizar sus actividades y con la propia capacidad para su autocuidado de



manera autónoma, tales como comer, asearse, vestirse, ducharse, ir al servicio, levantarse/acostarse, andar (con o sin bastón) y dormir .

**5.2.3. LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES AFECTADAS POR PROCESOS DE DEMENCIA U OTROS DETERIOROS COGNITIVOS SIMILARES**

Es frecuente que en edades muy avanzadas la vida de muchas personas mayores se desarrolle en condiciones de dependencia y, en muchos casos, puede estar afectada por procesos neurodegenerativos asociados a la demencia u otros deterioros cognitivos similares.

**5.2.4. DERECHOS DE LAS PERSONAS RESIDENTES**

- a) Privacidad
- b) Intimidad
- c) Dignidad
- d) Ejecución
- e) Protección y garantía de derechos

**5.2.5. OBLIGACIONES DE LOS RESIDENTES:**

- a) Conocer y cumplir lo dispuesto en el Reglamento
- b) Respetar el buen uso de las instalaciones y medios de la residencia y colaborar en su mantenimiento.
- c) Facilitar los datos personales requeridos por los profesionales.
- e) Abonar, mediante la forma y periodicidad legalmente establecidas, las cantidades destinadas al copago de los servicios recibidos o efectuadas para participar en la financiación del coste de sus estancias o servicios.



### 5.2.6. TIPOLOGÍA DE RESIDENCIAS

Las Residencias para Personas Mayores se pueden distinguir en función de los siguientes parámetros:

- Por su capacidad:
- Por el perfil específico de las personas que atienden
- Por los servicios que ofrecen tanto a las personas residentes como a las que acceden a determinados servicios o programas.

### 5.2.7 DIFERENCIAS ENTRE UN ASILO Y UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA

- 1.- En un asilo, las personas mayores sólo pueden recibir a sus familiares determinados días, en un horario restringido. En una residencia geriátrica, los familiares de los residentes pueden visitarlos los siete días de la semana a cualquier horario, incluso, pueden compartir las actividades y terapias con ellos.
- 2.- El personal de un asilo se limita a darle a los pacientes los medicamentos que requieren, conforme su receta médica. En una residencia geriátrica existe personal especializado para ayudar y preservar la seguridad de los residentes, apoyándolos en tareas cotidianas, la toma de medicamentos, actividades de integración y esparcimiento, todo con un enfoque que encamine la independencia del adulto mayor.
- 4.- En un asilo no existen programas especializados que estimulen las capacidades cognitivas, físicas y emocionales de los pacientes. En una residencia geriátrica existen diversos programas con actividades terapéuticas que ayudan a enlentecer el progreso de las enfermedades de los residentes.



5.- Un asilo trabaja con personal que sigue una postura disciplinada para que las personas mayores convivan en regímenes que los mantengan estables. En una residencia geriátrica sólo trabaja personal comprometido al 100% con el bienestar de las personas mayores, mismas que los apoyan y motivan a comenzar el día con la mejor actitud, a crear unión y a sacarle provecho a las actividades programadas de día.

#### 5.2.8 PERFIL DE RESIDENTE GERIÁTRICO (AVDs: actividades de vida diaria)

Perfiles	Duración Estancia	Cuidados
Convalecientes de una operación o de una enfermedad.	Corta	Cumplimiento terapéutico del tratamiento, vigilancia, ayuda en AVDs si precisara.
Rehabilitación (fracturas, crisis de procesos patológicos)	Generalmente corta	Cumplimiento terapéutico y programas de rehabilitación que corresponda en cada caso.
Terminales y estados vegetativos	Incierta	Cuidados paliativos con atención sanitaria y programas de intervención psicosocial
Ingresos por respiro familiar	Corta	Según grado de dependencia. Ayuda en AVDs.
Personas dependientes por patología crónica (con preservación de facultades mentales)	Larga	Ayuda en AVDs. Tratamientos de conservación y rehabilitación funcional. Programas psicosociales.
Personas con deterioro cognitivo sin graves pérdidas de capacidad funcional	Larga	Vigilancia y ayuda en AVDs. Programas terapéuticos de intervención psicosocial y sanitarios para conservación y rehabilitación de capacidades funcionales y mentales.
Personas con demencia y dependencia importante en AVDs.	Larga	Vigilancia y ayuda en AVDs. Tratamientos de conservación de capacidades funcionales y mentales.
Personas con dependencia leve, pero con problema social importante (sin familia, sin recursos,...)	Indefinida	Supervisión. Programas de integración social.

Fuente: Guía de centros residenciales para personas mayores en situación de dependencia

Elaboración: Propia

#### 5.2.9 EL PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA



PERFIL PROFESIONAL	NÚMERO DE RESIDENTES			
	50	75	100	130
<b>DIRECTOR</b>	-	1	1	1
<b>ADMINISTRADOR</b>	1	1	1	1
<b>PSICÓLOGO</b>	1/2	1/2	1	1
<b>TERAPEUTA OCUPACIONAL.</b>	1	1	1	2
<b>TRABAJADOR SOCIAL</b>	1	1	2	2
<b>MÉDICO</b>	1/2	1/2	1	1
<b>ENFERMERA</b>	2	3	3	4
<b>GEROCULTORES</b>	10	15	20	25
<b>TOTALES</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>37</b>

Fuente: Guía de centros residenciales para personas mayores en situación de dependencia  
 Elaboración: Propia

### 5.2.10 JARDINES TERAPÈUTICOS

Se trata de espacios terapéuticos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Están dominados por plantas, y se diseñan para hacer fácil la interacción con los elementos sanadores de la naturaleza. Se busca hallar sensaciones físicas muy unidas a la relajación y la calma, que estimulan el sistema inmunológico, fortaleciendo el sistema inmunológico.

#### BENEFICIOS QUE OBTIENEN LAS PERSONAS MAYORES DE LOS JARDINES

Hacer actividades en el exterior, en la naturaleza, disminuye los casos de depresión, una afección muy común en las personas mayores, especialmente en los pacientes que sufren demencia o Alzheimer.

Un aumento de la concentración en aquellas actividades naturales, con luz, con aire puro, el viento, con el ruido de los pájaros, las sensaciones térmicas, etc.



# MARCO REAL



“Donde no se honra a los  
ancianos, no hay futuro para los  
jóvenes”

**(Papa Francisco).**

# UNIDAD IV





## UNIDAD IV

### 6 MARCO REAL

#### 6.1. ANÀLISIS DE MODELOS REALES

##### MODELO 1

#### CENTRO SOCIOSANITARIO GERIÁTRICO SANTA RITA

Ubicación: Ciudadela De Menorca, España  
 Arquitecto: Manuel Ocaña del Valle  
 Área de superficie: 5990 m<sup>2</sup>  
 Año de construcción: 2009



##### 6.1.1 ANÀLISIS DEL EMPLAZAMIENTO

Entre el área residencial y el perímetro recto exterior del edificio se genera el espacio de circulación. Es un espacio abierto, interconectado, fluido, plano y poco habitual. El edificio contiene 68 habitaciones en 320 metros lineales, estas habitaciones son compartidas e individuales.



##### 6.1.2. ANÁLISIS FUNCIONAL

El proyecto evita los pasillos y las barreras arquitectónicas y se distribuye en una sola planta, de tal manera que todas las habitaciones tengan acceso directo desde y hacia

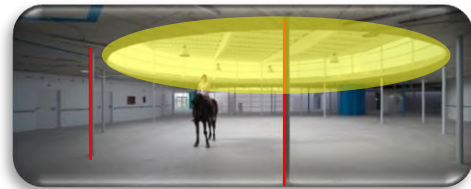


un gran jardín, así como a las zonas comunes, de este modo, se proporciona accesibilidad integral, autonomía física, seguridad psíquica, y respeto a la intimidad individual, facilitando al máximo el acceso de visitantes.

### 6.1.3. ANÁLISIS TECNÒLOGICO

Aspecto estructural:

Compuesto por columnas metálicas, una losa de hormigón que cubre tanto los espacios interiores, como el pórtico, el uso de materiales de fácil instalación y transportación, como paneles de yeso para paredes y la envolvente del edificio hecha de paños de policarbonato intercalados con paneles de vidrio y aluminio.



### 6.1.4. ANÁLISIS ESPACIAL

Buscar que el usuario tenga relación directa con el entorno natural que está en el proyecto, aprovechando el microclima que se genera y el confort al interior de la edificación.

Recorrer el edificio significa atravesar el mismo espacio, no pasar de un espacio a otro por puertas o corredores.



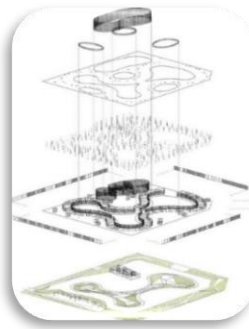
### 6.1.5. ANÁLISIS FORMAL



Presenta formas curvas desde su planta hasta la composición de la losa que cubre tanto los espacios como los corredores.

La composición de los espacios va acorde a los criterios como la posición geográfica y factores climáticos.

La distribución y composición espacial crea espacios intermedios que permiten la interacción de los usuarios.<sup>8</sup>



## MODELO 2

### RESIDENCIA DE ANCIANOS PETER ROSEGGER

Ubicación: Graz, Austria

#### 6.1.1 ANÁLISIS DEL EMPLAZAMIENTO

El hogar de ancianos es un edificio compacto en forma de cuadrado que se divide en cuatro conjuntos de habitaciones (comunidades) se agrupan en torno de una



<sup>8</sup> ArchDaily



plaza. Cada conjunto de habitaciones contiene aún su propio patio.

#### 6.1.2. ANÁLISIS FUNCIONAL

Cada comunidad contiene habitaciones, una cocina y un comedor para 13 residentes y un cuidador.

Las habitaciones varían en relación a la ubicación y la dirección en la que se enfrentan, pero cada habitación tiene una ventana abatible y una ventana más grande, con un parapeto bajo, climatizada, que puede servir como un asiento.



#### 6.1.3. ANÁLISIS TECNOLÒGICO

Las dos plantas superiores del edificio son totalmente estructuradas en madera. Láminas de madera cruzadas en las paredes y el techo contribuyen con el soporte de carga, con las superficies de madera quedando visible en su mayor parte. Con el fin de lograr el ambiente acogedor y espacioso, se utilizaron vigas de madera en los techos de las salas comunes.



#### 6.1.4. ANÁLISIS ESPACIAL

Se encuentran dos jardines sólo para los residentes. Más espacios abiertos incluyen los cuatro atrios en el segundo piso, así como el acceso directo al parque público planificado por la variedad de





puntos de vista, la cantidad de espacios de estar en la casa y en jardín, bien como las contrastantes áreas ensolaradas y sombreadas.



#### 6.1.5. ANÁLISIS FORMAL

La casa es compacta y con recortes asimétricos que sirven para dividirla en ocho comunidades de vivienda, cuatro en cada piso. Se agrupan en torno a una plaza central, que se extiende desde un lado de la primera planta a través de la otra y está parcialmente cubierto por una terraza en la azotea.<sup>9</sup>



### MODELO 3

#### CASA PARA LA TERCERA EDAD

Ubicación: Barcelona, España

Diseño: Baena Casamor

Año de construcción: 2006-2008



#### 6.1.1ANÁLISIS DEL EMPLAZAMIENTO

Con esta edificación buscan darle a los adultos mayores un sentido de pertenencia y relajación. Se emplean materiales y colores que expresen calidez y la sensación de hogar.

<sup>9</sup> ArchDaily



### 6.1.2. ANÁLISIS FUNCIONAL

Sus espacios tienen el área adecuada para el desenvolvimiento del adulto mayor.

En las plantas se busca que todos los espacios estén conectados y a la vez, el exterior e interior, conexión de la calle y el parque.

Recorridos lineales identificables ya sea por materiales o por la función de los espacios en relación.



### 6.1.3. ANÁLISIS TECNOLÒGICO

Quebra soles a base de bambú, continuando con la implementación de materiales naturales.

Estructura en hormigón, losa de cubierta, con acabado de piezas de cerámica que baja de la cubierta hasta el piso.

Las fachadas mayores, de ventanales acristalados y entramado de madera, se asemejan con los pavimentos de madera y el mismo mobiliario urbano del parque.



### 6.1.4. ANÁLISIS ESPACIAL

Utiliza materiales que se adapten al entorno natural en el que se encuentra.

Orientación en la que pueda aprovechar la ventilación natural y para mitigar la radiación directa, el uso de quebra soles.



### 6.1.5. ANÁLISIS FORMAL

La planta se adapta a unos de los parterres de los jardines Princep de Girona, manteniendo una relación con el parque.

Volumétricamente se adapta a la forma de la planta y el terreno.

Los usuarios denominan al edificio como un pabellón del parque, un mirador desde el cual los usuarios pueden dominar visualmente la actividad de los alrededores, en el parque y en la calle<sup>10</sup>

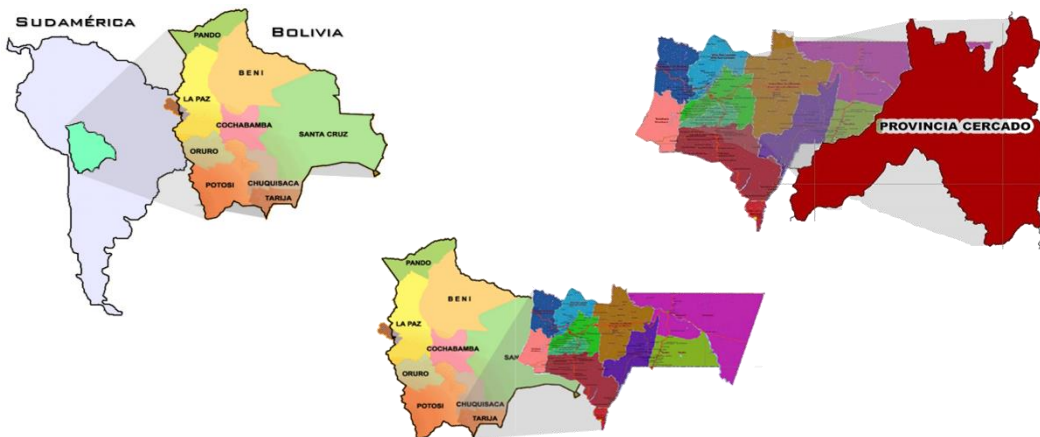


## 6.4. ANÁLISIS DEL SITIO

### 6.4.1. CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO

#### 6.4.1.1 UBICACIÓN

Ubicación geográfica de la ciudad de Tarija, Provincia Cercado.



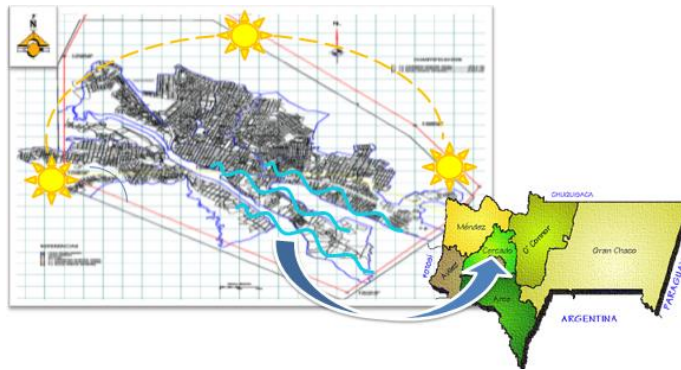
<sup>10</sup> ArchDaily





## 6.4.2. CARACTERÍSTICAS MEDIOAMBIENTALES

### 6.4.2.1 ASOLEAMIENTO Y VIENTOS



### 6.4.2.2 CLIMA

MES ENERO		TEMPERATURAS MAXIMAS					
AÑO: 2019							
ESTACION	Año	Max. Ext.	Max Reg	Día	Diagnostico	Max. media	
EL ALTO	2016	21.4	19.4	9	NO-SUPERO	15.5	
ORURO	1983	26.6	22.0	17	NO-SUPERO	19.6	
POTOSI	2002	23.1	20.0	7	NO-SUPERO	17.9	
POTOSI CIUDAD	1954	28.0	25.0	11	NO-SUPERO	19.5	
LA PAZ	2016	26.5	23.4	9	NO-SUPERO	19.5	
LA PAZ ZONA SUR	2016	26.0	*	*	*	*	
COCHABAMBA	2016	35.3	31.1	6	NO-SUPERO	27.6	
SUCRE	1977	29.6	27.0	23	NO-SUPERO	23.2	
TARJA	2016	36.5	33.7	23	NO-SUPERO	28.6	
VALLEGRANDE	1998	29.6	27.5	24	NO-SUPERO	23.5	
BERMEJO	1996	44.5	*	*	*	*	
MONTEAGUDO	1978	39.0	*	*	*	*	
POTOSI TARAPAYA	2011	31.2	*	*	*	*	

MES ENERO		TEMPERATURAS MINIMAS							
AÑO: 2019									
ESTACION	Año	Min. Ext.	Min Reg	Día	Diagnostico	Min. Media	d/ heladas		
EL ALTO	1950	-2.6	2.4	12	NO-SUPERO	4.5	0		
ORURO	1959	-4.0	0.4	8	NO-SUPERO	6.2	0		
POTOSI	2002	-6.3	1.0	13	NO-SUPERO	3.6	0		
POTOSI CIUDAD	1996	-2.3	4.0	7	NO-SUPERO	5.7	0		
LA PAZ	1957	1.5	5.0	4	NO-SUPERO	8.1	0		
LA PAZ ZONA SUR	2002	3.0	*	*	*	*	*		
COCHABAMBA	1978	4.8	10.4	12	NO-SUPERO	13.4	0		
SUCRE	1976	4.4	9.5	7	NO-SUPERO	12.7	0		
TARJA	1980	6.0	12.0	19	NO-SUPERO	15.7	0		
VALLEGRANDE	2001	5.5	11.0	19	NO-SUPERO	13.6	0		
BERMEJO	1975	8.5	*	*	*	*	*		
MONTEAGUDO	1982	4.0	*	*	*	*	*		
POTOSI TARAPAYA	1999	0.0	*	*	*	*	*		

Fuente: SENAMI

### 6.4.2.3 PRECIPITACIONES

MES ENERO		CUADRO DE PRECIPITACIONES							
AÑO: 2019									
ESTACION	Dias c/ lluvia	Total mensual	Normal Mensual	Falta o Supero en %	Diagnostico	Max-24Hrs	Día	%Precip	
EL ALTO	19	120.5	135.7	11	Déficit	19.8	3	89	
ORURO	14	82.3	88.7	7	Déficit	14.0	1	93	
POTOSI	15	72.7	75.0	3	Déficit	20.2	3	97	
POTOSI CIUDAD	14	74.5	87.5	15	Déficit	20.5	17	85	
LA PAZ	16	94.0	116.8	20	Déficit	18.2	4	80	
LA PAZ ZONA SUR	0	0.0	135.6	100	Déficit	0.0	*	0	
COCHABAMBA	18	46.3	118.6	61	Déficit	14.1	29	39	
SUCRE	5	31.3	161.0	81	Déficit	15.8	17	19	
TARJA	15	142.7	136.3	5	Exceso	40.1	14	105	
VALLEGRANDE	13	55.4	180.6	69	Déficit	20.7	17	31	
BERMEJO	*	*	214.4	*	*	*	*	*	
MONTEAGUDO	*	*	165.9	*	*	*	*	*	
POTOSI TARAPAYA	*	*	92.3	*	*	*	*	*	
CAMIRI	9	72.5	163.9	56	Déficit	22.5	29	44	
VILLAMONTES	6	98.2	159.6	38	Déficit	53.1	10	62	
YACUIBA	10	106.5	224.6	53	Déficit	33.6	3	47	

Precipitación Normal en mm Sumatoria regional.	Precipitación Total acumulada en mm	Diagnostico por regiones	Porcentaje de Deficit o Exceso en la precipitación total caída por regiones	% Lluvia Caída
<b>Altiplano</b>				
299.4	275.5	Falta llover	8	92
<b>Valles</b>				
1093.7	369.7	Falta llover	66	34
<b>Tierras Bajas</b>				
548.0	277.2	Falta llover	49	51
<b>Norte de La Paz</b>				
557.2	460.3	Falta llover	17	83
<b>Pando</b>				
542.7	842.3	La lluvia paso el	55	155
<b>Beni</b>				
1908.9	2088.3	La lluvia paso el	9	109
<b>Llanos Orientales</b>				
2044.6	1121.2	Falta llover	45	55

Fuente: SENAMI



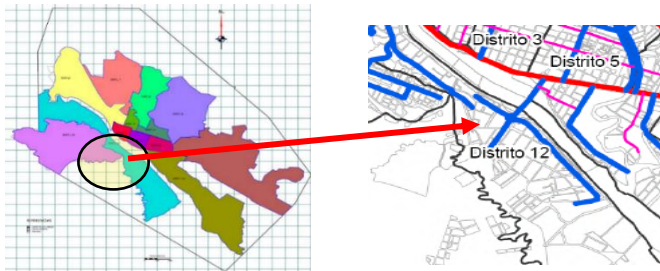
#### 6.4.2.4 POBLACIÓN POR DISTRITOS

	Superficie Aprox.	Población Aprox.	Densidad Bruta	Densidad Neta	Densidad Min. (11,000 Hab.)	Densidad Max. (20,000 Hab.)
ZCP	270,90	32116	119	202	41	74
6 DISTRITO	153,20	19594	128	250	72	131
7 DISTRITO	234,40	11991	51	63	47	85
8 DISTRITO	261,70	13804	53	70	42	76
9 DISTRITO	322,40	12855	40	86	34	62
10 DISTRITO	792,20	13163	17	34	14	25
11 DISTRITO	352,67	7444	21	19	31	57
12 DISTRITO	455,70	5097	11	93	24	44
13 DISTRITO	400,00	12355	31	52	28	50

Fuente: INE

#### 6.5 ALTERNATIVA 1

El terreno se encuentra ubicado en el barrio San Martín, distrito 12 de la ciudad de Tarija



##### 6.5.1 LÍMITES Y COLINDANCIAS DE LA ZONA:

Barrio	Norte	Sur	Este	Oeste
San Martín	Rio Guadalquivir.	B. Miraflores.	Rio Guadalquivir.	Germán Bush



### 6.5.2. SUPERFICIE

El terreno cuenta con una superficie de una hectárea y media aproximadamente.



Fuente: Google Earth



Fuente: Propia

El terreno es de propiedad de la Alcaldía Municipal de la Ciudad de Tarija.

### 6.5.4. TOPOGRAFÍA

El terreno cuenta con pendiente de 2 a 5% prácticamente plano

Pendiente	Categoría	Superficie(Has)	Área %
0-5	Baja	1.551	19%
5-30	Media	4.965	61%
>30	alta	1.663	20%
Total		<b>8.179</b>	<b>100%</b>

Fuente: SIC SRL

Elaboración: propia

DISTRITOS	PENDIENTE
<b>Distrito 1</b>	Baja
<b>Distrito 2</b>	Baja
<b>Distrito 3</b>	Baja
<b>Distrito 4</b>	Baja
<b>Distrito 5</b>	Baja
<b>Distrito 6</b>	Media
<b>Distrito 7</b>	Media
<b>Distrito 8</b>	Media
<b>Distrito 9</b>	Media
<b>Distrito 10</b>	Media
<b>Distrito 11</b>	Media
<b>Distrito 12</b>	Media
<b>Distrito 13</b>	Media

Fuente: SIC SRL

Elaboración: propia



Fuente: Propia



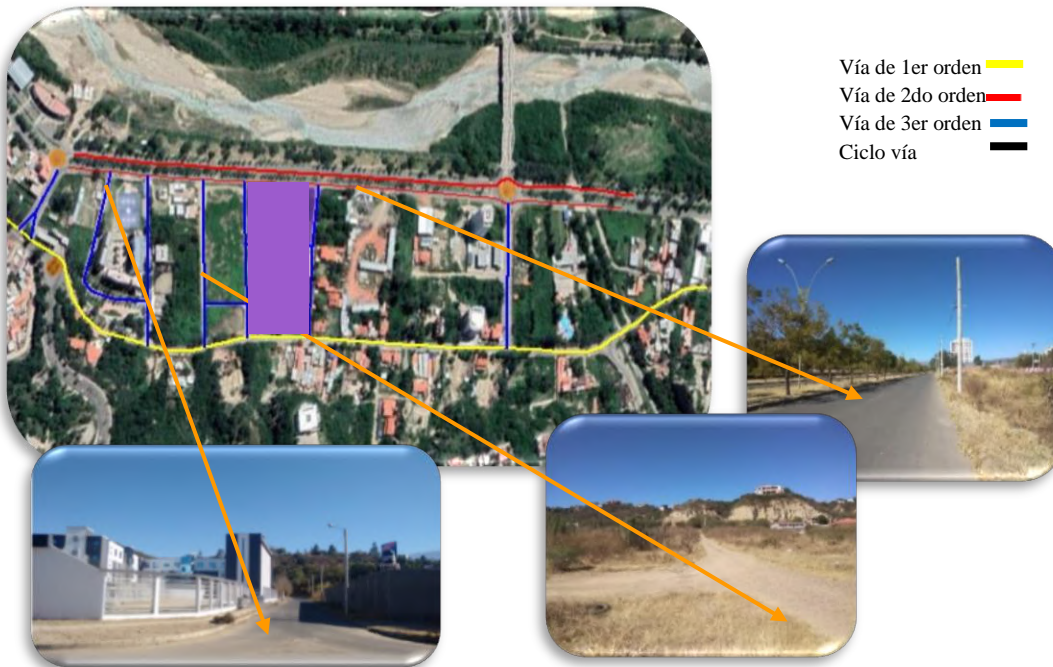
Fuente: Propia

### 6.5.4. ACCESIBILIDAD

El terreno cuenta con un acceso directo de una vía estructurante Av. La Banda, Acceso rápido y sin barreras. Accesos secundarios a través de vías de 2do, 3er orden y ciclo vía.







Fuente: Propia

### 6.5.5 SERVICIOS BÁSICOS

Cuenta con todos los servicios básicos:

Agua: (COSAALT LTD), luz: (SETTAR), gas domiciliario: (EMTAGAS), red de telefonía: (COSETT), telefonía móvil, (Entel Tigo, Viva), alcantarillado: (COSAALT LTD)

### 6.5.6 VEGETACIÓN

El terreno cuenta con vegetación media: churquis, vegetación baja (pasturas, suncho), en los alrededores existe vegetación media (molles, churquis) y vegetación alta (sauces, eucaliptos)



Fuente: Propia

RESIDENCIA GERIÁTRICA HOLÍSTICA INTEGRAL PARA LA CIUDAD DE TARIJA



### 6.5.7 ASOLEAMIENTO Y VIENTOS

La salida del sol en verano es a horas 5: 30 a.m. y la puesta a horas 7:00 p.m. La salida del sol en invierno es a horas 6:30 a.m. y la puesta a horas 6:00 p.m.



Fuente: Propia

Los vientos tienen una dirección de Sureste a Noreste en la ciudad.

### 6.5.8 VISUALES DEL ENTORNO

El terreno cuenta con visuales muy agradables, por lo que en el entorno existe abundante vegetación nativa, y tiene en frente vistas hacia el río Guadalquivir, esto permite tener contacto directo con la naturaleza y algunas especies de aves que circundan en la zona.



Fuente: Propia



## 6. 5.9 CARACTERÍSTICAS SOCIO ECONÓMICAS

### 6. 5.10 RED DE EQUIPAMIENTOS URBANOS

#### 6. 5.10.1 OCUPACIÓN DEL ESPACIO TERRITORIAL

Detalle	Superficie m2	%
Área Residencial	546.441	11,99
Área no Edificada	364.596	8
Vías	47.625	10,50
Áreas Verdes	39.894	0,88
Área Productiva	3.060.000	67,15
Área de Educación	31.345	0,69
Equipamiento de Salud	1.715	0,04
Equipamiento Deportivo	17.412	0,38
Equipamiento de Comercio	-	-
Gestión y culto	868	0,02
Administración o gestión	-	-
Equipamiento Transporte	-	-
Equipamiento Industrial	16.100	0,35
Equipamiento de Servicios	-	-
Equipamiento Diverso	-	-
<b>Total</b>	<b>4.557.000</b>	<b>100</b>

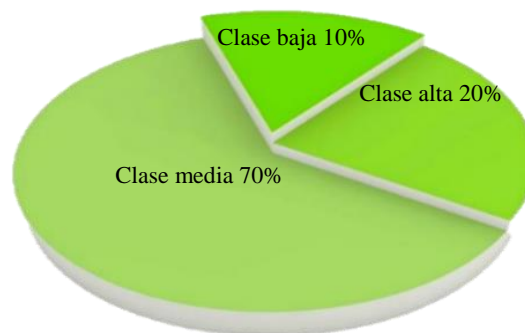


Fuente: Propia

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia

#### 6.5.10.2 INDICADORES SOCIO ECONÓMICOS Y CULTURALES

La población del distrito 12 según el porcentaje de clases sociales





### 6. 5.10.3 POBLACION DISTRITO 12

SUPERFICIE APROX.	POBLACION APROX.	DENSIDAD BRUTA	DENSIDAD NETA	DENSIDAD MIN. (11,000 hab.)	DENSIDAD MAX. (20,000 hab.)
455,70	5097	11	93	24	44

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia

### 6. 5.10.4 UBIACION Y LÍMITES.-

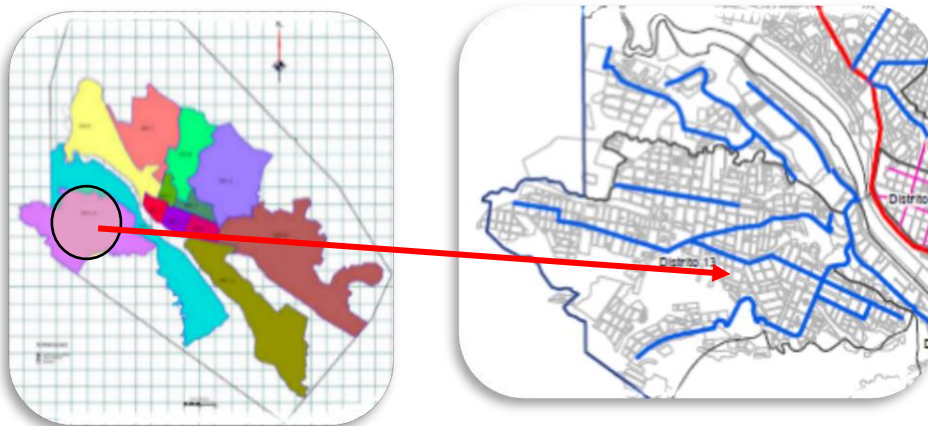
#### BARRIOS Y LÍMITES

Barrios	Norte	Sur	Este	Oeste
San Martín	Quebrada Verdúm	Rotonda-Cruce a San Jacinto	R. Guadalquivir	Av. Héroes de la Indep. y los Sauces
Germán		Ceja del Barranco	Av. Los Ceibos	Av. Héroes de la Indep. Guadalquivir y Zona
Buch	Río Guadalquivir	R. Guadalquivir	Q. Verdúm	Obrajes
Aranjuez	Q. Verdúm y zona			B. Tablada Grande
Miraflores	Obrajes	B. San Blas	R. Guadalquivir	B. Tablada Grande
San Blas	German Busch	B. Miraflores	R. Guadalquivir	
	Río Guadalquivir			

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia

## 6.6 ALTERNATIVA 2

El terreno se encuentra ubicado en el Luis de Fuentes, distrito 13 de la ciudad de Tarija.



Elaboración: Propia





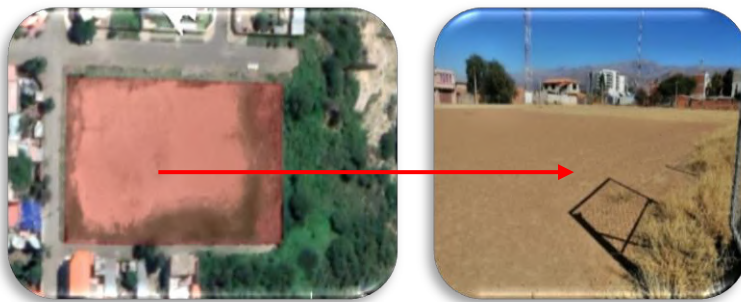
### 6.6.1 LÍMITES Y COLINDANCIAS DE LA ZONA:

Barrio	Norte	Sur	Este	Oeste
<b>Luis de fuentes</b>	B German Bush	Quebrada Sagredo	Quebrada Sagredo.	B Senac

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia

### 6.6.2 SUPERFICIE

El terreno cuenta con una superficie de una hectárea aproximadamente.



Fuente: Propia

### 6.6.3. PROPIEDAD

El terreno es de propiedad de la Alcaldía Municipal de la Ciudad de Tarija.

### 6.6.4 TOPOGRAFIA

El terreno cuenta con pendiente de 2 a 5% semi plano

Pendiente	Categoría	Superficie(Has)	Área %
<b>0-5</b>	Baja	1.551	19%
<b>5-30</b>	Media	4.965	61%
<b>&gt;30</b>	alta	1.663	20%
Total		<b>8.179</b>	<b>100%</b>

Fuente: SIC SRL  
Elaboración: propia



DISTRITOS	PENDIENTE
<b>Distrito 1</b>	Baja
<b>Distrito 2</b>	Baja
<b>Distrito 3</b>	Baja
<b>Distrito 4</b>	Baja
<b>Distrito 5</b>	Baja
<b>Distrito 6</b>	Media
<b>Distrito 7</b>	Media
<b>Distrito 8</b>	Media
<b>Distrito 9</b>	Media
<b>Distrito 10</b>	Media
<b>Distrito 11</b>	Media
<b>Distrito 12</b>	Media
<b>Distrito 13</b>	Media

Fuente: SIC SRL  
Elaboración: propia



Fuente: Propia

### 6.6.5 ACCESIBILIDAD

El terreno cuenta con un acceso directo de una Vía De Primer Orden Av. Julio, Accesos secundarios a través de vías de 2do, 3er orden y aun acceso peatonal.



Fuente: Propia



### 6.6.6 SERVICIOS BÁSICOS

Cuenta con todos los servicios básicos:

Agua: (COSAALT LTD), Luz:(SETTAR), gas domiciliario: (EMTAGAS), red de telefonía (COSETT), telefonía móvil, (Entel Tigo, Viva), alcantarillado: La zona no cuenta con este servicio.

### 6.6.7 VEGETACIÓN

El terreno cuenta con vegetacion media: churquis, vegetación baja (pasturas, suncho), en los alrededores existe vegetación media (molles, churquis).



Fuente: Propia

### ASOLEAMIENTO Y VIENTOS

La salida del sol en verano es a horas 5: 30 a.m. y la puesta a horas 7:00 p.m. La salida del sol en invierno es a horas 6:30 a.m. y la puesta a horas 6:00 p.m.

Los vientos tienen una dirección de Sureste a Noreste en la ciudad.



Fuente: Propia



## 6.6.10 CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS

Espacio Territorial	Superficie ( m2 )	%
Área Residencial	1.985.468	75,87
Área No Edificada	185.348	7,08
Vías	308.400	11,78
Áreas Verdes	88.300	3,37
Área Productiva	-	-
Equipamiento de Educación	22.264	0,87
Equipamiento de Salud	800	0,03
Equipamiento Deportivo	20.800	0,79
Equipamiento de Comercio	570	0,02
Gestión y Culto	4.125	0,16
Equipamiento Administrativo o Gestión	-	-
Equipamiento Transporte	575	0,02
Equipamiento Industrial	-	-
Equipamiento Servicios Públicos	350	0,01
Equipamiento Diverso		
<b>Total</b>	<b>2.617.000</b>	<b>100,00</b>
Espacio Territorial	Superficie ( m2 )	%
Área Residencial	1.985.468	75,87
Área No Edificada	185.348	7,08
Vías	308.400	11,78
Áreas Verdes	88.300	3,37
Área Productiva	-	-
Equipamiento de Educación	22.264	0,87
Equipamiento de Salud	800	0,03
Equipamiento Deportivo	20.800	0,79
Equipamiento de Comercio	570	0,02
Gestión y Culto	4.125	0,16
Equipamiento Administrativo o Gestión	-	-
Equipamiento Transporte	575	0,02
Equipamiento Industrial	-	-
Equipamiento Servicios Públicos	350	0,01
Equipamiento Diverso		
<b>Total</b>	<b>2.617.000</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia



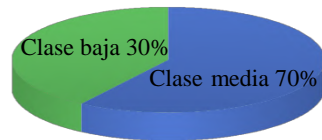
Fuente: Propia





### 6.6.10.2 INDICADORES SOCIOECONOMICOS Y CULTURALES

La población del distrito 13 según el porcentaje de clases sociales.



### 6.6.10.3 INDICADORES DEMOGRÁFICOS

#### POBLACIÓN DISTRITO 13

SUPERFICIE APROX.	POBLACION APROX.	DENSIDAD BRUTA	DENSIDAD NETA	DENSIDAD MIN. (11,000 hab.)	DENSIDAD MAX. (20,000 hab.)
400,00	12355	31	52	28	50

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia

### 6.6.10.4 UBICACIÓN Y LÍMITES

El Distrito N° 13 geográficamente está ubicado al sur oeste de la ciudad de Tarija,

Barrio	Norte	Sur	Este	Oeste
Alto Senac	Zona Aranjuez	Barrio Catedral	Barrio Tabladita	Zona La Victoria
Senac	Av. Héroes de la Independ.	Av. Los Ceibos	Av. Los Ceibos	Av. 6 De Agosto
Tabladita	Barrio San Antonio	Qeb. Sagredo	Barrio Méndez A.	Barrio Alto Senac
Catedral	S. Celestino Mogro	Qeb. Sagredo	Barrio Andalucía	P. Carmen de Flores
Andalucía	Urb. De CODETAR	Barrio Senac	Barrio Senac	Qeb. Sagredo
Luis de Fuentes	Ceja del Barranco	Queb Sagredo	Qeb. Sagredo	Av. Loa Ceibos
Méndez Arcos	Barrio San Antonio	Barrio Senac	Barrio San Martín	Urb. Magisterio
San Antonio	Zona Aranjuez	Barrio Tabladita	Barrio San Martín	Urb. Magisterio

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia



## 6.7 ALTERNATIVA 3



Elaboración: Propia

### 6.7.1 LÍMITES Y COLINDANCIAS DE LA ZONA

BARRIO	ESTE	OESTE	NORTE	SUR
Aranjuez Bajo	Barrio Libertad	B. Panamericano	Barrio Virgen de Chaguaya	Río Guadalquivir

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Taraja.  
Elaboración: Propia

### 6.7.2 SUPERFICIE

El terreno cuenta con una superficie de 20011.94 m<sup>2</sup>



Fuente: Google Earth



Fuente: Propia



### 6.7.3 PROPIEDAD

El terreno es de propiedad de la Alcaldía Municipal De La Ciudad De Tarija.

### 6.7.4 TOPOGRAFIA

El terreno cuenta con pendiente de 2 a 5% prácticamente plano.

Pendiente	Categoría	Superficie(Has)	Área %
0-5	Baja	1.551	19%
5-30	Media	4.965	61%
>30	alta	1.663	20%
Total		<b>8.179</b>	<b>100%</b>

Fuente: SIC SRL Elaboración: propia

### PENDIENTE POR DISTRITO

DISTRITOS	PENDIENTE
<b>Distrito 1</b>	Baja
<b>Distrito 2</b>	Baja
<b>Distrito 3</b>	Baja
<b>Distrito 4</b>	Baja
<b>Distrito 5</b>	Baja
<b>Distrito 6</b>	Media
<b>Distrito 7</b>	Media
<b>Distrito 8</b>	Media
<b>Distrito 9</b>	Media
<b>Distrito 10</b>	Media
<b>Distrito 11</b>	Media
<b>Distrito 12</b>	Media
<b>Distrito 13</b>	Media

Fuente: SIC SRL  
Elaboración: propia



Fuente: Propia

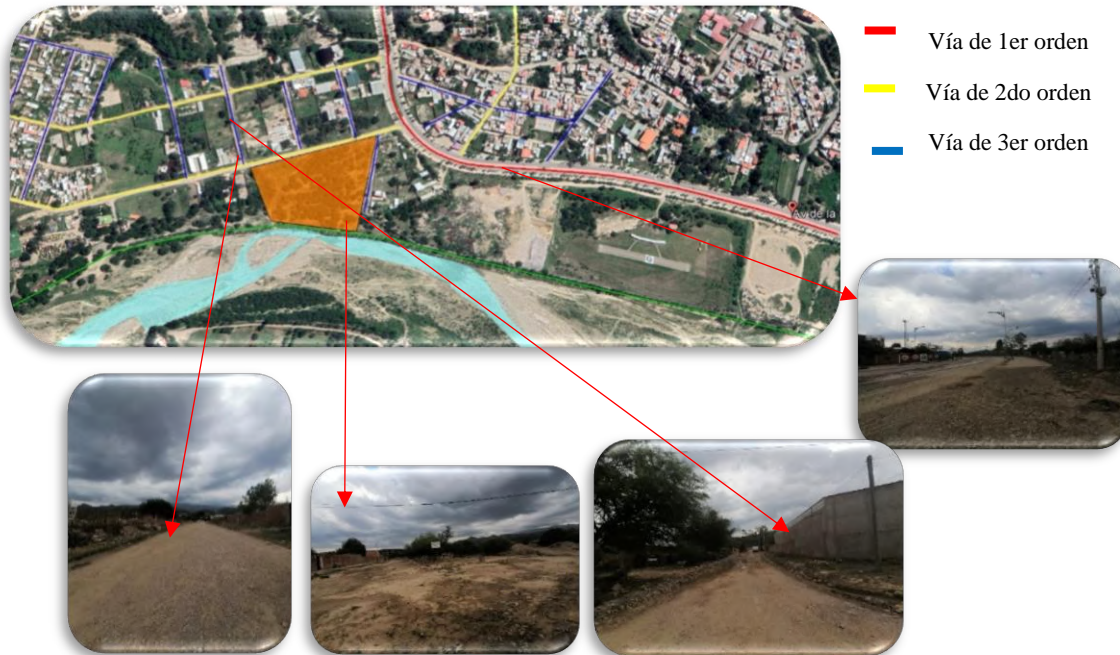




### 6.7.5 ACCESIBILIDAD

El terreno cuenta con un acceso directo por una Vía De Primer Orden Av. Integración,

Accesos secundarios a través de vías de 2do, 3er orden



Fuente: Google Earth

Elaboración: Propia

### 6.2.1.6 SERVICIOS BASICOS

Cuenta con todos los servicios básicos:

Agua: (COSAALT LTD), luz: (SETTAR), gas domiciliario: (EMTAGAS), red de telefonía: (COSETT), telefonía móvil, (Entel Tigo, Viva), alcantarillado: trabajo en ejecución.



### 6.2.2.2 VEGETACIÒN

El terreno cuenta con vegetacion media: churquis, vegetacion baja (pasturas, suncho), en los alrededores existe vegetacion media (molles, churquis), vegetacion alta (algarrobo).



### 6.2.2.3 ASOLEAMIENTO Y VIENTOS

-La salida del sol en verano es a horas 5:30 a.m. y la puesta a horas 7:00 p.m. La salida del sol en invierno es a horas 6:30 a.m. y la puesta a horas 6:00 p.m.

-Los vientos tienen una dirección de Sureste a Noreste en la ciudad.



Fuente: Google Earth

Elaboración: Propia



## 6.2.3. CARACTERÍSTICAS SOCIOECONOMICAS

### 6.2.3.1 RED DE EQUIPAMIENTOS URBANO

ÁREAS	SUPERFICIE	PORCENTAJE
Área Residencial	786.700	51,35 %
Áreas No Edificada	290.400	18,95 %
Vías	292.280	19,07 %
Áreas Verdes	71.900	4,69 %
Área Productiva	0	0
Equip. de Educación	6.500	0,42 %
Equip. de Salud	400	0,03 %
Equip. Deportivo	26.000	1,70 %
Equip. de Comercio	2.600	0,23 %
Equip. de Adm o Gestión	0	0
Equip. de Transporte	0	0
Equip. Industrial	32.500	3,46 %
Equip. de Servicios Públicos	0	0
Equip. Diversos	1.500	0,10
Total	1.532.000	100,00

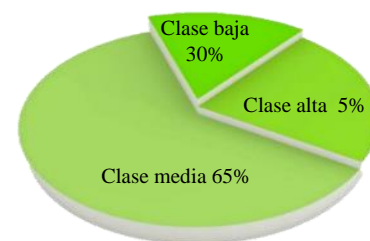


Fuente: Google, Propia

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia

### 6.2.3.2 INDICADORES SOCIOECONÓMICOS Y CULTURALES

La población del distrito 5 según el porcentaje de clases sociales





### 6.2.3.3 INDICADORES DEMOGRÀFICOS

#### POBLACIÒN DISTRITO 5

<b>SUPERFICIE APROX.</b>	<b>POBLACIÒN APROX.</b>	<b>DENSIDAD BRUTA</b>	<b>DENSIDAD NETA</b>	<b>DENSIDAD MÌN. (11,000 hab.)</b>	<b>DENSIDAD MÀX. (20,000 hab.)</b>
<b>153,20</b>	<b>19594</b>	<b>128</b>	<b>250</b>	<b>72</b>	<b>131</b>

Fuente: Diagnòstico de los distritos de Tarija.  
Elaboraciòn: Propia

#### UBICACIÒN Y LÌMITES.-

<b>BARRIOS</b>	<b>LÌMITES</b>			
	<b>ESTE</b>	<b>OESTE</b>	<b>NORTE</b>	<b>SUR</b>
La Loma	Distrito 2 (Barrio San Roque)	Barrios: Defensores del Chaco; Guadalquivir	Barrios: IV Centenario y 4 de Julio	Barrio El Carmen y Distrito 1
El Carmen	Distrito 1 (Barrio El Molino)- B. La Loma	Barrio Guadalquivir	Barrio La Loma	Barrio El Molino
Guadalquivir	Barrio El Carmen	Barrio Luis Pizarro	Barrio La Loma – B. Defensores Del Chaco	Río Guadalquivir
57 Viviendas	Barrio Guadalquivir	Barrio Luis Pizarro	Barrio La Loma – B. Defensores Del Chaco	
Luis Pizarro	Barrio Guadalquivir – B. 57 Viviendas	Barrio 15 de Noviembre	Avenida Panamericana	Río Guadalquivir



15 de Noviembre	Barrio Luis Pizarro	Barrio Juan Pablo II	Avenida Panamericana	Río Guadalquivir
Juan Pablo II	Barrio 15 de Noviembre	Barrio Libertad	Avenida Panamericana	Río Guadalquivir
Libertad	Barrio Juan Pablo II	Barrio Aranjuez – Barrio Virgen de Chaguaya	Avenida Panamericana Barrio Virgen de Chaguaya	Río Guadalquivir
Virgen de Chaguaya	Barrio Libertad	Barrio Panamericano	Avenida Panamericana	Barrio Aranjuez
Aranjuez Bajo	Barrio Libertad	Barrio Obrajés – B. Panamericano	Barrio Virgen de Chaguaya	Río Guadalquivir
Panamericano	Barrio Aranjuez – B. Virgen de Chaguaya	Barrio Libertad	Avenida Panamericana	Río Guadalquivir
Obrajés	Barrio Libertad	Barrio Panamericano	Barrio Panamericano	Río Guadalquivir
Carlos Wagner	Barrio Panamericano	Comunidad Tomatitas	Avenida Panamericana	Río Guadalquivir
Los Alamos	Camino Comunidad San Mateo	Río Guadalquivir	Comunidad San Mateo	Avenida Panamericana
TOTAL 14	-	-	-	-

Fuente: Diagnóstico de los distritos de Tarija.  
Elaboración: Propia



## 6.8 TABLA DE CALIFICACIÓN DE LAS ALTERNATIVAS DEL SITIO DE INTERVENCION

Para la elección del terreno se plantean 3 alternativas, que serán calificadas en la siguiente escala:

- (1)Regular
- (2)Bueno
- (3)Muy bueno

De esa manera se evaluar las alternativas para conocer sus ventajas.

CARACTERÍSTICAS	LUIS DE FUENTES	SAN MARTÍN	ARANJUEZ BAJO
<b>VIALIDAD Y TRANSPORTE:</b>			
Accesibilidad Vehicular	Blue	Blue	Blue
Accesibilidad Peatonal	Yellow	Blue	Blue
Transporte Publico	White	White	Yellow
Distancia	Red	Yellow	Yellow
Aislamiento De Residencias Por Ruido	Red	Red	Blue
<b>CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO:</b>			
Topografía	Yellow	Yellow	Blue
Forma	Yellow	Yellow	Blue
Tipo De Suelo	Yellow	Yellow	Blue
<b>INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS BÁSICOS</b>			
Agua	Yellow	Red	Blue
Energía	Yellow	Yellow	Yellow
Telecomunicación	Yellow	Yellow	Yellow
Alcantarillado	Red	Red	Red



<b>Resultado Final</b>	21	22	33
<b>CARACTERÍSTICAS</b>	LUIS DE FUENTES	SAN MARTIN	ARANJUEZ BAJO
<b>VIALIDAD Y TRANSPORTE</b>			
<b>Accesibilidad Vehicular</b>	Buena	Muy Buena	Bueno
<b>Accesibilidad Peatonal</b>	Buena	Buena	Buena
<b>Transporte Publico</b>	no	no	si
<b>Tiempo</b>	6-9 minutos	4-6 minutos	4-6 minutos
<b>Distancia</b>	-	-	-
<b>CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO:</b>			
<b>Topografía</b>	Semi plana	Semi plana	Semi plana
<b>Tamaño</b>	1Hec.	1Hec.	2Hec.
<b>Forma</b>	rectangular	rectangular	rectangular
<b>INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS BÁSICOS</b>			
<b>Educación</b>	si	si	no
<b>Salud</b>	si	si	no
<b>Recreacionales</b>	si	si	si
<b>Abastecimiento Y Comercio</b>	si	si	no
<b>Producción E Industria</b>	no	si	no
<b>Socio Culturales</b>	no	no	si

Elaboración: Propia





## 6.9 FODA

(ALTERNATIVA 3)



FORTALEZAS	OPOTUNIDADES	DEBILIDADES	AMENAZAS
<p>1.-Existencia de áreas verdes y aspecto natural.</p> <p>2.-El crecimiento como área residencial y una urbanización planificada.</p> <p>3.-La existencia de equipamientos importantes en el lugar.</p> <p>4.-El terreno está situado a orillas del rio Guadalquivir contando con buenas visuales</p> <p>5.-Se encuentra una variedad de actividades en el distrito como: agricultores, granjeros y muchos más.</p> <p>6.-Su topografía tiene una pendiente promedio de 2% a 3% un terreno semiplano.</p> <p>7.-Cuenta con todos los servicios básicos: agua, luz, gas, telefonía.</p> <p>8.-Cuenta con buena accesibilidad</p> <p>9.-Predomina la vegetación nativa</p>	<p>1.-El distrito tiende a una mejora por la organización de sus barrios y crecer desacerdo a una planificación urbana.</p> <p>2.-Por la conexión del terreno con el río. Guadalquivir nos permita tener una amplia visión para crear diversos micro climas.</p> <p>3.-la red de alcantarillado se encuentra en proceso ejecución.</p>	<p>1.-Falta de equipamientos de salud acordes a las necesidades y a la densidad poblacional del área.</p> <p>2.-La falta de varios equipamientos para poder tener una cobertura completa del distrito y su entorno en todas sus necesidades.</p> <p>3.-Deficiente servicio de transporte público.</p> <p>4.-50% de calles de tierra.</p>	<p>1.-La conexión directa con el rio Guadalquivir genera un porcentaje de humedad en torno al terreno.</p>

Elaboración: Propia



# INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE DISEÑO



“En la vejez no nos deben  
preocupar las arrugas del rostro,  
sino las del cerebro”

**(Ramón y Cajal).**

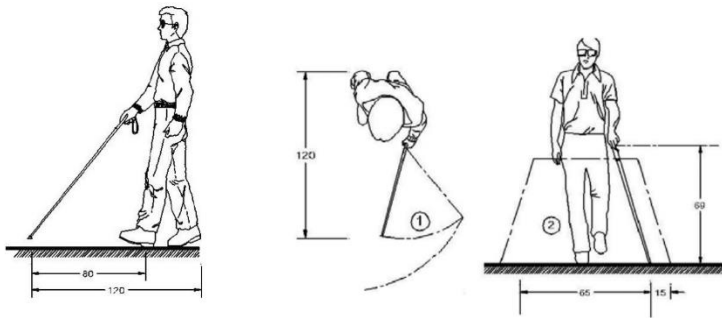
## 7. INTRODUCCIÒN AL PROCESO DE DISEÑO

### 7.2 ANTROPOMETRÌA Y ERGONOMETRÌA

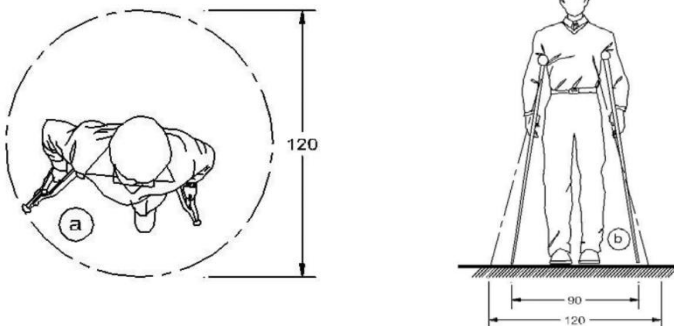
#### 7.2.1 ANTROPOMETRÌA

ADULTOS CON DISCAPACIDAD FÌSICA O MOVILIDAD REDUCIDA

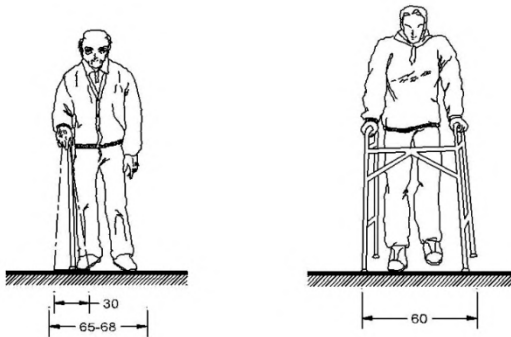
CON BASTÓN



CON MULETAS

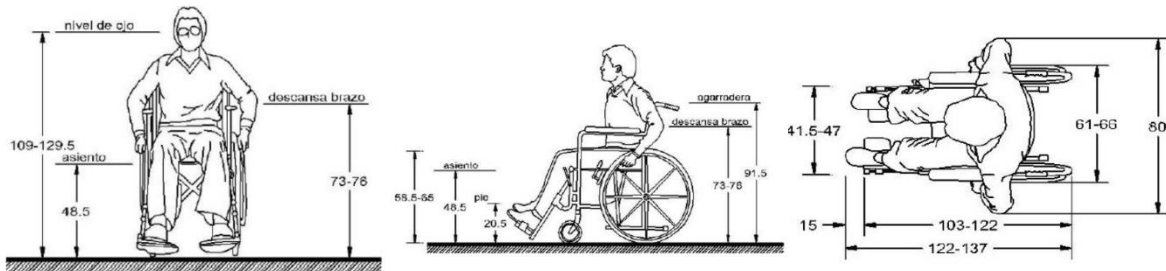


CON ANDADOR

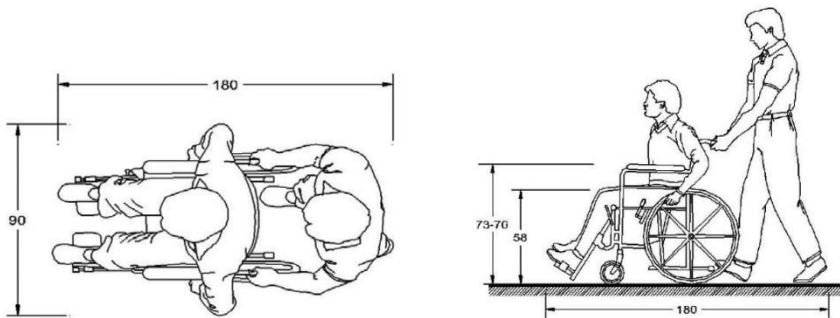


## SILLA DE RUEDAS

En Silla De Ruedas, Desplazamiento De Manera Independiente

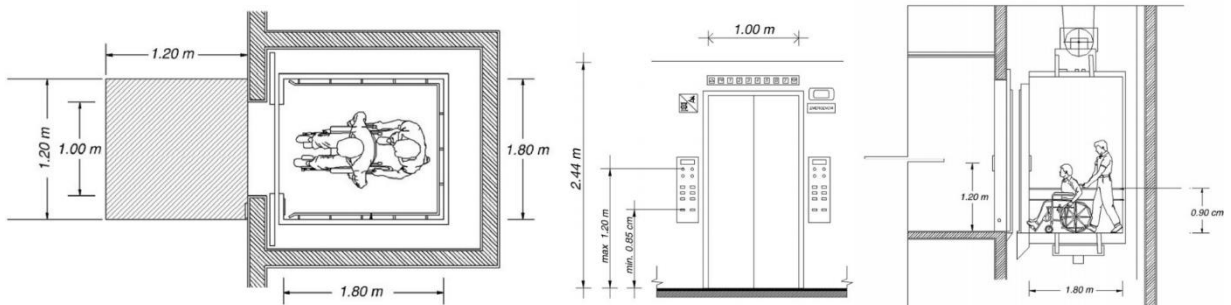


En silla de ruedas, desplazamiento de manera dependiente

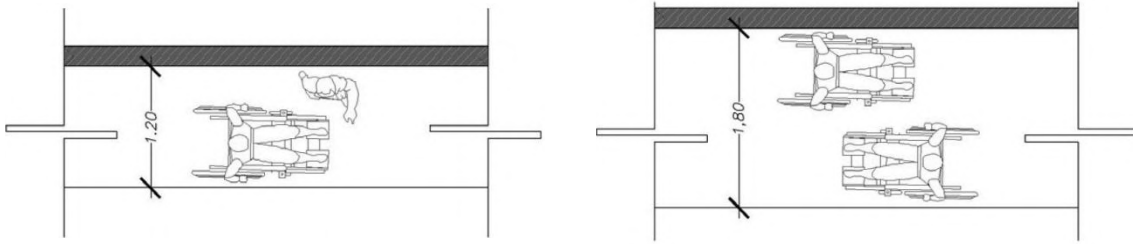


## 7.2.2. ERGONOMETRÀ

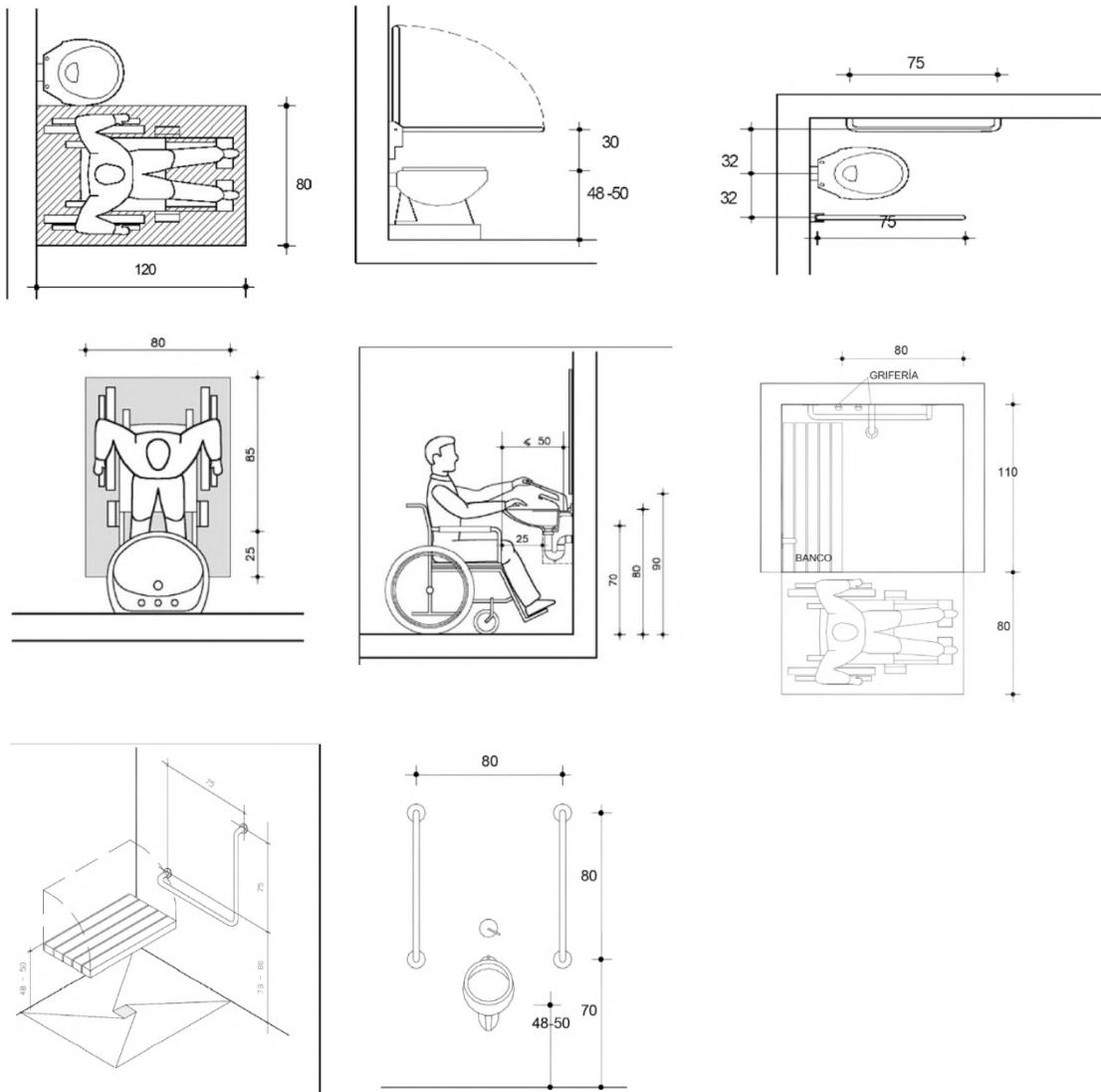
### ASCENSORES



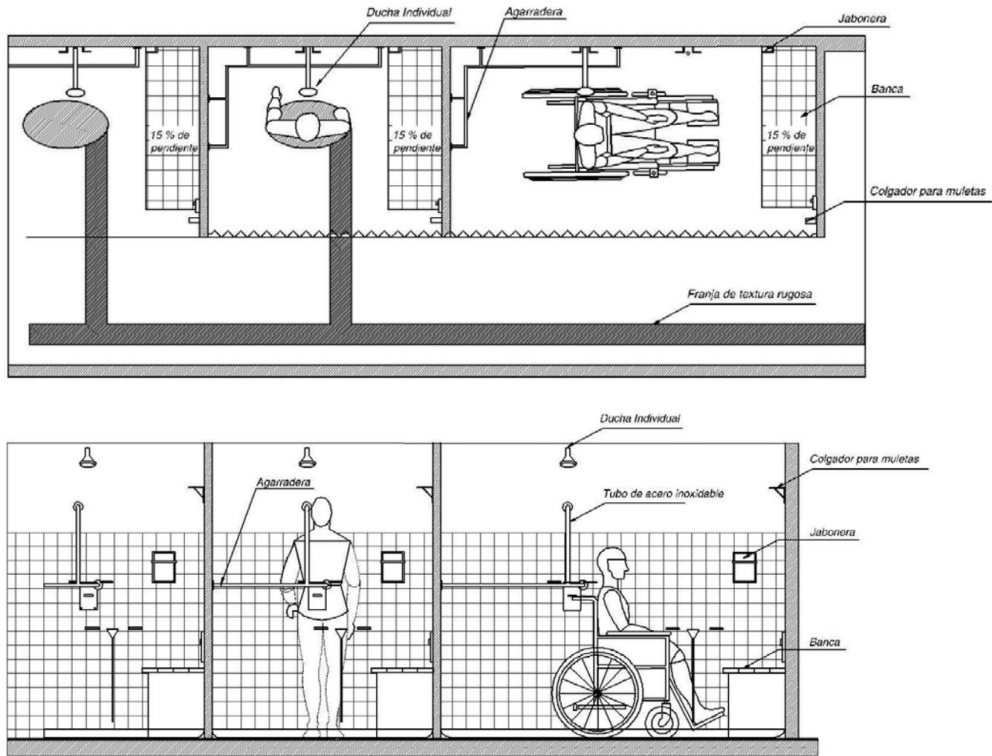
PASILLOS



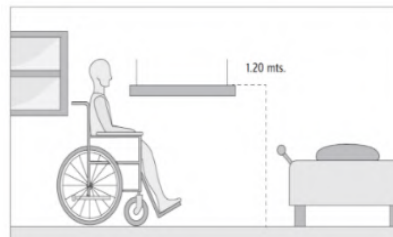
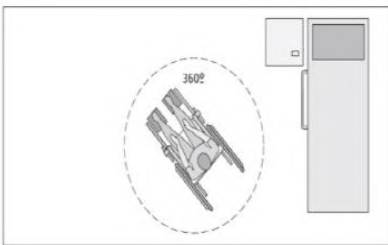
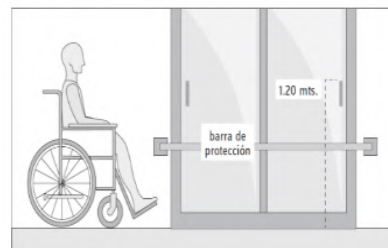
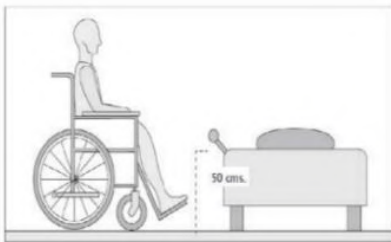
BAÑOS



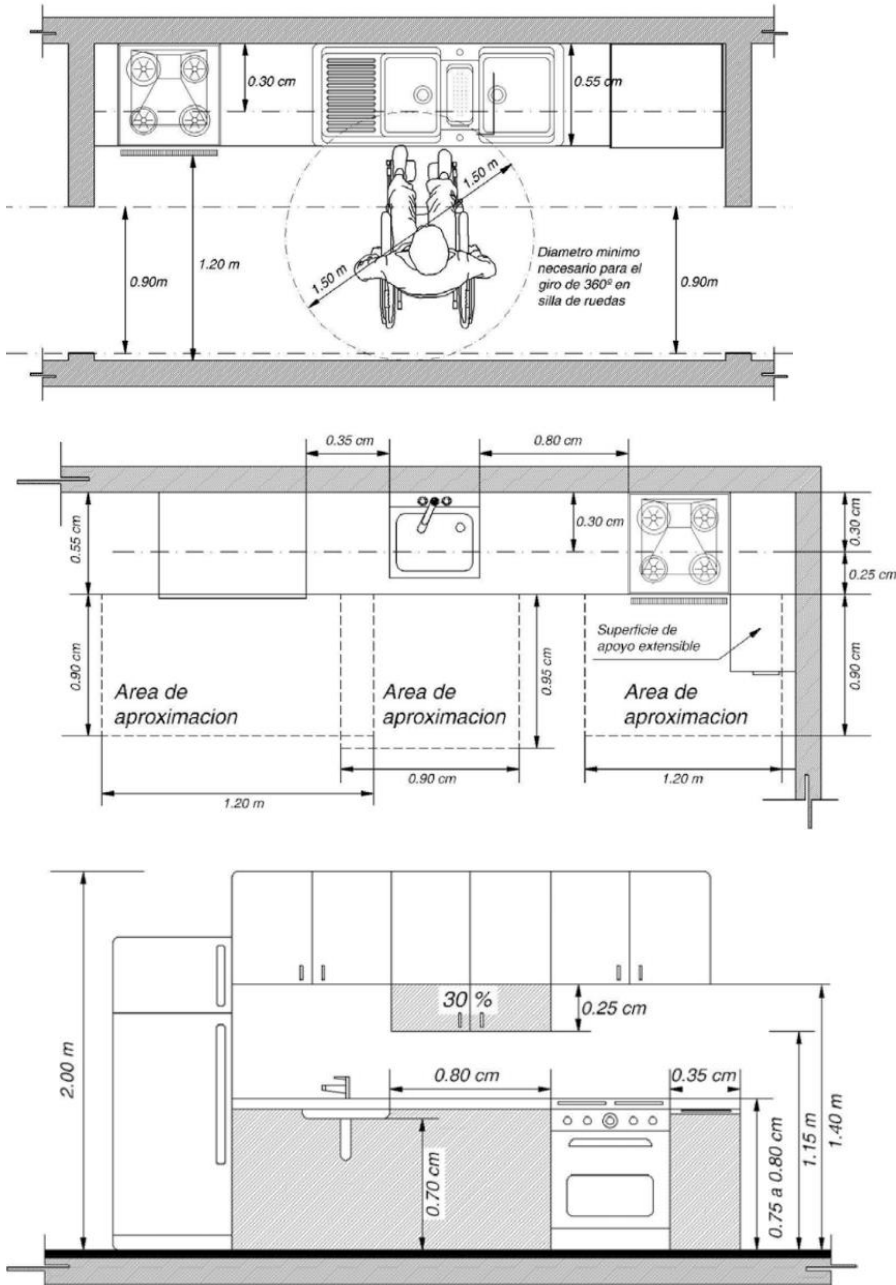




## DORMITORIO





COCINA<sup>11</sup>

<sup>11</sup> Guía Nacional



## **7.3 NORMATIVAS DE DISEÑO**

### **7.3.1 NORMAS DE EDIFICACIONES DE USO ASISTENCIAL-ASILOS DE ANCIANOS U HOGAR DE LA TERCERA EDAD**

#### **REQUISITOS MÍNIMOS BÁSICOS**

- a) Las habitaciones deberán tener orientación preferencial.
- b) En cualquier circunstancia, se destinará por lo menos el 60% de la superficie del terreno a áreas de jardines y paseos.
- c) La capacidad máxima de albergados será de 100 pensionistas.
- d) Dormitorios individuales no podrán tener menos de 9.00 m<sup>2</sup>. Dormitorios dobles no podrán tener menos de 15.00 m<sup>2</sup>.
- e) Por cada 10 habitaciones deberá existir una sala de estar, independiente de ellas.
- f) En caso de baño colectivo deberá colocarse un inodoro por cada 30 hombres y uno por cada 15 mujeres.
- g) Un urinario por cada 25 hombres.
- h) Otras instalaciones necesarias.<sup>12</sup>

### **7.3.2 ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD AL MEDIO FÍSICO**

#### **SEÑALES**

Las señalizaciones visuales ubicadas en las paredes, deben estar a alturas comprendidas entre 1,40 m y 1,70 m.

#### **RODAPIÉS, PASAMANOS, BARANDAS Y AGARRADERAS**

---

<sup>12</sup> Oficialía Mayor de Planificación Gobierno Municipal Autónomo de Santa Cruz de la Sierra



## RODAPIÉS

Debe tener una altura mínima de 15 cm en su cara superior respecto al nivel del piso.

## PASAMANOS

Las dimensiones de la sección transversal deben estar comprendidas entre 35 mm y 5 cm y estar separado de la pared u otra obstrucción, a una distancia mayor o igual a 5 cm.

## BARANDAS

Las barandas deben tener una altura total mínima de 1,00 m.

## DIMENSIONES

Los pasillos y galerías de uso público, tendrán un ancho mínimo de 1,20 m

## RAMPAS FIJAS ADECUADAS Y BÁSICAS

La pendiente transversal máxima aplicable a los niveles de accesibilidad adecuado y básico, debe ser del 2 %.

El ancho mínimo libre de las rampas aplicables a los niveles de accesibilidad adecuado y básico debe ser de 90 cm.

## DESCANSOS

El largo del descanso para las rampas ubicadas en los edificios y espacios urbanos, aplicable al nivel de accesibilidad adecuado debe tener una dimensión mínima de 1,50 m y para el nivel de accesibilidad básico, de 1,20 m. Cuando exista un giro mayor o igual a 90°, el descanso debe tener un ancho mínimo de 1,20 m

## EDIFICIOS – ASCENSORES

### DIMENSIONES

Las dimensiones mínimas libres del interior de la cabina del ascensor deben permitir alojar a una persona en silla de ruedas y a un eventual acompañante y deben ser:

Ancho = 90 cm



Largo = 1,20 m

Altura mínima = 2,10 m

### VÍAS DE CIRCULACIÓN PEATONALES HORIZONTALES

Deben tener un ancho mínimo libre de obstáculos de 1,20 m (Cuando se prevé la circulación simultánea de dos (2) sillas de ruedas en distinto sentido, el ancho mínimo debe ser de 1,80 m.

### PENDIENTE TRANSVERSAL

El diseño de las vías de circulación peatonales horizontales, debe cumplir con una pendiente transversal máxima del 2 %.

La diferencia de nivel entre la vía de circulación peatonal y la calzada, no debe superar los 18 cm de altura y no ser inferior a 3 cm.

### SERVICIOS SANITARIOS ACCESIBLES

#### INODORO

Se debe disponer de un espacio lateral al inodoro, de:

Dimensiones mínimas 1,20 m por 0,80 m

Altura mínima libre de 2,20 m

Puerta de ancho no menor a 90 cm

Barras de apoyo tubulares adecuadamente instaladas, que posibilite la transferencia de la persona con discapacidad al aparato sanitario

#### AGARRADERAS

La agarradera vertical debe tener 75 cm de longitud y debe colocarse a partir de 80 cm de altura con respecto al nivel de piso terminado.



### LAVAMANOS O LAVABO

Los lavamanos o lavabos deben ser colocados a 80 cm de altura con respecto al nivel de piso terminado.

### DUCHA

Las duchas deben tener un área mínima libre de 0,80 m de ancho y 1,10 m de longitud.

### AGARRADERAS

Se debe colocar una agarradera en forma de “L”, de 75 cm de longitud, ubicada a alturas comprendidas entre 78 cm y 80 cm con respecto al nivel de piso terminado.

### PUERTAS ACCESIBLES

La luz libre mínima de paso de la puerta debe ser 90 cm, preferentemente se deben abatir hacia afuera. La altura mínima libre de la puerta debe ser 2,10 m.

### PUERTAS SANITARIAS

Las puertas accesibles de los servicios sanitarios, deben disponer adicionalmente, de una barra horizontal del lado interior, a una altura comprendida entre 80 cm y 1,00 m.

### SEÑALIZACIÓN

En las puertas transparentes, se deben disponer ayudas visuales contrastantes (por ejemplo franjas de 20 cm de ancho mínimo), comprendidas entre los 90 cm y 1,50 m de altura <sup>13</sup>

---

<sup>13</sup> Normas bolivianas de la construcción



### 7.3.3 NORMA DE ESTACIONAMIENTO

NORMA DE ESTACIONAMIENTOS				
USO GENERAL.	USO ESPECIFICO	UNIDAD / USO	CAJONES / UNIDAD	UNIDAD DE MEDIDA
<b>Actividades terciarias</b>				
<b>ASISTENCIALES</b>	Orfanatorios, Asilos De Ancianos E Indigentes. Albergues.	Cualquier Superficie Por Uso	0.10 Cajón/Huésped	Huésped
<b>OFICINAS.</b>	Administración	Hasta 30 M2 Por Uso	No Requiere	Personal Administrativo
		De 31 A 120 M2 Por Uso.	1 Cajón/60m2	Personal Medico
		De 121 A 500 M2 Por Uso.	1 Cajón/40m2	
		De 501 A 1000 M2 Por Uso.	1 Cajón/30m2	
		Más De 1001 M2 Por Uso.	1 Cajón/20m2	

Fuente: Norma De Estacionamiento  
Elaboración: Propia

#### 7.3.3.1 ESTACIONAMIENTO PÚBLICO

Formula de centros asistenciales

0.10 cajón/huésped - 0.10 x 100 personas = **10 cajones**

#### 7.3.3.2 ESTACIONAMIENTO PRIVADO

Formula de oficinas administrativas

De 121 a 500 m2 por uso

1 cajón= 40m2 - 600.75 m2 / 40 m2 = **15 cajones**

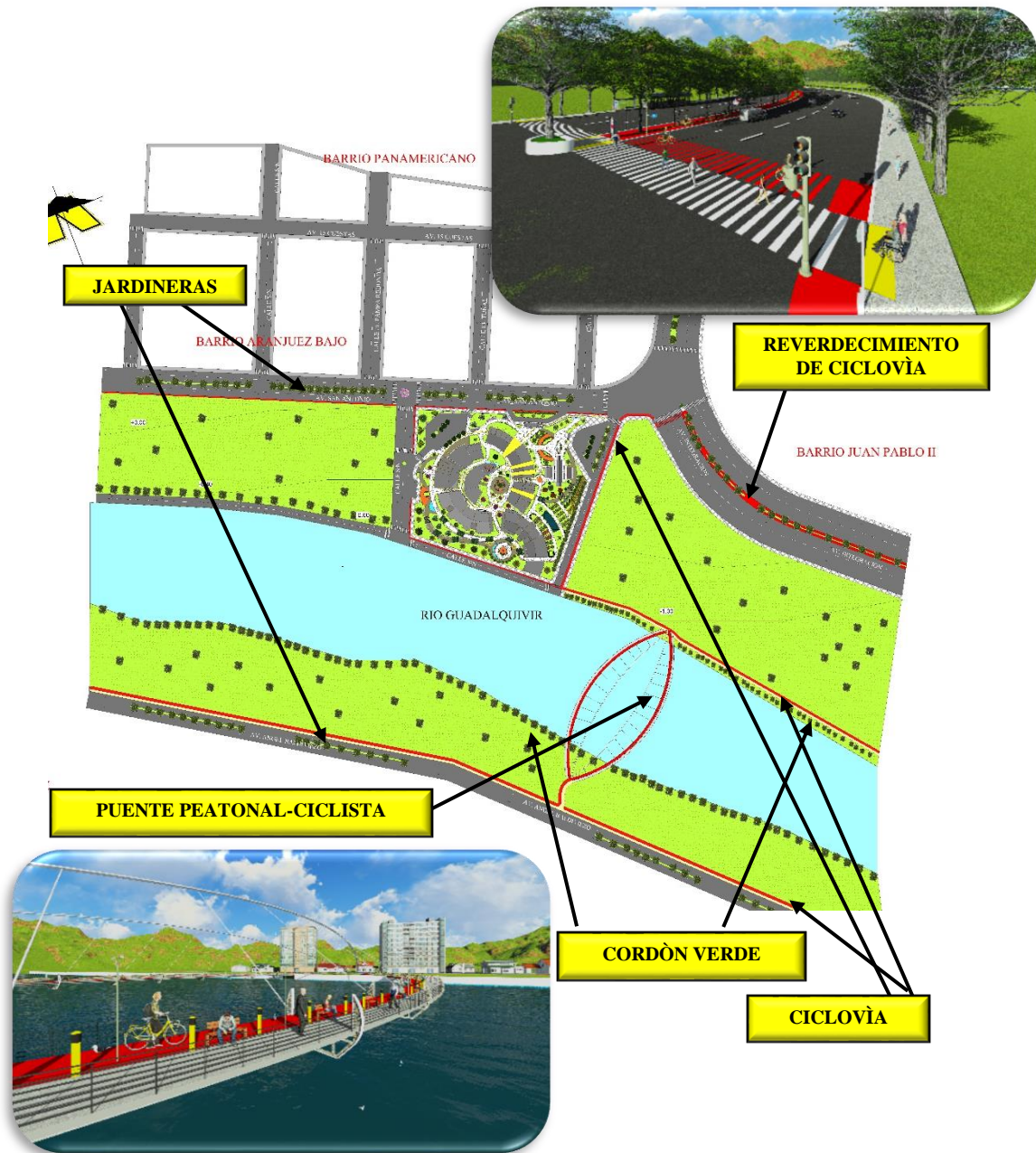




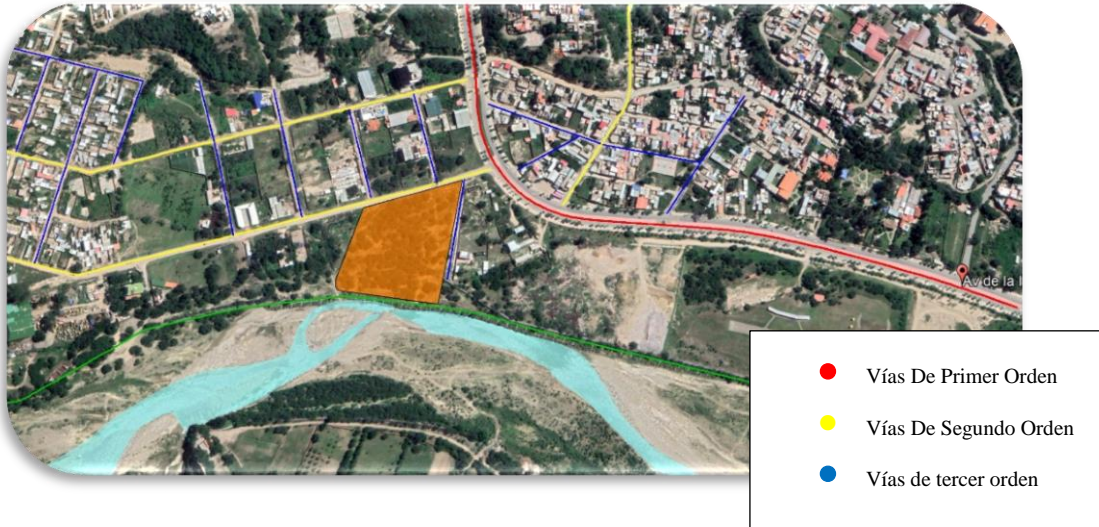
## 7.4. PREMISAS DE DISEÑO

### 7.4.1 PREMISAS URBANAS

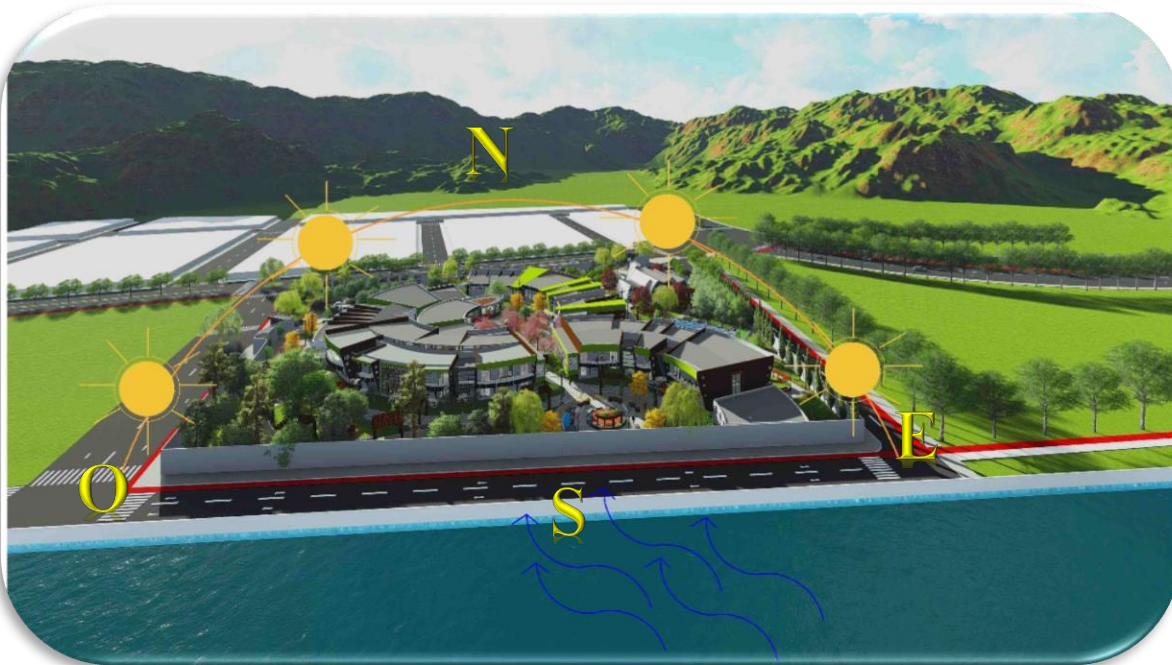
#### 7.4.1.1 PROPUESTA URBANA



### 7.4.1.2 VIALIDAD Y ACCESIBILIDAD EN EL DISTRITO 5



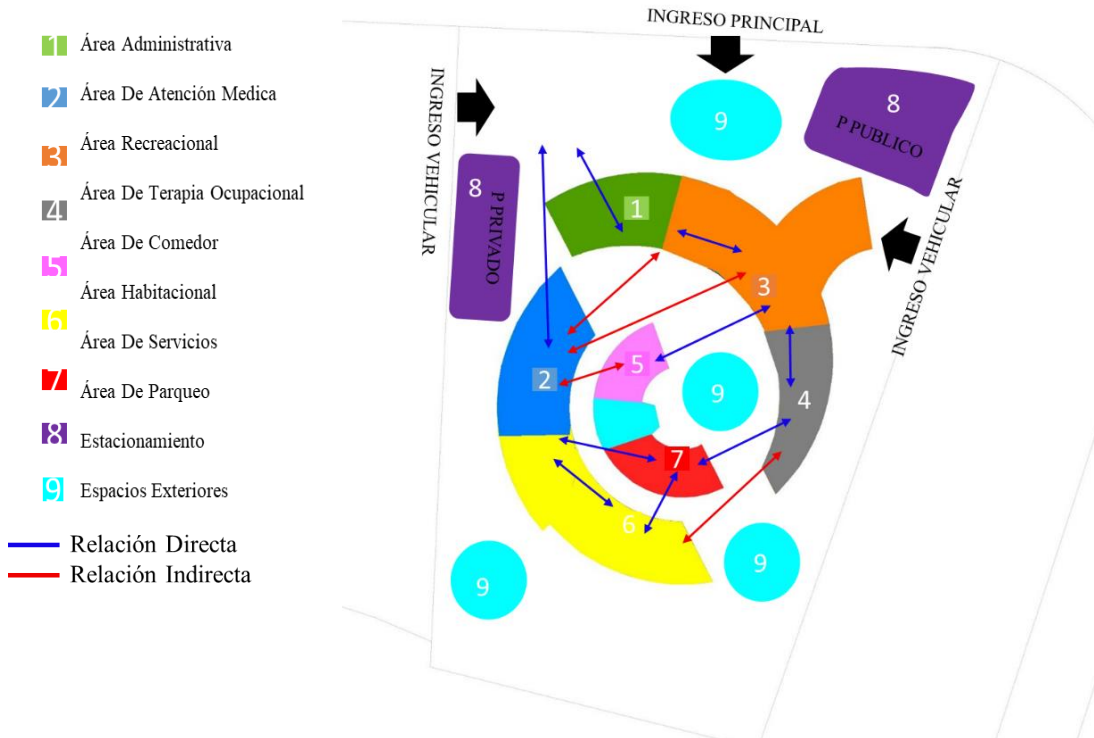
### 7.4.1.3 ASOLEAMIENTOS Y VIENTOS





## 7.4.2 PREMISAS ESPACIALES

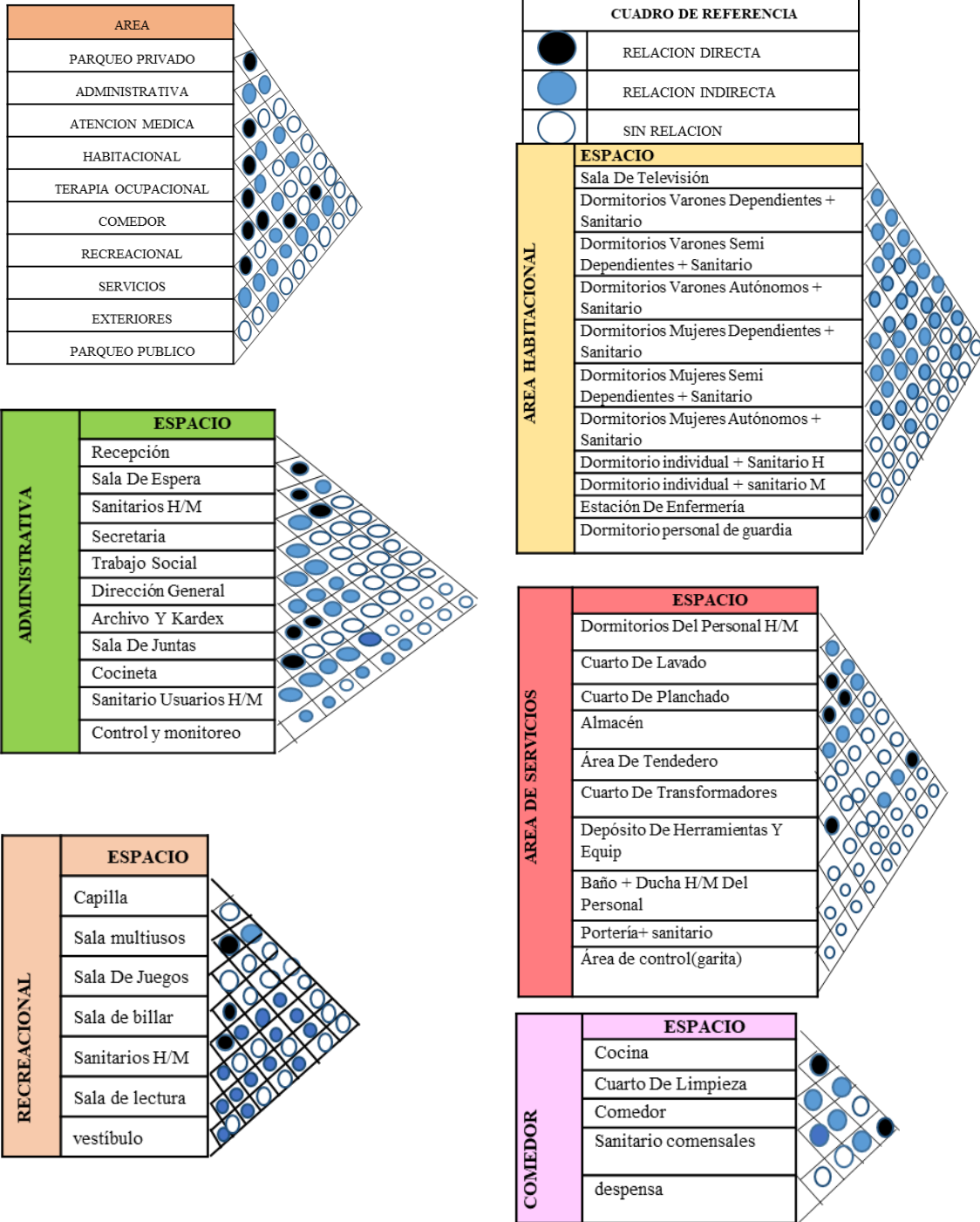
### 7.4.2.1 ZONIFICACION GENERAL



Las áreas estarán distribuidas de tal forma que generen circulación lineal ramificada para lograr una clara orientación, evitando de esta manera cruces peligrosos, con pasillos amplios. Espacios como el gimnasio, comedor, sala de usos múltiples, zonas de descanso son las que contarán con mayor dimensionamiento abarcan un mayor número de personas, tendrán relación directa con el entorno paisajístico.



### 7.4.2 DIAGRAMA DE RELACIONES ESPACIALES



AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL	ESPACIO
	Taller De Artesanía
	Taller De Danza Y Música
	Taller De Pintura
	Laboratorio de horticultura
	Invernadero, huertos urbanos
	Taller de cocina
	Peluquería y barbería

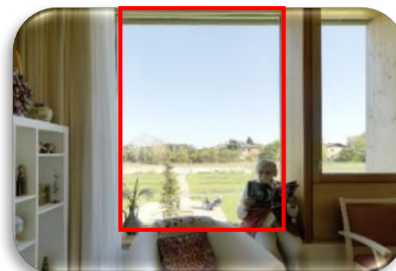
ATENCIÓN MÉDICA	ESPACIO
	Recepción
	Sala De Espera
	Sanitario Usuarios H/M
	Consultorio De Geriatría
	Consultorio De Nutricionista
	Consultorio De Psicología
	Consultorio De Odontología
	Enfermería
	Sala De Observación
	Baños + Duchas
	Area De Espera
	Consultorio De Fisioterapia
	Deposito
	Gimnasio
	Area De Hidroterapia(Piscina)
	Pasillo técnico
	Sanitarios H/M
	Farmacia
	Areas Verdes Interiores
	Sala De Estar Personal Medico
	Sanitario Para Personal Medico
	Cuarto de limpieza
	Dormitorio de personal de guardia
	Area de internación H
	Area de internación M
	Área verde interior
	Area de aislamiento + sanitario



### 7.4.2.3 ARQUITECTURA POST COVID

-Generar recorridos ambientales, sosegados que ayudarán al bienestar del usuario.

-Crear una porosidad entre comunidad y residencia que evite el aislamiento de los mayores.



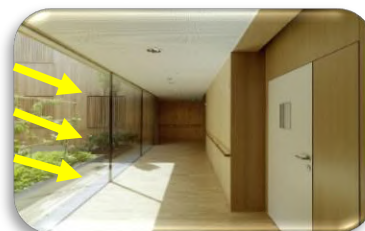
-La iluminación será esencial, se pretende lograr contacto con el paisaje natural a través de una relación del espacio exterior con el interior produciendo iluminación natural mediante los jardines internos



-Es importante que los edificios cuenten con aire fresco, al igual que mejorar la ventilación al aire libre “si entra aire fresco, minimizará el tiempo de exposición a cualquier cosa”

Ventanas altas y amplias para incrementar el ingreso de la luz natural y agrandar la vista

La posibilidad de disponer de espacios exteriores (jardín, balcón, terraza, etc.), una buena orientación, mayor sensación de espacio y versatilidad.





Debemos encontrar la manera de abrir las residencias a los barrios, para que diferentes generaciones de personas puedan socializar con los ancianos. Las residencias tienen espacios que pueden permitir muy fácilmente esta relación. Por ejemplo, una sala polivalente puede servir para que personas del barrio puedan reunirse en ocasiones para celebrar eventos, la sala de fisioterapia puede dar servicio al barrio para personas que puedan necesitar rehabilitación. También la tecnología es necesaria para crear espacios más seguros y libres.<sup>14</sup>



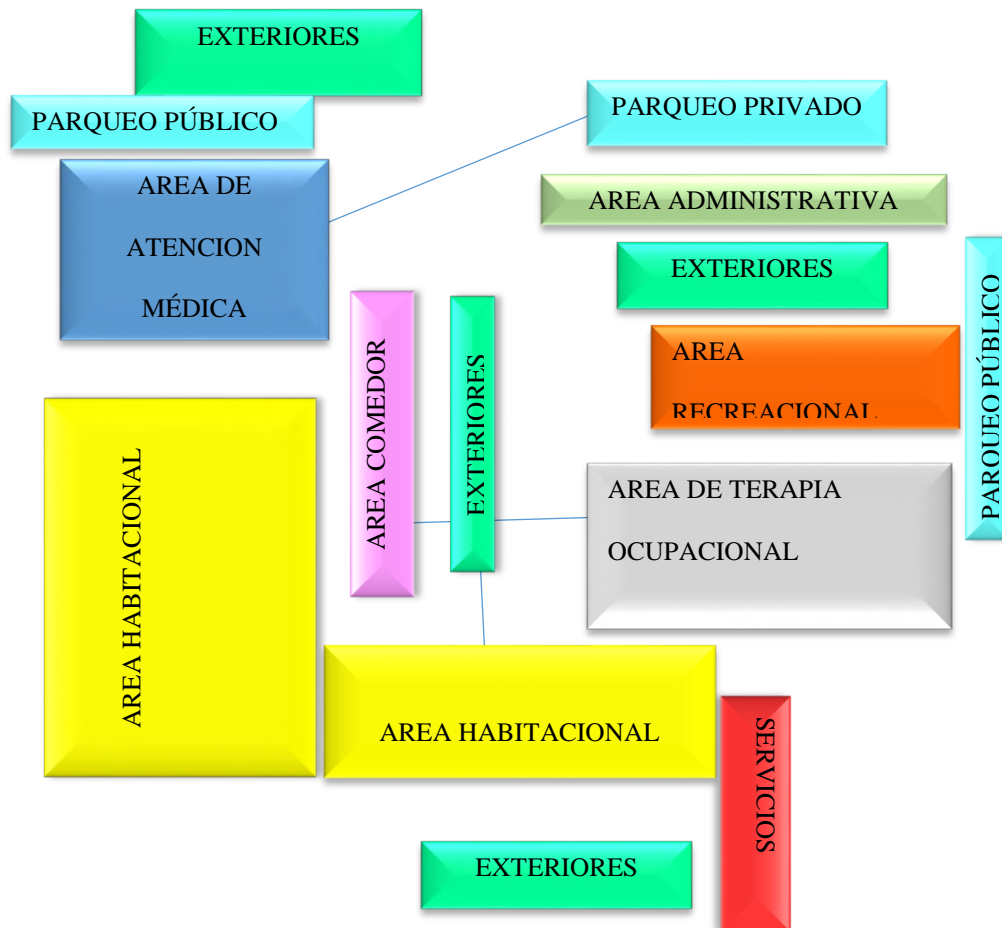
---

<sup>14</sup> ARQCOACHING



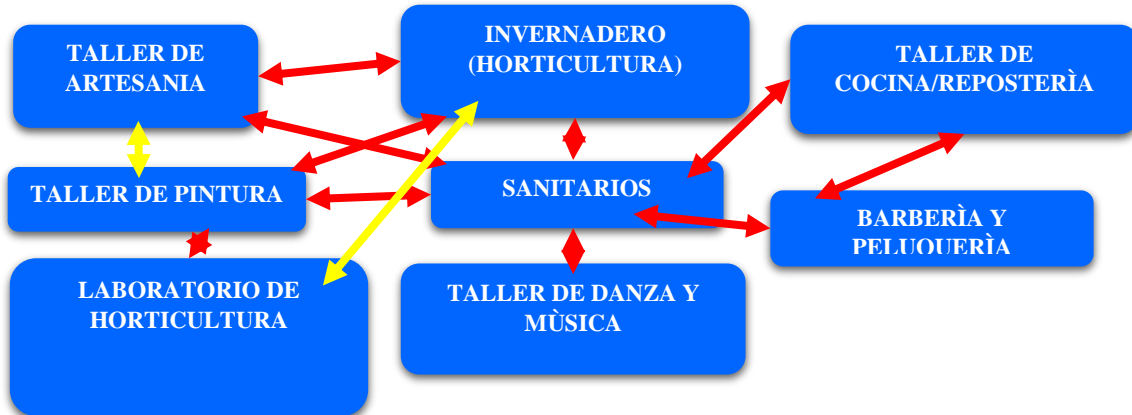
## 7.4.3 PREMISAS FUNCIONALES

### 7.4.3.1 DIAGRAMA DE FUNCIONAMIENTO GENERAL





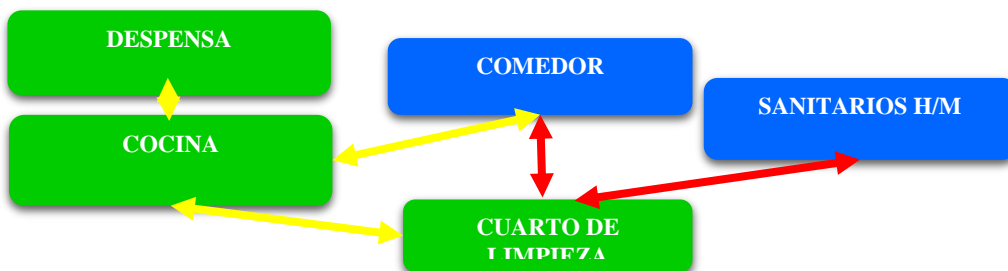
### ÀREA DE TERAPIA OCUPACIONAL



### ÀREA DE SERVICIOS



### ÀREA DE COMEDOR









### 7.4.3.2 IMPLEMENTACIÓN DE LA GERONTOARQUITECTURA

- Proyectar bloques que contemplen diferentes actividades los cuales se relacionen entre sí pero manteniendo su independencia.
- Activar un sistema de señalización, seguridad en circulación, y texturas en el interior y exterior del edificio
- Estacionamientos e ingresos adecuados para las personas con movilidad reducida.
- las plazas de parqueo para discapacitados deberán encontrarse próximos a los accesos y este trayecto debe encontrarse libre de obstáculos.
- Barandas en pasillos y recorridos para personas con movilidad reducida para que puedan desplazarse libremente y de forma autónoma por la vivienda.



### 7.4.4 PREMISAS TECNOLÓGICAS

#### 7.4.4.1 LOSAS PRENOVA

Menor peso de la construcción.

Menos columnas. Eliminación de contra pisos, carpetas y cielorrasos. Las losas se pulen y quedan de granito a la vista. Se incluyen las tuberías dentro de la losa, instalaciones eléctricas, sanitarias por caño camisa, y losa radiante.



#### 7.4.4.2 MUROS TERMOACÚSTICOS

El aislamiento termo acústico de los muros empleando poliuretano permite evitar estos problemas, eliminando puentes térmicos y acústicos con eficacia y amortiguando también las vibraciones que provocan las ondas de sonido.



#### 7.4.4.3 SISTEMA DRYWALL

Tabiques divisorios de placa de yeso: Las planchas que se utilizan en interiores son las de Yeso Cartón. Disminuyen la carga propia del edificio, actúa como aislante acústico, alturas mayores a 10 m, evitan el paso de la humedad en la construcción.



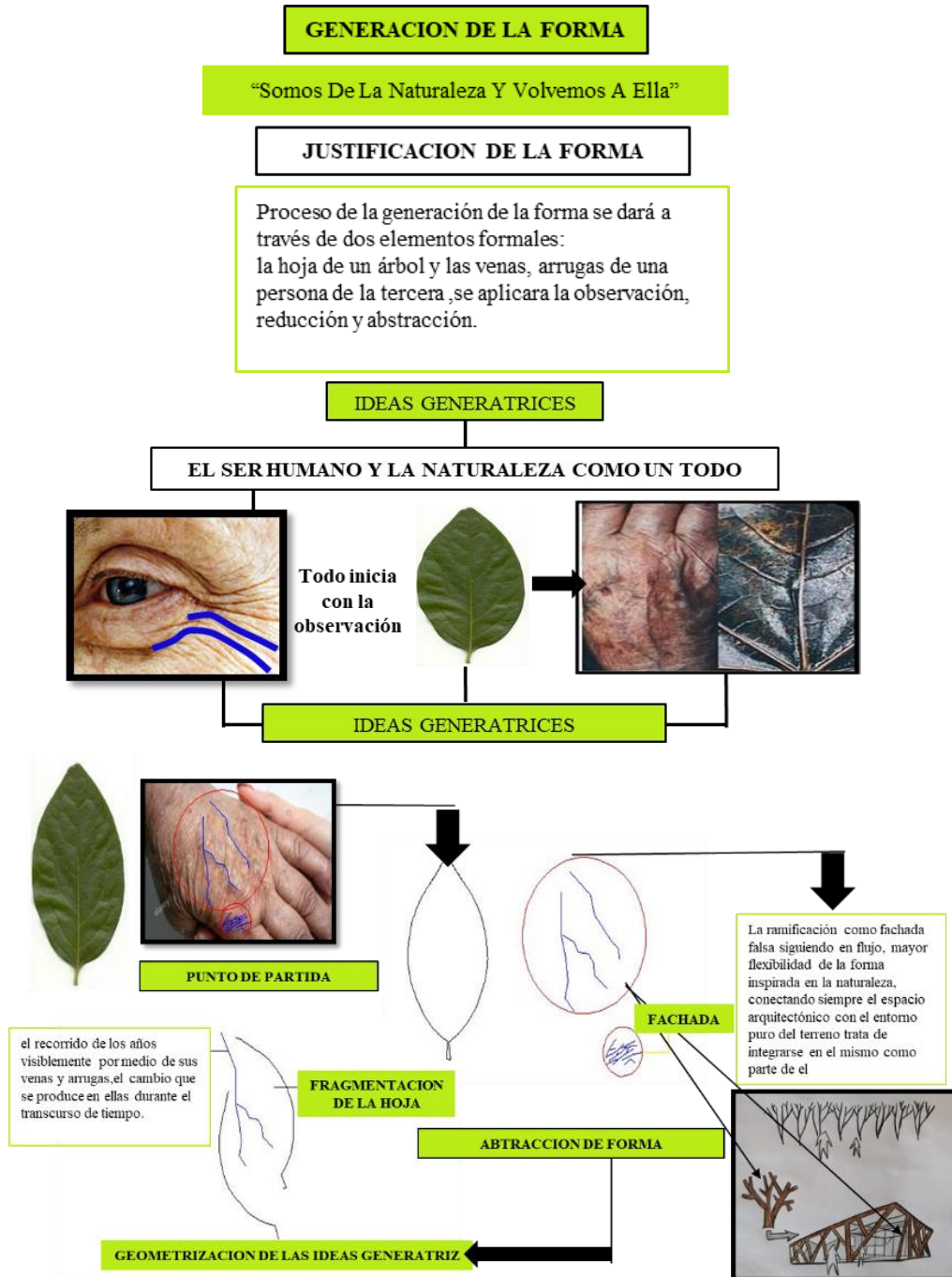
#### 7.4.4.4 ILUMINACIÓN SENSOR DE MOVIMIENTO

Implementación de iluminación sensor de movimiento, facilitará al usuario al ingresar a un área, las luces se encenderán de manera automática



## 7.4.5 PREMISAS MORFOLÓGICAS

### 7.4.5.1 GENERACIÓN DE LA FORMA



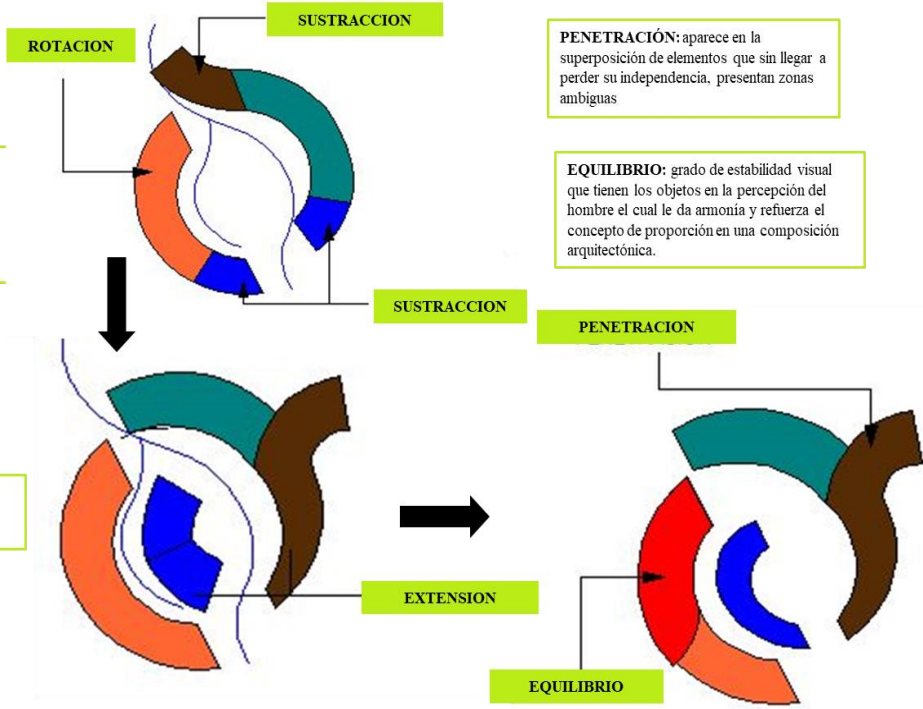
**ROTACIÓN:** movimiento que se genera a partir de un punto - eje del espacio o volumen.

**SUSTRACCION:** se superponen dos figuras, y una de ellas quita o corta una porción a la otra. Esta porción, es el espacio que ambas comparten una vez que entran en contacto.

**EXTENSION:** Es el estiramiento o tención del volumen de un punto a otro

**PENETRACIÓN:** aparece en la superposición de elementos que sin llegar a perder su independencia, presentan zonas ambiguas

**EQUILIBRIO:** grado de estabilidad visual que tienen los objetos en la percepción del hombre el cual le da armonía y refuerza el concepto de proporción en una composición arquitectónica.



**DESARROLLO DE LA FORMA**



**RESULTADO DE LA FORMA**





## 7.4.6 PREMISAS MEDIO AMBIENTAL

### 7.4.4.5 PANELES SOLARES FOTOVOLTAICOS INTEGRADOS EN FACHADAS

Contribuye a aumentar las condiciones térmicas de aislamiento y disminuye el gasto en la energía requerida para lograr la temperatura deseada dentro del edificio. Estos paneles de silicio refuerzan la protección de las viviendas ante inclemencias del tiempo y operan también como aislantes acústicos y térmicos.



### 7.4.4.6 SISTEMA DE RECICLAJE DE AGUAS

Implementar Sistema De Reciclaje y Manejo De Aguas Pluviales para crear sostenibilidad ambiental y a la misma vez eficiencia energética si se aplica un adecuado equipamiento de control del mismo.



### 7.4.4.7 PISOS RADIANTES

Sistema que emite la energía del calor a través de la superficie del suelo por radiación, haciendo que el aire inferior de un ambiente se caliente y ascienda la parte superior, logrando elevar la temperatura de todo el lugar sin posibilidad de que se produzca pérdida de calor.

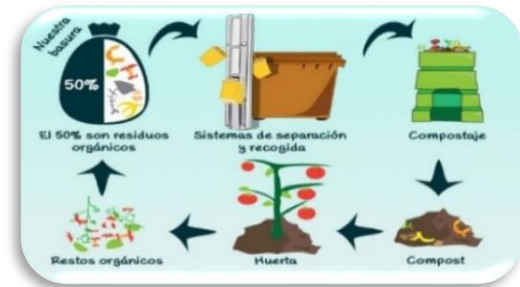


### 7.3.4.8 CLASIFICACIÓN DE BASURA



### 7.4.4.9 SISTEMA DE COMPOSTAJE

Ayudará a reducir la contaminación relacionada con los residuos orgánicos. A su vez, el producto resultante ayuda al desarrollo de las plantas.



### 7.4.4.10 ASPECTOS BIOCLIMÁTICOS

Realizar el diseño del edificio teniendo presente las condiciones climáticas, aprovechando los recursos libres (sol, flora, lluvia, vientos) para reducir los impactos ambientales, procurando reducir los consumos de energía.





#### 7.4.4.10.1 HUERTOS URBANOS

Crea un pequeño micro ambiente donde se disfruta de la naturaleza. Permite ahorrar un dinero en la cesta de la compra, son productos frescos, con todas sus vitaminas y propiedades que no pasan por ningún proceso de elaboración



#### 7.4.4.10.2 CARPAS SOLARES

En invernaderos permite obtener condiciones artificiales de microclima y con ello cultivar plantas fuera de estación en condiciones optimas



#### 7.4.4.10.3 ESPEJOS DE AGUA

Aporta frescura y naturalidad al entorno, da un ambiente natural y confortable. Brindando tranquilidad al usuario, utilizado también como como moderador de la temperatura.



#### 7.4.4.10.4 JARDINES TERAPEÙTICOS

Mejoran la calidad de vida de las personas mayores. Están dominados por plantas, y se diseñan para hacer fácil la interacción con los elementos sanadores de la naturaleza. Permiten generar microclimas agradables.



#### 7.4.4.10.5 SISTEMA DE VENTILACIÓN NATURAL

Se trata de una solución de ventilación pasiva, ya que no se utilizan elementos mecánicos.

El gasto es nulo, ya que la circulación y renovación del aire se realizan de manera natural.



#### 7.4.4.10.6 SISTEMAS URBANOS DE DRENAJE SOSTENIBLE (SUDS)

Estos sistemas pretenden: reducir la cantidad de agua del vertido final y mejorar la calidad del agua vertida al medio natural, consiguiendo soluciones de gestión integrada del ciclo del agua ligadas a la protección medioambiental de las aguas receptoras.



## 7.5. PROGRAMA ARQUITECTÓNICO CUALITATIVO CUANTITATIVO

### 7.5.1. PROGRAMA CUALITATIVO

ÀREA	ESPACIO	ACTIVIDAD	MOBILIARIO
EXTERIORES	Áreas Verdes	Espacios de descanso, relajación y meditación	Banquetas, fuentes de agua
	Plazoleta		
	Jardines Terapéuticos		
ÀREA	ESPACIO	ACTIVIDAD	MOBILIARIO
ATENCIÓN MÉDICA	Recepción	Espacio para información, Recados, espera.	Módulo de recepción Silla operativa sin brazos Sillones Mesa central
	Sala De Espera		
	Farmacia		
	Sanitario Usuarios H/M		
	Consultorio De Geriátría	Espacio para el personal que se encarga de la atención médica a pacientes de la residencia	Sillas Escritorios Camillas Estantes Mesas Sillones
	Consultorio De Nutricionista		
	Consultorio De Psicología		
	Consultorio De Odontología		
	Sala De Estar Personal Medico		
	Sanitario Para Personal Medico		
	Enfermería		
	Sala De espera		
	Consultorio De Fisioterapia		
	Sala De espera		
	Deposito		
	Gimnasio		
	Área De Hidroterapia(Piscina)baños duchas		
	Área de fisioterapia	Espacio para el personal medico	Cama Silla mesa
	Sala de espera		
	Dormitorio de personal de guardia		
	enfermería		
	Área de internación H	Espacio de internación médica para pacientes de la residencia	Camas Estantes sillones
	Área de internación M		
hall	Espacio de internación/aislamiento	Camas Televisión Sillones	
Área de aislamiento + sanitario			
ÀREA	ESPACIO	ACTIVIDAD	MOBILIARIO
ALNIZ	Recepción		Sillones



	Control y monitoreo	Espacio para información, recados, espera.	Mesa central Inodoro Mesón lavamanos
	Sala De Espera		
	Sanitarios H/M		
	Secretaria	Espacio para el personal que se encarga de la parte administrativa de la residencia	Escritorios Estantes Sillones Sillas Inodoros lavamanos
	Trabajo Social		
	Dirección General		
	contador		
	Sala De reuniones		
	Cocineta		
	Sanitarios Personal H/M		
	Deposito		
<b>ÀREA</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MOBILIARIO</b>
RECREACIONAL	Capilla	Espacio para el culto	banacas
	Sala multiusos	Espacio para capacitación conferencias, talleres	Butacas Sillones Mesas proyector
	Sala de lectura/ajedrez	Espacio para lectura	Estantes sillas mesas sillones
	Vestíbulo	Área de descanso para el público	sillones
	Sanitarios H/M	Espacio de servicio y limpieza	Lavamanos Inodoro urinarios
	Sala De Juegos	Espacio para el ocio y distracción, juegos de mesa	Mesas sillas sillones
	Sala de billar		
<b>ÀREA</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MOBILIARIO</b>
TERAPIA OCUPACIONAL	Taller De Artesanía	Espacio de terapia en diferentes actividades físicas mentales para los residentes.	Mesas Sillas Estantes Espejos
	Taller De Danza Y Música		
	Laboratorio de horticultura		
	Taller De Pintura		
	Taller de cocina/repostería		
	Sanitarios H/M		
	Peluquería y barbería	Espacio para el arreglo y cuidado estético de los residentes	Peinador Silla de peluquería sillones
Invernadero, Huerta	Espacio para el desarrollo de horticultura		
<b>ÀREA</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MOBILIARIO</b>
COMED OR	Cocina	Espacio destinado para la alimentación de los residentes	Cocina Mesón Lavaplatos Mesas
	Cuarto De Limpieza		
	Comedor cerrado		



	Comedor abierto		Sillas
	Sanitarios H/M		Estantes
	Sanitario del personal		heladeras
	Depósito de alimento		
	Cuarto de basura		
<b>ÁREA</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MOBILIARIO</b>
HABITACIONAL	Sala De Televisión		
	Dormitorios Triples Varones Dependientes + Sanitario	Espacio destinado a dar alojamiento a los residentes ,habitaciones para descanso y aseo	Cama
	Dormitorios dobles Varones Semi Dependientes + Sanitario		Camilla
	Dormitorios dobles Varones Autónomos + Sanitario		Sillones
	Dormitorios individuales varones + sanitario		Mesas
	Dormitorios triples Mujeres Dependientes + Sanitario		Roperos
	Dormitorios dobles Mujeres Semi Dependientes + Sanitario		Mesa de luz
	Dormitorios dobles Mujeres Autónomos + Sanitario		Inodoro
	Dormitorios individuales mujeres + sanitario		Duchas
			lavamanos
	Estación De Enfermería	Área de personal medico	Cama
	Dormitorio personal de guardia		Camilla
			Sillón
		Silla	
		escritorio	
	Sala de visita		
	cocineta		
	vestíbulo		
<b>ÁREA</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MOBILIARIO</b>
SERVICIOS	Dormitorios Del Personal H	Espacio seleccionar prendas sucias, lavar, tender, etc.	Lavadoras
	Dormitorios Del Personal M		Estantes
	Cuarto De Lavado		Tendederos
	Cuarto De Planchado	Planchado y entregado de ropa limpia.	Mesas de planchar
	Área De Tendedero	Espacio para la recepción y guarda de utensilios.	Máquina de coser
	Cuarto De Maquina	Espacio para la revisión y control de electricidad	Inodoro
	Baño + Ducha H/M Del Personal		Lavamanos
			Cama
			Mesón
		Transformadores	
	Dormitorio portería + sanitario	Area de descanso, para el portero	Cama
			Mesa
			Silla
			Ropero
	Área de control(garita)	Control y Resguardo	Mesa silla
<b>AREA</b>	<b>ESPACIO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MOBILIARIO</b>
P A R Q U E	P. De Vehículos	Acceso y salida secundario de familiares y visitas de los	Luminarias
	P. Para Personas Con Discapacidad		bancas





	P. Para Personal De Servicio	residentes, carga y descarga de insumos para la residencia
	P. De Ambulancia	
	Área De Carga Y Descarga	

## 7.4.2. PROGRAMA CUANTITATIVO

AREA	ESPACIO	Nº DE USUARIOS	N	LARGO	ANCHO	SUP TOTALM2
ATENCIÓN MÉDICA	Recepción	1	1	2	3	6.00
	Sala de espera	10	1	4.80	5.60	26.88
	Sanitario usuarios h/m	2	1	4.10	5.20	21.32
	Consultorio de geriatría	1	2	4.00	5.30	21.20
	Consultorio de nutricionista	1	2	4.00	5.30	21.20
	Consultorio de psicología	1	2	4.00	5.30	21.20
	Consultorio de odontología	1	2	4.00	5.30	21.20
	Enfermería	1	3	4.50	4.80	21.60
	Área de espera	1	5	2.70	5.20	14.00
	Consultorio de fisioterapia	1	2	7.80	4.00	31.00
	Sala de fisioterapia	1	2	7.30	5.00	36.5
	Gimnasio	1		10.80	6.30	68.00
	Área de hidroterapia(piscina)	1		10.80	7.80	84.00
	Farmacia	1	1	4.80	5.30	25.44
	Sala de estar personal médico	1	5	400	5.30	21.20
	Enfermería	1	1	2.00	2.00	4.00
	Dormitorio de personal de guardia	3	1	4.00	3.20	12.80
	Área de internación H	3	1	7.30	5.90	43.00
	Área de internación M	3	1	10.30	5.40	55.62
	Hall	-		3	4.40	13.20
Área de aislamiento + sanitario	6	2	10	4.30	43.00	
Sub total						612.36
AREA	ESPACIO	Nº DE USUARIOS	N	LARGO	ANCHO	SUP TOTAL M2
ADMINISTRATIVA	Recepción	1	1	5.20	1.60	8.32
	Control y monitoreo			2.25	4.65	10.46
	Sala de espera	1	5	5.50	8.40	45.00
	Sanitarios H/M	1	1	6.20	5.30	32.86
	Secretaría	1	1	3.90	3.70	14.43
	Trabajo social	1	1	3.48	5.60	25.00
	Dirección general + sanitario	1	1	5.80	5.20	30.16
	Contador	1	1	2.80	5.45	15.26
	Sala de reuniones	10	1	5.20	6.80	35.36
	Cocineta	1	1	4.50	2.70	12.15



	Sanitario personal adm H/M	1	1	3.65	2.30	8.40
Sub total 273.4						
ÁREA	ESPACIO	Nº DE USUARIOS	N	LARGO	ANCHO	SUP TOTAL M2
RECREACIONAL	Capilla	80	1	10.70	20.70	221.49
	Sala multiusos		1	8.50	14.62	124.27
	Sala de lectura/ ajedrez	20	1	6.50	8.68	56.42
	Vestíbulo	15	1	4.80	8.00	38.40
	Sala de juegos	40	1	7.17	6.50	46.60
	Sala de billar	4	1	9.34	6.46	60.34
	Sanitarios H/M	2	2	5.80	4.80	27.84
Sub total 575.36						
ÁREA	ESPACIO	Nº DE USUARIOS	N	LARGO	ANCHO	SUP TOTAL M2
TERAPIA OCUPACIONAL	Taller de artesanía	20	1	6.00	5.70	34.20
	Taller de danza y música	20	1	6.30	5.70	35.91
	Taller de pintura	10	1	4.80	7.30	35.00
	Taller de cocina	1	1	6.70	6.00	40.20
	Sanitarios H/M	2	2	7.50	6.70	50.25
	Laboratorio de horticultura	2	2	4.70	8.30	39.00
	Invernadero, Huerta			1		
Sub total 234.56						
ÁREA	ESPACIO	Nº DE USUARIOS	N	LARGO	ANCHO	SUP TOTAL M2
COMEDOR	Cocina	7	1	6.80	7.00	47.60
	Cuarto de limpieza	1	1	2.10	2.50	5.25
	Comedor abierto	100	1	10.85	8.80	95.48
	Comedor cerrado			12.45	15.70	195.00
	Sanitario H/M	2	2	6.00	3.10	18.60
	Depósito de alimento	2	2	2.50	3.55	8.87
	Sanitario del personal	2	1	1.50	2.50	3.75
	Cuarto de basuras			4	2.50	10
Sub total 384.55						
ÁREA	ESPACIO	Nº DE USUARIOS	N	LARGO	ANCHO	SUP TOTAL M2
HABITACIONAL	Sala de televisión	20	4	6.00	6.70	160.80
	vestíbulo	15	2	6.30	6.00	75.60
	Dormitorios triples varones dependientes + sanitario	2	6	6.00	6.70	241.20
	Dormitorios dobles varones semi dependientes + sanitario	3	2	6.00	5.80	69.60
	Dormitorios dobles varones autónomos + sanitario	2	8	6.00	5.80	278.40
	Dormitorio individual H	1	2	6.00	5.00	30.00
	Dormitorios triples mujeres dependientes + sanitario	2	6	6.00	6.70	241.20



	Dormitorios dobles mujeres semi dependientes + sanitario	3	2	6.00	5.80	69.60
	Dormitorios dobles mujeres autónomos + sanitario	2	8	6.00	5.80	278.40
	Dormitorio individual	1	2	6.00	5.00	30.00
	Estación de enfermería	2	2	5.00	4.80	48
	Dormitorio personal de guardia	2	2	4.60	6.40	58.88
	Sala de visita		4	5.00	2.00	40.00
	cocineta		2	4.70	3.50	32.90
Sub total 1889.20						
AREA	ESPACIO	Nº DE USUARIO	N	LARGO	ANCH O	SUP TOTAL
SERVICIOS	Dormitorio del personal H	3	1	4.20	4.80	20.16
	Dormitorio del personal M	3	1	4.80	4.80	23.04
	Cuarto de lavado	2	1	3.20	3.70	11.84
	Cuarto de planchado	2	1	3.40	2.80	9.52
	Área de Tendedero		1	6.80	5.60	38
	Cuarto de maquinas	2	1	4.80	3.60	17.28
	Sanitario + Duchas H/M	1	1	3.40	3.40	11.56
	Dormitorio portería + sanitario	1	1	6.80	3.40	23.12
	Área de control(garita)	1	2			
Sub total 154.52						
SUPERFICIE TOTAL DE AREA CONSTRUIDA						61084.59 m2
SUPERFICIE TOTAL DE AREA VERDE						41072.65 m2
SUPERFICIE TOTAL DEL TERRENO						20011.94 m2

