

UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGIA

ARQUITECTURA Y URBANISMO



**“CENTRO DE PSICOPROFILAXIS OBSTETRICA Y
ESTIMULACION TEMPRANA PARA LA CIUDAD DE TARIJA”**

POSTULANTE:

CALLA GARCIA MARIA ALEJANDRA

TUTOR:

ARQ. PEDRO MARCELO LOPEZ AVILA

Modalidad de graduación PROYECTO DE GRADO, presentado a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTONOMA JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado académico de licenciatura de Arquitectura y Urbanismo.

Gestión 2022

TARIJA-BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones venideras en el trabajo, siendo las mismas únicamente responsabilidades de los autores.

Dedicatoria

A mi familia por su apoyo incondicional, ellos son mi alegría y mi fuerza; en especial a mis padres por su paciencia y comprensión siempre acompañándome para que yo pudiera cumplir mis metas. Por su bondad y sacrificio me inspiraron a ser mejor para ustedes, ahora puedo decir que esta tesis lleva mucho de ustedes, gracias por estar siempre a mi lado.

Agradecimientos

El presente trabajo de tesis me gustaría agradecer a ti Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, porque hiciste realidad este sueño anhelado.

A la Universidad y en especial a la Carrera de Arquitectura y Urbanismo por darme la oportunidad de estudiar y ser un profesional.

También me gustaría agradecer a los docentes, por todo el apoyo brindado.

Son muchas las personas que han formado parte de mi vida estudiantil a las que me encantaría agradecerles su amistad, consejos, apoyo, ánimo y compañía. Algunas están aquí conmigo y otras en mis recuerdos y en mi corazón, sin importar en donde estén quiero darles las gracias por formar parte de mí, por todo lo que me han brindado y por todas sus bendiciones.

INDICE

1.1.	INTRODUCCIÓN	1
1.2.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
1.3.	JUSTIFICACIÓN DEL TEMA	3
1.4.	HIPÓTESIS	4
1.5.	OBJETIVOS	5
1.5.1.	OBJETIVO GENERAL	5
1.5.2.	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
1.6.	DELIMITACIÓN DEL TEMA	5
1.7.	METODOLOGIA	6
2.	UNIDAD II MARCO TEORICO CONCEPTUAL	7
2.1.	CONCEPTUALIZACION BASICA	7
2.1.1.	APEGO. -	7
2.1.2.	AROMATERAPIA	7
2.1.3.	CALISTENIA.	7
2.1.4.	CROMOTERAPIA.	7
2.1.5.	EQUIPO DIDÁCTICO BÁSICO DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA	8
2.1.6.	ESFERODINAMIA	8
2.1.7.	ESTIMULACIÓN	8
2.1.8.	ESTÍMULO	8
2.1.9.	ESTIMULACIÓN INTRAUTERINA	8

2.1.10. ESTIMULACIÓN PRENATAL (EPN).....	8
2.1.11. FACTORES DE RIESGO	9
2.1.12. GESTANTE.....	9
2.1.13. GIMNASIA OBSTÉTRICA	9
2.1.14. MASOTERAPIA	9
2.1.15. MUSICOTERAPIA	10
2.1.16. PATRONES DE REACTIVIDAD FETAL	10
2.1.17. PLASTICIDAD CEREBRAL.....	10
2.1.18. PREPARACIÓN FÍSICA	10
2.1.19. PREPARACIÓN PSICOAFECTIVA.....	10
2.1.20. PREPARACIÓN TEÓRICA.....	11
2.2. DEFINICION DE LA RED DE SERVICIOS DE SALUD	13
2.3. NIVELES DE ATENCION	14
2.4. DEFINICION DE ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE PRIMER NIVEL.....	14
2.5. DIFERENCIA ENTRE UN OBSTETRA Y UN GINECOLOGO.....	15
2.6. DEFINICION DE NEONATO	16
2.7. DEFINICION DE PUERPERIO.....	16
2.8. ¿QUE ES EL FONP OBSTETRICIA?	16
2.9. ¿QUE ES ATENCION PRENATAL REENFOCADA?.....	16
2.10. DEFINICION DE PSICOPROFILAXIS	16
2.10.1. DEFINICION DE PSICOPROFILAXIS OBSTETRICA	16
2.10.2. PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA (PPO).....	17

2.11. MÉTODOS Y TÉCNICAS. (CONDE, 2020)	18
2.11.1. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	18
2.11.2. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN.....	18
2.11.3. TÉCNICAS DE VINCULACIÓN PRENATAL	19
2.11.4. CALISTENIA	19
2.11.5. AROMATERAPIA	19
2.11.6. ESFERODINAMIA	19
2.11.7. MATRONATACIÓN PRENATAL	20
2.11.8. MUSICOTERAPIA	21
2.12. TIPOS DE INTERVENCION. (CONDE, 2020).....	21
2.12.1. EDUCACIÓN INDIVIDUAL	21
2.12.2. EDUCACIÓN GRUPAL O COLECTIVA.....	21
2.13. DEFINICION DE ESTIMULACION TEMPRANA	21
2.13.1. VÍNCULO AFECTIVO Y ESTIMULACIÓN PRENATAL.	21
3.MARCO HISTORICO.....	23
3.1 INTERNACIONAL	23
3.2 MÉTODOS DE CAPACITACIÓN PARA EL PARTO.....	24
3.3PSICOPROFILAXIS EN LATINOAMÉRICA.....	25
3.4 PSICOPROFILAXIS EN BOLIVIA.....	26
3.5 DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE LA PSICOPROFILAXIS.....	26
3.5.1 DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE PSICOPROFILAXIS EN BOLIVIA	26

4. MARCO LEGAL	27
4.1 CONSTITUCION POLITICA DEL ESTADO (CPE, 2009)	27
4.2. LEY DEL SEGURO UNIVERSAL MATERNO INFANTIL (LEY 2426, 2002)	27
4.3 NORMA TÉCNICA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA Y ESTIMULACIÓN PRENATAL (ECUADOR) (NORMALIZACION, 2014)	28
5. MARCO REAL.....	29
5.1. MODELOS REFERENCIALES.....	29
5.1.1. INTERNACIONAL	29
5.2. ANALISIS DEL SITIO	33
5.2.1. PRIMERA ALTERNATIVA.....	33
5.2.2. SEGUNDA ALTERNATIVA	36
5.2.3. TERCERA ALTERNATIVA	39
5.2.4. CUADRO COMPARATIVO3	42
5.2.5. CONCLUSIONES.	43
5.2.6. UBICACIÓN GEOGRÁFICA.....	43
5.2.7. CONTEXTO URBANO	44
5.2.8. TOPOGRAFÍA	46
5.2.9. ASPECTOS FISICO NATURALES	46
5.2.10. CONTEXTO SOCIO ECONÓMICO	51
5.2.10.1 ASPECTOS DEMOGRÁFICOS.	51

5.2.11. ASPECTOS SOCIO – ECONÓMICOS	51
6. INTRODUCCION AL PROCESO DE DISEÑO	53
6.1. PREMISAS URBANAS	53
5.1.1. PREMISAS DE LOCALIZACION	53
6.1.1 RELACIONES IMPORTANTES CON CENTROS DE SALUD A NIVEL MUNICIPIO.....	53
6.1.2 RELACIONES IMPORTANTES CON CENTROS DE SALUD CERANOS	54
6.1.3. VIAS DE CONEXIÓN	55
6.2. PREMISAS FUNCIONALES	56
6.2.1. ZONIFICACION GENERAL.....	56
6.2.2. FLUJO DE ACTIVIDADES	56
6.3. PROGRAMA CUALITATIVO	59
6.4. ERGONOMETRIA Y ANTROPOMETRIA.....	63
6.4.1. ERGONOMETRIA.....	63
6.5 PROGRAMA CUANTITATIVO	66
6.6. ESQUEMA DE BURBUJAS.....	70
6.7 PREMISAS ECONOMICAS	71
6.8 PREMISAS AMBIENTALES	71
6.9. ARQUITECTURA BIOCLIMÁTICA	72
6.9.1 UTILIZACIÓN DE VENTILACIÓN CRUZADA	72
6.9.2. APROVECHAMIENTO DE ILUMINACION NATURAL	73
6.10. ARQUITECTURA ECOLOGICA	73

6.10.1. RECOLECCION DE AGUAS DE LLUVIA	73
6.11. VEGETACION	74
6.12. PREMISAS TECNOLOGICAS	75
6.12.1. DOBLE ACRISTALAMIENTO EN VENTANALES.....	75
6.12.2 EN QUE CONSISTE EL SISTEMA SATE	76
6.12.3. QUE ES UN SISTEMA DRYWALL	76
6.12.4. CELOSÍAS.....	77
6.12.5. PANELES SÁNDWICH.....	78
6.12.6. PANELES SÁNDWICH POLICARBONATO	78
6.13. ENERGÍA ALTERNATIVA.....	79
6.13.1. PANELES SOLARES	79
ANEXOS	80
BIBLIOGRAFÍA	126

Índice de Ilustraciones

Ilustración 1 Metodología Utilizada.....	6
Ilustración 2 Red funcional de servicios de salud.....	15
Ilustración 3 Organigrama de establecimientos de salud de primer nivel	15
Ilustración 4 Ejercicios de psicoprofilaxis	17
Ilustración 5 Ejercicios de esferodinamia	20
Ilustración 6 Ejercicios de matronatación.....	20
Ilustración 7 Preparación para el parto.....	23
Ilustración 8 Ambientes para realizar los ejercicios	26
Ilustración 9 Ubicación Alternativa 1	33
Ilustración 10 superficie alternativa 1	34
Ilustración 11 Perfiles de vía y Accesibilidad.....	34
Ilustración 12 Topografía.....	35
Ilustración 13 Emplazamiento.....	35
Ilustración 14 Paisaje	36
Ilustración 15 Cobertura de Servicios Básicos	36

Ilustración 16 Ubicación Geográfica	37
Ilustración 17 Dimensión	37
Ilustración 18 Accesibilidad.....	38
Ilustración 19 Emplazamiento.....	38
Ilustración 20 cobertura de servicios básicos.....	39
Ilustración 21 Ubicación Geográfica	39
Ilustración 22 Dimensión	40
Ilustración 23 Accesibilidad.....	40
Ilustración 24 Perfil de Vías de Accesibilidad	41
Ilustración 25 Topografía	41
Ilustración 26 Emplazamiento.....	42
Ilustración 27 Ubicación Geográfica	44
Ilustración 28 Dimensión	44
Ilustración 29 Viviendas	45
Ilustración 30 Accesibilidad.....	45
Ilustración 31 Topografía.....	46

Ilustración 32 Dirección de Vientos.....	47
Ilustración 33 Servicios Básicos.	49
Ilustración 34 Transporte Publico	50
Ilustración 35 Servicio de Apoyo- Uso de Suelo	50
Ilustración 36 Vista aérea del terreno elegido.....	53
Ilustración 37 Centros de salud a nivel Municipio.....	53
Ilustración 38 Plano de Referencia de Centros de Salud Cercanos	54
Ilustración 39 Fotografía vista aérea de referencia de las vías de acceso	55
Ilustración 40 Zonificación	56
Ilustración 41 Flujograma de recorrido de pacientes - Psicoprofilaxis.....	56
Ilustración 42 Flujograma del recorrido de pacientes de estimulación temprana	57
Ilustración 43 Flujograma del recorrido administrativo.....	58
Ilustración 44 Flujograma del recorrido del personal medico	58
Ilustración 45 Flujograma del recorrido personal técnico de servicio	59
Ilustración 46 Ergonometría.....	63

Ilustración 47 Antropometría	65
Ilustración 48 Esquema de burbujas	70
Ilustración 49 Ventilación Natural	72
Ilustración 50 Iluminación Natural	73
Ilustración 51 Recolección de aguas de lluvia	73
Ilustración 52 Recolección de Aguas Fluviales	74
Ilustración 53 Tipo de vegetación	75
Ilustración 54 doble acristalamiento	75
Ilustración 55 detalle sate	76
Ilustración 56 Instalación de Cielo falso Drywall	77
Ilustración 57 Celosías De Metal	78
Ilustración 58 Instalación de Panel Sándwich	78
Ilustración 59 Instalación de Policarbonato Multicanal	79
Ilustración 60 Paneles Solares	79

Índice de Tablas

Tabla 1 beneficiarios por edades	4
Tabla 2 Porcentaje de población beneficiaria	4
Tabla 3 Análisis de modelos reales/ Maternidad Terra Alta.....	29
Tabla 4 CENTRO DE SALUD FAMILIAR.....	30
Tabla 5 CLINICA MUNICIPAL DE SALUD/ STUDIOLADA.....	32
Tabla 6 Cuadro Comparativo	42
Tabla 7 Humedad Relativa.....	47
Tabla 8 Temperatura máxima y mínima.	47
Tabla 9 fichas de vegetación	48
Tabla 10 Población de la Ciudad de Tarija	51
Tabla 11 Tabla de Proyección.....	52
Tabla 12 Programa Cualitativo	59
Tabla 13 Programa cuantitativo	66
Tabla 14 Premisa económica	71