

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA
CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



**“DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE UN CENTRO DE REHABILITACIÓN
PARA PERSONAS CON TRASTORNOS ALIMENTICIOS PSIQUIÁTRICOS
EN LA CIUDAD DE TARIJA”**

POSTULANTE:

BENITO COLQUE ADRIANA

DOCENTE GUÍA:

ARQ. MOGRO ARROYO ILSÉN MARIA

Modalidad de graduación PROYECTO DE GRADO, presentada consideración de la
“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para
optar por el grado académico en licenciatura en Arquitectura y Urbanismo.

JULIO DE 2022

TARIJA – BOLIVIA

DEDICATORIAS:

El presente proyecto lo dedico principalmente a mis padres:

Queridos padres Cecilio Benito Aguilar y Gregoria Colque Rodríguez, gracias por ser unos maravillosos guías, por su esfuerzo y desvelos hacia sus hijos: Wilfredo Benito Colque y Cristina Benito Colque, mis hermanos que siempre estuvieron apoyándome.

ÍNDICE

UNIDAD I

MARCO TEÓRICO GENERAL

1.1.- Introducción	1
1.2.- Planteamiento del problema.....	1
1.3. Justificación del tema	4
1.4.- Objetivos	7
1.4.1.- Objetivo general.....	7
1.4.2.- Objetivos específicos	7
1.5.- Hipótesis.....	8
1.6.- Visión	8
1.7.- Misión.....	8
1.8.- Delimitación del tema	8
1.8.1.- El proyecto.....	8
1.8.2.- Ubicación y superficie	9
1.8.3.- Fin y alcances	9
1.8.4.- El usuario.....	9
1.8.5.- Proyección temporal	9
1.8.6.- Financiamiento y administración.....	9

UNIDAD II

MARCO CONCEPTUAL

2.1.- Conceptos básicos referidos al tema	10
2.1.1.- Centro de rehabilitación.....	10
2.1.2.- Trastornos alimenticios.....	10
2.1.3.- Etiopatogenia	10
2.1.4.- Anorexia	10
2.1.5.- Bulimia	11
2.1.6.- Obesidad	11
2.1.7.- Causas de la obesidad	12
2.2.- Personal necesario para esta enfermedad (TCA)	12
2.2.1.- Médico internista	12
2.2.2.- Enfermera	12
2.2.3.- Médico psiquiatra	12
2.2.4.- Dietista clínico-nutricionista.....	12
2.3.- Conceptos para el proyecto arquitectónico	13
2.3.1.- Equipamiento.....	13
2.3.2.- Centro de salud	13

2.3.3.- Psicología en la arquitectura.....	14
2.3.4.- Áreas de recreación.....	14
2.3.5.- Sostenibilidad	14
2.3.6.- Arquitectura sostenible	14

UNIDAD III

MARCO HISTÓRICO

3.1.- Antecedentes de los trastornos de conducta alimentaria	15
3.1.1.- Global	15
3.1.2.- Nacional.....	15
3.2.- Evolución de la anorexia	16
3.2.1.- Primer caso de anorexia 1695.....	16
3.2.2.- Comprensión de las causas 1930	16
3.2.3.- Patologías alimentarias en el siglo XXI	16
3.2.4.- En la actualidad.....	16
3.3.- Evolución de la bulimia.....	17
3.3.1.- Siglo XVIII James 1743	17
3.3.2.- Patologías alimentarias en el siglo XXI	17
3.3.3.- En la actualidad.....	17
3.4.- Evolución de la obesidad.....	18
3.4.1.- Obesidad en la edad moderna 1577-1644.....	18
3.4.2.- La epidemia del siglo XXI 2000.....	18
3.4.3.- La obesidad en la actualidad.....	18
3.5.- Antecedentes de los centros de rehabilitación.....	18
3.5.1.- Origen y evolución de los centros de rehabilitación TCA.....	18
3.5.2.- En la actualidad.....	19
3.6. Evolución del modelo de atención de la salud en Bolivia	19
3.7. Centro de rehabilitación TCA en Bolivia	19

UNIDAD IV

MARCO LEGAL

4.1.- Constitución Política del Estado	21
4.1.1.- Constitucional del Estado Plurinacional de Bolivia / Decreto Supremo nº 3813 ..	21
4.1.2.- El artículo 37 de la Constitución Política del Estado	21
4.2.- Código de Salud, D.L. 15629, de 18 de julio de 1978.....	21
4.3.- Código niño, niña y adolescente, ley Nª 2026 de 27 de octubre de 1999	21
4.4.- Ley Nª 475 Ley de 30 de diciembre de 2013 el Ministerio de Economía y Finanzas Públicas	21
4.5.- La ley N° 775 de 08 de enero de 2016, ley de promoción de la alimentación saludable 21	

4.6.- Leyes	21
4.7.- Instrumentos	22

UNIDAD V

MARCO LÓGICOS

5.1.- Investigación del tema.....	23
5.1.1.- Desórdenes alimenticios	23
5.1.2.- Fórmula del índice de masa corporal de acuerdo con el IMC (OMS)	23
5.1.3.- Clasificación del peso de acuerdo con el IMC(OMS).....	23
5.2.- Diagnóstico de la anorexia y bulimia.....	24
5.2.1.- A nivel general.....	24
5.2.2.- A nivel Bolivia.....	25
5.3.- Diagnóstico de la obesidad.....	26
5.3.1.- A nivel general.....	26
5.3.2.- A nivel Bolivia.....	26
5.4.- Organigrama de un centro de trastornos alimenticios	27
5.5.- Tipos de centro de TCA	27
5.6.- Análisis del tema	28
5.6.1.- A nivel social	28
5.6.2.- A nivel político	28
5.6.3.- A nivel urbano	28
5.6.4.- Impacto cultural	29
5.6.5.- Impacto económico.....	29

UNIDAD VI

MARCO REAL

6.1.- Modelos reales.....	30
6.1.1.- Centro de rehabilitación proyecto Hombre – Santiago de Compostela, España ...	30
6.1.2.- Estructura vial.....	30
6.1.3. Relación con el entorno.....	30
6.1.4.- Análisis funcional	31
6.1.5.- Análisis formal	32
6.1.6.- Fachada.....	32
6.1.7.- Análisis espacial	33
6.1.8.- Análisis estructural	33
6.2.1.- Centro de Reposo y Adicciones Hospital de adicciones Humberto Ugalde - Camacho Cuenca, Azuay, Ecuador.....	33
6.2.2.- Estructura vial.....	34
6.2.3.- Relación con el entorno	34

6.2.4.- Análisis funcional	34
6.2.5.- Análisis de la forma	35
6.2.6.- Fachada.....	36
6.2.7.- Análisis espacial	36
6.2.8.- Análisis estructural	36
6.3.1.- Proyecto Recal - Majadahonda, Madrid, España.....	36
6.3.2.- Estructura vial.....	37
6.3.3.- Relación con el entorno	37
6.3.4.- Análisis funcional	37
6.3.5.- Análisis formal	38
6.3.6.- Fachada.....	39
6.3.7.- Análisis espacial	39
6.3.8.- Aspectos estructurales	40
6.4.- Estrategias de modelos reales.....	40
6.5.- Determinación del sitio de intervención.....	40
6.5.1.- Elección del terreno	40
6.5.1.1.- Terreno A.....	40
6.6.- Elección del terreno.....	44
6.7.- Análisis del sitio de intervención	46
6.7.1.- Características del terreno	46
6.7.2.- Estructura urbana	50
6.7.3.1.- Clima	53
6.7.3.2.- Temperatura.....	54
6.7.3.3.- Precipitación	54
6.7.3.4.- Humedad	54
6.7.3.5.- Vegetación	54
6.7.3.6.- Vegetación inmediata al sitio.....	55
6.7.3.7.- Asoleamiento y vientos.....	55
6.7.3.8.- Viento	56
6.7.3.9.- Visuales del entorno	57
6.7.4.- Características socioeconómicas	59
6.7.4.1.- Equipamientos urbanos.....	59
6.7.5.- Indicadores socioeconómicos y culturales (costumbres)	59
6.7.5.1.- Indicador socioeconómico	59
6.7.5.2.- Sistemas de comercialización	59
6.7.5.3.- Base cultural de la población.....	59
6.7.5.4.- Indicadores demográficos (población natural, inmigrantes)	59

6.7.5.- Características legales	60
6.7.5.1.- Normativa de construcción vigente	60
6.7.5.2.- Norma de diseño y construcción para centros de salud.....	60
6.7.5.2.1. Norma municipal	60
6.7.5.3.- Normas de diseño urbano arquitectónico	60
6.7.5.4.- Consideraciones sobre infraestructura de servicios.....	61
6.8.- Análisis FODA.....	61

UNIDAD VII

INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE DISEÑO

7.1.- Usuario.....	63
7.1.1.- Estudio del usuario	63
7.1.2.- Clasificación del usuario	63
7.1.5.- Calculo año horizonte-población futura (20AÑOS).....	68
7.1.6. -Cálculos para hallar el número de consultorios externos.....	68
7.2.- Antropometría - Ergonométrica.....	69
7.3.- Premisas de diseño.....	69
7.3.1.- Premisas urbanas	69
7.3.2.- Premisas espaciales	71
7.3.3.- Premisas funcionales	72
7.3.4.- Premisas tecnológicas	77
7.3.4.1.- Losa Prenova	77
7.3.4.2.- Paneles solares.....	77
7.3.4.3.- Iluminación solar con paneles solares	79
7.3.4.4.- Modulación estructural	80
7.3.4.5.- Sistema de cámaras de seguridad	81
7.3.5.- Premisas morfológicas	82
7.3.6.- Premisas medio ambientales	84
7.3.6.1.- Fichas paisajistas	84
7.3.6.2.- Energías alternativas.....	85
7.4. Programa arquitectónico.....	88
7.4.1. Programa cualitativo.....	88
7.4.2. Programa Cuantitativo.....	92

UNIDAD VIII

PROYECTO ARQUITECTÓNICO

PLANO PAISAJÍSTICO PRIMAVERA - VERANO

PLANO PAISAJÍSTICO OTOÑO - INVIERNO

PLANO DE SITIO Y TECHOS

PPLANIMETRÍA GENERAL
PLANTAS, CORTES Y FACHADAS ARQUITECTÓNICAS
PERSPECTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES
PLANO SISTEMA ESTRUCTURAL
INSTALACIONES SANITARIAS
INSTALACIONES ELÉCTRICAS
INSTALACIONES ESPECIALES

ANEXOS

DESCRIPCIÓN TÉCNICA
COMPUTO MÉTRICO (ÍTEM ELEGIDO)
PLIEGO DE ESPECIFICACIONES TÉCNICAS (ÍTEM ELEGIDO)
ANÁLISIS PRECIO UNITARIOS (ÍTEM ELEGIDO)
PRESUPUESTO GENERAL DE LA OBRA
ANTROPOMETRÍA - ERGOMETRÍA
FICHAS PAISAJÍSTICAS
CONCLUSIONES
CONCLUSIONES GENERALES

RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFÍA

ÍNDICE DE CUADROS

<i>Cuadro N° 1. Problema anorexia y bulimia nivel general</i>	<i>2</i>
<i>Cuadro N° 2. Problema obesidad nivel general</i>	<i>3</i>
<i>Cuadro N° 3. Aspectos importantes sobre la anorexia.....</i>	<i>5</i>
<i>Cuadro N° 4. Aspectos importantes sobre la bulimia.....</i>	<i>5</i>
<i>Cuadro N° 5. Aspectos importantes sobre la obesidad</i>	<i>5</i>
<i>Cuadro N° 6. Factores de los trastornos alimenticios</i>	<i>11</i>
<i>Cuadro N° 7. Clasificación del peso de acuerdo con el IMC(OMS).....</i>	<i>23</i>
<i>Cuadro N° 8. Infraestructura y servicios básicos.....</i>	<i>52</i>
<i>Cuadro N° 9. Norma Municipal.....</i>	<i>60</i>
<i>Cuadro N° 10. Normas de diseño urbano arquitectónico</i>	<i>60</i>
<i>Cuadro N° 11. Consideraciones sobre infraestructura de servicios.....</i>	<i>61</i>
<i>Cuadro N° 12. Análisis FODA.....</i>	<i>61</i>
<i>Cuadro N° 13. Proyección Departamento de Tarija.....</i>	<i>66</i>
<i>Cuadro N° 14. Proyección por Distrito de la ciudad de Tarija</i>	<i>67</i>
<i>Cuadro N° 15. Premisas urbanas</i>	<i>69</i>