



BIBLIOGRAFÍA

- A.D.A.M. (5 de octubre de 2020). Biblioteca Nacional de Medicina de los E.E.U.U.
Obtenido de El estrés y su salud:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm#:~:text=El%20estr%C3%A9s%20es%20un%20sentimiento,a%20un%20desaf%C3%ADo%20o%20demand>
a.
- CABILDO, H. M. (1959). "La Higiene Mental en la Salud Pública", Época V., Revista Higiene. Vol. XIV, 11-31.
- kunaq. (23 de octubre de 2018). 6 consecuencias del estrés prolongado y la ansiedad.
Obtenido de kunaq: https://mi-salud-integral.com/6_consecuencias_del_estres_prolongado_y_la_ansiedad/
- Montaño, D. P. (12 de junio de 2020). Enfermedades psicosomáticas aumentan en jóvenes de Tarija. Obtenido de El País :
https://elpais.bo/reportajes/20200612_enfermedades-psicosomaticas-aumentan-en-jovenes-de-tarija.html
- NINDS. (29 de mayo de 2012). Dreaming and REM sleep In Brain basics: Understanding sleep. Obtenido de Instituto Nacional de Enfermedades Neurológicas y Accidentes Cerebrovasculares : <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Understanding-Sleep>
- Osuna, I. (22 de julio de 2020). Cómo le afecta el estrés a toda tu salud. Obtenido de Saber Vivir tve: https://www.sabervivirtv.com/medicina-general/enfermedades-trastornos-causados-por-estres-ansiedad_41



Periódico, E. E. (27 de junio de 2017). Perfil de salud en el departamento de Tarija.

Obtenido de El Periódico: <https://www.elperiodico-digital.com/2017/06/27/perfil-de-salud-en-el-departamento-de-tarija/>

Ré, R. (2006). Salud y estrés. Buenos aires: Vida.

Renato, A., & Alarcón, R. (1982). Alternativa de Asistencia Psiquiátrica en Bolivia. Sucre: Instituto Nacional de Psiquiatría "Gregorio Pacheco".