

ANEXOS

ANEXO 1. ESCALA DE AUTOCONCEPTO

Tennessee Self Concept Scale- (Fitts, 1965, 1972; Garanto, 1984).

SEXO: (Tachar lo que proceda) Hombre (1) Mujer (2)

EDAD: _____

Fecha de Hoy:

Fecha de Nacimiento: _____

Estudios realizados: _____

Nº de hermanos (contándose uno mismo): _____

Lugar que se ocupa dentro del nº de hermanos: _____

Las afirmaciones que a continuación aparecen tienen como finalidad describirte a ti mismo tal como tú te ves. Contéstalas como si te estuvieras describiendo a ti mismo. Lee cada una cuidadosamente, después selecciona una de las cinco respuestas posibles. No omitas ninguna respuesta. Encierra en un círculo la respuesta que prefieras. Cada una de las afirmaciones puede ser:

- (1) = COMPLETAMENTE FALSA: C/F
- (2) = BASTANTE FALSA: B/F
- (3) = ENTRE VERDADERA Y FALSA: V/F
- (4) = BASTANTE VERDADERA: B/V
- (5) = COMPLETAMENTE VERDADERA: C/V

1.- Tengo buena salud	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
2.- Soy una persona atractiva	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
3.- Me considero descuidado/a	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
4.- Soy una persona decente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
5.- Soy una persona honesta	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

6.- Soy una mala persona	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
7.- Soy alegre	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
8.- Me llevo bien con la gente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
9.- Soy un "don nadie"	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
10.-Tengo una familia que siempre me ayudaría ante cualquier tipo de problemas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
11.- Pertenezco a una familia feliz	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
12.- Mis amigos no tienen confianza en mí	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
13.- Soy una persona amigable	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
14.- Soy popular entre los hombres	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
15.- No estoy interesado en lo que hacen otras personas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

16.- No siempre digo la verdad	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
17.- Me enfado algunas veces	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
18.- Me gusta mostrarme siempre aseado y arreglado	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
19.- Siempre tengo dolores de cabeza	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
20.- Soy una persona enferma	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
21.- Soy una persona religiosa	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
22.- Soy una persona inmoral	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
23.- Soy una persona moralmente débil	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
24.- Tengo mucho autocontrol de mí mismo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
25.- Soy una persona odiosa	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
26.- Me estoy volviendo loco, estoy perdiendo la cabeza	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
27.- Soy una persona importante para mis amigos y familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
28.- Mi familia no me quiere	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
29.- Pienso que mi familia no confía en mí	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
30.- Soy popular entre las mujeres	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
31.- Estoy molesto con todo el mundo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

32.- Me cuesta hacer amigos	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
33.- A veces pienso cosas de las que creo que no debo hablar	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
34.- A veces, cuando no me encuentro bien, me enfado	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
35.- No soy ni muy gordo ni muy delgado	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
36.- Me gusta mi apariencia física	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
37.- Me gustaría cambiar algunas partes de mi cuerpo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
38.- Estoy satisfecho con mi conducta moral	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
39.- Estoy satisfecho de mis relaciones con Dios	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
40.- Debería ir más a menudo a la Iglesia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
41.- Estoy satisfecho de ser lo que soy	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
42.- Soy tan agradable como debería ser	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
43.- Me desprecio a mí mismo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
44.- Estoy satisfecho con mis relaciones familiares	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
45.- Comprendo a mi familia correctamente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
46.- Debería confiar más en mi familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

47.- Soy tan sociable como deseo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
48.- Trato de agradar a los demás pero, sin sobrepasarme	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
49.- No soy aceptable socialmente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
50.- No me gustan todas las personas que conozco	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
51.- De vez en cuando, me río de los chistes verdes	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
52.- No soy ni muy alto ni muy bajo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
53.- No me siento tan bien como debiera	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
54.- Debería tener más atractivo sexual	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
55.- Soy tan religioso como en realidad deseo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
56.- Desearía poder ser más digno de confianza	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
57.- No debería decir tantas mentiras	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
58.- Soy tan listo como desearía ser	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
59.- No soy la persona que me gustaría ser	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
60.- Me gustaría no darme por vencido tan fácilmente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
61.- Trato a mis padres tan bien como debería	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

62.- Soy demasiado sensible a las cosas que dice mi familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
63.- Debería querer más a mi familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
64.- Estoy satisfecho de la manera como trato a los demás	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
65.- Desearía ser más educado con los demás	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
66.- Debería llevarme mejor con los demás	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
67.- A veces soy un poco criticón	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
68.- A veces me gusta decir tacos	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
69.- Me cuido muy bien físicamente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
70.- Trato de ser cuidadoso con mi apariencia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
71.- Con frecuencia soy torpe en los movimientos	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
72.- Soy fiel a mi religión en mi vida cotidiana	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
73.- Intento cambiar cuando sé que estoy haciendo cosas incorrectas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
74.- A veces se me ocurre hacer cosas muy malas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
75.- Yo siempre puedo salir airoso en cualquier situación	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
76.- Acepto los reproches sin enfadarme	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
77.- Hago cosas sin pensarlas previamente					

	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
78.- Trato de juego limpio con mis amigos y familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
79.- Tengo verdadero interés por mi familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
80.- Cedo fácilmente ante mis padres	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
81.- Trato de comprender el punto de vista de otras personas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
82.- Me llevo bien con los demás	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
83.- No perdono fácilmente a los demás	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
84.- Preferiría más ganar que perder en un juego	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
85.- Me encuentro físicamente bien la mayoría de las veces	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
86.- Se me dan mal los deportes y juegos	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
87.- Duermo con dificultad	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
88.- Hago lo correcto la mayoría de las veces	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
89.- A veces uso medios no limpios para seguir adelante	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
90.- Tengo problemas cuando hago lo correcto	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
91.- Soluciono mis problemas fácilmente	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
92.- Cambio mucho de opinión	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

93.- Intento alejarme de mis problemas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
94.- Ayudo en las faenas de casa	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
95.- Discuto con mi familia	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
96.- No actúo como mi familia cree que debería hacerlo	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
97.- Veo los aspectos positivos de los demás	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
98.- No me siento a gusto con otras personas	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
99.- Me cuesta hablar con los desconocidos	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V
100.- De vez en cuando, dejo para mañana lo que debería hacer hoy	C/F	B/F	V/F	B/V	C/V

ANEXO 2. CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN MARITAL

Cuestionario desarrollado a partir del original: Marriage Questionnaire de Russell y Wells (1990)

Responda por favor a todas las preguntas. Asegúrese de no dejar ninguna en blanco. En el caso de preguntas referidas a hijos, si no tienen hijos -comunes o de alguno de los dos- es decir, si no procede, debe marcar la opción de respuesta NP (No procede).

Muchas gracias

	Nada				Mucho			NP
	1	2	3	4	5	6		
1) ¿Ama a su pareja más que antes?								
2) ¿Aprueba usted la manera en que su pareja se comporta con sus hijos?								
3) ¿Cómo es de sociable su pareja ?								
4) ¿Su estado de salud es parecido al de su pareja?								
5) ¿Comparte usted un pasado similar al de su pareja ?								
6) ¿Con qué frecuencia tienen ustedes una pelea seria?								
7) ¿La formación académica que ha recibido usted es similar al de su pareja?								
8) ¿Se siente satisfecho(a) con lo que aporta usted a la totalidad de los ingresos familiares?								
9) ¿Cuánto le quiere su pareja ?								
10) ¿Cuánto tiempo pasan ustedes solos juntos?								
11) ¿Cuánto trabajo doméstico hace usted?								
12) ¿Disfruta usted de la compañía de su pareja ?								
13) ¿Disfruta usted haciendo cosas junto a su pareja ?								
14) ¿El dinero es un problema en su matrimonio?								
15) ¿Encuentra usted satisfacción sexual en su matrimonio?								
16) ¿Era usted más feliz antes de casarse?								
17) ¿Es importante el compañerismo en su matrimonio?								
18) ¿Es su pareja cruel con usted?								
19) ¿Es su pareja feliz?								

20) ¿Considera que su nivel intelectual no está al nivel de su pareja?							
21) ¿Es su pareja posesivo con usted?							
22) ¿Es su pareja totalmente honesto?							
23) ¿Es su pareja un(a) buen(a) padre(madre)?							
24) ¿Es usted amable con su pareja ?							
25) ¿Es usted feliz con su rol en la vida?							

26) ¿Es usted feliz?							
27) ¿Es usted posesiva(o) con su pareja ?	N						

1 2 3 4 5 6 NP

28) ¿Es usted sociable?							
29) ¿Es usted un buen padre (madre)?							
30) ¿Esconde usted sus sentimientos?							
31) ¿Están de acuerdo en quién hace qué actividades en su matrimonio?							
32) ¿Están ustedes de acuerdo en cómo deben ser criados los hijos?							
33) ¿Ha cambiado para bien su pareja desde que se casaron?							
34) ¿Ha pedido usted alguna vez ayuda a alguien sobre su matrimonio?							
35) ¿Ha pensado divorciarse de su pareja ?							
36) ¿Ha salido bien su matrimonio?							
37) ¿Habría sido más feliz viviendo solo(a)?							
38) ¿Sus padres y familiares cercanos estuvieron de acuerdo con la pareja que eligió?							
39) ¿Le respeta su pareja?							
40) ¿Le gusta estar con sus hijos?							
41) ¿Le preocupa que su pareja le sea infiel?							
42) ¿Considera que su matrimonio tiene los valores positivos de los matrimonios de antaño?							
43) ¿Piensa su pareja que es usted atractiva?							
44) ¿Presta su pareja suficiente atención a su aspecto personal?							

45) ¿Piensa usted que su pareja es atractiva?							
46) ¿Piensa usted que su pareja es atractiva(a) para otras?							
47) ¿Puede acudir a su propia familia en busca de ayuda o apoyo?							
48) ¿Se siente satisfecho(a) con el nivel de vida de su familia?							
49) ¿Quedaría usted en una posición difícil si se divorciara?							
50) ¿Ambos toman equitativamente las decisiones importantes de la familia?							
51) ¿Considera que como pareja hicieron cosas que no debían antes de casarse?							
52) ¿Se altera sin razón el estado de ánimo de su pareja?							
53) ¿Se altera sin razón su estado de ánimo?							
54) ¿Se da en su matrimonio una relación romántica?							
55) ¿Se interpone el trabajo de su pareja en su matrimonio?							
56) ¿Se interpone su trabajo en su matrimonio?							
57) ¿Se lleva bien con la familia de su pareja?							
58) ¿Se siente usted atractiva(o)?							
59) ¿Se siente usted cerca de sus hijos?							
60) ¿Se siente usted sola(o)?							
61) ¿Son demasiado problema sus hijos para usted?							
62) ¿Su matrimonio es tradicional en los aspectos positivos?							
63) ¿Su pareja conoce lo que usted realmente piensa y siente?							
64) ¿Tiene usted fuertes creencias ético- religiosas que favorecen el matrimonio?							
65) ¿Tienen los dos la misma visión de la vida?							
	1	2	3	4	5	6	NP
66) ¿Trabaja usted habitualmente mucho más de lo que quisiera?							
67) ¿Trata usted sus preocupaciones diarias con su pareja?							
68) ¿Tuvieron sus padres un matrimonio feliz?							
69) ¿Piensa usted que luchar por la unidad de la familia y que el divorcio es algo malo?							
70) Si no se siente feliz, ¿puede discutir esto con su pareja?							

71) Si usted pudiera escoger, ¿se casaría con la misma persona de nuevo?							
--	--	--	--	--	--	--	--

Gracias por su colaboración. Utilice este espacio si desea hacernos llegar algún comentario u observación.

Ítems negativos que deben ser invertidos:

6/14/16/18/20/21/27/30/34/35/37/41/49/52/53/55/56/60/61/66.

Agrupación de ítems según dimensiones

Cohesión familiar: 1/6/9/10/11/12/13/15/17/18/21/24/27/31/32/33/34/35/36/39/

40/41/54/55/63/67/70/71 = 28

“Admiración/Atracción”: 3/19/22/43/44/45/46/52/58 = 9

“Apoyo familiar/Crianza”: 2/23/29/38/47/57/59/61 = 8

Asuntos económicos: 14/48/49 = 3

Autopercepción_ 16/25/26/28/30/37/42/53/56/60/66 = 11

Valores: 51/62/64/65/68/69 = 6

Homogamia: 4/5/7/8/20/50 = 6

ANEXO 3. ESCALA DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA PAREJA
Conflict Resolution Style Inventory (CRSI, Kurdek, 1994).

Todas las parejas tienen diferentes puntos de vista o discusiones en algún momento. A continuación aparecen diferentes formas de solucionar los conflictos. Por favor, señala con qué frecuencia tú o tu pareja utilizáis las siguientes estrategias cuando discutís o estáis en desacuerdo.

Yo						Mi pareja				
Casi nunca	Rara vez	A veces	A menudo	Casi siempre		Casi nunca	Rara vez	A veces	A menudo	siempre
					1. Lanzar ataques personales					
					2. Centrarse en el problema en cuestión					
					3. Analizar el problema con objetividad					
					4. No hablarnos durante un tiempo					
					5. No dar la cara por mí misma/sí mismo					
					6. Dejar que el otro tome las decisiones para evitar problemas					
					7. Explotar y perder el control					
					8. Sentarnos y hablar nuestras diferencias de manera constructiva					
					9. Llegado un límite, cerrarse y no querer seguir hablando					
					10. Ser demasiado obediente					
					11. Dejarse llevar y decir cosas en realidad no tienen sentido					
					12. Encontrar alternativas que sean aceptables para los dos					

					13. Pasar del otro y desconectarse					
					14. Provocar al otro hasta hacerle estallar y tener un justificativo para agredirle					
					15. No defender la posición					
					16. Insultar y lanzarse indirectas					
					17. Negociar y comprometerse					
					18. Retirarse, actuar de forma distante y mostrar poco interés					
					19. Poner poco esfuerzo en defender mi forma de ver las cosas					
					20. En las discusiones callarse, no opinar ni comprometerse					

Ítems agrupados por áreas:

Negociación y compromiso

Sentarnos y hablar nuestras diferencias de manera constructiva

Negociar y comprometerse

Centrarse en el problema en cuestión

Encontrar alternativas que sean aceptables para los dos

Analizar el problema con objetividad

Agresión

Insultar y lanzarse indirectas

Explotar y perder el control

Lanzar ataques personales

Dejarse llevar y decir cosas en realidad no tienen sentido

Provocar al otro hasta hacerle estallar y tener un justificativo para agredirle

Evitación

No hablarnos durante un tiempo

Ignorar al otro y desconectarse

No dar la cara por mí misma/sí mismo

Retirarse, actuar de forma distante y mostrar poco interés

En las discusiones callarse, no opinar ni comprometerse

Sumisión

Ser demasiado obediente

Poner poco esfuerzo en defender mi forma de ver las cosas

No defender la posición

Llegado un límite, cerrarse y no querer seguir hablando

Dejar que el otro tome las decisiones para evitar problemas

ANEXO 4. ESCALA DE SELECCIÓN DE PAREJA

Javier Antón Romero (2016)

A continuación, vas a completar un cuestionario de selección de pareja. La tarea consiste en que valores lo importante que consideras que han sido en tu caso los siguientes ítems a la hora de tomar la decisión de seleccionar a tu actual pareja como compañero/a con quien formar un proyecto de vida.

	Nada Importante	Algo Importante	Bastante Importante	Muy Importante
1) Pertenecer a la misma raza				
2) Pertenecer a la misma clase social				
3) Tener un nivel educativo similar				
4) Tener un nivel económico parecido				
5) Pertenecer a la misma generación				
6) Compartir aficiones e intereses.				
7) Considerarse similar en atractivo				
8) Compartir sentimientos de Religiosidad				
9) Tener valores, actitudes o creencias parecidas				
10) Pertenecer al mismo entorno Cultural				
11) Atractivo Físico				
12) Torso-Pecho				
13) Cara				
14) Pelo				
15) Ojos				

16) <i>Nariz</i>				
17) <i>Boca</i>				

	Nada Importante	Algo Importante	Bastante Importante	Muy Importante
18) <i>Cuerpo</i>				
19) <i>Piernas</i>				
20) <i>Nalgas</i>				
21) <i>Caderas</i>				
22) Aspectos no-verbales				
23) <i>Mirada</i>				
24) <i>Sonrisa</i>				
25) <i>Tono de voz</i>				
26) <i>Manera de moverse</i>				
27) <i>Aroma</i>				
28) <i>Contacto físico (caricias, abrazos...)</i>				
29) Forma de ser				
30) <i>Simpatía</i>				
31) <i>Dulzura</i>				
32) <i>Discreción</i>				
33) <i>Sentido del Humor</i>				
34) <i>Inteligencia</i>				
35) <i>Carácter</i>				

A continuación, vas a leer una serie de motivos que influyen a la hora de tomar la decisión de establecer una relación de pareja. En este caso señala en una escala de 1

(nada de acuerdo) a 7 (totalmente de acuerdo) en qué medida te identificas con cada una de esas afirmaciones.

36) Mi pareja me sirve de soporte para hacer cosas que yo sería incapaz de hacer si no tuviera su apoyo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

37) Yo sirvo de soporte a mi pareja para que pueda lograr cosas que sería incapaz de hacer si no tuviera mi apoyo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

38) Para mí es importante sentir que contribuyo a los éxitos de la otra persona.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

39) Para mí pareja es importante sentir que contribuye activamente a mis éxitos.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

40) Mi pareja me aporta cosas que yo no tengo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

41) Yo le apporto a mi pareja cosas que por si sola no tiene.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

42) Con mi pareja consigo sentirme completado.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

43) Mi pareja consigue sentirse completada conmigo.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

44) En una relación uno de los miembros debe de cuidar al otro siempre y de manera incondicional.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

45) En una relación uno de los miembros debe de ser cuidado por el otro siempre y de manera incondicional.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

46) Para que una pareja funcione uno de los miembros tiene que mandar.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

47) Para que una relación de pareja funcione uno de los dos tiene que obedecer.

48) La pareja tiene que ser un espacio donde el hombre demuestre su virilidad.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

49) La pareja tiene que ser un espacio donde la mujer demuestre su feminidad.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

50) A través de los ojos de mi pareja puedo verme como realmente me gusta ser.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

51) Para mí es importante que mi pareja destaque aunque yo quede en segundo plano.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

52) En esta relación puedo dar todo el afecto que necesito.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

53) En esta relación recibo todo el afecto que necesito.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

54) En esta relación puedo entender a mi pareja.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

55) En esta relación me siento comprendido/a por mi pareja.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

56) Una razón para haber escogido a mi pareja es que yo estaba enamorado/a de él/ella.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

57) Una razón para haber escogido a mi pareja es que el/ella estaba enamorado/a de mí.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

58) Si no hubiera sido por esta relación, no hubiera podido emanciparme.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

59) Con esta pareja no me siento solo/a.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

60) Para mí es más importante sentirme amado y estimado por mi pareja,
que sentir yo lo mismo por ella.

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7

61) Mi relación me hace sentir cosas diferentes (excitación, aceleración del
pulso o incremento de los niveles de energía...).

1-----2-----3-----4-----5-----6-----7