

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



“ESTILOS DE APEGO, COMUNICACIÓN Y MANEJO DE CONFLICTO EN ESTUDIANTES DE LA UAJMS, DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD, QUE SE ENCUENTRAN EN UNA RELACIÓN DE PAREJA, EN LA CIUDAD DE TARIJA”

Por: Nadia Solange Chiri Alvarez

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de la Licenciatura en Psicología.

Julio 2022

Tarija – Bolivia

V° B°

M.Sc.Lic. Shirley Verónica Gonzales Ibáñez
DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III
ÁREA CLÍNICA

Dr. Javier Alberto Blades Pacheco Ph. D
DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES

M.Sc. Lic. Francisco A. Berciano Berciano
VICEDECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES

M.Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori
DIRECTOR DE DPTOS. DE PSICOLOGÍA

TRIBUNALES:

M.Sc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado

M.Sc. Lic. Karen Yoshimia Chávez

El tribunal calificador no se solidariza con los términos, modos y expresiones vertidos en el presente trabajo de investigación que son única y exclusiva responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA:

Dedico con todo mi corazón mi tesis a mi amada madre María Angélica Alvarez Mamani, pues sin su apoyo no lo habría logrado. Su bendición a diario a lo largo de mi vida me protege y me lleva por el camino del bien. Es por eso que le doy mi trabajo en ofrenda por su paciencia y amor de Madre.

Y, por último, a mi Bisabuelo Severo Alvarez Romero, quien me incentivó a seguir con mis estudios hasta el día del encuentro con Nuestro Señor. (Cumplí mi promesa mi viejo).

AGRADECIMIENTO:

A Dios Nuestro Padre Creador.

Mi agradecimiento fundamentalmente a mi Casa Superior de Estudios “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” y en especial a la Facultad de Humanidades Carrera de Psicología, la cual me abrió las puertas para mi formación.

A mis docentes, por sus múltiples maneras de enseñar, quienes me incentivaron en muchos sentidos a seguir adelante, esto no habría sido posible sin ustedes.

A mis amigos y compañeros que siempre estuvieron a mi lado en las buenas y en las malas apoyándome.

Gracias Infinitas.

ÍNDICE

Pág.

CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN

I. INTRODUCCIÓN	2
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN	4
1.2. JUSTIFICACIÓN.....	11

CAPÍTULO II DISEÑO TEÓRICO

II. DISEÑO TEÓRICO.....	13
2.1. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	13
2.2. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS.....	13
2.3. HIPÓTESIS.....	13
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	14

CAPÍTULO III MARCO TEÓRICO

III. MARCO TEÓRICO.....	19
3.1. Definición de Pareja	19
3.1.1. Relación de pareja – los tres componentes básicos.....	19
3.1.2. Amor consumado (Intimidad + Pasión + Compromiso) vs Amor romántico (Intimidad+Pasión).....	20
3.1.3. Amor y compañerismo (Intimidad + Compromiso) vs Amor vano (Pasión+Compromiso).....	20
3.1.4. Amor romántico (Intimidad+Pasión) vs Amor insensato (Pasión).....	21
3.2. Definición de apego	22
3.2.1. Definición de apego en las relaciones de pareja	23
3.2.2. Los tipos de apego en la relación de pareja.	26
3.2.2.1. El apego evitativo en las relaciones de pareja	28
3.2.2.2. El apego ambivalente en las relaciones de pareja.....	29
3.2.2.3. Estilo de apego ansioso en las relaciones de pareja	30
3.2.2.4. El apego seguro en las relaciones de pareja.	31
3.3. Definición de Comunicación.....	32
3.3.1. Estilos de comunicación en las relaciones de pareja.....	33

3.3.1.1. Definición estilo de comunicación agresivo «el malo»	35
3.3.1.2. Definición Estilo de Comunicación Pasivo «el feo»	36
3.3.1.4. Definición estilo de comunicación asertivo «el bueno»	37
3.3.2. Beneficios del Estilo Comunicacional Asertivo en las relaciones de pareja	38
3.3.3. Ventajas de la comunicación asertiva en la pareja.....	39
3.4. Definición de manejo de conflicto.....	40
3.4.1. Definición de manejo de conflicto en relación de pareja	40
3.4.2. Áreas de conflictos en las relaciones de pareja.....	42
3.4.3. Dimensiones de la variable Manejo de Conflicto en las relaciones de pareja	46
3.5. Investigaciones realizadas sobre las relaciones de pareja	47

CAPÍTULO IV METODOLOGÍA

IV. METODOLOGÍA.....	52
4.1. ÁREA A LA CUAL PERTENECE LA INVESTIGACIÓN.....	52
4.2. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	52
4.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	54
4.4. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	56
4.4.1. Métodos	56
4.4.1.2. Análisis de documentos	56
4.4.1.3. Método hipotético-deductivo	57
4.4.1.4 Método analítico	57
4.4.1.5. Método estadístico	57
4.4.1.6. Métodos referidos al procedimiento de recolección de los datos.....	57
4.4.1.7. Método empírico.....	57
4.5. TÉCNICAS	58
4.5.1 Técnica de los test psicométricos.....	58
4.5.2. Instrumentos.....	58
4.6. Procedimiento o desarrollo de las variables.....	59
4.6.1. ESTILOS DE APEGO	59
4.6.2. ESTILOS DE COMUNICACIÓN	61

4.6.3. MANEJO DE CONFLICTO	63
4.7. PROCEDIMIENTO.....	65
4.8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	68
CAPÍTULO V	
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	
V. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.....	70
5.1. Datos sociodemográficos	70
5.2. PRIMER OBJETIVO	72
5.3. SEGUNDO OBJETIVO	81
5.4. TERCER OBJETIVO	89
5.5. Análisis de Hipótesis	97
CAPÍTULO VI	
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	99
6.1. Conclusiones	99
6.2. Recomendaciones	102
 Bibliografía.....	 105
Web grafía	106

ÍNDICE DE CUADROS	Pág.
CUADRO 1:RESUMEN DE LOS MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.	58
CUADRO 2:ESTIMACIONES DE CONSISTENCIA INTERNA DEL CUESTIONARIO.....	62
CUADRO 3:DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS - SEXO	70
CUADRO 4:EDAD.....	70
CUADRO 5:TIEMPO DE RELACIÓN AMOROSA	71
CUADRO 6:CUADRO DE FACULTADES.....	71
CUADRO 7:ESTILOS DE APEGO	72
CUADRO 8:ESTILOS DE APEGO EN RELACIÓN AL SEXO.....	74
CUADRO 9:ESTILOS DE APEGO EN RELACIÓN A LA EDAD	76
CUADRO 10:ESTILOS DE APEGO EN RELACIÓN A LAS FACULTADES.....	79
CUADRO 11:ESTILOS DE COMUNICACIÓN.....	81
CUADRO 12:COMUNICACIÓN EN RELACIÓN AL SEXO	84
CUADRO 13:COMUNICACIÓN EN RELACIÓN A LA EDAD	86
CUADRO 14:ESTILOS DE COMUNICACIÓN EN RELACIÓN A FACULTADES	88
CUADRO 15:MANEJO DE CONFLICTOS	89
CUADRO 16:MANEJO DE CONFLICTOS EN RELACIÓN AL SEXO	91
CUADRO 17:MANEJO DE CONFLICTOS EN RELACIÓN A LA EDAD.....	94
CUADRO 18:MANEJO DE CONFLICTOS EN RELACIÓN A FACULTADES.....	96

ÍNDICE DE ANEXOS	Pág.
ANEXO N°1:CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO	114
ANEXO N°2:CUESTIONARIO DE COMUNICACIÓN EN LA PAREJA	118
ANEXO N°3:ESCALA DE MANEJO DE CONFLICTOS EN LA PAREJA.....	122
ANEXO N°4:MATRIZ DE DATOS.....	124
ANEXO N°5:FACULTADES DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE L	
SARACHO PROVINCIA CERCADO.....	130

