

## RESUMEN

En la presente investigación se plantea la problemática sobre las relaciones de pareja, el estudio se enfoca en “Identificar los estilos de apego, comunicación y manejo de conflicto en jóvenes entre 18 a 25 años de edad que se encuentran en una relación de pareja en la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de la ciudad de Tarija en la gestión 2021”; el manejo adecuado de estos factores podrá dar lugar al establecimiento de relaciones sanas, al respecto Belda Martínez menciona que la elección de pareja puede describirse como un proceso complejo en el que influyen factores de la misma índole entre los cuales podemos encontrar factores biológicos, personales, psicológicos, sociales y emocionales que, con el paso del tiempo, afectarán de forma positiva o negativa en el éxito de la permanencia de la pareja (Martínez, 2020).

La orientación teórica que se asume es ecléctica, partiendo de un enfoque conceptual que no se sostiene rígidamente a un paradigma o un conjunto de supuestos, sino que se basa en múltiples teorías, estilos e ideas para obtener información complementaria del tema planteado.

Metodológicamente, el área en el que se enmarca es la *Psicología Clínica*, ya que se dirige al estudio y diagnóstico de la problemática planteada, es de tipo exploratorio, descriptivo, porque los instrumentos empleados y el procedimiento de datos se tipifica como un estudio cuantitativo ya que aporta porcentajes y frecuencias, de los cuales se realiza un análisis cualitativo de los resultados.

Se emplearon los siguientes instrumentos de medición psicométrica: el Cuestionario de Estilo de Apego de Brennan, Clark y Shaver (1998); el Cuestionario de Estilos de Comunicación de Carrasco (2005) y la Escala de Manejo de Conflicto de Kurdek (2004), todos cuentan con la confiabilidad y validez necesarias para medir las variantes señaladas.

La población estuvo conformada por los estudiantes de la Universidad Juan Misael Saracho, inscritos en la gestión 2021, que fueron seleccionados de acuerdo a muestreo no probabilístico o intencional; los instrumentos fueron aplicados en los meses de marzo y abril de 2021.

Al finalizar el trabajo se llegó a las siguientes conclusiones: los jóvenes de la UAJMS, de 18 a 25 años, que se encuentran en una relación de pareja, tienden a presentar un estilo de apego

*Rechazante*, así también tienden a presentar un estilo de comunicación caracterizado por *sumisión*; se caracterizan por presentar el *estilo de sumisión* en la resolución de conflictos, que implica una actitud de obediencia y sometimiento al otro miembro de la pareja.

En relación a las facultades, se puede observar una tendencia al apego seguro en la facultad de Ciencias Químico Farmacéuticas y Bioquímicas, a diferencia de la Facultad de Humanidades quienes tienden a un *apego preocupado*. Así también tenemos que existe tendencia a un *apego rechazante* en las facultades de Económicas y Financieras y Medicina.

En relación a las otras facultades, no existe una característica que prevalezca ya que los puntajes se encuentran dispersos.

En el estilo de Comunicación, se puede evidenciar una tendencia a la *comunicación agresiva* en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Financieras, a diferencia de las facultades de Ciencias y Tecnología y Medicina quienes tienden a presentar un estilo de *comunicación sumiso*. Mientras que las otras Facultades no existe una característica que prevalezca ya que los puntajes se encuentran dispersos.

Por último, en el Manejo de Conflictos se observa una tendencia al *manejo de conflictos de sumisión* en las Facultades de Ciencias Económicas y Financieras, Ciencias Jurídicas y Políticas y Medicina. Respecto a las demás facultades no existe una característica que prevalezca ya que los puntajes se encuentran dispersos.