

RESUMEN

La Insuficiencia Renal Crónica ha tenido un incremento a nivel mundial, que ha llevado a una crecida demanda de los servicios de diálisis y trasplante renal, por lo que es necesario la introducción de sistemas de monitorización de la dosis de diálisis "adecuación" con el fin de prevenir las complicaciones de la uremia crónica y acceder al trasplante renal en las mejores condiciones es por eso que se propone medir la "Tasa de Reducción (URR) de Urea" $\geq 65\%$. El propósito de estudio fue valorar la calidad de diálisis que se presta a los pacientes en el hospital Obrero N°7 de Tarija aplicando la URR con una toma de muestra (Urea pre y pos Diálisis). Es un estudio transversal y descriptivo. La población está constituida por un total de 54 pacientes de los cuales 45 (83%) presentaron una tasa de reducción de urea $\geq 65\%$; 7 (13%) presentaron una (URR) 50-54% y 2 (4%) observándose que el mayor porcentaje de los pacientes reciben una dosis adecuada de diálisis, sin embargo, existe un porcentaje de pacientes en los cuales la diálisis es de muy mala calidad y nada óptima.

La edad media de la población estudiada es de 66 años, con una edad mínima de 30 años y máxima de 90 años observándose que el mayor porcentaje de pacientes con tasa de reducción de urea adecuada se encuentra en los rangos de mayor edad, el 56% corresponde a la población con edades entre 61 a 75 años. Comparando ambos sexos, existe un PRU $\geq 65\%$ en el 83% de las determinaciones totales de urea de la población femenina en el tiempo de estudio, y en 34 % de las determinaciones totales de la población masculina. Por lo que podemos concluir que la Tasa de Reducción de Urea es un instrumento útil para determinar una diálisis adecuada, además se recomienda cumplir normas internacionales documentadas.

PALABRAS CLAVES: Insuficiencia renal crónica, Tasa de reducción de Urea, diálisis.