

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS
DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE SECUNDARIA DEL COLEGIO “GRAL.
JOSÉ MANUEL BELGRANO”

(De la ciudad de Tarija-Gestión 2023)

POR:

DIANA KARIMÉ VARGAS TRUJILLO

Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA – BOLIVIA

2024

DEDICATORIAS:

El presente trabajo está dedicado con todo mi amor a:

Mis hermanitos Zain y Kiyen por ser el pilar fundamental de mi vida, por ser mi inspiración tanto en los malos como en los buenos momentos a pesar de la distancia que atravesé durante esta etapa.

Mis padres, quienes han creído en mí siempre, me apoyaron en todo momento con toda su paciencia para nunca desistir por muy difícil que sea el camino y lo que depara el día de mañana, por brindarme sus consejos para continuar y poder ser una mejor persona y alcanzar una vida profesional.

Mi abuelita que en vida deseó verme como una persona profesional y luchó hasta el final, hoy ahora es el angelito quien guiará mi vida.

AGRADECIMIENTOS:

Agradezco enormemente a:

Mi papá, a mi mamá y a mis hermanitos por haberme dado su apoyo durante todos estos años y por ser la razón más grande para el cumplimiento de mis objetivos que significan alegría y orgullo para ellos y también para mí.

Mis docentes en especial a la Lic. Verónica Gonzáles y al Lic. Wilder Gallardo por la paciencia y brindarme su conocimiento para realizar esta Práctica Institucional.

A los directores y maestros del colegio “Gral. José Manuel Belgrano” por abrirme las puertas de sus aulas y ayudarme a crecer como profesional.

A mi amiga Pamela que estuvo en los momentos de estrés y alegría, su apoyo se convirtió en mi fuerza interior para no rendirme.

A mí y no permitirme desistir.

ÍNDICE

RESUMEN	Pág.
INTRODUCCIÓN	
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Justificación.....	6
CAPÍTULO II	
CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INTITUCIÓN	
2.1. Historia breve de la unidad educativa “Gral. José Manuel Belgrano”	10
2.1.1 Misión y visión	11
2.1.1.1 Subsistema Regular: Se encuentran los tres niveles de educación principales;	11
2.2.1.1 Subsistema Alternativa y Especial:.....	11
2.3.1.1 Personal administrativo:	11
2.1.2 Ubicación:.....	11
2.2. Historia de la institución INTRAID	12
CAPÍTULO III	
OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA	
3.1 Objetivo General.....	15
3.2 Objetivos Específicos.....	15
CAPÍTULO IV	
MARCO TEÓRICO	
4.1 Prevención.....	17
4.1.1 Niveles de prevención	17
4.2 ¿Qué es el alcohol?	19
4.2.1 Definición de alcoholismo.....	20
4.2.2 El alcoholismo y la adolescencia	20
4.3 Concepto de droga	21
4.4 Tipos de drogas.....	21
4.4.1 Drogas lícitas	21
4.4.2 Drogas ilícitas	22

4.5 Tipos de consumo	23
4.5.1 Experimental.....	23
4.5.2 Recreativo	23
4.5.3 Habitual	23
4.6 La adolescencia	23
4.6.1 Los cambios en la adolescencia	24
4.7 La presión del grupo frente al consumo de alcohol y otras drogas en la adolescencia	25
4.8 Autoestima	27
4.8.1 La autoestima según Rosenberg.....	27
4.8.2 Los niveles de autoestima según Rosenberg y Coopersmith.....	28
4.8.3 La autoestima en los adolescentes.....	29
4.9 Toma de decisiones.....	31
4.9.1 La toma de decisiones en la adolescencia	31
4.10 La comunicación.....	33
4.10.1 La comunicación en la adolescencia	33
4.11 Factores que influyen en el consumo de alcohol y drogas en los adolescentes	35
4.11.1 Factores de riesgo relacionales	35
4.11.2 Factores de riesgo sociales.....	36
4.11.3 Factores de riesgo personales	36
4.11.4 Factores protectores.....	37

CAPÍTULO V

METODOLOGÍA

5.1 Descripción sistematizada de la práctica	39
5.2 Características de la población beneficiaria.....	41
5.3 Métodos, técnicas e instrumentos y materiales implementados en la PI	42
5.3.1 Métodos	42
5.3.2 Técnicas	43
5.3.3 Instrumentos.....	44
5.4 Contraparte institucional	46
5.5 Cronograma.....	47

CAPÍTULO VI
RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO
INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN

6.1 Primer objetivo	49
6.2 Segundo objetivo	66
6.3 Tercer objetivo.....	80

CAPÍTULO VII
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 Conclusiones	95
7.2 Recomendaciones	97
BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA	101

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Población beneficiaria.....	43
Tabla 2. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas	50
Tabla 3. Pre Test del cuestionario adicional-Consumo de alcohol y otras drogas.....	53
Tabla 4. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas	55
Tabla 5. Nivel de autoestima Pretest	57
Tabla 6. Pretest del cuestionario adicional-Autoestima	59
Tabla 7. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas	59
Tabla 8. Pretest del cuestionario adicional-Toma de decisiones	61
Tabla 9. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas	63
Tabla 10. Pretest del cuestionario adicional-Comunicación.....	64
Tabla 11. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas (Postest).....	81
Tabla 12. Postest del cuestionario adicional-Consumo de alcohol y otras drogas	83
Tabla 13. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas (Postest).....	84
Tabla 14. Nivel de autoestima (Postest)	86
Tabla 15 Postest del cuestionario adicional-Autoestima.....	88
Tabla 16. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas (Postest).....	88
Tabla 17. Postest del cuestionario adicional-Toma de decisiones	89
Tabla 18. Nivel de conocimiento general sobre alcohol y drogas (Postest).....	90
Tabla 19. Postest del cuestionario adicional-Comunicación	91

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.....	66
Figura 2.....	93

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo No. 1 Cuestionario de conocimiento (Pre y post test).....	109
Anexo No. 2 Escala de autoestima de Rosenberg (Pre y post test)	111
Anexo No. 3 Cuestionario adicional (Pre y post test)	112
Anexo No. 4 Justificativo del instrumento adicional avalado por dos docentes de la carrera de Psicología	113
Anexo No. 5 Programa de prevención	114
Anexo No. 6 Cuestionario para medir el impacto del programa (Post test).....	115
Anexo No. 7 Fotografías de las actividades realizadas por los estudiantes	116
Anexo No. 8 Certificaciones de los directores del turno mañana y turno tarde de la Unidad Educativa Gral. José Manuel Belgrano del trabajo realizado por la practicante con informe de las fechas ejecutadas	117