

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y  
OTRAS DROGAS EN ADOLESCENTES DE 15 A 17 AÑOS DE  
UNIDADES EDUCATIVAS FISCALES DE LA CIUDAD DE TARIJA  
GESTIÓN 2023”**

**POR:**

**KASSANDRA JULIETA DÁVILA PORTUGAL**

Práctica institucional sometida a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAL SARACHO como requisito para optar el grado académico de licenciatura en psicología.

TARIJA-2024

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco primeramente a Dios por bendecir mi vida día a día, por guiarme a lo largo de mi existencia, por ser el apoyo y fortaleza espiritual en aquellos momentos de dificultad y de debilidad y por permitirme llegar a este punto de mi vida y cumplir con mi meta profesional.

A mis padres Edmundo Dávila García y Maria J.Portugal Nava. Por el apoyo emocional y financiero que siempre me brindaron, por los consejos que siempre me brindan para alcanzar mis metas. Por enseñarme a no rendirme a pesar de los malos momentos por los cuales pasamos, por estos motivos les agradezco y dedico esta etapa de mi vida, por que sin su apoyo este sueño no hubiera sido una realidad.

A mi primo-hermano James Edwar Dávila Avalos (+), aunque ya no estés presente físicamente conmigo, siempre sentí tu apoyo en momentos de debilidad, te agradezco por ese apoyo y confianza incondicional que siempre me brindaste, hoy cumplo una de las promesas que en algún momentos nos hicimos, te extraño y te llevara por siempre en mi corazón.

## ÍNDICE

<b>CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL</b> .....	1
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	1
JUSTIFICACIÓN.....	7
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN</b> .....	9
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>OBJETIVO GENERAL Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA</b> .....	12
3.1 Objetivo general.....	12
3.2 Objetivos específicos .....	12
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	12
4.1. Drogas .....	13
4.2. Drogas legales.....	15
4.2.1. Alcohol.....	15
4.2.1.1. El alcoholismo .....	16
4.2.1.2. Tipos de consumo del alcohol .....	16
4.2.2. El tabaco.....	17
4.3. Drogas ilegales.....	18
4.3.1. Inhalables .....	18
4.3.2. Marihuana .....	18
4.3.3. Cocaína.....	19
4.4. Prevención .....	13
4.5. Clases de prevención.....	13
4.5.1. Prevención primaria.....	13
4.5.2. Prevención secundaria: .....	13
4.5.3. Prevención terciaria: .....	13
4.5.4. Prevención cuaternaria:.....	13
4.6. Adolescencia.....	14
4.7. Importancia de hacer programas de prevención de sustancias ilícitas en adolescentes .....	15
4.8. Factores de riesgo en el consumo de alcohol.....	20
4.8.1. ¿Qué es un factor de riesgo? .....	20
4.8.1.1. Factores de riesgo vinculados a la persona: .....	20
4.8.1.2. Factores de riesgo vinculados al medio ambiente .....	20
4.9. AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD.....	21
4.9.1. La autoestima frente el consumo de alcohol .....	22
<b>CAPÍTULO V</b>	
<b>METODOLOGÍA</b> .....	24
5.1 Área a la cual pertenece la investigación .....	24
5.2 Descripción sistematizada de la PI .....	24
5.2.1. FASE 1: Revisión bibliográfica.....	24
5.2.2. FASE 2: Coordinación con la institución .....	25
5.2.3. FASE 3: Coordinación con las unidades educativas .....	25
5.2.4. FASE 4: Diagnóstico .....	25
5.2.5. FASE 5: Implementación del programa .....	25
5.2.6.FASE6:Evaluaciónfinal.....	25

5.3 Características de la población beneficiaria .....	26
5.4. Métodos, técnicas, instrumentos y materiales utilizado en la práctica institucional .....	27
5.4.1. Métodos.....	27
5.4.2. Técnicas .....	27
5.4.3. Instrumentos.....	28
5.5. CONTRAPARTE INSTITUCIONAL .....	28
<b>CAPÍTULO VI</b>	
<b>RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN.....</b>	<b>37</b>
6.1 PRIMER OBJETIVO.....	37
6.2 SEGUNDO OBJETIVO.....	51
6.2.1 Módulo Desarrollo Personal.....	51
6.2.2. Prevención de Drogas.....	54
6.3 TERCER OBJETIVO .....	57
<b>CAPÍTULO VII</b>	
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>74</b>
<b>7.1 CONCLUSIONES.....</b>	<b>74</b>
<b>7.2 RECOMENDACIONES .....</b>	<b>76</b>
ANEXOS .....	81
PROGRAMA FOTOGRAFÍAS	