

## **Bibliografía**

- Álvarez (2023). Qué es el tabaquismo y que efectos produce en la salud. Publicado en National Lybrari of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10369620/>
- ahoradigital. (14 de octubre de 2021). Tarija ocupa primer lugar en Bolivia en consumo de alcohol obtenido de: ahora digital.: <https://ahoradigital.net/tarija-tarija/14/10/2021/estudio-tarija-ocupa-primer-lugar-en-bolivia-en-consumo-de-alcohol/>.
- Castillo, V. (09 de 05 de 2022). 34% de los tarijeños tiene tendencia al alcoholismo. Obtenido de Periódico El País: [https://elpais.bo/seguridad/20220509\\_estudio-34-de-los-tarijenos-tiene-tendencia-al-alcoholismo.html](https://elpais.bo/seguridad/20220509_estudio-34-de-los-tarijenos-tiene-tendencia-al-alcoholismo.html)
- Centro de desintoxicación y tratamiento de adicciones en Madrid. (ORBIUM,2023). La importancia de la actividad preventiva frente al consumo de sustancias. <https://orbiumadicciones.com/drogadiccion/importancia-de-la-prevencion-frente-al-consumo-de-sustancias/>
- Euskadi.eus. (21 de Marzo de 2021). *El alcohol, la salud y el bienestar*. Obtenido de Departamento de salud : <https://www.osakidetza.euskadi.eus/cuida-salud/-/el-consumo-de-alcohol/>
- Fad juventud (2020). Los factores de riesgo asociados al consumo de drogas. Obtenido de: <https://fad.es/siof/siof/pildora>
- Fernández, D. (2021, 09 de julio). Adolescentes y consumo de drogas en la pandemia. Los Tiempos. <https://www.lostiempos.com/actualidad/opinion/20210709/columna/adolescentes-consumo-drogas-pandemia?page=1>
- Fm-Bolivia.(2019,21 de marzo). 10 % de jóvenes bolivianos entre 12 y 17 años consume alcohol. Obtenido de la Organización de Estados Americanos, Comisión Interamericana Para el Control del Abuso de Drogas (OEA Sicad).

<https://fmbolivia.com.bo/21/03/2019/10-de-jovenes-bolivianos-entre-12-y-17-anos-consume-alcohol/>.

Gobierno de México.(2015). La adolescencia es una etapa muy importante de la vida, que merece ser tratada aparte. Secretaría de Salud.  
<https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-adolescencia#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,de%2015%20a%2019%20a%C3%B1os.>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos. (2011). ¿Qué son los inhalantes?.Abuso de inhalantes – Reporte de investigación de NIH,  
<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-de-inhalantes/que-son-los-inhalantes>

Inés de Caralt. (2020). AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL CONSUMO DE DROGAS DE LOS ADOLESCENTES. Publicado en: Institut Gomá.  
<https://institutgoma.com/articulos/autoestima-y-asertividad-en-el-consumo-de-drogas-de-los-adolescentes/>

Loayza, E. R. (6 de Junio de 2020). Consumo excesivo de alcohol en jóvenes de Tarija, una bomba de tiempo. Publicado en : Oxigeno.bo:  
<https://www.oxigeno.bo/gente/42974#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20determin%C3%B3%20que%207,consecuencias%20negativas%20de%20tal%20abuso%3F.>

Medlineplus.(2023). Consumo de drogas y la adicción: *información de salud para usted*.  
<https://medlineplus.gov/spanish/druguseandaddiction.html>

Medlineplus.(2020).Marihuana: *información de salud para usted*.  
<https://medlineplus.gov/spanish/marijuana.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20marihuana%3F,estado%20de%20%C3%A1nimo%20o%20conciencia.>

Medlineplus.(2023).Cocaína: *información de salud para usted*.  
<https://medlineplus.gov/spanish/cocaine.html>

Ministerio del Interior y Seguridad Pública (SENDA, 2019). Prevención. ¿Que es?  
<https://www.senda.gob.cl/prevencion/que-es/#:~:text=PREVENCI%C3%93N%20se%20entiende%20como%20un,disminuyend o%20factores%20de%20riesgo%20personales>

Nationale-Nederlanden (2024). Programas de Prevención de Salud: Qué son y cuáles tipos existen. Obtenido de: <https://www.nnespana.es/blog/que-son-programas-prevencion-salud>

Organización Panamericana de la Salud (PAHO.s,f). Alcohol.  
<https://www.paho.org/es/temas/alcohol>

Plan nacional de drogas . (2016). *Consumo de alcohol en jóvenes* . Obtenido de Portal plan nacional de drogas :  
<https://pnsd.sanidad.gob.es/ciudadanos/informacion/alcohol/menuAlcohol/jovenes.htm>

Real academia Española. (2021). Alcoholismo. En diccionario de la lengua española.  
<https://dle.rae.es/alcoholismo>.

Sanchez, M. (2022). Prevención primaria, secundaria y terciaria. *Mente y Ciencia*.  
<https://www.menteyciencia.com/prevencion-primaria-secundaria-y-terciaria/>

United Nations Office on Drugs and Crime.(2014). Reduce el consumo de drogas en los establecimientos educativos intervenidos. Reporte de UNODC.  
[https://www.unodc.org/bolivia/es/stories/reduce\\_el\\_consumo\\_de\\_drogas\\_j39.html#:~:text=Uno%20de%20los%20problemas%20que,coca%C3%ADna%20y%20otras%20drogas%20il%C3%ADcitas](https://www.unodc.org/bolivia/es/stories/reduce_el_consumo_de_drogas_j39.html#:~:text=Uno%20de%20los%20problemas%20que,coca%C3%ADna%20y%20otras%20drogas%20il%C3%ADcitas)