

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**INFLUENCIA DE LOS NIVELES DE AUTOESTIMA EN LA
PROCRASTINACIÓN ACADÉMICA EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO**

(En la ciudad de Tarija en la gestión 2023)

Por:

MAMANI CODIA MAHEBA MARCELA

Tesis de investigación presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología

TARIJA – BOLIVIA

2024

DEDICATORIA:

A:

Mi amado abuelo Víctor Codia García a quien extraño todos los días, especialmente en estos momentos, tu amor y tus enseñanzas fueron mi mayor motivación para no rendirme en el momento a pesar de los obstáculos, agradezco profundamente por dejarme la mayor lección de vida que fue “A pesar de las circunstancias no es una opción rendirse”.

A mis padres Ruth y Santiago quienes siempre estuvieron para brindarme su apoyo incondicional por creer en mí pues sin ustedes no lo habría logrado a mi Mamita Mercedes Tarifa por sus sabios consejos y su amor incondicional a mis hermanos Rodrigo, Annett, Emanuel quienes siempre estuvieron para mí alegrándome los días en los momentos más difíciles y a todas las personas que de alguna manera contribuyeron para mi realización profesional, gracias porque siempre me apoyaron y no dejaron de confiar en mí.

AGRADECIMIENTO:

A mis padres por todo su apoyo incondicional durante mi carrera universitaria gracias a su sabiduría y paciencia he adquirido el valor y la inspiración para enfrentar los desafíos de la vida, a mi Mamita, mis hermanos y enamorado por creer en mí, estar siempre a mi lado brindándome su amor y aliento este logro también es suyo les agradezco por ser mi mayor fuente de fortaleza y determinación.

INDICE

CAPÍTULO I	1
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN	1
1.1. Planteamiento del problema	1
1.2. Justificación	4
CAPÍTULO II	5
DISEÑO TEÓRICO	5
2.1. Formulación de problema	5
2.2. Objetivo general	5
2.2.1. Objetivos específicos	5
2.3. Hipótesis	5
2.4. Operacionalización de variables	6
CAPÍTULO III	8
MARCO TEÓRICO	8
3.1. LA AUTOESTIMA	8
3.2. Definición de autoestima	9
3.2.1. Teorías de la autoestima	10
3.2.2. Factores que inciden en el desarrollo de la autoestima	12
3.2.3. Factores que influyen en la autoestima	13
3.2.4. Componentes de la autoestima	15
3.3. PROCRASTINACIÓN	15
3.4. Antecedentes históricos del termino	16
3.5. Procrastinación académica	16
3.6. Características de la procrastinación académica	19
3.6.1. Creencias irracionales:	19
3.6.2. Ansiedad y sentimientos de catástrofe:	19
3.6.3. Perfeccionismo y miedo al fracaso:	19

3.6.4. Enojo e impaciencia:	19
3.6.5. Necesidad de sentirse querido:	19
3.6.6. Sentirse saturado:	19
3.7. Ciclo de procrastinación	20
3.8. Clasificación de la procrastinación académica	23
3.8.1. Procrastinación esporádica	23
3.8.2. Procrastinación crónica	23
3.9. Causas de la procrastinación académica	25
3.10. Consecuencias e impacto de la procrastinación	29
3.11. Correlato de la autoestima y procrastinación	30
3.11.1. Procrastinación y autoestima	30
CAPÍTULO IV	33
4.1. Área a la que pertenece la investigación	33
4.2. Tipificación de la investigación.....	33
4.3. Población y muestra	34
4.3.1. Población	34
4.3.2. Muestra	35
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos	37
4.4.1. Método	37
4.4.2. Técnicas	37
4.4.3. Instrumentos	38
4.5. Procedimiento	42
4.6. Consideraciones sobre los datos estadísticos de resultados correlacionales	43
4.6.1. Prueba del chi cuadrado	43
4.6.2. V de Cramer	45
4.7. Cronograma de Actividades	47

CAPÍTULO V	48
5.1. Resultados descriptivos de la población estudiada	48
5.2. Resultados descriptivos de las variables de la Autoestima	50
5.3. Resultados descriptivos de las variables de la procrastinación académica 55	
5.4. Resultados diferenciales por año de estudio en la carrera de Psicología	59
5.5. Resultados correlacionales entre las variables estudiadas	61
CAPÍTULO VI	66
6.1. Conclusiones.....	66
6.2. Recomendaciones	70
FUENTES BIBLIOGRAFICAS	71

INDICE DE TABLAS

Tabla N° 1	48
Tabla N° 2	50
Tabla N° 3	52
Tabla N° 4	55
Tabla N° 5	56
Tabla N° 6	57
Tabla N° 7	59
Tabla N° 8	62
Tabla N° 9	64
Tabla N° 10	65

INDICE DE GRÁFICOS

Gráfica N° 1	49
Gráfica N° 2	50
Gráfica N° 3	51
Gráfica N° 4	53
Gráfica N° 5	55
Gráfica N° 6	56
Gráfica N° 7	58
Gráfica N° 8	60
Gráfica N° 9	63

INDICE DE ANEXOS

ANEXO N° 1	73
ANEXO N° 2	74
ANEXO N° 3	75
ANEXO N° 4	76
ANEXO N° 5	77
ANEXO N° 6	77
ANEXO N° 7	78
ANEXO N° 8	79