

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS  
DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE 3RO A 5TO DE SECUNDARIA**

**(En las Unidades Educativas de “Ángel Calabi Pazzolini 2”, “Simón Bolívar la Victoria” y “Nazaria Ignacia March” en la Gestión 2023).**

**Por:**

**INGRID ELIZABED CRUZ DORADO**

Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

**TARIJA - BOLIVIA**  
**2024**

**DEDICATORIA:**

El presente trabajo está dedicado a:

Mi madre que es el pilar más importante de mi vida, por estar siempre presente en las buenas y en las malas por no dejarme caer y alentarme a seguir adelante, por enseñarme a nunca rendirme y cumplir mis sueños.

Mi padre y hermano por ayudarme incondicionalmente.

### **AGRADECIMIENTO:**

Agradezco enormemente a:

Mi madre, padre y hermano por brindarme su apoyo absoluto cuando lo necesite.

Mis docentes por brindarme sus conocimientos para realizar esta Práctica Institucional y ser mis guías.

Las Unidades Educativas “Ángel Calabi Pazzolini 2”, “Simón Bolívar” y “Nazaría Ignacia March” por abrirme las puertas de su Unidad Educativa.

La biblioteca de la Facultad de Humanidades por brindarme la información y guía para realizar esta Práctica Institucional.

Todas las personas que me ayudaron directa o indirectamente con su granito de arena para concluir con éxito este gran paso en mi vida.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

### RESUMEN

### INTRODUCCIÓN

#### CAPÍTULO I

##### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	7

#### CAPÍTULO II

##### CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. DATOS DE LA UNIDAD EDUCATIVA “ANGEL CALABI PAZZOLINI 2”	
2.1.1. Reseña histórica de la Fundación de la Unidad Educativa.....	9
2.1.2. Misión de la Unidad Educativa.....	9
2.1.3. Visión de la Unidad Educativa.....	9
2.1.4. Ubicación Geográfica de la Unidad Educativa.....	9
2.2. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD EDUCATIVA “SIMÓN BOLÍVAR DE LA VICTORIA”	
2.2.1. Reseña histórica de la Fundación de la Unidad Educativa.....	10
2.2.2. Misión de la Unidad Educativa.....	10
2.2.3. Visión de la Unidad Educativa.....	11
2.2.4. Ubicación Geográfica de la Unidad Educativa.....	11
2.3. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD EDUCATIVA “NAZARIA IGNACIA MARCH”	
2.3.1. Reseña histórica de la fundación de la .unidad educativa.....	12
2.3.2. Misión de la Unidad Educativa.....	12
2.3.3. Visión de la Unidad Educativa.....	12
2.3.4. Ubicación Geográfica de la Unidad Educativa.....	12
2.4. CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCIÓN DE INTRAIID	
2.4.1. Historia de la Institución de INTRAIID.....	13
2.4.2. Misión de la Institución de INTRAIID.....	13
2.4.3. Visión de la Institución de INTRAIID.....	13
2.4.4. Estructura.....	13

**CAPÍTULO III**  
**OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA**  
**INSTITUCIONAL**

3.2. Objetivo General.....	14
3.3. Objetivos Específicos.....	14

**CAPÍTULO IV**  
**MARCO TEÓRICO**

4.1. Prevención.....	15
4.1.2. Niveles de prevención.....	15
4.2. La Autoestima.....	17
4.2.1. Escalera de autoestima.....	18
4.3. Valores.....	21
4.4. Toma de decisiones.....	22
4.5. Líder liderazgo.....	22
4.6. Proyecto de vida.....	23
4.7. Alcohol.....	23
4.7.1. Definición de Alcoholismo.....	24
4.7.2. Consecuencias del alcoholismo.....	24
4.7.3. Causas del alcoholismo.....	25
4.8. Las Drogas.....	26
4.9. Tabaquismo.....	26
4.10. Cocaína.....	27
4.11. Marihuana.....	27
4.12. Factores de riesgo.....	28
4.12. 1. Factores de riesgo vinculados a la sustancia.....	28
4.12.2. Factores de riesgo vinculados a las características del individuo.....	28
4.4.6. Factores de riesgo vinculados al contexto social.....	29

## **CAPÍTULO V**

### **METODOLOGÍA**

5. Área de la Psicología en la que se Enmarca la Práctica Institucional.....	30
5.1. Descripción Sistematizada de la Práctica Institucional.....	30
5.2. Características de la Población Beneficiaria.....	32
5.3. Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales Implementados en la Práctica Institucional.....	33
5.3.1. Método.....	33
5.3.2. Técnicas.....	33
5.3.3. Instrumentos.....	34
5.3.4. Materiales.....	36
5.4. Contraparte Institucional.....	39
5.5. Cronograma.....	40

## **CAPÍTULO VI**

### **RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN**

6.1. Análisis e Interpretación del Primer Objetivo Específico.....	41
6.2. Análisis e Interpretación del Segundo Objetivo Específico.....	48
6.3. Análisis e Interpretación del Tercer Objetivo Específico.....	110

## **CAPÍTULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

7.1. Conclusiones.....	122
7.2. Recomendaciones.....	124
<b>BIBLIOGRAFÍA/ WEBGRAFÍA.....</b>	<b>126</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>131</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1.....	32
Características de la población.....	32

### TABLAS PRE TEST

Tabla N° 2.....	41
AUTOESTIMA.....	41
Tabla N°3.....	42
VALORES.....	42
Tabla N° 4.....	43
TOMA DE DECISIONES.....	43
Tabla N° 5.....	45
PROYECTO DE VIDA.....	45
Tabla N°6.....	46
LIDER LIDERAZGO.....	46
Tabla N°7.....	47
ALCOHOL.....	47

### TABLAS POS TEST

Tabla N° 8.....	111
AUTOESTIMA.....	111
Tabla N°9.....	112
VALORES.....	112
Tabla N° 10.....	114
TOMA DE DECISIONES.....	114
Tabla N° 11.....	116
PROYECTO DE VIDA.....	116
Tabla N°12.....	118
LIDER LIDERAZGO.....	118
Tabla N°13.....	120
ALCOHOL.....	120