

RESUMEN

La presente Práctica Institucional (PI) se llevó a cabo con el propósito de fortalecer los conocimientos de los estudiantes acerca de los efectos del consumo de las bebidas alcohólicas y otras drogas, fortaleciendo algunas áreas de los estudiantes como la autoestima, valores, toma de decisiones, cómo ser un buen líder liderazgo y proyecto de vida. Estuvo dirigido a adolescentes del nivel secundario.

Las áreas tomadas en cuenta influyen de manera directa en el consumo del alcohol y otras drogas en la adolescencia, el tema central de esta Práctica Institucional, está dirigido a la adaptación y aplicación de un Programa de Prevención del consumo del Alcohol y Drogas en Estudiantes de 3ro a 5to de Secundaria. Asimismo, en esta Práctica Institucional, se trabajó principalmente con tres Unidades Educativas, dos de la provincia Méndez las cuales son “Ángel Calabi Pazzolini 2” de Tomatitas, “Simón Bolívar la Victoria” y el Colegio Fe y Alegría “Nazaria Ignacia March” ubicado por el barrio los Olivos.

El diseño de esta Práctica Institucional estuvo planteada en 3 grandes etapas: la primera parte que consiste en aplicar un instrumento de pre test de 48 preguntas, el cual se mide el conocimiento acerca de los temas que se abordaron a lo largo de la aplicación del programa de prevención, así mismo ayuda a evidenciar las falencias en el manejo de los temas que se abordaron. La segunda etapa consiste en el desarrollo de un programa de prevención del consumo del alcohol y drogas, donde se utilizaron métodos, técnicas, instrumentos y materiales que fueron implementados en la Práctica Institucional como la metodología activo-participativo, algunas técnicas como dinámicas de rompehielos y presentación, dinámicas de animación e integración, dinámicas de reflexión, los instrumentos con los que se trabajó fueron cuestionarios avalados por los docentes de la Facultad de Humanidades de la Carrera de Psicología. También se aplicó la escala de autoestima de Rosenberg. La población con la que se trabajó fueron estudiantes de 3ro a 5to de secundaria con 12 grupos un total de 295 estudiantes de ambos sexos 158 hombres y 137 mujeres; los datos de la recogida de los datos fue en fechas de 30 de junio en los diferentes grupos con los que se trabajó.

El programa de prevención está estructurado de la siguiente manera consta de dos módulos: Módulo I: Desarrollo personal el cual abarca, mis expectativas acerca del programa de prevención, la autoestima, valores, toma de decisiones, líder liderazgo, proyecto de vida.

Módulo II: Contiene conocimientos del tema a abordar alcohol y drogas, ¿qué es el alcohol?, alcoholismo, alcohol, tabaco, marihuana, cocaína.

La tercera etapa de este programa de prevención se aplicó un post test para evaluar el impacto alcanzado del programa de prevención mediante un análisis comparativo de los datos obtenidos con el diagnóstico inicial, obteniendo resultados favorables para el programa de prevención que se aplicó en las Unidades Educativas, siendo de ayuda favorable para los estudiantes ya que es una población susceptible de ser influenciados ante cualquier inconveniente que se puede presentar en desarrollo social .