

ANEXO I
CARTAS IECD

CERTIFICADO

Mediante la presente, CERTIFICO que el **INFORME DE PRÁCTICA INSTITUCIONAL** titulado: **"PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE 3RO. Y 5TO. DE SECUNDARIA** (En las Unidades Educativas "Ángel Calabi Pazzolini 2", "Simón Bolívar- La Victoria" y "Nazaria Ignacia March" en la gestión 2023), elaborado por la participante **INGRID ELIZABED CRUZ DORADO** ha sido revisado y corregido, por lo que no presenta errores de forma, estilo, sintaxis, ni ortografía.

Es cuanto certifico, a fines la interesada.

Tarija, julio de 2024.


María Julia Acosta Ríos
Licenciada en Letras

Master en Ciencias de la Educación Superior

Tarija, 10 de abril de 2023

Señora:

Lic. Verónica Gonzales

DOCENTE DE LA MATERIA "ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACION II" AREA
SOCIOEDUCATIVA CARRERA DE PSICOLOGIA UAJMS

Presente. -

REF. INFORME SOBRE VALIDACION DE INSTRUMENTO


De mi mayor consideración:

Reciba usted un cordial saludo deseándole éxito en las funciones que desempeña por el bienestar de la comunidad universitaria.

El motivo de la presente es para comunicarle que en días pasados la estudiante de nombre: Ingrid Elizabeth Cruz Dorado se contactó con mi persona para solicitar que se realice la validación de su instrumento para la materia de "Actividad de Profesionalización II", de esta manera se procedió a revisar el CUESTIONARIO DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE SECUNDARIA, tanto en el contenido de forma y de fondo, instrumento que será utilizado en el trabajo que lleva por título : "PREVENCION EN EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE TERCERO A QUINTO DE SECUNDARIA EN LAS UNIDADES EDUCATIVAS: ANGEL CALABI PAZZOLINI 2 Y SIMON BOLIVAR EN LA GESTION 2023". Posteriormente la estudiante realizo las correcciones solicitadas y al no existir mayores observaciones se aprueba dicho instrumento.

Agradecida de su gentil atención me despido con las mayores consideraciones de respeto.

Atte.


.....
Lic. Marcia Coral Garamendi Zambrana
Psicóloga. Docente carrera de psicología
C.I. 5815910 Tja.

Tarija, 10 de septiembre

Señora

Msc. Lic. Maria Isabel Morales

Docente tutor: P.I. UAJMS

REF. - Constancia del cumplimiento de la práctica institucional.

CARTA DE CONSTANCIA

Por medio de la presente se hace constar que la universitaria INGRID ELIZABED CRUZ DORADO con C.I. 7212876 Tja, de la carrera de psicología de la Universidad Juan Misael Saracho, presto sus servicios en la unidad educativa ANGEL CALABI PAZZOLINI 2 DE TOMATITAS, llevando a cabo la aplicación del "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS", con los estudiantes de 3roA, 3roB, 4toA, 4toB y 5toA de secundaria. Cumpliendo un total de 209:50 horas académicas, dichas horas computadas desde el mes de abril hasta el mes de septiembre del 2023.


Lic. German Ramiro Mendez
Director de la unidad educativa Angel Calabi Pazzolini 2 de Tomatitas



Tarja, 10 de septiembre

Señora

Msc. Lic. María Isabel Morales

Docente tutor. P.I. UAJMS

REF - Constancia del cumplimiento de la práctica institucional

CARTA DE CONSTANCIA

Por medio de la presente se hace constar que la universitaria INGRID ELIZABED CRUZ DORADO con C.I. 7212876 Tja, de la carrera de psicología de la universidad Juan Misael Saracho, prestó sus servicios en la unidad educativa SIMON BOLIVAR DE LA VICTORIA, llevando a cabo la aplicación del "PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS", con los estudiantes de 3ro, 4to y 5to de secundaria. Cumpliendo un total de 117 horas académicas, dichas horas computadas desde el mes de abril hasta el mes de septiembre del 2023.



Lic. Bladimir Serrano Yurquina

Director de la unidad educativa Simón Bolívar de la Victoria

Lic. Bladimir R. Serrano Y
DIRECTOR
U.E. Simón Bolívar de la Victoria



Tarja, 10 de septiembre

Señora

Msc. Lic. María Isabel Morales

Docente tutor: P.I. UAJMS

REE: Constancia del cumplimiento de la práctica institucional.

CARTA DE CONSTANCIA

Por medio de la presente se hace constar que la universitaria INGRID ELIZABED CRUZ DORADO con C.I. 7212876-1ja, de la carrera de psicología de la universidad Juan Misael Saracho, presto sus servicios en la unidad educativa NAZARIA IGNACIA MARCH (turno tarde), llevando a cabo la aplicación del "PROGRAMA DE PREVENCION DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS", con los estudiantes de 4toA4toB y 5toA y 5toB de secundaria. Cumpliendo un total de 150 horas académicas, dichas horas computadas desde el mes de abril hasta el mes de septiembre del 2023.

Director de la unidad educativa Nazaria Ignacia March (turno tarde)

[Handwritten Signature]
DIRECTOR
DE LA UNIDAD EDUCATIVA NAZARIA IGNACIA MARCH
TARJA, BOLIVIA



Gobierno Autónomo
Departamental de
TARIJA

GOBERNACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA
SECRETARÍA DEPARTAMENTAL DE DESARROLLO HUMANO
INSTITUTO DE PREVENCIÓN, TRATAMIENTO, REHABILITACIÓN E
INVESTIGACIÓN DE DROGODEPENDENCIAS Y SALUD MENTAL



INTRAID/PREV/CITE N° 022/2022

A: M.Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori
**DIRECTOR DEL DPETO. DE ADM. CONJUNTA DE CIENCIAS
SOCIALES Y PSICOLOGÍA EDUCATIVA – PSICOLOGÍA GENERAL Y
CLÍNICA
FAC. HUMANIDADES – U.A.J.M.S.**

VIA: Dr. Cesar Oliva Castrillo
DIRECTOR INTRAID TARIJA

DE: Lic. Catalina Arroyo Acha
JEFE DEPTO. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL



REF: Autorización para la implementación del Manual "Líderes" de Prevención Integral del Uso Indebido de Drogas

FECHA: Tarija 26 septiembre de 2022

De acuerdo a solicitud emitida por su autoridad como Director de Dptos. de Psicología, en favor de la Univ. Ingrid Elizabeth Cruz Dorado, y habiendo analizado dicha solicitud, se da la *Autorización respectiva para la implementación del Manual "Líderes" de Prevención Integral del Uso Indebido de Drogas*, toda vez que la estudiante se comprometa e ingrese al proceso de capacitación posteriormente realice la implementación de dicho Manual en la población que indica en su nota que irá dirigido Adolescentes de dos unidades educativas en el área Rural, una vez culminado el proceso de capacitación se emitirá un certificado de Capacitación del Manual de "Líderes".

Dicho compromiso se cumplirá por ambas partes, la Entidad Solicitante y estudiante, y el INTRAID.



[Signature]
Psic. Catalina Arroyo Acha
INTRAID - TARIJA

[Signature]
Dr. Cesar Oliva Castrillo
DIRECTOR DEL INSTITUTO DE PREVENCIÓN,
TRATAMIENTO, REHABILITACIÓN E INVESTIGACIÓN
DE DROGODEPENDENCIA Y SALUD MENTAL
INTRAID - TARIJA

ANEXO II
CRONOGRAMA HORAS
TRABAJADAS IECD

ÁREAS Y SUB ÁREAS DE TRABAJO DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS DE TERCERO A QUINTO DE SECUNDARIA

AREA	ACTIVIDADES	MIN POR DINAMICA	HORA TOTAL
PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA	- Establecimiento del rapport, primer contacto con la población. - Presentación del programa de prevención de alcohol y drogas. - Dinámica: Lanzarse la pelota. - Pre test, Aplicación del test de nivel de autoestima Rosenberg.	15 min 25 min 30 min 40 min	1:50min
AREA 1 AUTOESTIMA	- Dinámica: Barco naufrago - Lluvia de Ideas "regla de oro" - Dinámica: Mis expectativas - Dinámica: "Conociéndonos".	25 min 30 min 30 min 35 min	2 horas
	- Frase de reflexión Se dará al inicio de clase. - Dinámica: Chequeo emocional - Desarrollo del tema de la autoestima. Que es la autoestima. - dinámica: Tingó tingó tango. - dinámica: El granjero.	10 min 30 min 35 min 15 min 30 min	2 horas
	- Dinámica: Autoestima física - Dinámica: "La cajita mágica" - Desarrollo del tema La escalera de la autoestima Mediante un corto video - Dinámica: Nunca 4.	35 min 35 min 30 min 20 min	2 horas
	- Dinámica: Mi acróstico - Dinámica: la espalda de papel - Dinámica: Cualidades y defectos	40 min 35 min 35 min	1:50 min
	- Dinámica: La carta secreta - Video sobre el autoestima - Dinámica: Concejos de autoestima - Dinamica de la ula ula.	30 min 20 min 20 min 30 min	1:40 min
	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema - Dinámica: Piedra papel o tijera. - Desarrollo del tema: Los valores, Educación de valores, Clases de valores. - Dinámica: la cebolla.	10 min 30 min 40 min 20 min	1:40 min
AREA 2 MIS VALORES	- Dinámica grupal: "Nuestros valores" - Dinámica: "La persona que yo admiro" - Dinámica: El ovillo.	35 min 35 min 40 min	1:50 min
	- Dinámica: Lo importante de ponerse en el lugar del otro - Dinámica: Bote salvavidas - Dinámica: Aclaración de valores - Dinámica: circulo amigo.	30 min 30 min 30 min 30 min	2 horas
	- Dinámica: Cadena del respeto y tolerancia - Dinámica: Responsabilidad - Dinámica: Amistad - Dinámica: La corriente eléctrica.	30 min 30 min 30 min 30 min	2 horas
	- Dinámica: Amigo tesoro - Dinamia: Ama a tu prójimo como a ti mismo - Dinámica: Valores y antivalores - Video: Sociedad sin valores.	30 min 30 min 30 min 30 min	2 horas

AREA 3 TOMA DE DECISIONES	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema - Actividad: Lluvia de ideas Acerca de lo que es una toma de decisiones - Dinámica: En qué zona te encuentras hoy - Desarrollo del tema: Toma de decisiones.	10 min 20 min 30 min 30 min	1:30 min
	- Dinámica: El rey manda - Dinámica: La decisión -Trabajo en grupo: Analisis y decido - Video: A veces hay que tomar decisiones propias.	20 min 30 min 20 min 20 min	1:30 min
AREA PROYECTO DE VIDA 4 DE	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema - Exposición del tema: Proyecto de vida - Dinámica: Mi proyecto de vida.	10 min 40 min 40 min	1:30 min
	- Dinámica: Como decir no - Dinámica: El bus de mi vida - Dinámica: Árbol de vida grupal - desarrollo del tema - Dinámica: Sopa de letra.	30 min 30 min 30 min 30 min	2 horas
	- Video: Como hacer un proyecto de vida - Dinámica: ¿Quién soy? - Video: Proyecto de vida en pasos.	30 min 30 min 30 min	1:30 min
AREA 5 LÍDER LIDERAZGO	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema - Desarrollo del tema: Definiciones y conceptos teóricos de Líder-Liderazgo. Características y funciones del líder Clases de lideres - Lluvia de ideas que es ser un buen líder - Dinámica: “Conozcamos a los líderes”.	10 min 30 min 10 min 40 min	1:30 min
	- Dinámica: Toca la bandera - Dinámica: Nudo de personas - Dinámica: El guía.	30 min 30 min 30 min	1:30 min
	- Dinámica: “La pelota de papel” -Video: Es mejor ser un líder que un jefe - Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema.	30 min 20 min 10 min	1 hora
ALCOHOLISMO	- Exposición teórica Conceptos Teóricos sobre Alcohol - Dinámica: Problemática personal - Dinámica: Como actuar con respecto al alcohol - Desarrollo del tema disertaciones	30 min 30 min 30 min 30 min	2 horas
	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema. - Exposición del tema ¿Que es el alcoholismo? - Dinámica: Consumo de alcohol cero -Video Cortometraje alcohol.	10 min 30 min 30 min 20 min	1:30 min
TABACO	- Frase de reflexión que se dará al inicio de la clase - Desarrollo del tema ¿que sabemos del consumo de cigarrillos? - Dinámica: “La flor” - Video de reflexión Tabaco	10 min 30 min 30 min 20 min	1:30 min
MARIHUANA	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema - Desarrollo del tema de la marihuana - Video debate Sobre la marihuana - Desarrollo del tema de la cocaína - Exposición de los estudiantes sobre el tema.	10 min 30 min 30 min 20 min	1: 30 min
COCAINA	- Frase de reflexión Que se dará al inicio de clase en relación al tema - Desarrollo del tema de cocaína - Dinámica: “El mensaje”.	10 min 10 min 10 min	0:30 min
CLAUSURA Y EVALUACIÓN	- Evaluación sobre el impacto del Programa Aplicación del pos-test, Aplicación del test de nivel de autoestima Rosenberg.	20 min 40 min	1 hora

TOTAL	37:30 HORAS
--------------	--------------------

TOTAL DE LAS HORAS DEL PROGRAMA	
UNIDAD EDUCATIVA	HORAS POR COLEGIO
"Ángel Calabi Pazzolini 2" de Tomatitas	208:50 horas
"Simón Bolívar la Victoria"	117 horas
"Nazaría Ignacia March"	150 horas
Total de las horas	475 HORAS

ANEXO III
INSTRUMENTOS PRE Y POST
ESCALA DE ROSENBERG
AUTOESTIMA IECD

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG

Sexo:..... **Edad:**.....

Curso:..... **Fecha:**.....

Por favor, lea las frases que figuran a continuación y señale el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada uno de ellos, marcando con una equis o redondo la alternativa elegida, donde:

1 Muy en desacuerdo

2 En desacuerdo

3 De acuerdo

4 Muy de acuerdo

	ITEMS	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	Me siento una persona tan valiosa como las otras	1	2	3	4
2	Generalmente me inclino a pensar que soy un fracaso	1	2	3	4
3	Creo que tengo algunas cualidades buenas	1	2	3	4
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás	1	2	3	4
5	Creo que no tengo mucho de lo que estar orgulloso	1	2	3	4
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	1	2	3	4
7	En general me siento satisfecho conmigo	1	2	3	4
8	Me gustaría tener más respeto por mí mismo	1	2	3	4
9	Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	1	2	3	4
10	A veces pienso que no sirvo para nada	1	2	3	4

CUESTIONARIO DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE SECUNDARIA
Pre-test

Edad:.....**Curso:**.....

Sexo: Femenino o Masculino **Fecha:**.....

A continuación, se presenta los siguientes ítems, los cuales debe responder marcando con un X, no existe respuestas buenas o malas, asegúrese de responder todo y con total sinceridad de acuerdo al siguiente:

- 1 NUNCA**
2 RARAS VECES
3 ALGUNAS VECES
4 SIEMPRE

Autoestima	1	2	3	4
Siento que soy una persona valiosa.				
Tengo un alto nivel de autoestima .				
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.				
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.				
Tengo una actitud positiva a si mismo.				
Valores				
Creo que tengo valores importantes.				
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.				
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.				
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.				
Muestro respeto ante cualquier persona.				
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.				
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.				
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.				
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.				
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.				
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.				
Toma de <u>decisiones</u>				
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc) antes de tomar una decisión.				
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.				
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.				
Siento que no tomo buenas decisiones.				
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.				

Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.				
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.				
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.				
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.				
Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.				
Proyecto de vida				
Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.				
Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.				
He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas				
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.				
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.				
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.				
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.				
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.				
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.				
Liderazgo				
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.				
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.				
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.				
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.				
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.				
Pienso que ser un buen líder es muy importante.				
Alcohol				
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.				
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes				
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.				
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.				
Has sentido la necesidad de beber alcohol.				
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol				
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.				

¡Gracias por tu colaboración!

ANEXO IV
PRE TEST COLEGIOS
RESULTADOS IECD

**MATRIZ DE DATOS
PRE TEST
“ANGEL CALABI PAZZOLINI 2” DE TOMATITAS**

ITEMS	PRE TEST									
	N		RV		AV		S	TOTAL		
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
AUTOESTIMA										
Siento que soy una persona valiosa.	16	13%	28	22%	52	42%	29	23%	125	100%
Tengo un alto nivel de autoestima .	8	6%	31	25%	54	43%	32	26%	125	100%
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.	11	9%	21	17%	42	34%	51	40%	125	100%
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.	6	5%	29	23%	40	32%	50	40%	125	100%
Tengo una actitud positiva a si mismo.	7	6%	27	22%	49	39%	42	33%	125	100%
VALORES										
Creo que tengo valores importantes.	4	3%	18	15%	49	39%	54	43%	125	100%
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.	3	3%	14	11%	43	34%	65	52%	125	100%
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.	8	6%	21	17%	34	27%	62	50%	125	100%
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.	3	3%	11	9%	31	24%	80	64%	125	100%
Muestro respeto ante cualquier persona.	1	1%	7	6%	35	28%	82	65%	125	100%
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.	0	0%	10	8%	43	34%	72	58%	125	100%
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.	0	0%	18	15%	62	50%	45	35%	125	100%
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.	8	6%	31	25%	59	47%	27	22%	125	100%
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.	6	5%	17	14%	42	34%	60	47%	125	100%
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.	3	3%	22	18%	51	40%	49	39%	125	100%
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.	4	3%	20	16%	47	38%	54	43%	125	100%
TOMA DE DECISIONES										
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc.) antes de tomar una decisión.	6	5%	16	13%	41	33%	62	49%	125	100%
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.	5	4%	17	14%	48	38%	55	44%	125	100%
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.	6	5%	17	14%	45	36%	57	45%	125	100%
Siento que no tomo buenas decisiones.	13	10%	31	25%	51	41%	30	24	125	100%
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.	38	30%	40	32%	35	28%	12	10%	125	100%
Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.	2	2%	20	16%	59	47%	44	35%	125	100%
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.	6	5%	33	26%	58	46%	28	23%	125	100%
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.	17	14%	26	21%	48	38%	34	27%	125	100%
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.	11	9%	31	25%	49	39%	34	27%	125	100%
Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.	15	12%	36	29%	47	38%	27	21%	125	100%
PROYECTO DE VIDA										

Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.	7	6%	13	10%	46	37%	59	47%	125	100%
Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.	6	5%	19	15%	38	30%	62	50%	125	100%
He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas	5	4%	12	10%	49	39%	59	47%	125	100%
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.	7	6%	11	9%	31	25%	76	60%	125	100%
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.	4	3%	8	6%	31	25%	82	66%	125	100%
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.	19	15%	22	18%	40	32%	44	35%	125	100%
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.	10	8%	11	9%	58	46%	46	37%	125	100%
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.	7	6%	14	11%	45	36%	59	47%	125	100%
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.	4	3%	9	7%	29	23%	83	67%	125	100%
LIDERAZGO										
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.	8	6%	20	16%	50	40%	47	38%	125	100%
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.	24	19%	28	22%	36	29%	37	30%	125	100%
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.	16	13%	26	21%	50	40%	33	26%	125	100%
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.	12	10%	26	21%	53	42%	34	27%	125	100%
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.	9	7%	16	13%	50	40%	50	40%	125	100%
Pienso que ser un buen líder es muy importante.	12	10%	20	16%	33	26%	60	48%	125	100%
ALCOHOL										
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.	20	16%	11	9%	17	14%	77	61%	125	100%
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes	9	7%	2	2%	15	12%	99	79%	125	100%
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.	11	9%	5	4%	5	4%	104	83%	125	100%
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.	20	16%	17	14%	56	45%	32	25%	125	100%
Has sentido la necesidad de beber alcohol.	97	77%	17	14%	7	6%	4	3%	125	100%
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol	47	38%	29	23%	29	23%	20	16%	125	100%
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.	24	19%	4	3%	8	6%	89	72%	125	100%

PRE TEST
“SIMÓN BOLÍVAR LA VICTORIA”

ITEMS	PRE TEST									
	N		RV		AV		S		TOTAL	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
AUTOESTIMA										
Siento que soy una persona valiosa.	4	8%	9	17%	23	43%	17	32%	53	100%
Tengo un alto nivel de autoestima .	4	8%	9	17%	26	49%	14	26%	53	100%
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.	7	13%	12	23%	16	30%	18	34%	53	100%
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.	2	4%	8	15%	23	43%	20	38%	53	100%
Tengo una actitud positiva a si mismo.	2	4%	16	30%	17	32%	18	34%	53	100%
VALORES										
Creo que tengo valores importantes.	0	0%	9	17%	31	58%	13	25%	53	100%
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.	0	0%	10	19%	19	36%	24	45%	53	100%
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.	0	0%	7	13%	17	32%	29	55%	53	100%
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.	0	0%	4	8%	18	34%	31	58%	53	100%
Muestro respeto ante cualquier persona.	1	2%	3	6%	23	43%	26	49%	53	100%
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.	1	2%	2	4%	27	51%	23	43%	53	100%
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.	0	0%	9	17%	26	49%	18	34%	53	100%
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.	3	6%	15	28%	23	43%	12	23%	53	100%
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.	0	0%	7	13%	24	45%	22	42%	53	100%
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.	0	0%	8	15%	21	40%	24	45%	53	100%
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.	0	0%	10	19%	16	30%	27	51%	53	100%
TOMA DE DECISIONES										
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc) antes de tomar una decisión.	1	2%	5	9%	26	49%	21	40%	53	100%
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.	0	0%	6	11%	31	59%	16	30%	53	100%
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.	1	2%	12	23%	25	47%	15	28%	53	100%
Siento que no tomo buenas decisiones.	9	17%	10	19%	25	47%	9	17%	53	100%
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.	19	36%	13	25%	16	30%	5	9%	53	100%
Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.	1	2%	9	17%	28	53%	15	28%	53	100%
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.	2	4%	7	13%	28	53%	16	30%	53	100%
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.	3	6%	13	25%	22	41%	15	28%	53	100%
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.	2	4%	14	26%	25	47%	12	23%	53	100%
Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.	4	8%	13	25%	19	35%	17	32%	53	100%
PROYECTO DE VIDA										
Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.	1	2%	17	32%	15	28%	20	38%	53	100%
Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.	1	2%	10	19%	26	49%	16	30%	53	100%

He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas	2	4%	10	19%	20	38%	21	39%	53	100%
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.	3	6%	5	9%	26	49%	19	36%	53	100%
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.	0	0%	9	17%	14	26%	30	57%	53	100%
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.	2	4%	12	23%	19	35%	20	38%	53	100%
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.	2	4%	12	23%	24	45%	15	28%	53	100%
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.	2	4%	3	6%	24	45%	24	45%	53	100%
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.	0	0%	11	21%	10	19%	32	60%	53	100%
LIDERAZGO										
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.	2	4%	10	19%	23	43%	18	34%	53	100%
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.	5	9%	12	23%	21	40%	15	28%	53	100%
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.	2	4%	10	19%	33	62%	8	15%	53	100%
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.	5	9%	11	21%	26	49%	11	21%	53	100%
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.	3	6%	11	21%	23	43%	16	30%	53	100%
Pienso que ser un buen líder es muy importante.	0	0%	8	15%	23	43%	22	42%	53	100%
ALCOHOL										
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.	3	6%	5	9%	12	23%	33	62%	53	100%
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes	3	6%	2	4%	5	9%	43	81%	53	100%
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.	4	8%	3	6%	6	11%	40	75%	53	100%
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.	10	19%	8	15%	33	62%	2	4%	53	100%
Has sentido la necesidad de beber alcohol.	2	4%	42	79%	3	6%	6	11%	53	100%
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol	10	19%	20	38%	14	26%	9	17%	53	100%
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.	9	17%	2	4%	4	8%	38	71%	53	100

PRE TEST
“NAZARAIA IGNACIA MARCH”

ITEMS	PRE TEST									
	N		RV		AV		S		TOTAL	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
AUTOESTIMA										
Siento que soy una persona valiosa.	8	7%	28	24%	40	34%	41	35%	117	100%
Tengo un alto nivel de autoestima .	14	12%	38	33%	40	34%	25	21%	117	100%
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.	10	9%	37	32%	43	36%	27	23%	117	100%
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.	3	3%	34	29%	44	37%	36	31%	117	100%
Tengo una actitud positiva a si mismo.	5	4%	38	33%	51	44%	23	19%	117	100%
VALORES										
Creo que tengo valores importantes.	3	3%	23	20%	60	51%	31	26%	117	100%
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.	4	3%	17	15%	48	41%	48	41%	117	100%
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.	7	6%	19	17%	39	33%	52	44%	117	100%
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.	0	0%	8	7%	39	33%	70	60%	117	100%
Muestro respeto ante cualquier persona.	0	0%	8	7%	42	36%	67	57%	117	100%
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.	2	2%	3	3%	59	50%	53	45%	117	100%
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.	1	1%	14	12%	72	62%	30	25%	117	100%
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.	5	4%	32	27%	54	47%	26	22%	117	100%
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.	3	3%	19	17%	51	43%	44	37%	117	100%
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.	4	3%	21	18%	35	30%	57	49%	117	100%
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.	4	3%	21	18%	44	38%	48	41%	117	100%
TOMA DE DECISIONES										
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc.) antes de tomar una decisión.	1	1%	19	17%	46	39%	51	43%	117	100%
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.	3	3%	16	14%	58	49%	40	34%	117	100%
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.	1	1%	25	21%	47	40%	44	30%	117	100%
Siento que no tomo buenas decisiones.	9	8%	35	30%	56	48%	17	15%	117	100%
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.	32	27%	36	31%	40	34%	9	8%	117	100%
Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.	5	4%	13	11%	60	51%	39	34%	117	100%
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.	5	4%	27	24%	60	51%	25	21%	117	100%
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.	5	4%	24	21%	66	56%	22	19%	117	100%
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.	4	3%	35	30%	54	46%	24	21%	117	100%

Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.	7	6%	39	33%	51	44%	20	17%	117	100%
PROYECTO DE VIDA										
Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.	3	3%	12	11%	56	47%	46	39%	117	100%
Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.	2	2%	16	14%	52	44%	47	40%	117	100%
He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas	2	2%	15	13%	45	38%	55	47%	117	100%
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.	4	3%	22	20%	38	32%	53	45%	117	100%
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.	0	0%	23	20%	44	38%	50	42%	117	100%
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.	10	9%	35	30%	45	38%	27	23%	117	100%
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.	5	4%	20	17%	49	42%	43	37%	117	100%
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.	3	3%	14	12%	58	50%	42	35%	117	100%
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.	3	3%	15	13%	31	26%	68	58%	117	100%
LIDERAZGO										
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.	6	5%	20	17%	53	45%	38	33%	117	100%
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.	20	17%	25	21%	48	41%	24	21%	117	100%
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.	10	9%	31	26%	62	53%	14	12%	117	100%
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.	4	3%	33	28%	53	45%	27	24%	117	100%
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.	7	6%	30	26%	40	34%	40	34%	117	100%
Pienso que ser un buen líder es muy importante.	4	3%	19	17%	37	32%	57	48%	117	100%
ALCOHOL										
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.	9	8%	13	11%	15	13%	80	68%	117	100%
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes	8	7%	5	4%	15	13%	89	76%	117	100%
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.	5	4%	8	7%	9	8%	95	81%	117	100%
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.	15	13%	22	19%	31	26%	49	42%	117	100%
Has sentido la necesidad de beber alcohol.	93	79%	14	12%	7	6%	3	3%	117	100%
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol	47	40%	31	26%	29	25%	10	9%	117	100%
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.	15	13%	10	9%	13	11%	79	67%	117	100%

ANEXO V
POST TEST COLEGIOS
RESULTADOS IECD

**MATRIZ DE DATOS
POS TEST
“ANGEL CALABI PAZZOLINI 2 TOMATITAS”**

ITEMS	POST TEST									
	N		RV		AV		S		TOTAL	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
AUTOESTIMA										
Siento que soy una persona valiosa.	9	7%	18	15%	48	38%	50	40%	125	100%
Tengo un alto nivel de autoestima .	3	2%	16	13%	57	46%	49	39%	125	100%
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.	3	2%	13	11%	48	38%	61	49%	125	100%
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.	5	4%	11	9%	44	35%	65	52%	125	100%
Tengo una actitud positiva a si mismo.	4	3%	20	16%	42	34%	59	47%	125	100%
VALORES										
Creo que tengo valores importantes.	1	1%	24	19%	39	31%	61	49%	125	100%
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.	1	1%	12	9%	50	40%	62	50%	125	100%
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.	4	3%	19	15%	30	24%	72	58%	125	100%
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.	0	0%	8	6%	32	26%	85	68%	125	100%
Muestro respeto ante cualquier persona.	0	0%	5	4%	34	27%	86	69%	125	100%
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.	0	0%	11	9%	35	28%	79	63%	125	100%
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.	0	0%	14	12%	58	46%	53	42%	125	100%
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.	5	4%	29	23%	37	30%	54	43%	125	100%
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.	4	3%	15	12%	34	27%	72	58%	125	100%
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.	1	1%	18	14%	56	45%	50	40%	125	100%
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.	2	2%	13	10%	41	33%	69	55%	125	100%
TOMA DE DECISIONES										
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc.) antes de tomar una decisión.	3	2%	14	12%	37	30%	71	56%	125	100%
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.	2	2%	10	8%	43	34%	70	56%	125	100%
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.	0	0%	8	6%	36	29%	81	65%	125	100%
Siento que no tomo buenas decisiones.	8	6%	42	34%	64	51%	11	9%	125	100%
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.	53	42%	37	30%	28	22%	7	6%	125	100%
Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.	1	1%	12	9%	46	37%	66	53%	125	100%
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.	20	16%	43	34%	55	44%	7	6%	125	100%
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.	9	7%	19	15%	44	35%	53	43%	125	100%
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.	21	17%	36	29%	51	41%	17	13%	125	100%
Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.	7	6%	23	18%	45	36%	50	40%	125	100%

PROYECTO DE VIDA											
Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.	1	1%	9	7%	36	29%	79	63%	125	100%	
Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.	0	0%	6	5%	29	23%	90	72%	125	100%	
He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas	3	2%	5	4%	31	25%	86	69%	125	100%	
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.	0	0%	3	2%	23	19%	99	79%	125	100%	
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.	0	0%	0	%	28	22%	97	78%	125	100%	
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.	0	0%	0	0%	10	8%	115	92%	125	100%	
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.	5	4%	7	6%	48	38%	65	52%	125	100%	
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.	0	0%	9	7%	21	17%	95	76%	125	100%	
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.	2	2%	5	4%	17	14%	101	80%	125	100%	
LIDERAZGO											
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.	5	4%	15	12%	65	52%	40	32%	125	100%	
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.	16	13%	37	29%	32	26%	40	32%	125	100%	
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.	9	7%	20	16%	49	39%	47	38%	125	100%	
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.	5	4%	15	12%	60	48%	45	36%	125	100%	
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.	3	2%	11	9%	57	46%	54	43%	125	100%	
Pienso que ser un buen líder es muy importante.	0	0%	8	6%	35	28%	82	66%	125	100%	
ALCOHOL											
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.	7	6%	10	8%	15	12%	93	74%	125	100%	
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes	2	2%	2	2%	6	4%	115	92%	125	100%	
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.	0	0%	0	0%	2	2%	123	98%	125	100%	
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.	90	72%	17	13%	16	13%	2	2%	125	100%	
Has sentido la necesidad de beber alcohol.	99	79%	18	14%	6	5%	2	2%	125	100%	
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol	69	55%	26	21%	17	14%	13	10%	125	100%	
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.	3	2%	2	2%	6	5%	114	91%	125	100%	

POS TEST
“SIMÓN BOLÍVAR LA VICTORIA”

ITEMS	POST TEST									
	N		RV		AV		S	TOTAL		
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
AUTOESTIMA										
Siento que soy una persona valiosa.	0	0%	3	6%	11	21%	39	73%	53	100%
Tengo un alto nivel de autoestima .	0	0%	4	8%	6	11%	43	81%	53	100%
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.	0	0%	0	0%	13	25%	40	75%	53	10%
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.	1	2%	3	6%	17	32%	32	60%	53	100%
Tengo una actitud positiva a mi mismo.	1	2%	9	16%	15	28%	29	54%	53	100%
VALORES										
Creo que tengo valores importantes.	0	0%	2	4%	8	15%	43	81%	53	100%
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.	0	0%	5	9%	7	13%	41	78%	53	100%
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.	0	0%	0	0%	3	6%	50	94%	53	100%
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.	0	0%	0	0%	1	2%	52	98%	53	100%
Muestro respeto ante cualquier persona.	0	0%	0	0%	0	0%	53	100%	53	100%
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.	0	0%	2	4%	1	2%	50	94%	53	100%
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.	0	0%	3	6%	10	19%	40	75%	53	100%
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.	0	0%	5	9%	5	9%	43	82%	53	100%
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.	0	0%	4	8%	4	8%	45	84%	53	100%
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.	0	0%	2	4%	3	6%	48	90%	53	100%
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.	0	0%	5	9%	6	12%	42	79%	53	100%
TOMA DE DECISIONES										
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc.) antes de tomar una decisión.	0	0%	3	6%	19	36%	31	58%	53	100%
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.	0	0%	2	4%	17	32%	34	64%	53	100%
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.	1	2%	7	13%	17	32%	28	53%	53	100%
Siento que no tomo buenas decisiones.	4	8%	6	11%	12	23%	31	58%	53	100%
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.	33	62%	8	15%	9	17%	3	6%	53	100%
Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.	1	2%	9	17%	7	13%	36	68%	53	100%
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.	2	4%	5	9%	11	21%	35	66%	53	100%
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.	1	2%	4	8%	11	21%	37	69%	53	100%
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.	1	2%	8	15%	14	26%	30	57%	53	100%
Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.	2	4%	8	15%	15	28%	28	53%	53	100%
PROYECTO DE VIDA										
Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.	0	0%	0	0%	5	9%	48	91%	53	100%

Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.	0	0%	4	8%	11	21%	38	71%	53	100%
He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas	1	2%	7	13%	13	25%	32	60%	53	100%
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.	2	4%	3	6%	9	17%	39	73%	53	100%
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.	0	0%	0	0%	4	8%	49	92%	53	100%
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.	0	0%	0	0%	2	4%	51	96%	53	100%
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.	1	2%	2	4%	3	6%	47	88%	53	100%
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.	0	0%	0	0%	1	2%	52	98%	53	100%
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.	0	0%	4	8%	6	11%	43	81%	53	100%
LIDERAZGO										
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.	1	2%	6	11%	16	30%	30	57%	53	100%
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.	4	8%	8	15%	12	23%	29	54%	53	100%
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.	25	47%	12	23%	9	17%	7	13%	53	100%
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.	4	8%	5	9%	14	26%	30	57%	53	100%
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.	1	2%	0	0%	21	40%	31	58%	53	100%
Pienso que ser un buen líder es muy importante.	0	0%	0	0%	7	13%	46	87%	53	100%
ALCOHOL										
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.	1	2%	5	9%	8	15%	39	74%	53	100%
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes	0	0%	0	0%	5	9%	48	91%	53	100%
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.	0	0%	2	4%	4	8%	47	88%	53	100%
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.	40	75%	8	15%	3	6%	2	4%	53	100%
Has sentido la necesidad de beber alcohol.	35	66%	8	15%	7	13%	3	6%	53	100%
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol	27	52%	15	28%	6	11%	5	9%	53	100%
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.	7	13%	4	8%	3	6%	39	73%	53	100%

POS TEST
“NAZARAIA IGNACIA MARCH”

ITEMS	POST TEST									
	N		RV		AV		S		TOTAL	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
AUTOESTIMA										
Siento que soy una persona valiosa.	2	2%	22	19%	20	17%	73	62%	117	100%
Tengo un alto nivel de autoestima .	0	0%	13	11%	33	28%	71	61%	117	100%
Algunas partes de mi cuerpo podrian mejorarse, pero me acepto tal y como soy.	3	3%	16	14%	48	41%	50	42%	117	100%
Reconozco mis habilidades y fortalezas personales.	1	1%	28	24%	32	27%	56	48%	117	100%
Tengo una actitud positiva a mí mismo.	2	2%	29	25%	36	31%	50	42%	117	100%
VALORES										
Creo que tengo valores importantes.	2	2%	20	17%	49	42%	46	39%	117	100%
Tengo un trato amistoso y respetuoso con todos los que me rodean.	1	1%	11	9%	42	36%	63	54%	117	100%
Considero que es importante dar y recibir amor y afecto.	2	2%	9	8%	35	30%	71	60%	117	100%
Merezco ser tratado/a con respeto, al igual que cualquier otra persona.	0	0%	3	3%	27	23%	87	74%	117	100%
Muestro respeto ante cualquier persona.	0	0%	1	1%	15	13%	101	86%	117	100%
Trato a los demás con respeto y tolerancia, independientemente de sus diferencias.	1	1%	1	1%	44	38%	71	60%	117	100%
Tomo en serio la responsabilidad de presentar mis trabajos, actividades o tareas con puntualidad y calidad.	1	1%	8	7%	50	43%	58	49%	117	100%
Reconozco y manejo adecuadamente las situaciones que me generan emociones negativas.	4	3%	26	22%	33	28%	54	47%	117	100%
Asumo la responsabilidad de mis errores y me disculpo con los demás.	2	2%	15	13%	47	40%	53	45%	117	100%
Siento empatía hacia mis compañeros y trato de ayudarles si están pasando por un mal momento.	3	3%	12	10%	29	25%	73	62%	117	100%
Apoyo y animo a mis amigos y compañeros cuando lo necesitan.	2	2%	9	8%	34	29%	72	61%	117	100%
TOMA DE DECISIONES										
Escucho la opinión de los demás (familia, amigos, etc.) antes de tomar una decisión.	1	1%	11	9%	42	36	63	54	117	100%
Con frecuencia pienso en lo bueno y lo malo de tomar una decisión.	1	1%	14	12%	47	40%	55	47%	117	100%
Busco alternativas (opciones) para solucionar los problemas en situaciones difíciles.	1	1%	19	16%	33	28%	64	55%	117	100%
Siento que no tomo buenas decisiones.	30	26%	47	40%	31	26%	9	8%	117	100%
Cuando mis amigos me invitan a salir a lugares que no conozco, acepto sin decir no.	46	40%	32	27%	31	26%	8	7%	117	100%
Antes de tomar una decisión, analizo las posibles consecuencias.	3	3%	10	9%	48	41%	56	47%	117	100%
Me cuesta decidirme en situaciones importantes.	4	3%	28	24%	44	38%	41	35%	117	100%
Cuando toma una decisión, me siento seguro/a de mi elección.	3	3%	19	16%	50	43%	45	38%	117	100%
A veces postergo la toma de decisiones por miedo a equivocarme o por indecisión.	3	3%	21	18%	46	39%	47	40%	117	100%
Me siento confiado/a en mi capacidad de tomar decisiones importantes.	3	3%	20	17%	33	28%	61	52%	117	100%
PROYECTO DE VIDA										
Tengo metas claras a corto, mediano y largo plazo.	0	0%	11	9%	46	39%	60	52%	117	100%

Mi proyecto de vida está relacionado con mis intereses y habilidades.	2	2%	12	10%	32	27%	71	61%	117	100%
He pensado en las acciones que debo tomar para alcanzar mis metas	2	2%	9	8%	29	25%	77	65%	117	100%
Tengo planes para superar los obstáculos que puedan surgir en el camino hacia mis metas.	3	3%	15	13%	28	23%	71	61%	117	100%
Mi proyecto de vida incluye metas personales, académicas y/o profesionales.	0	0%	13	11%	34	29%	70	60%	117	100%
He recibido apoyo y orientación de personas cercanas para definir mi proyecto de vida.	0	0%	25	21%	40	34%	52	45%	117	100%
Me siento motivado/a para trabajar mi proyecto de vida.	2	2%	5	4%	57	49%	53	45%	117	100%
Creo que mi proyecto de vida puede cambiar a medida que voy creciendo y madurando.	0	0%	13	11%	23	20%	81	69%	117	100%
Estoy comprometido/a con mi proyecto de vida y trabajare duro para alcanzar mis metas.	2	2%	12	10%	21	18%	82	70%	117	100%
LIDERAZGO										
Me gusta trabajar en equipo y escuchar las opiniones de los demás.	4	3%	14	12%	46	39%	53	46%	117	100%
He sido elegido/a para liderar algún proyecto o actividad en el pasado.	13	11%	21	18%	44	38%	39	33%	117	100%
Tengo dificultades para tomar decisiones importantes en situaciones de liderazgo.	19	16%	37	32%	41	35%	20	17%	117	100%
Sé cómo manejar conflictos y llegar a un acuerdo en situaciones de grupo.	2	2%	28	24%	39	33%	48	41%	117	100%
Me interesa más aprender sobre mis habilidades de liderazgo y como aplicarlas en mi vida cotidiana.	0	0%	15	13%	27	23%	75	64%	117	100%
Pienso que ser un buen líder es muy importante.	0	0%	0	0%	16	14%	101	86%	117	100%
ALCOHOL										
Sé cómo decir no de manera asertiva cuando me ofrecen bebidas alcohólicas.	5	4%	10	8%	17	16%	85	72%	117	100%
El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es un problema para los estudiantes	0	0%	2	2%	15	13%	100	85%	117	100%
El consumo de alcohol y drogas puede tener graves consecuencias para la salud mental y física.	1	1%	3	3%	5	4%	108	92%	117	100%
Alguna vez has consumido alcohol sin el conocimiento o consentimiento de tus padres.	85	73%	16	14%	11	9%	5	4%	117	100%
Has sentido la necesidad de beber alcohol.	99	85%	12	10%	5	4%	1	1%	117	100%
Encontré a compañero/a del colegio fumando y/o consumiendo alcohol	55	48%	32	27%	25	21%	5	4%	117	100%
Me controlo de no consumir bebidas alcohólicas, aunque tenga compañeros o amigos que sí lo hacen.	5	4%	7	6%	14	12%	91	78%	117	100%

ANEXO VI
REPORTE FOTOGRAFICO

