

ANEXOS

ESCALA DE RESILENCIA DE WAGNILD Y YOUNG

Nombre:

Edad:

Sexo:

INSTRUCCIONES

A continuación le presentamos una serie de afirmaciones referidas a diferentes aspectos de su vida, donde tendrá que leer cada una de ellas y marcar con un aspa que tan acuerdo o en desacuerdo esta con ellas .Recuerda que no hay respuestas correctas e incorrectas

RESALTA EL NUMERO QUE ELIGAS

ITEMS	Totalmente en desacuerdo	Desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni en desacuerdo ni de acuerdo	Algo de acuerdo	Acuerdo	Totalmente de acuerdo
1.Cuando planeo algo lo realizo	1	2	3	4	5	6	7
2.Generalmente las arreglo de una u otra	1	2	3	4	5	6	7
3.Dependiendo mas de mí mismo que de otras personas	1	2	3	4	5	6	7
4.Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas	1	2	3	4	5	6	7
5.Puedo estar solo si tengo que hacerlo	1	2	3	4	5	6	7
6.Me siento orgulloso de haber logrado cosas en mi vida	1	2	3	4	5	6	7
7. Usualmente veo las cosas a largo plazo	1	2	3	4	5	6	7
8. Soy amigo de mí mismo	1	2	3	4	5	6	7
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo	1	2	3	4	5	6	7
10. Soy decidido(a).	1	2	3	4	5	6	7
11. Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.	1	2	3	4	5	6	7
12. Tomo las cosas una por una.	1	2	3	4	5	6	7

13. Puedo enfrentar las dificultades por que las he experimentado anteriormente.	1	2	3	4	5	6	7
14. Tengo autodisciplina	1	2	3	4	5	6	7
15. Me mantengo interesado en las cosas	1	2	3	4	5	6	7
16. Por lo general encuentro algo de que reírme	1	2	3	4	5	6	7
17. El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles	1	2	3	4	5	6	7
18. En una emergencia soy una persona en la que se puede confiar.	1	2	3	4	5	6	7
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras	1	2	3	4	5	6	7
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera	1	2	3	4	5	6	7
21. Mi vida tiene significado	1	2	3	4	5	6	7
22. No me lamento por las cosas por las que no puedo hacer nada	1	2	3	4	5	6	7
23. Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida	1	2	3	4	5	6	7
24. Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer	1	2	3	4	5	6	7
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado	1	2	3	4	5	6	7

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE CAROL RYFF

Nombre:

Edad:

Sexo:

INSTRUCCIONES

A continuación se presenta un test que consta de 39 preguntas con 6 alternativas de respuesta lea cada enunciado atentamente, luego indique en que medida la frase le identifica para describirle. Las alternativas de respuesta son: muy inadecuado, indiferente poco adecuado y muy de acuerdo no hay contestaciones buenas o malas.

No emplee mucho tiempo en cada frase, pero trate de dar la respuesta que mejor describa el grado de aprobación o desaprobación según sea el caso

Ítems	Totalmente Desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadame nte De acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con como han resultado las cosas						
2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones						
3. No tengo miedo de expresar mis opiniones incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. Me preocupa como otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida						
5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga						
6. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
7. En general me siento seguro y positivo conmigo mismo						
8. No tengo muchas personas que						

quieran escucharme cuando necesito hablar.						
9. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piense de mi						
10. Me juzgo por lo que yo creo que es importante ,no por los valores que otros piensan que son importantes						
11. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo.						
13. Si tuviera la oportunidad ,hay muchas cosas de mi mismo que cambiaria						
14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
15. Tiendo a estar influenciado por la gente de fuertes convicciones						
16. En general siento que soy responsable en la situación en la que vivo						
17. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
18. Mis objetivos en la vida han sido mas una fuente de satisfacción que de frustración para mi						
19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
21. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						
22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen						
23. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
24. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo mas sobre mí mismo						
25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida						

26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza						
27. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.						
28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
29. No tengo claro que es lo que intento conseguir en la vida						
30. Hace mucho tiempo que deje de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						
31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo						
32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.						
33. Ha menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo						
34. No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas, mi vida está bien como esta.						
35. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
36. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona						
37. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
38. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento.						
39. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						

INVENTARIO PSI_SF ESTRÉS PARENTAL DE RICHARD ABIDIN

Nombre:

Edad:

Sexo:

INSTRUCCIONES

Primeramente al contestar las siguientes preguntas piense en su hijo.

En cada una de las siguientes frases, por favor indique la respuesta que mejor le describa sus sentimientos. Si no encuentra una respuesta exacta que le describa sus sentimientos, indique la que más se parezca a ellos.

Se debe responder acuerdo a la primera reacción que tenga después de leer cada frase

Las posibles respuestas, ejemplo

“Me gusta ir al cine”

N MA A NS D

MD

Para esta pregunta, si a veces le gusta ir al cine, haga un círculo alrededor de la letra A. Si se equivocó marque la respuesta equivocada con una X y haga un círculo alrededor de la respuesta correcta

MA = Muy de acuerdo **A**= de acuerdo **NS** =No estoy segura **D** = desacuerdo

MD = muy en desacuerdo

ITEMS		Muy de acuerdo	De acuerdo	No estoy segura	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
ESTRÉS PARENTAL						
1	Muchas veces siento que no puedo manejar las situaciones muy bien.	1 MA	2 A	3 NS	4 D	5 MD
2	Me encuentro dando más de mi vida para satisfacer las necesidades de mi hijo/a que lo que esperaba.	MA	A	NS	D	MD
3	Me encuentro atrapado/a con la responsabilidad de ser padre/madre.	MA	A	NS	D	MD
4	Desde que mi hijo/a nació no he podido hacer ni cosas nuevas ni cosas diferentes.	MA	A	NS	D	MD
5	Desde que tuve a mi hijo/a encuentro que casi nunca puedo hacer las cosas que desearía hacer.	MA	A	NS	D	MD
6	No estoy contenta con la ropa que me compre la última vez.	MA	A	NS	D	MD
7	Hay muchas cosas que me molestan acerca de mi vida.	MA	A	NS	D	MD
8	Tener un hijo ha causado más problemas de lo que esperaba en la relación con mi esposo /esposa (amigo/amiga).	MA	A	NS	D	MD
9	Me siento solo /sola y sin amigos /amigas.	MA	A	NS	D	MD
10	Cuando voy a una fiesta usualmente no espero divertirme.	MA	A	NS	D	MD
11	No estoy tan interesado /a en la gente como antes acostumbraba a estar.	MA	A	NS	D	MD
12	No disfruto las cosas como antes.	MA	A	NS	D	MD
RELACION DISFUNCIONAL PADRE -HIJO						
13	Mi hijo casi nunca hace cosas que me hagan sentir bien.	MA	A	NS	D	MD
14	Casi siempre siento que mi hijo/a no me quiere y no quiere estar cerca de mí.	MA	A	NS	D	MD
15	Mi hijo/a me sonrío mucho menos de lo que esperaba.	MA	A	NS	D	MD
16	Cuando yo hago algo para mi hijo/a tengo la sensación de	MA	A	NS	D	MD

	que mis esfuerzos no son apreciados.					
17	Mientras juega mi hijo/a en general no se ríe	MA	A	NS	D	MD
18	Mi hijo/a no parece aprender como la mayoría de los niños.	MA	A	NS	D	MD
19	Mi hijo/a no parece sonreír tanto como los otros niños.	MA	A	NS	D	MD
20	Mi hijo/a no es capaz de hacer tantas cosas como yo desearía o esperaría.	MA	A	NS	D	MD
21	Mi hijo/a tarda mucho y le es difícil acostumbrarse a cosas nuevas.	MA	A	NS	D	MD
22	Siento que yo soy 5. No muy bueno siendo padre/madre 4. Una persona que tiene alguna dificultad siendo padre/madre 3. Como uno del promedio 2. Mejor que el promedio de los padres y madres 1 Muy buen padre /madre	1	2	3	4	5
23	Yo había esperado tener una más estrecha y cálida relación con mi hijo/a que la que tengo y esto me molesta.	MA	A	NS	D	MD
24	Algunas veces mi hijo/a hace cosas que me molestan , por el mero hecho de ser malo /a.	MA	A	NS	D	MD
	NIÑO DIFICIL					
25	Mi hijo /a parece llorar y encapricharse más a menudo que la mayoría de los niños.	MA	A	NS	D	MD
26	Mi hijo/a generalmente se despierta de mal humor.	MA	A	NS	D	MD
27	Yo siento que mi hijo/a es mal humorado y se enoja fácilmente.	MA	A	NS	D	MD
28	Mi hijo/a hace algunos cosas que me molestan bastante.	MA	A	NS	D	MD
29	Mi hijo/a reacciona muy fuertemente cuando ocurre algo que no le gusta.	MA	A	NS	D	MD
30	Mi hijo/a se enoja fácilmente por la menor cosa.	MA	A	NS	D	MD
31	El horario de comer y dormir de mi hijo/ fue mucho más difícil de establecer de lo que yo esperaba.	MA	A	NS	D	MD
32	He notado que cuando pido a mi hijo/a que haga algo o que pare de hacer algo es	1	2	3	4	5

	<p>5. Mucho más fácil de lo que yo esperaba</p> <p>4. Algo mas difícil de lo que yo esperaba</p> <p>3. Igual a lo que yo esperaba</p> <p>2. Algo mas fácil de lo que yo esperaba</p> <p>1. Mucho más fácil de lo que yo esperaba</p>					
33	<p>Piense cuidadosamente y cuente el número de cosas que su hijo/a hace y que le molestan. Por ejemplo : Pierde el tiempo , no escucha , es demasiado activo ,llorar , interrumpe ,pelea ,llorisquea ,etc Por favor marque el número que incluya el número de cosas que conto.</p>	1-3	4-5	6-7	8-9	10+
34	<p>Hay algunas cosas que mi hijo/a hace que realmente me molestan mucho.</p>	MA	A	NS	D	MD
35	<p>Mi hijo/a ha sido más problema de lo que esperaba.</p>	MA	A	NS	D	MD
36	<p>Mi hijo/a me exige más de lo que exigen la mayoría de los niños.</p>	MA	A	NS	D	MD

Entrevista semiestructurada

Datos de los padres:

Edad:

Sexo:

- 1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?
- 2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?
- 3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?
- 4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?
- 5.- ¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?
- 6.- ¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?

TESTIMONIOS

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 1”

Datos del padre o madre:

Edad: 38

Sexo: femenino

Ocupación: Labores de casa

Estado civil: Casada

1.- *¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?*

Mi hijo fue diagnosticado en el año 2019 con Autismo.

2.- *¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?*

En casa nomas tratamos de ayudarle va a una escuela especial CEBA solo algunos días en la escuelita lo ayudan asiendo actividades les dan tarea es donde el mas se distrae mayormente pasa más tiempo en casa, también algunos cursos virtuales en proyecto madre educadora en casa el cual nos brindan herramientas para poder guiar acompañar a nuestro hijo en su día a día.

3.- *¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?*

Me genera mucho estrés, tristeza y ansiedad, me siento muy deprimida por que no puedo ayudar en su totalidad a mi hijo.

4.- *¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?*

Principalmente lo económico, no alcanza la plata para terapias son muy costosas.

5.- *¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?*

Todo el tiempo tengo que estar al pendiente de mi hijo ya que también tiene trastorno del sueño hay días que no duerme nada tengo que estar muy al pendiente de él las 24 horas del día.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecta su relación de pareja?*

Si afecto bastante ya que todo lo que tenemos tenemos que invertirlo en sus terapias pasamos muchos momentos de estrés también para mi esposo a pesar que estamos juntos como pareja nos sentimos solos poca empatía miradas raras por parte de la sociedad hacia las personas con trastorno espectro Autista.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 2”

Datos del padre o madre:

Edad: 40

Sexo: Femenino

Ocupación: Administración

Estado civil: Divorciada

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fue diagnosticado a sus dos años porque no hablaba los especialistas me decían que iba a tardar en hablar y no fue así tuve que ir a neuropediatras y fonoaudiólogo con terapias mas o menos a sus cuatro años empezó hablar con ayuda de los especialistas.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Para mi hijo mayormente trato de cuidar su alimentación no le doy dulces dieta de gluten y lácteos y todo ordenado y anticipado todo esto para evitar las crisis en la calle, mayor parte de su tiempo para en casa por cuando sale se pone de mal humor y empieza hacer berrinches por la calle es por eso que a veces evito de sacarlo a la calle por que tiene cambios de humor que alteran su conducta, asisto a un grupo de padres de niños con Autismo Aspateac donde ahí voy a aprender técnicas de cuidado nos dan charlas para poder apoyarlo en lo que necesite.

También me ayuda mi madre a veces cuando tengo que salir a trabajar pero si o si tiene que estar al cuidado de alguien nunca lo deje solo.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Al comienzo mucho frustración, sentía mucha angustia no podía dormir por las noches pasaba mucho insomnio no conocía de este trastorno pero si ya cuando fui averiguando mas sobre el tema me fui adaptando un poco mejor y sigo aprendiendo pero siempre uno siente esa angustia, malestar me siento agotada hago todo en mi casa y mi trabajo para estar libre y atenderlo.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Considero yo que las sociedad no conoce los especialistas no apoyan los centros de salud y demás instituciones no ayudan y no se actualizan ya que las terapias son muy caras.

5.- *¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?*

Yo empleo en el cuidado de mi hijo las 24 horas ya que es como un bebe que requiere de cuidado y atención de sus padres todo el tiempo.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

Si afecto porque mi hijo requería más atención todo el tiempo mi pareja se molestó no quiso hacerse cargo decidimos separarse y no solo afecto la relación de pareja cambio todo mis estudios mis metas porque tengo que dedicar ahora aprender sobre este diagnóstico y como abordar sobre el para que su vida sea más llevadera.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 3”

Datos del padre o madre:

Edad: 32

Sexo: Femenino

Ocupación: Abogada

Estado civil: Solera

1.- *¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?*

Fue diagnosticado a sus dos años no era muy notorio era muy lloroso lo cual asistí a un especialista en Autismo quien logro ayudarme.

2.- *¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?*

Mayormente la parte de mi tiempo es para la atención de mi hijo si lo llevo a terapia una vez al mes trato de acomodar mis horarios de trabajo para poder pasar más tiempo con él, voy a charlas informativas, cursos sobre Autismo para poder ayudar a mi hijo me gustaría recibir apoyo psicológico ya que requiere tener mucho dinero para que pueda asistir todos los días a terapia y es algo que a mi se me complica mucho el tema económico vivo sola y tengo que hacerme de cargo de los gastos de la casa y de mi hijo ya que soy madre soltera.

3.- *¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?*

Me genera mucho nerviosismo, frustración, sentimentalismo siento mucha impotencia el no poder ayudarlo a ser una persona independiente me frustra mucho.

También me genera mucho amor porque es mi hijo y lo quiero a pesar de todo.

4.- *¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?*

Requieren de mucha atención y cuidados todo el tiempo hay que pasar mucho tiempo con ellos y se hace un poco difícil estar al cien en el trabajo ya que ocupa mucho tiempo y las terapias hay que tener dinero yo creo lo que más se dificulta en las familias en poder ayudar a sus hijos con este trastorno es en lo económico y que no nos comprendan.

5.- *¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?*

Todo el tiempo tengo que estar pendiente de mi hijo trabajo tengo una chica que me lo cuida mientras trabajo mayormente paso tiempo con mi hijo jugamos compartimos momentos en familia.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

Si afecto mucho la relación con mi pareja se enteró que iba der un niño especial me pidió que no iba soportar ver a su hijo así decidimos separarse por ese motivo el cual ahora me da la pensión.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N°4 ”

Datos del padre o madre:

Edad: 36

Sexo: Femenino

Ocupación: Labores de casa

Estado civil: Casada.

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fue diagnosticado a los dos años de edad.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

En la mañana lo hago desayunar bien luego lo llevo a terapia cada medio mes, también asisto a cursos para padres para tener un mejor conocimiento sobre las conductas que a veces uno no entiende lo que le pasa.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Me genera mucha angustia y estrés y por otro lado mucho amor por que son personitas que te enseñan a ver y valora los pequeños detalles de la vida, hay días que uno se siente desanimado y también agotado por el cansancio que conlleva atender a mi hijo con TEA.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Las principales dificultades son para mí el cuidado que requieren por parte de sus padres porque necesitan estar al cuidado todo el tiempo no dejarlos solos, se me dificulta mucho cuando mi hijo llora por algo y no poder entenderlo.

5.-¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Empleo gran parte de mi tiempo al cuidado de mi hijo al estar siempre pendiente de lo que necesita gracias a Dios a pesar de tantas cosas que pasan en la vida, siempre tengo al lado personas que nos ayudan y están apoyándome siempre como mi familia y amistades.

6.- ¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?

Si nos afectó pero con el gran amor que nos tenemos el uno al otro como pareja pudimos salir adelante a pesar de las dificultades que se presentan en el camino siempre fuimos

unidos como pareja y tratamos de dar lo mejor de nos otros para cuidar a nuestro hijo, cambiaron muchas cosas por ejemplo salir a comer fuera de casa, salir a tomar helado, asistir a cumpleaños de familiares muchas veces por el rechazo por parte de la sociedad y en como tratan a las personas diferentes y por qué tengo que adaptarme a lo que a mi hijo le guste y este cómodo.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 5”

Datos del padre o la madre:

Edad: 39

Sexo: Femenino

Ocupación: secretaria

Estado civil: soltera

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fue diagnosticado a los 2 años y medio.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

La rutina que empleo para mi hijo es estar muy pendiente de el cuidado mucho su alimentación en la mañana se queda en casa con mi madre y en la tarde me ocupo yo lo llevo a terapia una vez al mes tengo mi sobrina que viene a visitarnos se ponen a jugar y es donde él se siente tranquilo, por las noches me cuesta hacerlo dormir ya que es muy inquieto se mueve mucho en la cama y luego ya se duerme pero se despierta a media noche y luego ya le cuesta volverse a dormir de nuevo.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Me genera mucha incertidumbre, miedo el saber que va pasar mas allá con el tiempo cuando yo no esté porque no es independiente necesita todo el tiempo estar al cuidado de alguien.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Las dificultades que se me presentaron fueron renunciar muchos hobbies que tenia me gustaba mucho salir a compartir con amigos salir lo cual ahora se me hace casi imposible porque tengo que estar muy pendiente de mi hijo todo el tiempo.

5.- ¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Empleo la mayor parte del día al cuidado de mi hijo ya que no puedo dejarlo solo requiere de mucho cuidado.

6- *¿Su hijo/a con TEA afectó su relación de pareja?*

Si nos afectó demasiado a mí y también a mi pareja nos frustramos mucho, nos distanciamos mi pareja comenzó a alejarse me pido un tiempo para poder pensar las cosas pasado un tiempo después me pidió el divorcio hablamos lo acepte ahora el me da pensión al mes para gastos de la casa y de mi hijo.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 6”

Datos del padre o madre:

Edad: 40

Sexo: Masculino

Ocupación: Encargado de estaciones de servicio en YPFB- Tarija

Estado civil: Casado

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Mi hijo fue diagnosticado a los tres años

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Por lo general en la mañana va a la escuela, luego pasa mayor parte de su tiempo en casa al cuidado de su madre ya que ella se ocupa de cuidarlo lo lleva a terapia.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Me genera mucho estrés, nerviosismo, tristeza pero también siento mucho amor hacia mi hijo lo quiero y acepto como es no cambiaría nada de él.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Las principales dificultades son el cuidado y la atención que requiere cuidarlos porque todo el tiempo uno tiene que estar pendiente de lo que necesita y muchas veces lo difícil que se hace a veces es entenderlo porque a veces nose puede comunicar muy bien y no saber lo que necesita se hace muy complicado como padre.

5.-¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

En el cuidado de mi hijo invierto gran parte de mi tiempo ya que es muy frustrante porque son como niños bebés que no comprenden muy bien y mayor parte de mi tiempo dedico al tiempo para mi hijo.

No podemos salir en familia y divertirnos sin preocupaciones, siempre estamos pendientes de sus acciones, no podemos jugar en el río en las canchas de básquet, wally, fútbol porque tenemos que estar pendiente, por las noches no puede dormir se despiertan y no quiere dormir, tenemos que brindar más tiempo de lo que normalmente se le debe brindar a un niño llevando a terapias la escuela o cualquier actividad que tenga no son independientes.

6 - *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

Si afecto mucho las primeras noticias cuando supimos que nuestro hijo no sería normal y que y que desde ese momento como padres siempre estuvimos unidos ante lo que pueda pasar por el gran amor que nos tenemos a pesar de todo siempre supimos Salir adelante a pesar de las dificultades.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 7”

Datos del padre o madre:

Edad: 43

Sexo: Femenino

Ocupación: Abogada

Estado civil: Casada

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fue diagnosticado a los 3 años de edad.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Su rutina de cuidado para mi hijo es primero en la mañana desayunamos luego se va a jugar con sus primas, pasa tiempo con sus mascotas en casa tarde a veces los fines de semana la saco a la calle que salga a correr por las noches juego con ella hasta tarde.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Sentí mucho miedo cuando acudí a la especialista por una extrañeza en el comportamiento de mi niña, mucha impotencia al no poder ayudar a mi hija me provoca mucho miedo trato de mantener la calma partiendo de saber que la vida no siempre es color de rosa.

Me siento frustrada laboralmente.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

En mi caso lo económico por ahora solo está trabajando mi marido y el tiempo que se ocupa en la atención y cuidado.

5.- ¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Toma mucho tiempo el cuidado del hijo situaciones que cambiaron mi vida necesitaba de terapias que nos tomaba casi todo el día. Tuve que dejar mi trabajo para poder dedicar tiempo a mi hija y a las cosas de la casa mi marido se ocupa de los gastos que no nos falte nada yo soy la que más tiempo pasa con mi hija mi marido me ayuda a cuidarla por las noches requiere de estar pendiente de mi hija la mayor parte del tiempo.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

No afectó mucho mi relación por que siempre tuve el apoyo de mi pareja en todo momento pero si cambiaron muchas cosas en mi familia tuve que dejar mi trabajo para poder ocuparme de mi hija con mi pareja siempre estuvimos unidos a pesar de todo me siento frustrada laboralmente.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 8”

Datos del padre o madre:

Edad: 45

Sexo: femenino

Ocupación: Vendedora ambulante de accesorios

Estado civil: Soltera

1.- *¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?*

Fue diagnosticado a los dos años de edad.

2.- *¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?*

Yo siempre estoy al cuidado de mi hija mañana ella va a su escuela al CEBA en la tarde está conmigo.

En las noches hay días que se despierta de madrugada y luego le cuesta volver a dormirse es muy inquieta.

3.- *¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?*

Tristeza miedo, ansiedad por que en mi casa vivimos solas me preocupa mucho su vida de adulta cuando yo no este para cuidarla eso pienso todo el tiempo, me siento feliz por momentos y también siento tristeza al ver a mi hija siendo diferente.

4.- *¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?*

Las principales dificultades es que este Transtorno no tiene cura es algo que lo va acompañar toda su vida también requiere de cuidado porque no es independiente muy inquieta necesita ayuda en todo momento tengo que estar pendiente de ella.

5.- *¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?*

Dedico mayor parte del tiempo a mi hija a cuidarla cuando salgo a vender la llevo que me acompañe en la maña la llevo a su escuela en las tardes está conmigo la mayor parte de mi tiempo en las noches se pone a ver televisión cenamos juntas.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

Afecto porque cuando supimos que mi hijo no era normal al resto cambiaron muchas cosas mi pareja se desaparecía para solo tomando todo el tiempo ya no llega a la casa a dormir tampoco ayuda con la casa ni con gastos de mi hija no nos separamos pero a veces días solo llega a dormir para mi es como si el no existiera porque no le importamos sola yo cubro con los gastos de mi hija y de la casa.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 9”

Datos del padre o madre:

Edad: 35

Sexo: Femenino

Ocupación: Labores de casa

Estado civil: Casada

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fue diagnosticado a los 2 años.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Mi hijo en la mañana nos reunimos al desayuno todos en familia cuidando siempre la alimentación de mi hijo, los fines de semana son para pasarla bien en familia salimos al parque a caminar llevo a pasear con sus primas ellas a veces me ayudan con mi hijo cuando tengo que salir o hacer alguna emergencia la llevo a terapia del habla ya que no puede comunicarse bien.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Mucha angustia no se interesa mucho por los juguetes, no aclara bien lo que quiere decir como lo hacen los demás niños que son de su edad, a veces comienzo a llorar mucho y pido a Dios por su salud.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Las dificultades estarían que tener un hijo con alguna discapacidad no es fácil requiere todo el tiempo estar al cuidado de alguien.

5.-¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Empleo gran parte de mí tiempo a mi hijo porque quiero brindarle mucho amor y cariño pero sobre todo luchando porque pueda ser feliz e independiente en su día a día.

6.- ¿Su hijo/a con TEA afecta su relación de pareja?

Siempre estuvimos unidos como familia ni mi marido ni yo somos los mismos de antes después de que nos tocó vivir algo tan doloroso para nosotros pero nuestra vida es diferente

al resto después de haber pasado por momentos tan duros ya nada vuelve a ser como antes aprendimos tantas cosas juntos nos apoyamos el uno al otro en todo momento por que ahora nuestro objetivo es hacer que nuestro hijo se sienta feliz y me siento orgullosa de los logros que vamos teniendo para que haci sea cada día.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 10”

Datos del padre o madre:

Edad: 37

Sexo: Femenino

Ocupación: Labores de casa

Estado civil: Casada

1.- *¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?*

A sus 3 años.

2.- *¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?*

Pasamos más tiempo en casa no salimos mucho por no me gusta como la gente mira todo el tiempo a mi hija me siento muchas veces cansada la llevo a su escuela al CEBA en las tardes se distrae con sus mascotas ya en la noche le ayudo con sus tareas la acompaña hasta que quiera irse a dormir.

3.- *¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?*

Por lo general mucho malestar pero también siento mucho cariño por mi hija la quiero mucho a pesar de todo muchas veces impaciente por su forma de actuar, impotente, me siento a veces cansada y sin fuerzas, con mucho estrés.

4.- *¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?*

Me dificulta mucho a veces entenderlo y no saber lo que necesita es muy callada en lo laboral me afecta mucho porque requiere de atención todo el tiempo no confié dejarla al cuidado de niñeras que uno no sabe cómo tratan por eso prefiero cuidarla yo.

5.- *¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?*

Dedico casi todo el tiempo cuidado a mi hija ya que tuve que renunciar a mi trabajo por estar más presente para mi hija y darle el cuidado y atención que necesita muchas veces me siento cansada es muy cansador no son del todo independientes y no se los puede dejar sola.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

Al principio si afecto las primeras noticias cuando supimos del diagnóstico nos distanciamos pero nuestro amor de ambos nos mantuvo fuertes a pesar de lo que pasamos siempre estaremos unidos como familia y lo que más quiero es que mi hija sea feliz y este rodeada de mucho amor quiero que se sienta amada.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N°11”

Datos del padre o madre:

Edad: 44

Sexo: Masculino

Ocupación: Ingeniero en sistemas

Estado civil: Casado

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fuimos con un especial por problemas que sospechábamos no prestaba atención muy distraída la diagnosticaron a sus 3 años.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Mayor parte la dejamos al cuidado de una niñera ella la lleva a su escuela y la recoge y pasa más tiempo con ella en las noches esta conmigo y los fines de semana salimos juntos hacemos actividades de juego también veo videos sobre el trastorno espectro autista para poder conocer mas y poder sacar adelante a mi hija.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Mucha impotencia no poder ayudarla, angustia por las noches suelo pensar mucho en mi hija me preocupa cómo será su vida de adulta.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Yo pienso que las principales dificultades para mi es el trabajo que tienes que cumplir y también querer estar más tiempo con mi hija y no poder dedicarle tiempo como me gustaría hacerlo.

5.-¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Cuando puedo, los fines de semana paso todo el día con mi familia trato de brindarles tiempo de calidad preparo yo el almuerzo, las llevo al cine, luego cenamos juntos porque entre semana mi trabajo no me lo permite los horarios pasa más tiempo con su niñera.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afectó su relación de pareja?*

Si afectó al principio nos afectó bastante aceptar el diagnóstico pero como familia unida que siempre tratamos de sobrellevar las cosas de la mejor manera el amor nos mantuvo unidos siempre gracias a Dios, cambiaron muchas cosas en mi familia desde las rutinas que teníamos como pareja como en el trabajo tener un hijo especial no es fácil necesita de mucha atención y cuidado.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 12”

Datos del padre o madre:

Edad: 46

Sexo: Femenino

Ocupación: Repostera

Estado civil: Casada

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Mi hija fue diagnosticada cuando estaba por cumplir los 3 años de edad.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

En la mañana desayunamos en familia luego se encarga la chica que me ayuda con la cocina la lleva a su escuela CEBA en las noches cenamos en familia me gustaría llevarla a terapia seguido pero el dinero a veces no alcanza.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

No soporto ver de esa manera a mi hija pero si Dios hizo lo quiso es por algo me ha enseñado muchas cosas de la vida que las cosas no siempre ocurren como uno las planea pero siempre pasan para algo mejor me ha enseñado ser paciente y también me genera mucho amor ella es muy alegre y risueña, pero también me genera mucha tristeza.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

La principal dificultad es para mí el dinero tener un hijo con trastorno del espectro Autista es complicado ya que necesita de cuidados y atención.

5.- ¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Yo mayormente paso trabajando y días no puedo brindarle la atención que merece pero en las noches y los fines de semana la pasamos en familia y hago cada día mi mayor esfuerzo por cuidarla y pasar más tiempo a su lado.

6.- ¿Su hijo/a con TEA afecta su relación de pareja?

Si al principio si luego más bien nos ayudó a fortalecer nuestros lazos mantenernos unidos como familia en todo momento aprendimos muchas cosas juntos es un camino de bastantes aprendizajes tuvimos que asistir a cursos conferencias que se dan sobre TEA para poder ayudar a mi hija.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 13”

Datos del padre o madre:

Edad: 46

Sexo: Femenino

Ocupación: Secretaria

Estado civil: Casada

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Diagnosticado a sus dos años y 7 meses.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Por la mañana preparo su desayuno va a su colegio CEBA, en la tarde jugamos hacemos algunas actividades de juego, salimos a caminar a la calle en mis tiempos libres.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Sentí mucha ansiedad y estrés mucho miedo fue algo muy duro tener mi hijo con autismo me ayudado mucho a ver la vida de una manera más humana unos se vuelve más sensible y tiene deseos de superación cada día.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

Para mi fueron el no conocer sobre este trastorno fue a prueba y error como tuve que aprender y conocer más sobre el trastorno del espectro autista, toca enfrentar a la sociedad a la familia que a veces no nos comprenden.

5.- ¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Trato en lo posible dedicarle el mayor tiempo posible ya que a veces mi trabajo no me lo permite, dedico más tiempo a mi hijo los fines de semana pasamos en familia.

6.- ¿Su hijo/a con TEA afecta su relación de pareja?

Al principio fue una noticia muy dura que no nos esperábamos tanto para como para mi pareja esto nos ha sensibilizado mucho pero siempre estuvimos unidos y tratamos de darle mucho amor y luchamos cada día porque se sienta feliz podría decir que como pareja hemos cambiado muchísimo somos una familia unida que busca la mejora constante día a día y el bienestar en general.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 14”

Datos del padre o madre:

Edad: 30

Sexo: Femenino

Ocupación: Estudiante

Estado civil: Casada

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Lo diagnosticaron a sus 2 años.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

Para el desayuno y el almuerzo estamos juntos mi hijo ya luego tengo una joven que se encarga de llevarlo a su escuela lo recoje yo asisto a charlas que se dan en ASPATEAC para conocer un poco mas sobre el trastorno y poder ayudar a mi hijo en lo posible.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Frustración, tristeza la falta de información es algo muy difícil cuando no tienes conocimiento sobre este trastorno y no poder ayudar a tu hijo y muchas veces no entenderlo, ciento a veces triste al ver a mi hijo con esta discapacidad es muy frustrante saber que tiene una discapacidad que no tiene cura.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

La poca información sobre el trastorno del espectro autista yo muchas veces al principio no supe que hacer, ya que no conocía sobre este Transtorno del espectro autista la poca información brindada por parte de instituciones, centros educativos se dificulta mucho el tema del dinero ya que requiere de atención.

5.-¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

Yo mayormente trato de ocuparme en lo que me desocupo de mi trabajo se me hace muy difícil estar todo el tiempo al pendiente de ella porque mi trabajo no me lo permite pero ya de un tiempo más voy a dejar mi trabajo para estar más presente para mi hijo para brindarle el amor y cuidado que necesita ahora en su infancia quiero que sea feliz mi mayor deseo.

6.- *¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?*

Si nos afectó mucho poder sobrellevar la situación pasamos momentos muy buenos y malos aceptando muchas cosas que cambiaron para nosotros ya nada es lo mismo uno ya no puede hacer lo que antes hacía ya todo cambio para nosotros en mi familia.

Entrevista Semiestructurada

“Caso N° 15”

Datos del padre o madre:

Edad: 45

Sexo: Masculino

Ocupación: Albañil

Estado civil: Casado

1.- ¿Cuándo fue diagnosticado su hijo/a con Trastorno del Espectro Autista?

Fue diagnosticado a los 2 años.

2.- ¿Cuál es su rutina de cuidado para su hijo/a?

A sus dos años y medio empezó la guardería centro de atención infantil lo cual ayudo mucho a mi hija cuidamos mucho su alimentación los feriados realizamos juegos en familia lo cual ella disfruta mucho.

3.- ¿Qué emociones le genera la crianza de un hijo/a con TEA?

Me genera mucha felicidad a pesar de todo mi hija ha sido mi mayor regalo lo que aria cualquier madre quitarle todos sus problemas si pudiera, siento mucho amor por mi hija la quiero mucho por como es ella es muy especial para mi a pesar de las dificultades pero también me genera mucha tristeza a veces suelo llorar de la impotencia.

4.- ¿Cuáles son las principales dificultades de criar a un hijo/a con TEA?

El tiempo requiere de cuidado y mucha atención.

5.- ¿Cuánto tiempo emplea en el cuidado de su hijo/a con TEA?

La mayor parte de mi tiempo trato de dedicarlo a mi hija en mis tiempos libres.

6.- ¿Su hijo/a con TEA afecto su relación de pareja?

cambiaron muchas cosas como pareja como los roles falta de tiempo como padre me dedique mucho a mi hijo a ver y conocer más sobre el trastorno y buscar la ayuda necesaria que esta etapa mi esposa se vio afectada se sentía que no era el mismo de antes que cambie bastante lo cual mantuvimos distancia por un tiempo lo cual fue necesario para que ella se dé cuenta que todo lo que hacía era para bien de nuestro hijo desde entonces ahora ya nos comunicamos mejor y tratamos de ayudarnos en nuestras tareas el uno al otro. Mi mas grande anhelo es ayúdala a ser independiente y pueda valerse por sí sola.