

RESUMEN

La violencia familiar que se ejerce hacia los adolescentes en la actualidad es una problemática social de gran magnitud, cuyo impacto negativo en el bienestar psicológico, emocional y el desarrollo de los adolescentes aún no se ha visibilizado en su totalidad. El núcleo familiar, hoy en día, se ha convertido en el lugar donde ocurren las peores vulneraciones de los derechos hacia los adolescentes. Teniendo en cuenta esta problemática mundial, se vio conveniente realizar una práctica profesional en ese sentido en la ciudad de Tarija, ya que los índices de violencia familiar hacia los adolescentes registrados en la Defensoría de la Niñez y Adolescencia son alarmantes. La presente Práctica Institucional tiene por objetivo brindar apoyo psicológico a víctimas adolescentes de violencia familiar, comprendidos entre los 13 y 17 años de edad.

Dentro de la Práctica Institucional realizada, se emplearon métodos teóricos, empíricos, interpretativos y un enfoque activo-participativo. También se utilizó una variedad de herramientas para la evaluación psicológica, entre ellas: el inventario de autoestima para adolescentes del autor Coopersmith, la escala de estrategias de afrontamiento de Frydenberg y Lewis, y la escala de calificación del proyecto de vida de García. Estas herramientas nos ayudaron a conocer, mediante su aplicación, el estado emocional, psicológico, las estrategias de afrontamiento y las aspiraciones futuras de los adolescentes de 13 a 17 años de edad víctimas de violencia familiar en la ciudad de Tarija, quienes conformaban la población del presente trabajo.

Antes de comenzar con la Práctica Institucional, se realizó una prueba previa durante la primera y segunda semana del mes de mayo de 2023 con el fin de evaluar la condición inicial de la población participante. Posteriormente, desde la tercera semana de mayo hasta la tercera semana de octubre de 2023, se llevó a cabo un programa de apoyo psicológico. Finalmente, se realizó una prueba posterior a finales del mes de octubre de 2023 para medir el impacto del programa de apoyo psicológico en la población adolescente.

Los resultados de la aplicación de la Práctica Institucional contribuyeron de manera eficaz y positiva, principalmente en reestructurar y restablecer el estado emocional de los adolescentes víctimas de violencia familiar, además de mejorar su autoestima, trabajar en un proyecto de vida personal con cada adolescente y mejorar las estrategias de afrontamiento.