

ANEXO # 1. INVENTARIO SOBRE ESTILOS DE AMOR (IEAA)

Adaptado por Ojeda (2006)

El presente cuestionario busca conocer las situaciones que se viven dentro de la relación de pareja.

Marque con una “X” el número que mejor corresponda a la forma de interactuar con su pareja, considerando una de las siguientes alternativas de respuesta:

Totalmente de acuerdo	5
De acuerdo	4
Ni de acuerdo ni desacuerdo	3
En desacuerdo	2
Totalmente en desacuerdo	1

Por favor elija una sola respuesta por enunciado y conteste todas. Recuerde que no hay respuestas buenas ni malas, lo que interesa es su opinión.

¡Gracias!

1	Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja.	1	2	3	4	5
2	Creo que mi pareja me debe consultar antes de tomar cualquier decisión.	1	2	3	4	5
3	Nuestra relación amorosa surgió a partir de una buena amistad.	1	2	3	4	5
4	Me siento seguro(a) de la pareja que elegí.	1	2	3	4	5
5	Le pido a mi pareja “cuentas” de todo lo que hace.	1	2	3	4	5
6	Estoy dispuesto(a) a apoyar a mi pareja en todo lo que se le ofrezca.	1	2	3	4	5
7	Discuto frecuentemente con mi pareja por su comportamiento.	1	2	3	4	5
8	Considero que hay que tener varias parejas, pues solo se vive una vez.	1	2	3	4	5

9	Mi pareja me despierta mucha pasión.	1	2	3	4	5
10	Mi pareja y yo somos intelectualmente compatibles.	1	2	3	4	5
11	Usualmente estoy dispuesto(a) a sacrificarme para no obstaculizar las metas que mi pareja se propone.	1	2	3	4	5
12	Trato de no comprometerme demasiado con mi pareja.	1	2	3	4	5
13	Creo que hay que conocer mujeres/hombres de todo tipo.	1	2	3	4	5
14	Solo vivo para mi pareja.	1	2	3	4	5
15	Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja.	1	2	3	4	5
16	Pienso que en una relación de pareja se debe ser muy analítico.	1	2	3	4	5
17	En todo momento muestro atención por el bienestar de mi pareja.	1	2	3	4	5
18	Busco la manera de seducir a mi pareja.	1	2	3	4	5
19	Mi pareja y yo alimentamos día a día una gran amistad.	1	2	3	4	5
20	Me gusta tener muchas parejas.	1	2	3	4	5
21	Considero que no hay mujer/hombre que se me resista.	1	2	3	4	5
22	Desconfío de lo que mi pareja me dice.	1	2	3	4	5
23	Siento gran afecto por mi pareja.	1	2	3	4	5
24	Quiero permanecer al lado de mi pareja el mayor tiempo posible.	1	2	3	4	5
25	En nuestra relación de pareja lo que más hacemos es compartir actividades.	1	2	3	4	5
26	Primero cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías.	1	2	3	4	5
27	Me siento bien cada vez que ayudo a mi pareja.	1	2	3	4	5

28	Mi pareja y yo tratamos de coincidir nuestros tiempos para compartir actividades.	1	2	3	4	5
29	En mi relación de pareja, siento una gran necesidad de tener relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
30	Siento un gran deseo sexual por mi pareja.	1	2	3	4	5
31	El simple hecho de ver a mi pareja me excita.	1	2	3	4	5
32	Me siento preocupado(a) ante las preocupaciones de mi pareja.	1	2	3	4	5
33	Creo que mi pareja es el amor de mi vida.	1	2	3	4	5

34	Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja.	1	2	3	4	5
35	Siento celos por todo lo que hace mi pareja.	1	2	3	4	5
36	Mi pareja y yo tenemos “química”.	1	2	3	4	5
37	Supe elegir a mi pareja.	1	2	3	4	5
38	Me mantengo al lado de pareja por temor a quedarme solo(a).	1	2	3	4	5
39	Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso constantemente busco nuevas relaciones.	1	2	3	4	5
40	Me siento a gusto cuando comparto con mi pareja.	1	2	3	4	5
41	El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada.	1	2	3	4	5
42	El amor que existe dentro de la relación es producto de lo mucho que simpatizamos mi pareja y yo.	1	2	3	4	5
43	Me gusta acariciar a mi pareja.	1	2	3	4	5
44	Cuando estoy con mi pareja, mis sentimientos por ella (él) se hacen más intensos.	1	2	3	4	5
45	Antes de comprometerme con mi pareja consideré lo que ella (él) estaba planeando en su vida.	1	2	3	4	5
46	Pienso que soy inteligente por haber elegido a la pareja que tengo.	1	2	3	4	5
47	Mi relación de pareja la he planeado cuidadosamente.	1	2	3	4	5

48	Celo mucho a mi pareja.	1	2	3	4	5
49	Me conmueve el ver a mi pareja preocupada(o).	1	2	3	4	5
50	Me gusta estar cerca de mi pareja el mayor tiempo posible.	1	2	3	4	5
51	Fui cuidadoso(a) antes de comprometerme con mi pareja.	1	2	3	4	5
52	Pienso que debería tener muchas parejas.	1	2	3	4	5
53	Nuestro amor surgió del gran afecto que sentimos el uno por el otro.	1	2	3	4	5

54	Mis sentimientos hacia mi pareja son inestables.	1	2	3	4	5
55	Siento seguridad con mi pareja.	1	2	3	4	5
56	Mi pareja me atrae sexualmente.	1	2	3	4	5
57	Busco la manera de controlar a mi pareja.	1	2	3	4	5
58	Preferiría sufrir yo, antes de ver sufrir a mi pareja.	1	2	3	4	5
59	Mi pareja y yo nos entendemos.	1	2	3	4	5
60	Para elegir a mi pareja, utilice mi inteligencia.	1	2	3	4	5
61	Nuestro amor es realmente una amistad profunda.	1	2	3	4	5
62	Mi pareja y yo nos llevamos bien.	1	2	3	4	5
63	Disfruto tener varias parejas.	1	2	3	4	5
64	Mi pareja es compatible conmigo.	1	2	3	4	5
65	Mi pareja es mi mejor amigo(a).	1	2	3	4	5
66	Toleraría todo por el bien de mi pareja.	1	2	3	4	5
67	Me sacrifico por mi pareja.	1	2	3	4	5
68	Mi relación de pareja es muy divertida.	1	2	3	4	5

69	Los lugares a los que asistimos mi pareja y yo para divertirnos son por acuerdo mutuo.	1	2	3	4	5
----	--	---	---	---	---	---

AGAPE

11	Usualmente estoy dispuesto(a) a sacrificarme para no obstaculizar las metas que mi pareja se propone.
14	Solo vivo para mi pareja.
26	Primero cubro las necesidades de mi pareja, antes que las mías.
58	Preferiría sufrir yo, antes de ver sufrir a mi pareja.
66	Toleraría todo por el bien de mi pareja.
67	Me sacrifico por mi pareja.

AMISTOSO

3	Nuestra relación amorosa surgió a partir de una buena amistad.
4	Me siento seguro(a) de la pareja que elegí.
6	Estoy dispuesto(a) a apoyar a mi pareja en todo lo que se le ofrezca.
10	Mi pareja y yo somos intelectualmente compatibles.
17	En todo momento muestro atención por el bienestar de mi pareja.
19	Mi pareja y yo alimentamos día a día una gran amistad.
23	Siento gran afecto por mi pareja.
24	Quiero permanecer al lado de mi pareja el mayor tiempo posible.
25	En nuestra relación de pareja lo que más hacemos es compartir actividades.

27	Me siento bien cada vez que ayudo a mi pareja.
28	Mi pareja y yo tratamos de coincidir nuestros tiempos para compartir actividades.
32	Me siento preocupado(a) ante las preocupaciones de mi pareja.
33	Creo que mi pareja es el amor de mi vida.
36	Mi pareja y yo tenemos “química”.
37	Supe elegir a mi pareja.
40	Me siento a gusto cuando comparto con mi pareja.
42	El amor que existe dentro de la relación es producto de lo mucho que simpatizamos mi pareja y yo.
46	Pienso que soy inteligente por haber elegido a la pareja que tengo.
49	Me conmueve el ver a mi pareja preocupada(o).
50	Me gusta estar cerca de mi pareja el mayor tiempo posible.
53	Nuestro amor surgió del gran afecto que sentimos el uno por el otro.
55	Siento seguridad con mi pareja.
59	Mi pareja y yo nos entendemos.
61	Nuestro amor es realmente una amistad profunda.
62	Mi pareja y yo nos llevamos bien.
64	Mi pareja es compatible conmigo.
65	Mi pareja es mi mejor amigo(a).
68	Mi relación de pareja es muy divertida.
69	Los lugares a los que asistimos mi pareja y yo para divertirnos son por acuerdo mutuo.

EROS

1	Pienso continuamente en formas de coquetear con mi pareja.
9	Mi pareja me despierta mucha pasión.
15	Busco la manera de tener goce sexual con mi pareja.
18	Busco la manera de seducir a mi pareja.
29	En mi relación de pareja, siento una gran necesidad de tener relaciones sexuales.
30	Siento un gran deseo sexual por mi pareja.
31	El simple hecho de ver a mi pareja me excita.
43	Me gusta acariciar a mi pareja.
44	Cuando estoy con mi pareja, mis sentimientos por ella (él) se hacen más intensos.
56	Mi pareja me atrae sexualmente.

LUDUS

8	Considero que hay que tener varias parejas, pues solo se vive una vez.
12	Trato de no comprometerme demasiado con mi pareja.
13	Creo que hay que conocer mujeres/hombres de todo tipo.
20	Me gusta tener muchas parejas.
21	Considero que no hay mujer/hombre que se me resista.
38	Me mantengo al lado de pareja por temor a quedarme solo(a).
39	Fácilmente me cansa una relación de pareja, por eso constantemente busco nuevas relaciones.
52	Pienso que debería tener muchas parejas.

54	Mis sentimientos hacia mi pareja son inestables.
63	Disfruto tener varias parejas.

MANÍA

2	Creo que mi pareja me debe consultar antes de tomar cualquier decisión.
5	Le pido a mi pareja "cuentas" de todo lo que hace.
7	Discuto frecuentemente con mi pareja por su comportamiento.
22	Desconfío de lo que mi pareja me dice.
35	Siento celos por todo lo que hace mi pareja.
48	Celo mucho a mi pareja.
57	Busco la manera de controlar a mi pareja.

PRAGMA

16	Pienso que en una relación de pareja se debe ser muy analítico.
34	Planeé cuidadosamente mi vida antes de elegir a mi pareja.
41	El elegir a una pareja requiere de una conducta planeada.
45	Antes de comprometerme con mi pareja consideré lo que ella (él) estaba planeando en su vida.
47	Mi relación de pareja la he planeado cuidadosamente.
51	Fui cuidadoso(a) antes de comprometerme con mi pareja.
60	Para elegir a mi pareja, utilice mi inteligencia.

Distribución de ítems por factor de acuerdo a la nueva propuesta del inventario

Factor	Ítems
Ágape	11, 14, 26, 58, 66, 67
Amistos o	3, 4, 6, 10, 17, 19,23,24, 25, 27, 28, 32, 33, 36, 37, 40, 42, 46, 49, 50, 53, 55, 59, 61, 62, 64, 65, 68, 69
Eros	1, 9, 15, 18, 29, 30, 31, 43, 44, 56
Ludus	8, 12, 13, 20, 21, 38, 39, 52, 54, 63
Manía	2, 5, 7, 22, 35, 48, 57
Pragma	16, 34, 41, 45, 47, 51, 60

ANEXO # 2. CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN MARITAL

Autor: Russell y Wells (1990)

Responda por favor a todas las preguntas. Asegúrese de no dejar ninguna en blanco.
En el caso de preguntas referidas a hijos, si no tienen hijos -comunes o de alguno de los dos- es decir, si no procede, debe marcar la opción de respuesta NP (No procede).

Muchas gracias

	Nada				Mucho		
	1	2	3	4	5	6	NP
1) ¿Ama a su pareja más que antes?							
2) ¿Aprueba usted la manera en que su pareja se comporta con sus hijos?							
3) ¿Cómo es de sociable su pareja ?							
4) ¿Su estado de salud es parecido al de su pareja?							
5) ¿Comparte usted un pasado similar al de su pareja ?							
6) ¿Con qué frecuencia tienen ustedes una pelea seria?							
7) ¿La formación académica que ha recibido usted es similar al de su pareja?							
8) ¿Se siente satisfecho(a) con lo que aporta usted a la totalidad de los ingresos familiares?							
9) ¿Cuánto le quiere su pareja ?							
10) ¿Cuánto tiempo pasan ustedes solos juntos?							
11) ¿Cuánto trabajo doméstico hace usted?							
12) ¿Disfruta usted de la compañía de su pareja ?							
13) ¿Disfruta usted haciendo cosas junto a su pareja ?							
14) ¿El dinero es un problema en su matrimonio?							
15) ¿Encuentra usted satisfacción sexual en su matrimonio?							
16) ¿Era usted más feliz antes de casarse?							
17) ¿Es importante el compañerismo en su matrimonio?							
18) ¿Es su pareja cruel con usted?							
19) ¿Es su pareja feliz?							
20) ¿Considera que su nivel intelectual no está al nivel de su pareja?							
21) ¿Es su pareja posesivo con usted?							
22) ¿Es su pareja totalmente honesto?							
23) ¿Es su pareja un(a) buen(a) padre(madre)?							

24) ¿Es usted amable con su pareja ?							
25) ¿Es usted feliz con su rol en la vida?							
26) ¿Es usted feliz?							
27) ¿Es usted posesiva(o) con su pareja ?	N						
	1	2	3	4	5	6	NP
28) ¿Es usted sociable?							
29) ¿Es usted un buen padre (madre)?							
30) ¿Esconde usted sus sentimientos?							
31) ¿Están de acuerdo en quién hace qué actividades en su matrimonio?							
32) ¿Están ustedes de acuerdo en cómo deben ser criados los hijos?							
33) ¿Ha cambiado para bien su pareja desde que se casaron?							
34) ¿Ha pedido usted alguna vez ayuda a alguien sobre su matrimonio?							
35) ¿Ha pensado divorciarse de su pareja ?							
36) ¿Ha salido bien su matrimonio?							
37) ¿Habría sido más feliz viviendo solo(a)?							
38) ¿Sus padres y familiares cercanos estuvieron de acuerdo con la pareja que eligió?							
39) ¿Le respeta su pareja?							
40) ¿Le gusta estar con sus hijos?							
41) ¿Le preocupa que su pareja le sea infiel?							
42) ¿Considera que su matrimonio tiene los valores positivos de los matrimonios de antaño?							
43) ¿Piensa su pareja que es usted atractiva?							
44) ¿Presta su pareja suficiente atención a su aspecto personal?							
45) ¿Piensa usted que su pareja es atractiva?							
46) ¿Piensa usted que su pareja es atractiva(a) para otras?							
47) ¿Puede acudir a su propia familia en busca de ayuda o apoyo?							
48) ¿Se siente satisfecho(a) con el nivel de vida de su familia?							
49) ¿Quedaría usted en una posición difícil si se divorciara?							
50) ¿Ambos toman equitativamente las decisiones importantes de la familia?							
51) ¿Considera que como pareja hicieron cosas que no debían antes de casarse?							
52) ¿Se altera sin razón el estado de ánimo de su pareja?							
53) ¿Se altera sin razón su estado de ánimo?							
54) ¿Se da en su matrimonio una relación romántica?							
55) ¿Se interpone el trabajo de su pareja en su matrimonio?							

56) ¿Se interpone su trabajo en su matrimonio?							
57) ¿Se lleva bien con la familia de su pareja?							
58) ¿Se siente usted atractiva(o)?							
59) ¿Se siente usted cerca de sus hijos?							
60) ¿Se siente usted sola(o)?							
61) ¿Son demasiado problema sus hijos para usted?							
62) ¿Su matrimonio es tradicional en los aspectos positivos?							
63) ¿Su pareja conoce lo que usted realmente piensa y siente?							
64) ¿Tiene usted fuertes creencias ético- religiosas que favorecen el matrimonio?							
65) ¿Tienen los dos la misma visión de la vida?							
	1	2	3	4	5	6	NP
66) ¿Trabaja usted habitualmente mucho más de lo que quisiera?							
67) ¿Trata usted sus preocupaciones diarias con su pareja?							
68) ¿Tuvieron sus padres un matrimonio feliz?							
69) ¿Piensa usted que luchar por la unidad de la familia y que el divorcio es algo malo?							
70) Si no se siente feliz, ¿puede discutir esto con su pareja?							
71) Si usted pudiera escoger, ¿se casaría con la misma persona de nuevo?							

Gracias por su colaboración. Utilice este espacio si desea hacernos llegar algún comentario u observación.

Ítems negativos que deben ser invertidos:

6/14/16/18/20/21/27/30/34/35/37/41/49/52/53/55/56/60/61/66.

Agrupación de ítems según dimensiones

Cohesión familiar: 1/6/9/10/11/12/13/15/17/18/21/24/27/31/32/33/34/35/36/39/
40/41/54/55/63/67/70/71 = 28

“Admiración/Atracción”: 3/19/22/43/44/45/46/52/58 = 9

“Apoyo familiar/Crianza”: 2/23/29/38/47/57/59/61 = 8

Asuntos económicos: $14/48/49 = 3$

Autopercepción_ $16/25/26/28/30/37/42/53/56/60/66 = 11$

Valores: $51/62/64/65/68/69 = 6$

Homogamia: $4/5/7/8/20/50 = 6$

ANEXO # 4. INVENTARIO MULTIDIMENSIONAL DE CELOS

Por R. Díaz-Loving, S. Rivera y M. Flores (1989)

NOMBRE:

FECHA:

SEXO:

EDAD:

ESTADO CIVIL:

INSTRUCCIONES: A continuación, encontrarás una serie de afirmaciones referente a los celos, nos interesa saber qué piensas al respecto. Para lo cual solicitamos tu cooperación. Responde a cada afirmación marcando con una CRUZ (X) dentro del cuadro que le corresponda a cada pregunta, de acuerdo a tu experiencia. Por favor no deje ningún reactivo sin contestar. Por su colaboración. MUCHAS GRACIAS.

Las opciones numéricas tienen el siguiente significado:

Completamente de acuerdo (5)

De acuerdo (4)

Ni en acuerdo ni en desacuerdo (3)

En desacuerdo (2)

Completamente en desacuerdo (1)

1. Si me traicionará mi pareja, pasaría mucho tiempo antes de que el dolor desapareciera.	1	2	3	4	5
2. Si mi pareja me fuera infiel me sentiría muy desdichado(a).	1	2	3	4	5
3. Si me engañara mi pareja sería de lo más devastador que me pudiera ocurrir.	1	2	3	4	5
4. Me deprimó cuando pienso lo que pasaría si pierdo a mi pareja.	1	2	3	4	5
5. Me sentiría muy mal si mi pareja se fuera con otro(a).	1	2	3	4	5

6. Me pondría ansioso(a) al saber que mi pareja estuviera interesada(o) más por otra persona que por mí.	1	2	3	4	5
7. Cuando mi pareja se está divirtiendo en una fiesta y yo no estoy ahí, me siento deprimido.	1	2	3	4	5
8. Sentiría ganas de morirme si mi pareja me dejara.	1	2	3	4	5
9. Mis emociones ciegan los hechos de la situación cuando siento celos.	1	2	3	4	5
10. Me enoja cuando mi pareja habla bien de alguien del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
11. Me molesta cuando alguien abraza a mi pareja.	1	2	3	4	5
12. Mis emociones ciegan los hechos de la situación cuando siento celos.	1	2	3	4	5
13. Me siento mal cuando veo que mi pareja besa en la mejilla a alguien del sexo opuesto que yo no conozco.	1	2	3	4	5
14. Siento resentimiento hacia las personas que reciben más atención que yo de mi pareja.	1	2	3	4	5
15. Soy muy posesivo(a) con mi pareja.	1	2	3	4	5
16. Me enojaría mucho si mi pareja se pusiera muy contento(a) de la posibilidad de ver a un antiguo amigo(a) del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
17. Si mi pareja se mostrara amable con alguien del sexo opuesto, sentiría celos.	1	2	3	4	5

18. Cuando mi pareja habla sobre experiencias felices de su pasado, me siento triste y enojado (a) de no haber sido parte de ellas.	1	2	3	4	5
19. Tiendo a criticar a los novio(a)s que tuvo mi pareja.	1	2	3	4	5
20. Me molesta que mi pareja se divierta cuando yo no estoy.	1	2	3	4	5
21. Me sería difícil perdonar a mi pareja si ésta me fuera infiel.	1	2	3	4	5
22. Me molesta cuando siento que mi pareja coquetea con alguien.	1	2	3	4	5
23. Me molesta que mi pareja tenga una conversación íntima con alguien del sexo opuesto.	1	2	3	4	5
24. Me reciento cuando mi pareja pasa demasiado tiempo con sus amigos(as) en vez de conmigo.	1	2	3	4	5
25. Me desagrada cuando mi pareja pasa más tiempo en sus entretenimientos personales que conmigo.	1	2	3	4	5
26. Me sentiría muy mal si mi pareja se fuera con otro(a).	1	2	3	4	5
27. No me gusta que mi pareja pase mucho tiempo con sus amistades.	1	2	3	4	5
28. Me sentiría muy molesto(a) si mi pareja en un baile, no me está prestando suficiente atención.	1	2	3	4	5
29. Me satisface ayudar a un amigo.	1	2	3	4	5
30. Me es fácil hacer amistades.	1	2	3	4	5
31. Me hace sentir bien el saber que alguien se interesa por mí.	1	2	3	4	5
32. Trato de entender el comportamiento de mi pareja aun cuando	1	2	3	4	5

algo me disgusta.					
33. Todos necesitan alguien en quien confiar.	1	2	3	4	5
34. Me siento contento(a) cuando a mi pareja le cae bien uno(a) de mis amigo(a)s.	1	2	3	4	5
35. Generalmente yo confío en los demás.	1	2	3	4	5
36. Me gusta que mi pareja haga nuevas amistades.	1	2	3	4	5
37. Me he imaginado que mi pareja trama cosas a mis espaldas.	1	2	3	4	5
38. Siento mucha curiosidad por saber lo que hace mi pareja cuando sale con amigos o amigas.	1	2	3	4	5
39. Siento mucha curiosidad por saber lo que habla mi pareja cuando sale con amigo(a)s de su mismo sexo.	1	2	3	4	5
40. Se me haría muy sospechoso el que mi pareja fuera a ayudar alguien del sexo opuesto con algún trabajo.	1	2	3	4	5