

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS A
ESTUDIANTES DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS SAN ROQUE Y
LINDAURA ANZOÁTEGUI DE CAMPERO, GESTIÓN 2023.**

Por:

MAMANI QUISPE ADRIANA

Práctica Institucional presentada a consideración de la "Universidad Autónoma Juan Misael Saracho" como requisito para optar por el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA – BOLIVIA

2024

Vo. Bo.

.....

M.sc. Lic. Wilder Gallardo Gutiérrez

Docente de Actividad de profesionalización III-Área Educativa

.....

Dr. Phd. Lic. Javier Bladés Pacheco

DECANO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

.....

M.Sc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

.....

M.Sc. Lic. Marlene Hoyos Montecinos

DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

Tribunales:

.....

M.Sc. Lic. Bismarck Gutierrez Buceta

TRIBUNAL 1

.....

M.Sc. Lic. Miguel Angel Ramirez

TRIBUNAL 2

DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado:

A Dios, quien, con su infinita sabiduría y amor incondicional, ha sido mi guía constante, inspirándome y fortaleciéndome en cada etapa de este proceso académico.

A mis padres, Juan y Ruth, quienes han sido mi apoyo, motivación y mi fuerza para continuar. Su amor incondicional han sido la luz que ha iluminado mi camino, guiándome en cada paso y brindándome la fortaleza necesaria para superar cualquier desafío.

A mis queridos hermanos, Vanesa, Royer y Álvaro por su cariño, el respaldo que me brindan en todo momento demostrando su apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTOS

En mi vida he enfrentado diversos desafíos que han forjado mi fortaleza y determinación durante este proceso, he sido bendecida con el apoyo y el cariño sincero de las personas que me rodean. Por ello, quiero expresar mi más sincero agradecimiento:

A Dios por otorgarme la fe inquebrantable y la voluntad perseverante que me han permitido no rendirme.

A mi familia, por su apoyo constante. A mis padres, Juan y Ruth, quienes son mi constante inspiración de perseverancia y fortaleza. A mis hermanos, por enseñarme que juntos podemos superar cualquier desafío. Y a mi querida cuñada Rosa, a quien admiro profundamente por su cariño y el respaldo que siempre me brinda.

A mis amados sobrinos, por todo lo que me han enseñado: a Nicolás, por su amor, paciencia, cariño y confianza incondicional; a Valentina, por su dulzura, amor inocente y abrazos infinitos; a Victoria, por enseñarme la importancia de la paciencia y vivir con el corazón; y finalmente, a Araceli, por su calidez humana e inocencia, que me recuerda la importancia de la bondad en el mundo.

A mis amistades, Mishel, Jesús, Paola y Ana les agradezco por su cariño.

ÍNDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1. Planteamiento del Problema	1
1.2. Justificación	6

CAPÍTULO II CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. Antecedentes de las Unidades Educativas San Roque, Lindaura Anzoátegui de Campero e INTRAID	9
2.2. Objetivo General de las Unidades Educativas e INTRAID	10
2.3. Objetivos de las Instituciones	10
2.3. Misión	11
2.4. Visión	12
2.5. Ubicación	13
2.5.1. Personal con el que cuenta cada Institución	13

CAPÍTULO III OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA

3.1. Objetivo General	15
3.2. Objetivos Específicos	15

CAPÍTULO IV MARCO TEÓRICO

4.1. Cambios Físicos	17
4.2. Cambios Psicológicos	17
4.3. Cambios Emocionales	17
4.4. Definición sobre las Drogas	18

4.5. Clasificación de las Drogas	19
4.5.1. Por su origen	19
4.5.2. Por su situación legal	19
4.5.3. Por su consumo social	20
4.6. El Alcohol	21
4.7. Tabaco	22
4.8. Cocaína	22
4.9. Marihuana	22
4.10.El uso Indebido de Drogas	22
4.11.Drogas Consumidas por los Adolescentes en Bolivia	23
4.12.La Aceptación Social ante el Consumo de Bebidas Alcohólicas	23
4.13.El Consumo de Drogas en los Adolescentes	24
4.14.Adolescentes y Alcohol: Evolución del Consumo	25
4.15.Tipos de Dependencia a las Drogas	26
4.16.Las Drogas en el Cuerpo Humano	27
4.16.1.La absorción de la droga por el cuerpo	27
4.16.2.La distribución de la droga en el cuerpo	27
4.16.3.La biotransformación	27
4.16.4.La eliminación de la droga	28
4.17.Consecuencias del Consumo de Drogas	28
4.17.1.Consecuencias Individuales	28
4.17.2.Consecuencias sociales	29
4.18.Factores de Riesgo Asociados al Consumo de Drogas	30
4.18.1.Perfil del consumidor	30

4.18.3.Ámbito familiar	31
4.18.4.El grupo de amigos	32
4.18.5.El ámbito escolar	32
4.18.6.Otros factores de riesgo	33
4.19.Definición de Prevención	34
4.19.1.Niveles de prevención	34
4.20.Modelos Teóricos que Explican el Consumo	35

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1. Descripción sistematización de la Práctica Institucional	38
5.2. Características de la Población Beneficiaria	42
5.3. Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales Implementados en la Práctica Institucional	44
5.3.1. Metodo	¡Error! Marcador no definido.
5.3.2. Tecnicas	¡Error! Marcador no definido.
5.3.3. Instrumentos	47
5.4. Validez y Confiabilidad	151
Escala de presentación de resultados:	152
5.5. Contraparte Institucional	152
5.6. Cronograma	154

CAPÍTULO VI RESULTADOS, PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERVENCIÓN INFORME TÉCNICO DE LA INSTITUCIÓN

6.1. Análisis e interpretación del primer objetivo específico:	156
6.2. Análisis e interpretación del segundo objetivo específico	165

6.3. Análisis e interpretación del tercer objetivo específico	167
---	-----

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. Conclusiones de la Práctica Institucional	177
7.2. Recomendaciones	182

BIBLIOGRAFÍA

WEBGRAFÍA

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Porcentaje del nivel inicial en la área de desarrollo personal	159
Figura 2 Porcentaje del nivel de conocimiento en el área de drogas	162
Figura 3 Porcentaje del nivel de conocimiento en el área de sexualidad	165
Figura 4 Pre test de desarrollo personal	169
Figura 5 Post test de desarrollo personal	170
Figuras 6 Pre test de drogas	172
Figuras 7 Post test de drogas	172
Figuras 8 Pre test de sexualidad	175
Figuras 9 Post test de sexualidad	175

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Grupos de Trabajo en la UE – Lindaura Anzoátegui de Campero	44
Tabla 2 Grupos de Trabajo en la UE - San Roque	44
Tabla 3 Nivel de conocimiento inicial - Desarrollo Personal	156
Tabla 4 Nivel de conocimiento inicial - Drogas	160
Tabla 5 Nivel de conocimiento inicial - Sexualidad	163
Tabla 6 Comparación del pre y post test – Desarrollo personal	168
Tabla 7 Comparación del pre y post test – Drogas	171
Tabla 8 Comparación del pre y post test - Sexualidad	174

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 Ficha técnica	1
ANEXO 2 UNIDAD Nª1 MIS EXPECTATIVAS	3
ANEXO 3 PRETEST	4
ANEXO 4 UNIDAD Nª2 LA OPORTANCIA DE LA VIDA EN GRUPO	7
ANEXO 5 UNIDAD Nª3 LÍDER LIDERAZGO	8
ANEXO 6 UNIDAD Nª5 ADOLESCENCIA	9
ANEXO 7 ACTIVIDADES EN GRUPO	10
ANEXO 8 ACTIVIDAD LOS AMIGOS	11
ANEXO 9 ACTIVIDAD DROGAS	12
ANEXO 10 ACTIVIDAD CONFESIÓN DE UNA ADOLESCENTE	13
ANEXO 11 ACTIVIDAD ALCOHOLISMO	14
ANEXO 12 ACTIVIDAD RESPUESTAS	15
ANEXO 13 ACTIVIDAD TABACO	16
ANEXO 14 ACTIVIDAD INHALABLE	18
ANEXO 14 ACTIVIDAD MARIHUANA	19
ANEXO 14 ACTIVIDAD MARIHUANA MITOS Y REALIDADES	20
ANEXO 14 ACTIVIDAD CONSTRUYENDO NUESTRA SEXUALIDAD	23
ANEXO 14 ACTIVIDAD CONSTRUYENDO NUESTRA SEXUALIDAD	25
ANEXO 19 FOTOGRAFÍAS DE LAS ACTIVIDADES EN GRUPO	26